

# 困り事や悩み事… 一人で抱え込まず、相談を



## 市民生活センターの 相談窓口

市民生活センターでは、暮らしの中で起こるいろいろな困り事・悩み事や契約トラブルなどに関する相談に、次の日程で応じています。一人や家族で抱え込まず、まずは相談してみませんか。

■問い合わせ先 市民生活センター（駅前町、ヒロロ3階、☎ 33-5830、☎ 34-3179）

### 市民相談・消費生活相談

日常生活の困り事、心配事や契約トラブル、多重債務などの消費生活に関する相談に応じます。

▼とき 午前8時30分～午後5時（月曜日は休み）

▼相談員 市職員

### 行政相談

行政に対する要望・意見・苦情に関する相談に応じます。

▼とき 毎週水曜日、午前10時～午後3時

▼相談員 行政相談委員

### 人権相談

いじめや虐待など、人権に関する相談に応じます。

▼とき 毎週金曜日、午前10時～午後3時

▼相談員 人権擁護委員

### 法テラス青森無料法律相談

離婚、相続、金銭トラブル、多重債務などの相談に応じます。

▼とき 毎週火曜日、午後1時～4時／毎週土曜日、午前10時30分～午後0時30分

※事前の申し込みが必要。

▼対象 収入や資産が一定の基準以下の人

▼相談員 登録弁護士、司法書士

▼申込先 法テラス青森（☎ 0570-078387）

### 交通事故相談

交通事故に関する相談に応じます。

▼とき 毎月第1・3木曜日

※事前の申し込みが必要。

▼相談員 青森県交通事故相談所相談員

▼申込先 青森県交通事故相談所（☎ 017-734-9235）

### 不動産相談

不動産取引、賃貸借トラブルなどに関する相談に応じます。

▼とき 毎月第2・3木曜日、午後1時～4時

▼相談員 全日本不動産協会青森県本部弘前地区会員、青森県宅地建物取引業協会つがる弘前支部会員

### 土地家屋調査士相談

不動産表示登記、土地・建物の調査・測量などに関する相談に応じます。

▼とき 毎月第1水曜日、午後1時～4時

▼相談員 青森県土地家屋調査士会弘前支部会員

## 各種相談窓口

市民生活センターの相談窓口のほかに、次の日程で各種相談窓口が設置されています。困り事、悩み事があるときは、早めに相談を。

### くらしとお金の相談窓口

多重債務者などの生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けの相談に応じます。相談の際は、事前にお問い合わせください。

▼受付時間 平日の午前9時～午後5時

▼問い合わせ先 消費者信用生活協同組合弘前事務所（城東4丁目、ナラオカビル2階、☎ 55-7795）

### 借金に関する相談窓口

相談員が無料で借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎます。

▼受付時間 平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

▼相談受付番号 ☎ 017-774-6488

▼問い合わせ先 東北財務局青森財務事務所理財課（☎ 017-722-1463）

### ふれあい相談所

▼とき ①一般相談…月～金曜日の午前9時30分～午後3時30分（電話相談も可）、②専門相談…毎月1回、1人30分（要予約）

▼ところ 市社会福祉センター（宮園2丁目）2階

▼内容 ①…日常生活上の心配事や悩み事／②…法律、税金、労働、年金について

▼相談員 弁護士、税理士、社会保険労務士

▼申込先 弘前市社会福祉協議会（☎ 33-2220）

## その他のお知らせ

### 女性の人権ホットライン強化週間

平日の相談時間の延長と土・日曜日、祝日の電話相談を行います。

▼とき 11月18日～24日の午前8時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午前10時～午後5時）

▼内容 ハラスメント、学校や職場のいじめ、夫・パートナーからの暴力、インターネットでの誹謗（ひぼう）中傷など

▼相談電話番号 0570-070-810

▼問い合わせ先 青森地方法務局人権擁護課（☎ 017-776-9024）

### 第74回人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、12月4日～10日を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及を目的に活動を行っています。

【特設人権相談所】

▼とき 12月9日（金）、午前10時～午後3時 ※事前の申し込みは不要。

▼ところ 市民生活センター（駅前町、ヒロロ3階）

▼内容 いじめや虐待など、人権に関すること

▼相談員 人権擁護委員

▼問い合わせ先 青森地方法務局弘前支局（☎ 26-1150）

## 人権・行政問題は相談を

### 【人権擁護委員】

地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えの下、人権問題で困っている人からの相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動を無報酬で行っています。

### ●人権擁護委員

※本人の同意がある場合のみ住所を掲載しています。

■秋元 美恵子さん 中野2丁目	■浅利 いつ子さん 相馬
■大高 義昭さん 西茂森1丁目	■大滝 次雄さん 栄町4丁目
■黒石 勝治さん	■笹森 智彦さん 大久保
■佐藤 美津子さん 桜ヶ丘2丁目	■相馬 隆子さん 青山2丁目
■田中 慶一さん 清原2丁目	■田中 均さん 浜の町東5丁目
■玉川 光幸さん 青山2丁目	■戸田 しのぶさん 銅屋町
■外崎 祐一さん 取上2丁目	■福士 滋さん 和田町
■山内 賢二さん 駅前町	

### 【行政相談委員】

行政サービスへの苦情、行政の仕組みや手続きの相談を受け付け、その解決のための助言等を無報酬で行っています。

### ●行政相談委員

■飛鳥 範子さん 大原2丁目	■佐藤 百合子さん 松原西2丁目
■須藤 タキさん 百沢	■中澤 省一さん 相馬
■野呂 真正さん 三岳町	■三上 トキさん 兼平

○青森地方法務局弘前支局（早稲田3丁目）では、月～金曜日の①午前9時～正午、②午後1時～4時に、常設人権相談所を開設しています。

■問い合わせ先 市民生活センター（☎ 33-5830、☎ 34-3179）