

弘前地区 野球肘検診

子どもたちの肘(ひじ)をけがから守り、将来にわたって野球を楽しめるよう、超音波による検診を行います。

- ▼とき 12月2日(土)・3日(日)
- ▼ところ はるか夢球場(豊田2丁目)
- ▼対象 市内または近隣地域に住む小・中学生の野球選手
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 野球検診手帳(持っている人のみ)
- ▼申込期限 11月17日(金)

申し込み方法など詳細は、青森スポーツドクターの会ホームページ(<https://www.aomori-spdr.com/>)で確認を。
 〇スポーツ振興課(☎40-7115)

弘前市民会館自主事業 世良公則アコースティックソロライブ2024

「あんたのバラード」「宿無し」「銃爪」「燃えろいい女」など、数多くのヒットナンバーを送り出した世良公則さんのソロライブ。エネルギーあふれるアコースティックギターサウンドとツイスト時代からの名曲を織り交ぜた熱く燃えるステージは、必見です。

- ▼とき 令和6年2月3日(土)、午後4時開演(開場は午後3時15分)
 - ▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール
 - ▼入場料 6,000円(全席指定) ※未就学児の入場はできません。
 - ▼チケット販売 市民会館窓口(11月4日(土)から受け付け)、電話予約(11月5日(日)から受け付け)、ほか各プレイガイド
- 〇市民会館(☎32-3374)

教室・講座

弘前大学大学院地域社会研究科 公開セミナー

「地域社会を探究する」を大きなテーマに講義を行います。

- ▼とき ①11月7日(火)、午後2時～4時40分、②11月21日(火)、午後1時30分～4時10分、③11月27日(月)、午後1時30分～4時10分
- ▼ところ 土手町コミュニティパーク

※アップルストリームによるオンライン配信も実施。

▼テーマと講師
 ①第1回「足許の文化資源を掘り起こす」勝川健三さん(教育学部教授)、大谷伸治さん(同学部講師)
 ②第2回「グローバル化の中で地域課題について把握し行動する」蒔田純さん(教育学部准教授)、花田真一さん(人文社会科学部准教授)
 ③第3回「地域企業の経営と役割を再考する」森樹男さん(人文社会科学部教授)、加藤恵吉さん(同学部教授)、大倉邦夫さん(同学部准教授)、黄孝春さん(同学部教授)

▼定員 会場=50人程度/オンライン=無制限

▼参加料 無料

▼申し込み方法 地域社会研究科ホームページ(QRコード)から。
 〇弘前大学大学院地域社会研究科(☎39-3230)

柴田学園×弘前丸魚 公開講座

▼とき 11月11日(土)、午前10時～午後0時30分

▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)

▼対象 親子または一般=24人(応募多数の場合は抽選)

▼受講料 500円(親子は1組500円)

▼申し込み方法 11月7日(火)までに、電話またはホームページ(QRコード)から申し込みを。
 ※受講者には当選通知と参加案内を郵送します。詳しくはホームページで確認を。
 〇弘前丸魚(三浦さん、☎27-2345)



ベテランズセミナー

▼とき 11月16日(木)、午前10時～11時

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

▼テーマと講師 「かしこい年金生活」赤石幸子さん(金融広報アドバイザー)

▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 11月13日(月)までに、電話かファクスまたはEメール(住所(町名まで)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
 ※桜松会会員は申し込み不要。
 〇中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)



弘前市女性大学 公開講座

男女問わず、受講生以外も聴講可能です。同時に展示会も開催します。いずれも参加料は無料です。
【公開講座】

▼とき 11月20日(月)、午前10時～11時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階小ホール

▼テーマ 「趣味のこけし」

【展示会】

▼とき 11月18日(土)～20日(月)の午前10時～午後4時

▼ところ 弘前文化センター美術展示室

※11月19日(日)に、お抹茶の席を設けます。参加料は500円(当日受け付け)。
 〇弘前地区女性会事務局(弘前市社会教育協議会内、☎26-6168、火・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)

柴田学園大学短期大学部 公開講座

▼とき ①11月25日(土)、午前9時～11時/②12月2日(土)、午前10時～正午

▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)

▼講座名 ①初心者のためのピアノレッスン、②手づくりソーセージをつくろう

▼対象 ①中学生・高校生=4人、②中学生以上=24人

▼受講料 ①無料、②700円

▼申し込み方法 ①は11月10日(金)まで、②は11月20日(月)までに、申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。
 ※応募多数の場合は抽選/受講者にははがきで受講票を送りますので、当日持参を。
 そのほか出前講座も行っています。詳しくはホームページをご覧ください。
 〇柴田学園大学短期大学部(☎32-6151、Ejc_chibunsen@shibata.ac.jp、Hhttps://jc.shibata.ac.jp)



年賀状作成講座



▼とき 11月28日(火)、12月5日(火)の午前10時～午後3時 ※2日間で1セットの講座。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 ワードとエクセルを使った年賀状の作成(住所録の差し込み印刷等)

▼対象 キーボード・マウスの操作(ウィンドウズの基本操作)ができる市民=30人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

▼申し込み方法 11月5日(日)以降の午前8時30分～午後5時に、電話か窓口で申し込みを。
 〇学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)

弘前地区環境整備センター プラザ棟の体験教室

プロが教えるかんたん楽しいクリスマスエコクッキング教室

▼とき 12月2日(土)、午前9時30分～正午

▼講師 福土るみ子さん(料理研究家・管理栄養士)

▼定員 小学生以上=10人
 ※小学生は参加者1人につき保護者1人の同伴が必要/保護者同伴の場合は2人1組で1食分を調理します。

▼メニュー フライパンで作る鶏肉と野菜の煮込み、かぼちゃのクリームサラダ、とうもろこしごはん、ほうじ茶ゼリー

▼持ち物 米0.5合、大皿1枚(直径25cm程度)、エプロン、三角巾、ふきん

クリスマス飾りとアロマキャンドル作り教室

▼とき 12月9日(土)、午前9時30分～正午

▼講師 ミニツリー・サンタクロス作り…尾崎行雄さん、アロマキャンドル作り…プラザ棟職員

▼対象 小学生以上=10人(小学生は保護者同伴)

▼持ち物 作品持ち帰り用の袋
 ※作業がしやすく汚れてもよい服装で参加を。

共通事項

▼参加料 無料

▼申し込み方法 11月17日(金・必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)の郵送を。
 ※往復はがき1枚につき2人まで応募可/応募多数の場合は抽選で決定し、11月24日(金)までに結果を通知します。
 詳しくはホームページ(QRコード)で確認を。
 〇弘前地区環境整備センタープラザ棟(〒036-8314、町田字筒井6の2、☎36-3388、午前9時～午後4時、月曜日(祝日の場合は翌日)は休み)

