

### 子どもボイスアクトクラブ 会員募集

リーディングドラマ(朗読劇)の基礎練習(発声方法や身体表現など)を行い、活動最終日に発表会を行います。

▼活動日時 12月23日(土)~25日(月)、令和6年1月5日(金)~7日(日)の全6回、時間はいずれも午後1時~2時30分

▼活動場所 弘前文化センター(下白銀町)小ホール

▼講師 鎌田龍さん(ひろさき演人)

▼対象 市内在住または市内の小・中学校に通う児童・生徒=20人

※応募多数の場合は抽選で決定します。

▼参加料 500円(台本などの材料費として)

▼持ち物 筆記用具、メモ帳

▼申し込み方法 11月27日(月・必着)までに、直接窓口、はがき、ファクスまたはEメール(住所・電話番号・氏名〈ふ

りがな)・学校名・学年・保護者氏名を記入)で申し込みを。

☎中央公民館子どもボイスアクトクラブ係(〒036-8356、下白銀町19の4、☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日・祝日は休み)

### その他

#### 市民参画センターのロッカー等の利用申し込みを受け付け

令和6年度の年間利用分事前申し込みを受け付けます。

▼受付期間 11月16日(木)~令和6年1月16日(火)の午前9時~午後7時30分

▼利用期間 令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)

▼募集台数等 団体用ロッカー51台=年額1台3,120円/レターケース72台=無料

▼申込書類の入手方法 市民参画センター窓口で配布するほ

か、市ホームページでもダウンロードできます。

▼その他 現在利用している団体も申し込みが必要です/申し込み多数の場合は抽選で決定します(抽選の実施の有無は、受け付け終了後に市ホームページでお知らせします)。

☎市民参画センター(駅前町、ヒロロ3階、☎31-2500)

#### 就労準備セミナー

##### 【今考えたい!ライフスタイル&ワークスタイル】

家計や働き方、将来の生活設計を考えてみませんか。

▼とき 12月6日(水)、午前10時~11時30分

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1

▼講師 菅原伊佐雄さん(青森県金融広報委員会)

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具

▼申し込み方法 11月29日(水)までに、直接窓口か電話で申し込みを。

☎ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、☎36-3776)

#### ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。会員に登録しませんか。

▼とき 12月10日(日)、正午~午後4時

▼ところ 板柳町多目的ホールあぶる(板柳町灰沼字岩井)会議室

※事前の申し込みは不要。

☎ひろさき広域出愛サポートセンター(☎35-1123〈日・月曜日、祝日を除く、午前10時~午後7時〉)

#### 空き家の無料個別相談会

空き家に関するさまざまな相談(相続、登記、成年後見、境界、売買、有効活用)に、専門家(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、空き家相談員)が答えます。



▼とき 12月15日(金)、午後6時~8時

※相談時間は1組1時間です。

▼ところ 相馬庁舎(五所字野沢)1階研修室1~3

▼対象 市内に空き家を所有する人など=6組(先着順)

▼申し込み方法 12月4日(月)までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・連絡先・相談したい内容・空き家の所在地・参加人数を記入)で申し込みを。

☎建築指導課空き家対策係(☎40-0522、F38-5866、E kenchikushidou@city.hirosaki.lg.jp)

#### 労働相談会

労働者と事業主との間に生じた、解雇や賃金引き下げ、配置転換、セクハラ、長時間の労働、休暇、懲戒処分などの労働条件のトラブルを解決するための相談会です。秘密は厳守します。



▼とき ①12月12日(火)、午後1時30分~3時30分/②17日(日)、午前10時~正午

▼ところ 青森県労働委員会(青森市新町2丁目)

▼対象 県内の労働者、事業主 ※随時受け付け/事前予約優先。

▼参加料 無料

☎青森県労働委員会事務局(☎017-734-9832、労働相談ダイヤル…☎0120-610-782、H https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html)

#### 参加者募集

##### 学習支援教室「あっぷる~む」

経済的な理由などで学習塾に通うことが困難な中学生や高校生などに、大学生のボランティアが学習支援を行う「あっぷる~む」の参加者を募集しています。

▼とき 毎週水曜日の午後4時45分~6時35分  
※冬休みなど長期休暇の期間中は、時間を変更する場合があります。

▼ところ 市内2カ所  
※詳しい場所は申込時にお知らせします。

▼対象 市内在住の生活保護受給世帯、就学援助受給世帯、児童扶養手当受給世帯、住民税非課税世帯の中学生や高校生または高校を中退した人、中学校を卒業後進路の決まっていない人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 申込書を生活福祉課(市役所1階)に提出してください。

※申込書は生活福祉課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎生活福祉課(☎40-7040)



#### 休日在宅当番

| 内科           |                           |
|--------------|---------------------------|
| 受付時間…午前9時~正午 |                           |
| 12/3         | 五日市内科医院(植田町) ☎35-4666     |
| 10           | さがらクリニック(桔梗野1) ☎37-2070   |
| 17           | 佐藤内科小児科取上医院(取上2) ☎33-1191 |
| 24           | 弘前温泉養生医院(真土) ☎82-3377     |
| 31           | 沢田内科医院(茂森新町1) ☎37-7755    |

| 耳鼻いんこう科・眼科      |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| 受付時間…午前10時~午後4時 |                                     |
| 12/3            | あべ耳鼻咽喉科(宮川1) ☎26-6116               |
| 17              | あらいこどもクリニック/眼科クリニック(城東中央4) ☎27-2233 |
| 31              | 伊藤眼科(南大町2) ☎36-6105                 |
|                 | 宮園耳鼻科クリニック(宮園5) ☎39-1133            |

| 歯科           |                            |
|--------------|----------------------------|
| 受付時間…午前9時~正午 |                            |
| 12/3         | スクエア歯科(富田3) ☎39-4180       |
| 10           | デンタルオフィスよしだ(早稲田3) ☎26-2525 |
| 17           | いちむら歯科医院(取上2) ☎31-0756     |
| 24           | くりの木デンタルクリニック(新町) ☎88-7676 |
| 31           | 弘前インター歯科クリニック(石川) ☎55-8214 |
|              | 杉山歯科クリニック(泉野2) ☎55-0811    |

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。

◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。

休日…午前10時~午後4時  
夜間…午後7時~10時30分

※夜間は内科と小児科のみ診療。

◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎32-3999)をご利用ください。

**津軽中部広域農道  
冬期一部通行止め**

期 12月1日  
間 令和6年3月31日

津軽中部広域農道(愛称・やまなみロード)の市内十面沢~鱒ヶ沢町の区間は、雪道の通行の安全確保が困難になるため通行止めになります。冬期間中は主要地方道弘前鱒ヶ沢線を利用してください。

通行止区間

津軽中部広域農道

貝沢 独狐 至町田

十面沢 弘前市 GS 至浜の町

主要地方道 弘前鱒ヶ沢線

△岩木山

☎農村整備課(☎40-2955)