

## 令和5年度弘前市防災マイスター育成講座

市では、毎年防災に関する高い意識と知識を持ち、地域防災の推進者となる「弘前市防災マイスター」の育成を目的とした無料講座を開催しており、今年度の受講生を募集します。

▼とき 7月1日～29日の毎週土曜日(全5回)

※事前の申し込みが必要。

▼ところ 市役所会議室ほか

講義内容や申し込み方法など詳細は、市ホームページ(QRコード)で確認するか、お問い合わせください。

☎防災課(☎40-7100)



## その他

### 求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容等を生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

▼とき 6月14日(水)・26日(月)の午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼参加企業数 3社以上(予定)

▼定員 各日20人程度

▼申し込み方法 当日までに直接窓口へ申込書を持参するか、電話またはホームページから申し込みを。

▼その他 雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を/参加企業など詳細は、青森労働局または市ホームページで確認を。

☎I・M・S(弘前就労支援セン

ター(駅前町、ヒロロ3階)内、☎55-5608、📍<https://hirosaki-integral.ims-hirosaki.com>)

### 一日体験ボランティア

ボランティア活動を始めきっかけとして、1日だけの体験をしてみませんか。

▼とき ①6月16日(金)・②17日(土)

※時間はいずれも午前9時30分～午後2時。

▼ところ 千年交流センター(原ヶ平5丁目)調理室・和室

▼内容 健康的な食生活の支援や孤食の防止等、地域における食育の推進を図る「みんなの食堂」おいでえーる参加者のサポート、見守り等

▼参加料 無料

▼持ち物 マスク、エプロン、三角巾、筆記用具

※動きやすい服装で参加を/17日に参加する場合は内履きも必要。

▼定員 市民または学生=①…3人/②…10人

※いずれも先着順/どちらか1日だけの参加も可。

☎6月1日(木)～8日(木)に、ひろさきボランティアセンター(ヒロロ3階、☎38-5595)へ。

### 夜間・休日納税相談

収納課では、平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

▼夜間納税相談 6月19日(月)～23日(金)の午後5時～7時30分

▼休日納税相談 6月18日(日)・25日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、相談においでください。

夜間・休日納税相談では、電話での相談や、市税などの納付もできます。

※特別な理由がなく、納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することもあります。

☎収納課(市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)

### 就労準備セミナー

【文章の書き方】

▼とき 6月21日(水)、午前10時～11時30分

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1

▼講師 米塚清子さん(I・M・S)

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具

☎6月14日(水)までにひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室、ヒロロ3階、☎36-3776)へ。

### 景観を阻害する屋外広告物の撤去費用を補助します

景観を阻害する屋外広告物の除却に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

▼対象広告物 街なみ環境整備促進区域および街なみ環境整備事業地区にあり、弘前市屋外広告物条例に基づく許可を受けているものまたは、適用除外に該当する広告物で許可不要となっているもの

▼対象者 屋外広告物の所有者または管理者で市税等を滞納していない人

▼補助対象経費 屋外広告物の除去、隠ぺいまたは改善に係る工事費

▼補助金の額 補助対象経費の実支出額の2分の1または40万円のいずれか少ない額(1,000円未満切り捨て)

申請方法など詳細は市ホームページで確認してください。

☎都市計画課(市役所3階、☎34-3219)

### 新型コロナウイルス感染症の影響に係る国民健康保険料の減免

令和5年度分の保険料の減免は実施しませんが、令和3年度・4年度の減免は延長して受け付けています。新型コロナウイルス感染症の影響で、収入の減少など一定の基準に該当する場合は、減免が受けられる場合がありますのでお問い合わせください。

▼申請期限 令和3年度分=7月31日(月)/令和4年度分=令和6年7月31日(水)

☎国保年金課(市役所1階、☎40-7045)

### マイナポイントの申込期限を9月末まで延長

申込期限が近づくと、ポイント申し込みウェブサイトやポイント申し込み支援窓口が混雑することが予想されます。カード受け取り後は早めにポイントの申し込みをお願いします。

また、すでにマイナポイントを申し込み済みの人も、申し込み状況の確認をお願いします。

マイナポイントの詳細は、マイナポイント事業ホームページ(QRコード)で確認してください。※ポイントの申し込みは令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象/令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請後、Eメールや手紙で不備通知が届いている人は早めに再申請をしてください。☎マイナンバー総合フリーダイ

ヤル(☎0120-95-0178、平日の午前9時30分～午後8時、土・日曜日、祝日の午前9時30分～午後5時30分)/市民課マイナンバーカード普及促進対策室(☎40-0506、平日の午前8時30分～午後5時)

### 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

【「お薬代負担軽減のご案内」の送付】

ジェネリック医薬品に切り替えると薬代が安くなる可能性がある人へ、「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

☎青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)

【振込口座の変更届出】

高額療養費等の給付申請の際に届け出をした振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず市へ届け出をしてください。

※届け出がないと、振り込みができなくなりますので、早めに届け出をお願いします。

☎国保年金課後期高齢者医療係(☎40-7046)

### お笑いワークショップ実施団体を募集

笑うことの健康効果に着目し、市民が健康に過ごすため、市内の企業や学校が開催するワークショップの講師として芸人を無料で派遣します。

▼派遣期間 7～8月(詳細の日時は個別に調整)

▼対象 市内の企業や学校、市

内で活動する団体等=4組(1組あたり40人程度まで)

▼講師 北野ごぼうさん(青森県住みます芸人)

▼申し込み方法 6月30日(金)の午後5時までに電話で申し込みを。申し込み多数の場合は抽選で決定し、7月7日(金)までに当選者にのみ連絡します。

☎文化こうりゅう事業実行委員会事務局(文化振興課内、☎40-7015)

### 子どもラジオ劇団会員募集

自分たちでストーリーや登場人物を考え、効果音や音楽を入れながら、声だけの劇「ラジオドラマ」を制作します。

▼とき 7月15日(土)・22日(土)・29日(土)、8月5日(土)・9日(水)・10日(木)・19日(土)、10月8日(日)の午前10時～正午(8月9日～19日は午前10時～午後3時)、全8回

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)ほか

▼対象 活動日に全て参加でき、市内に在住または通学している小学校4年生～中学生=10人(応募多数の場合は抽選で決定)

▼講師 宮崎充治さん(弘前大学教育学部教授)、鎌田龍さん(ひろさき演人主宰)、太田歩さん(岩木地区地域おこし協力隊)

▼参加料 1,000円

▼申し込み方法 6月16日(金)までに、はがき、ファクスまたはEメール(住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・保護者氏名を記入)で、中央公民館「子どもラジオ劇団」係(〒036-8356、下白銀町19の4、☎33-4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

☎中央公民館(☎33-6561、火曜日は休み)

