

パブリックコメントの結果について

募集期間：令和6年3月15日～令和6年4月12日

応募件数：3件

○団体及び市民の方から延べ3件の意見をいただきました。その反映状況は次のとおりです。

文章修正等	検討	反映困難	その他	合計
0件	0件	0件	3件	3件

【文章修正等】・・・本文の修正、記述の追加等意見を反映させるもの。

【検討】・・・計画の実施段階で検討または対応すべきもの。

【反映困難】・・・反映が困難なもの。

【その他】・・・質問や感想。施策の体系外への意見。

提出された意見等の詳細及び回答

番号	応募方法	募集要件	意見等	回答
1	わたしのアイデアポスト	市内に住所を有する人または団体等	<p>健康寿命を延ばす取り組み（3要素が考えられる）</p> <p>1. 心の健康（3要素で一番大切） コミュニケーション（様々な集まり、イベント等への積極的参加）をとる。 （ストレス解消、孤独・孤立を無くして自殺を減らす効果、増加している子育て不安解消等）</p> <p>2. 体の健康 適度な運動（体・年齢に合った無理のない運動）。 適度な飲酒、喫煙は控える。 定期的に健診・検診を受ける。 食事はバランス良く。</p> <p>3. 脳の健康（脳の活性化） 指の運動（手芸、野菜作り、麻雀等）。 考える癖をつける（何事もプランニングする、様々</p>	<p><b>【その他】</b></p> <p>本計画（素案）の基本的な方向性である個人の行動と健康状態の改善、社会環境の質の向上及びライフコースを踏まえた健康づくりについては、市民、地域・企業等及び行政の視点から取り組むこととしております。</p> <p>ご提案のありました取組につきましては、本計画の基本的な方向性において取り組む内容として定めております。</p> <p>基本的な方向性における市民及び地域・企業等の取組内容につき</p>

			<p>なクイズを解く等)。</p> <p>目で字を追う (本・新聞等を読む)。</p> <p>参考 青森県：寿命は男女とも最下位ですが、健康寿命となると男性は42位、女性は13位 (乖離の原因は悪性腫瘍が多いのが原因かも)</p>	<p>ましては、積極的に啓発・推進するとともに、行政の取組については、関係機関・団体と連携・実行しながら、健康寿命の延伸を目指してまいります。</p>
2	郵送	市内に住所を有する人または団体等	<p>①車で通行は禁止</p> <p>ホケタ「ダンナ」に運転させて来ている者がいる</p> <p>②地域のリーダーを体験者の意見も聞く</p> <p>事業所は一団体のものではない (私物化するな)</p> <p>③ある程度の基準を設けるべき (非常にむずかしい) ボケている人もいる。</p> <p>※皆が健康で楽しい生活をめざしている事ではあるけれども・・・</p> <p>人それぞれが努力して生きている社会であるからこそハードルが必要で有りあたり前だと思う。唯一人として負組にはなりたくは無いらしいけれども。長い間管理者にたずさわった者の意見として、何かお役に立てたらうれしいです。よろしく。</p>	<p><b>【その他】</b></p> <p>ご意見の趣旨を読み取ることが困難なため、回答は差し控えます。</p>

3	ファックス	市内に住所を有する人または団体等	<p>私もスポーツなどテニス、弘前運動公園、弘前テニスクラブ、県立武道館も聴いて実践できなかったけれど、新聞も購読、東奥日報、朝日新聞10年、金木町五所川原でも陸奥新報の津軽路ツーデーマーチも勢いで20km10km8kmなど、黒石、平川、弘前、板柳の教育委員会のまるかじりウオーク20km10kmせつかくウオークで白神の暗門の整備と金木歩いてウオークの集いにも参加させて貰って、豚汁やおにぎり何回も食べるつもりありましたが、奥津軽ウオークもまつりもねぶた、ねぶた、たちねぶたも断念して残念な気持ちで、学生さんにも免許運転して、経験豊富で色々冬もスキー、東京、新潟、上越国際スキー場、猫代湖スキー場、猫魔スキー場、千葉ザウス、室内スキー場他、青森鯨ヶ沢ナクア、大鰐国際スキー場、金木の体育協会のテニス場世話なり、えん会など、寿司屋、奴寿司やわかばた創作料理の他、鍋も御馳走になって焼肉も良かったです。のんべいのマグロのカマや唐あげバケット、焼きそば皆で食べれて良い思い出です。</p> <p>献血も16回以上、アートシティのサンドイッチバイキ</p>	<p><b>【その他】</b></p> <p>ご意見の趣旨を読み取ることが困難なため、回答は差し控えます。</p>
---	-------	------------------	--	---

		<p>ング寄って、長寿、青森の複数回になって健康のバロメーターも勤めて、東京上野新宿の骨髄バンクも良かったです。2000も4000成分も行いました。</p> <p>市役所の市民税課税も40万以上で後期高齢1万5千円10年払いつつ、包括支援になり自動車同乗しながら岩木山、すか湯、浅虫温泉、大学病院も外食、かふく亭、一力やそば寿司など、東屋、一休寿司など、世話なり、東山やエルムの焼き肉他也楽しかったです。叙々苑やアイスクリーム、ソフトクリーム他、87歳78歳見送るまで、豆腐とわかめきのこなど工夫したり味噌汁工夫しました。</p>	
--	--	---	--