



# 「大王」を作ろう!

地元の伝統文化を学びながら大王づくりを体験します。

- ▼**ところ** ヒロロ（駅前町）3階健康ホール、イベントスペース
- ▼**講師** 佐藤力雄さん(佐藤製菓)
- ▼**定員** 各回 10組（小学生以下は保護者同伴）
- ▼**参加料** 700円（大王2個代）
- ▼**申し込み方法** 1月13日(土)

1月28日(日)

各回 30分程度

- ①午前10時30分～/②午前11時～/③午前11時30分～/④午後1時30分～/⑤午後2時～/⑥午後2時30分～

～14日(日)に、窓口または電話で申し込みを。

▼**その他** 200円でくじを3回引ける「駄菓子くじコーナー」や、駄菓子くじを引いた小学生を対象とした「駄菓子屋さん体験コーナー」もあります。

※定員を超えた場合は抽選の上、当選者のみに連絡します。

詳細はヒロロスクエアホームページ (<https://www.hirorosquare.jp>) で確認を。

☎ 市民文化交流館（駅前町、ヒロロ3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時）



## 地域での活躍応援プログラム

市では、「生涯活躍のまち」の推進のため、自身の経験等を地域貢献に生かす交流・活躍の場づくりを実施しています。

【**健やかな毎日のために伝えたい快眠のはなし～快適な睡眠環境と寝具の選び方～**】

眠りに関するさまざまな知識や寝具の選び方など、睡眠の専門資格を持つ寝具店のスタッフが教えます。



▼**とき** 1月27日(土)、午後1時30分～2時30分

▼**ところ** サンタハウス弘前公園（元大工町）

▼**定員** 20人

▼**参加料** 無料

▼**申込期限** 1月26日(金)  
※自身の経験等をまちづくりに役立てたいという人も、気軽にお問い合わせください。

☎ サンタハウス弘前公園（☎ 88-7707）

## ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。会員に登録しませんか。

▼**とき** 1月28日(日)、正午～午後4時

▼**ところ** ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A

※事前の申し込みは不要。

☎ ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123、午前10時～午後7時、日・月曜日と祝日は休み）



## ふれあい高齢者ニュースポーツ研修会

高齢者向けのニュースポーツで、健康の増進を図りませんか。

▼**とき** 2月1日(木)～14日(水)の午前9時～正午

※ゲートボールは午後3時まで。

▼**ところ** すぱーく弘前（石渡

1丁目）

▼**対象** おおむね60歳以上の市民

▼**種目と定員** ①ゲートボール…30人/②グラウンドゴルフ(1班・2班)…各40人/③ペタンク…42人/④マレットゴルフ…30人/⑤ターゲットバードゴルフ…40人

▼**参加料** 無料

▼**申込期限** 1月20日(土)  
※定員に達した場合、受け付けを終了します。

☎ すぱーく弘前（☎ 38-3250）

## もっと知って町会！魅力ある町会事例報告会

町会活動の事例発表や「担い手世代×町会」の可能性をテーマとしたパネルディスカッションを開催します。

▼**とき** 2月3日(土)、午後2時～3時30分

▼**ところ** ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

▼**定員** 50人程度

▼**参加料** 無料



▼**申込期限** 2月1日(木)

※当日参加もできますが、なるべく事前に申し込みを。

☎ 市民協働課地域コミュニティ振興室（☎ 40-0384、F 35-7956、E [shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp](mailto:shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)）

## 人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

鹿内葵さん(スポネット弘前)をゲストに迎え、「スポーツ×まちづくり」をテーマに、まちづくり事例の紹介や意見交換を行います。

▼**とき** 1月21日(日)、午後2時～3時30分

▼**ところ** 城東閣（鍛冶町）フレキシブルルーム

▼**定員** 15人（先着順）

▼**参加料** 無料

▼**申し込み方法** 1月14日(日)までに、電話かEメール（氏名・Eメールアドレス・電話番号を記入）で申し込みを。

詳細は市ホームページ（QRコード）で確認を。

☎ 企画課（☎ 26-6349、E [kikaku@city.hirosaki.lg.jp](mailto:kikaku@city.hirosaki.lg.jp)）

## つがる大判かるた大会

大きなかるたを使い、弘前の歴史などについて体を動かしながら楽しく学べる大会です。

▼**とき** 2月4日(日)、午後1時～5時(受け付けは正午から)

▼**ところ** 弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）体育館

▼**対象** 市内の小学校4年生～6年生＝25チーム（最大100人）

※3人～4人を1チームとしたチーム単位で申し込みを/1人～2人での申し込みも可能（当

日チームを振り分けます）。

▼**参加料** 無料

▼**持ち物** 室内シューズ、タオル、マスク数枚、防寒対策を兼ねた動きやすい服装、飲み物

▼**申し込み方法** 1月17日(水)までに、申し込みフォーム（QRコード）かファクス（市内公共施設に設置のチラシ裏面に必要事項を記入）で申し込みを。



☎ 弘前商工会議所青年部事務局（山本さん、☎ 33-4111、F 35-1877）

※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

## 津軽雪上ラグビー大会

▼**とき** 2月4日(日)、午前9時～午後2時

▼**ところ** 運動公園（豊田2丁目）多目的広場

▼**内容** 県内スクール交流戦/青森県中学校選抜試合/北東北雪上7人制（女子高校生～成人女子試合）/成人男子ながけり試合（長靴着用での試合）/一般参加者雪上ラグビー体験会、遊具（無料）/炊き出しのふるまい（無料）/露店（有料）※天候次第で内容の変更があります。

☎ 弘前サクラオーバールズ事務局（長田さん、☎ 31-6699、E [info@hirosaki-sakura-ovals.com](mailto:info@hirosaki-sakura-ovals.com)）

## ロマンティア天文台【星と森のロマンティア】

★**月面X(エックス)観察会**

18日(木)、午後7時～8時30分

▼**入館料** 無料（市民以外は有料）

▼**通常開館時間** 午後1時～8時30分

☎ ロマンティア天文台（水木在家字桜井、☎ 84-2233）

## 弘前市少年スキー大会



▼**とき** ①2月11日(日)祝と②18日(日)の午前8時30分～午後2時30分

▼**種目と会場** ①距離競技・リレー競技…運動公園（豊田2丁目）距離コース/②大回転競技…岩木山百沢スキー場（百沢字東岩木山）

▼**対象** 市内小学校に在学し、保護者の承諾のもと監督・コーチまたは保護者が引率できる児童（距離競技・リレー競技＝3年生～6年生/大回転競技＝1年生～6年生）

▼**参加料** 距離競技・大回転競技＝1人500円、リレー競技＝1チーム1,000円

▼**申し込み方法** 1月23日(火・必着)までに、参加料を添えた申込用紙を弘前市スポーツ協会（〒036-8356、下白銀町2の1、笹森記念体育館内、☎ 37-5508）へ持参か現金書留で申し込みを。※リレー競技は男女別に男子6人、女子5人以内を記入すること/申込用紙は笹森記念体育館、岩木山百沢スキー場、そうまロマンティアスキー場、運動公園野球場事務室で配布。

▼**抽選会・代表者会議** 1月26日(金)の午後5時30分から市民体育館（五十石町）で開催（欠席の場合は委任したものとす）。

☎ 弘前スキー倶楽部事務局（加藤さん、☎ 090-4556-8279）

## SDGsイベント

10ページ「リアル謎解きイベント練習問題」の答え **ひろさき**

みんな解けたかな？

