

弘前工業高校定時制
閉課程記念誌 掲載文募集

弘前工業高校の定時制課程は今年度（令和6年3月31日）で閉課程となります。ついては、閉課程記念誌を制作するため、閉課程記念誌を制作するため、定時制の卒業生や旧職員など、縁のある人からの文章を募集します。記念誌に自身の思い出を掲載してみませんか。

▼募集内容 弘前工業高校定時制での思い出をつづった文章・メッセージ（100字程度）

▼注意事項

- 個人情報保護の観点から、掲載文の中に個人名をフルネームで書かないでください。
- 誹謗中傷する内容は、絶対にやめてください。
- 誤字脱字の判断が困難となる

ような表現はご遠慮ください。※注意事項を守っていない場合、掲載しないこともあります。

▼応募方法 応募フォーム（QRコード）、またはEメール、ファクス、はがき（掲載文・氏名〈ふりがな〉を記入）で応募を。



応募した人には閉課程記念誌を無料で提供します。希望する人は、次の送付先項目も記入してください。

▼送付先項目 郵便番号・住所・電話番号・卒業年度・所属科（コース）・関係性

▼応募期限 令和6年1月8日（月）祝（郵送の場合必着）

問弘前工業高校（青木さん、〒036-8585、馬屋町6の2、☎ 32-6241、F 32-4556、E hirosaki-th@asn.ed.jp）

弘前学院聖愛中学校
体験入学



▼とき 11月11日（土）、午前9時30分～11時30分

▼対象 同校の受験を検討している小学生（学年問わず）とその保護者

▼内容 体験授業（理科実験）、講習見学・外国語学研修プチ体験

▼申し込み方法 11月10日（金）までに、電話または同校ホームページ、公式LINE（QRコード）で申し込みを。



問弘前学院聖愛中学校（下田さん、☎ 87-1411、E jimu@seiai.ed.jp、H https://seiai.ed.jp）

各種スポーツ・体操教室

時…とき 所…ところ 内…内容 定…定員・対象 料…参加料 持…持ち物 問…問い合わせ・申込先

元シルクドゥソレイユ
パフォーマーと一緒に楽しく身体を動かそう！



時 11月4日・11日・18日・25日（いずれも土曜日）の午後1時30分～2時30分
所 新和小学校（青女子字桜苅）体育館
内 トランポリン、跳び箱、マット、鉄棒など
定 未就学児＝各15人（先着順）※1人1日のみ申し込み可。
料 無料
問 事前に、N's トランポリンクラブ（山崎さん、☎ 090-7930-0180）へ申し込みを。

ZUMBA（ズンバ）



時 11月20日・27日、12月4日・11日・18日（いずれも月曜日）の午後7時～8時
所 克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）トレーニング室
内 ラテン系の音楽に合わせて体を動かすフィットネスエクササイズ
定 市民または近隣市町村の住民＝15人（先着順）
料 4,000円（全5回分／傷害保険料を含む）
問 事前に、克雪トレーニングセンター（☎ 27-3274）へ申し込みを。

チェア体操教室



時 12月7日～令和6年1月25日の毎週木曜日、午前10時～11時
所 河西体育センター会議室
内 いすに座って行うストレッチや音楽に合わせて行うリズム体操、ミニボールを使った筋トレやグループ対抗でのゲームなど、初級程度の教室
定 市民＝8人程度 料 無料
問 11月14日（火・必着）までに、往復はがき（※）で河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）へ申し込みを。

青森空港・三沢空港発着
予約型乗合タクシー

青森県タクシー協会では、10月1日から青森空港・三沢空港と観光地や主要駅を結ぶ予約型乗合タクシーを運行しています。ぜひご利用ください。

▼運行ルート・料金（片道・1人あたり）

- ① 青森空港⇄三内丸山遺跡（2,200円）・新青森駅（2,600円）
- ② 青森空港⇄五所川原駅（5,000円）・立佞武多の館（5,000円）
- ③ 青森空港⇄弘前駅（5,000円）・弘前公園（5,400円）
- ④ 三沢空港⇄八食センター（4,200円）・八戸駅（4,800円）

※前日の午後5時までに予約が必要。予約方法、運行時刻など、詳細は北星交通ホームページ（QRコード）で確認を。

問 北星交通（☎ 88-7757）



なぎなた教室



時 11月11日～令和6年3月23日の毎週土曜日（12月16日・30日、令和6年1月6日・27日、3月16日を除く）、午後2時～4時
所 弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）武道場
内 初心者…基礎技術と礼儀礼節の習得／経験者…レベルアップを目標とした稽古
定 小・中学生＝20人（先着順／9人以下の場合は中止）
料 4,500円（全15回分／傷害保険料を含む）
問 事前に、弘前 B&G 海洋センター（☎ 33-4545）へ申し込みを。

ストレッチ体操教室



時 12月6日～令和6年1月31日（12月27日、令和6年1月3日を除く）の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分（全7回）
所 市民体育館（五十石町）フィットネスルーム
内 簡単なストレッチ体操、筋トレなど
定 一般＝10人 料 無料
問 11月20日（月・必着）までに、往復はがき（※）で市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515）へ申し込みを。

共通事項

室内シューズ（室内の場合）、飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動のできる服装で参加してください。また、各自傷害保険に加入の上、参加してください。詳しくは各施設に確認を。

（※）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名を記入してください。※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募できません／応募多数の場合は抽選で決定します。