

令和8年3月8日(日) 11時~14時

## 親子味噌きりたんぼづくり& 島内先生とおしゃべりティーパーティー

リポーター：高校2年 鳥羽々 楓華



### どんな活動？

親子で一緒に、炊き立てのご飯をこねて成形し、味噌きりたんぼを作る食育クッキングを行いました。その後は、柴田学園大学短期大学の島内智秋先生をお招きし、お茶を楽しみながら子育ての悩みや子どもの成長について自由に相談できる座談会を開催しました。

### 参加した感想

「誰でも参加できる子育て支援を」という想いから始まったこの活動の温かさを肌で感じました。活動を公的なものにするまでの大変な過程があったとお聞きしましたが、それ以上に「実家のようにリラックスできる場所を作りたい」というスタッフの方々の思いが素晴らしかったです。

食育を通じて親子が笑顔になり、座談会ではお父さんも含めみんなが心を緩めて交流している姿が印象的で、人の繋がりの大切さを改めて実感しました。



### 参加してみたい方へ、おすすめポイント🎵

この活動は「子育てで強張った心を緩め、みんなで楽しく過ごす」ことを目的としています。「支えられてきた人が、次は支える側になる」という素敵な循環を大切にしている場所なので、初めての方でも安心して参加できます。親子で特別な思い出を作りたい方はもちろん、地域の人と繋がってホッと一息つきたい方にぜひおすすめしたいです。