

フォークリフト運転技能講習

技能講習の修了により、最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転(道路走行を除く)業務を行うことができます。

▼とき ①31時間コース…7月24日(月)~27日(木) / ②11時間コース…7月24日(月)・25日(火)

▼ところ 学科…サンライフ弘前(豊田1丁目)、実技…つがる弘前農業協同組合河東地区りんご施設(悪戸字芦野)

▼対象 ①…普通自動車運転免許証以上保有者 / ②…大型特殊自動車運転免許証保有者(カタピラ限定除く)

▼定員 ①・②あわせて40人
▼申込期限 7月14日(金)

※先着順。
受講料や申し込み方法など詳細は、ホームページ(https://www.hiroroki.jp)を確認を。
☎弘前地区労働基準協会(福田字福岡、☎26-0663、F29-1226)

弘高創立百四十年記念コンサート

【三島せせらぎアンサンブル】

▼とき 6月28日(水)、午後6時30分~8時15分



▼ところ 市民会館(下白銀町)
▼出演 矢部達哉さん(ヴァイオリン)、横山幸雄さん(ピアノ)、隠岐彩夏さん(ソプラノ)、清水華澄さん(メゾソプラノ)

▼入場料 一般=2,000円 / 大学生以下=500円

▼チケット販売 市民会館、中三弘前店(土手町)、さくら野百貨店弘前店(城東北3丁目)
☎弘前高校渉外部(☎32-8545)

日曜朝市に出店しませんか

市内の観光スポットにもなっている日曜朝市に出店してみませんか。随時、出店者を受け付けてしています。

▼とき 6月18日~10月8日の毎週日曜日、午前6時30分~7時30分

▼ところ 津軽藩ねぶた村(亀甲町)こみせ通り

詳細は津軽藩ねぶた村ホームページ(QRコード)を確認を。



☎津軽藩ねぶた村(檜山さん、佐々木さん、☎39-1511)

観光ボランティアガイド会員募集・ガイド見学会

現役ガイドと一緒に弘前公園を散策してガイドの仕事を見学してみませんか。

▼とき 6月17日(土)、午前10時~11時30分

▼集合場所 市立観光館(下白銀町)1階インフォメーション前

▼対象 「津軽ひろさき検定」初級試験合格者および昨年市で実施したプライベートガイド講座を受講した人

▼参加料 無料
※事前の申し込みは不要。

☎弘前観光ボランティアガイドの会事務局(弘前観光コンベンション協会内、☎35-3131)

大鰐町内わにサポ参加店スタンプラリー開催中

弘南鉄道では、大鰐線に乗って温泉街のまち歩きを楽しんでもらえるよう、大鰐町内の弘南鉄道生活応援きっぷ「わにサポ」参加店(全19施設)を対象に、スタンプラリーを7月31日(月)

まで開催しています。

▼参加方法 大鰐線に4回乗車して電車スタンプ4個と全19施設の「わにサポ」協賛施設の中から4施設を利用して参加店スタンプ4個を集める→引換場所で景品交換

▼景品 お風呂グッズ(数量限定)または弘南鉄道オリジナル手ぬぐい



詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎弘南鉄道(☎44-3136)

さかなクンのギョギョッとびっくりおさかなのお話 in 弘前

昨年、半生を描いた映画が公開された「さかなクン」がやってきます。イラストやクイズでお魚の情報や知識、美味しい食べ方、環境問題などへの理解を深める講演会です。

▼とき 8月12日(土)、午後2時~3時

▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール

▼講師 さかなクン(東京海洋大学名誉博士)

▼入場料 一般=2,500円、高校生以下=1,500円(全席指定)

※3歳未満のひぎ上鑑賞無料。座席が必要な場合は有料。

▼チケット販売 6月3日(土)の午前9時から市民会館で受け付け(電話受け付けは午前10時から)

※その他、市内各所でチケットを販売。詳細は問い合わせを。
☎市民会館(☎32-3374)



各種スポーツ・体操教室など

開…とき 開…ところ 内…内容 定…定員・対象
参…参加料 持…持ち物

シニアストレッチヨガ教室

開6月4日・11日・18日・25日(いずれも日曜日)、午前11時~正午
開千年小学校(小栗山字川合)体育館
内健康ストレッチ、リフレッシュヨガ、健康長寿体操
内おおむね75歳までの人=10人(先着順)
参1回あたり500円
開室内用シューズ、ヨガマット
開事前にスポーツクラブwithファイテン(山崎さん、☎090-7930-0180)へ。

ガチ SUP (★)

開6月18日(日)、7月2日(日)、午前10時~11時30分
開岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)プール
内SUPの基本・トリック(技)の指導、楽しみ方を学ぶ
開水に落ちても平気な中学生以上=各日8人(先着順)
参1回あたり1,500円(傷害保険料・SUP器材代含む)
開バスタオル、着替え
開シューズまたは裸足で参加を。
開申し込みフォーム(QRコード)または電話で、岩木B&G海洋センター(☎82-5700)へ。申し込みは、どちらか1日のみ。



★SUP(スタンドアップパドルボード)…ボードの上に立ってパドルを漕ぎ、海や川の水面を移動するスポーツ

市民弓道教室

開6月24日~11月25日の毎週土曜日、午前10時~正午
開市立弓道場(笹森町)
内弓の扱い方、基本動作、射技指導、巻わら稽古、的前稽古
開経験者=10人
参600円(傷害保険料として)
開6月14日(水)までに、弘前弓道会(海老名さん、☎090-5231-9562)へ。

ジュニア弓道教室

開6月24日~令和6年2月3日の毎週土曜日、午後1時~3時
開市立弓道場(笹森町)、県武道館(豊田2丁目)
内弓の扱い方、基本動

作、体配(たいはい)、巻わら稽古、的前稽古など
開小学校6年生~中学生=12人
※申し込み多数の場合は抽選で決定。
参900円(傷害保険料として)
開6月14日(水)までに、弘前弓道会(海老名さん、☎090-5231-9562)へ。

障がいのある小・中学生のB&G水に親しむ体験会

開①6月25日(日)、午前10時30分~正午 / ②7月23日(日)、午後1時~3時
開①岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)プール / ②鶴田町B&G海洋センター(鶴田町鶴田字早瀬)艇庫
内カヌー・SUP・水上遊具体験、ライフジャケットを着用した浮遊体験、津軽富士見湖での遊覧体験
開身体的・精神的に障がいがあり、指導員の指示をある程度理解できる小・中学生=各日10人程度
参無料
開事前に弘前B&G海洋センター(☎33-4545)へ。

スポーツチャレンジ教室

開7月4日~9月26日の毎週火曜日(7月18日、9月19日を除く)、午前10時~正午
開金属町体育センター
内ソフトバレーボール・ラージボール卓球などの軽スポーツの基本、ルール説明、ゲーム
開市民=18人
参無料
開6月15日(木・必着)までに金属町体育センター(☎036-8245、金属町1の9、☎87-2482)へ。(※)

気軽にスポーツ体験教室

開7月7日~9月29日の毎週金曜日(8月11日を除く)、午前10時~正午
開岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)
内ソフトバレーボール・ラージボール卓球などの軽

スポーツの基本、ルール説明、ゲーム
開市民=20人
参無料
開6月15日(木・必着)までに金属町体育センター(☎036-8245、金属町1の9、☎87-2482)へ。(※)

ストレッチ体操教室

開7月10日~9月25日の毎週月曜日(7月17日、8月14日、9月18日を除く)、午後1時30分~2時30分
開弘前B&G海洋センター
内ストレッチ、筋力アップや保持を目的とした簡単なトレーニング
開市民=30人
参無料
開6月25日(日・必着)までに弘前B&G海洋センター(☎036-8057、八幡町1丁目9の1、☎33-4545)へ。(※)

ボディバランス改善教室

開①7月12日~9月27日の毎週水曜日(8月16日を除く)、午前10時~11時 / ②7月13日~9月28日の毎週木曜日(8月17日を除く)、午前9時50分~10時50分
開①ボール等を使った体ほぐし、ストレッチ、姿勢改善やボディバランス改善を目的とした簡単なトレーニング / ②ストレッチ、姿勢改善やボディバランス改善を目的とした簡単なトレーニング
開①市民=5人 / ②市民=30人
~①・②共通事項~
開弘前B&G海洋センター
参無料
開6月25日(日・必着)までに弘前B&G海洋センター(☎036-8057、八幡町1丁目9の1、☎33-4545)へ。(※)



(※)…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(コースがある場合は希望コース)の記入を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。共通事項…飲み物、汗拭きタオル、(室内の場合)室内シューズを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設に確認を。