

井戸水等の使用状況調査にご協力を

市内で水道水以外を利用し、下水道へ汚水を放流している場合は、その使用状況（使用人数・使用箇所）の申告が必要です。使用状況に変更があった場合も、必ずその都度申告を。

調査書類が届いた際は、ご協力をお願いします。

問 上下水道部お客さまセンター (☎ 55-6868)

図柄入り弘前ナンバープレート寄付金活用事業を募集



図柄入り弘前ナンバープレートを選択した際にいただく寄付金は、市および西目屋村の地域住民を対象とした事業に活用されています。今年度、日本デザインナンバー財団へ助成を希望する寄付金事業を募集します。

▼事業実施期間 10月頃～令和7年3月31日

▼事業内容 自動車等による交通事故防止対策や被害者救済対策に資する事業

▼応募方法 5月20日(月)～7月19日(金)までに、必要書類を郵送または持参で提出を。

※選定結果を後日案内。詳細は、市ホームページ等で確認を。

問 図柄入り弘前ナンバープレート推進協議会（地域交通課内、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1102）

おでかけ緑の講習会の募集

樹木医やグリーンアドバイザーなどが学習会などで植物に関する疑問に答えます。

▼派遣可能時間 年末年始を除く午前9時～午後5時のうち3時間以内

▼対象 市に在住、通勤または通学する複数人で構成された町会や学校などの団体

▼料金 無料（一部有料あり）

▼申し込み方法 開催日の1カ月前までに申し込みを。詳細はみどりの協会ホームページで確認するか問い合わせを。

問 弘前市みどりの協会 (☎ 33-8733)

JICA 海外協力隊の募集

開発途上国で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに参加できる人を募集します。

▼応募期間 5月17日(金)～7月1日(月)

【2024年春募集説明会】

▼とき 6月8日(土)、午後2時～4時(参加無料/入退場自由)

▼ところ あおもりスタートアップセンター（青森市新町1丁目）1階フューチャーセンター

詳細は JICA 海外協力隊ウェブサイト で確認を。

問 青年海外協力協会 JOCA 東北 (☎ 0223-36-9851)

知的障がい者の生涯学習スクール「ピュアフレンズ」ボランティアスタッフ募集

知的障がい者の生涯学習を支援しながら、楽しく交流しませんか。知識や経験は問いません。

▼とき 5月19日、6月9日、7月14日、9月8日、10月13日、11月3日、12月8日、令和7年2月16日（いずれも日曜日）の午前9時～午後4時

▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）2階大会議室

▼内容 スポレク大会、歌やゲームなどの学習支援

活動の詳細は中央公民館ホームページで確認を。

問 中央公民館 (☎ 33-6561、火曜日と祝日は休み)

「サタディ☆くらぶ」参加者募集

弘前大学の学生サークルを中心としたボランティアによる学習支援を行っています。事前体験も可能です。

▼とき 毎週土曜日、午前9時30分～11時30分(休憩含む)

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホールなど

▼対象 ひとり親家庭の小・中

学生等 ※事前の申し込みが必要。

▼受講料 無料

▼持ち物 勉強したい教材（宿題や教科書、ワークブックなど）

問 ひろさきマミースマイル（引間さん、☎ 080-1808-7970、E hirosakisatakura@gmail.com）

弘前市女性大学受講生募集

市政や時事、文化、歴史など入門編の講座です。

▼とき 5月27日(月)～令和7年3月17日(月)の午前10時～正午（全10回）

※内容により時間変更あり。

▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室ほか

▼対象 市内在住の女性

▼受講料 年3,500円（資料代・通信費として）

▼申し込み方法 5月27日(月)の午前10時までに、弘前文化センター2階第3会議室へ直接お越しください。開講式典と説明会を行った後、その場で申し込みを受け付けます。

※途中からの受講もできますが、受講料の軽減はありません。

問 弘前地区女性会事務局（弘前市社会教育協議会内、☎ 26-6168、火・日曜日と祝日を除く午前9時～午後5時）

弘前郷土史と古文書研究会の会員募集

『信政公御意之筋聞伝集(上)』など津軽に関する近世古文書を主に読み、文字の判読に主眼を置いた初心者の講座です。

▼とき 毎月第1・第3日曜日の午前10時～正午

▼ところ 弘前図書館（下白銀町）2階会議室

▼受講料 年2,000円（資料

代として）
問 弘前郷土史と古文書研究会（毛内さん、☎ 080-5567-4236 / 竹浪さん、☎ 080-1650-0617）

ロコモ度テスト参加者募集

心身の状態や介護の必要性を、簡単なテストやAI分析で診断します。

▼とき 5月25日(土)、午前9時～11時30分

▼ところ サンタハウス弘前公園（元大工町）

▼測定項目 立ち上がりテスト、2ステップテスト、バランス分析、ベジチェック®、健康状態等に係る問診

▼対象 65歳以上の市民＝20人（先着順）

▼参加料 無料 ※事前に申し込みを。

問 サンタハウス弘前公園（阿保さん、☎ 88-7707）

津軽広域連合からのお知らせ

【「津軽の名人・達人バンク」利用者募集】

▼利用方法 登録者名簿から講師を見つけ、直接、連絡先へ日程や費用などを問い合わせ利用してください。

▼指導内容一例 体操、ダンス、伝統工芸（こぎん刺し・津軽塗・金魚ねぶたなど）、フラワーアート、クラフト製作、健康づくりの指導、生活に関する豆知識を学ぶ講座など

【地域資源特派員募集】

津軽の美しい自然や風景、地元の祭りなどの写真やイラストに、コメントを投稿できる人を募集します。

▼投稿方法 特派員に登録後、写真やイラストにコメントを添えて、郵送またはEメールで投稿してください。

詳細は、津軽広域連合ホームページで確認するか問い合わせを。

問 津軽広域連合総務課総務企画係（〒036-8003、駅前町9の20、ヒロロ3階、☎ 31-1201、E rengou@tsugarukoiki.jp）

休日在宅当番

内科		
受付時間…午前9時～正午		
6/2	関医院中津軽診療所（賀田1）	☎ 82-3006
9	さがらクリニック（桔梗野1）	☎ 37-2070
16	伊東クリニック（元大工町）	☎ 32-0630
23	さがらクリニック（桔梗野1）	☎ 37-2070
30	五日市内科医院（植田町）	☎ 35-4666

耳鼻いんこう科・眼科		
受付時間…午前10時～午後4時		
6/2	あきた耳鼻咽喉科クリニック（南城西2）	☎ 32-2332
16	たかはし眼科（紺屋町）	☎ 31-3456
30	あべ耳鼻咽喉科（宮川1）	☎ 26-6116

歯科		
受付時間…午前9時～正午		
6/2	秋元歯科クリニック（大開2）	☎ 88-1513
9	福原歯科医院（上鞆師町）	☎ 37-3535
16	オリオン歯科クリニック（元寺町）	☎ 33-0418
23	工藤歯科医院（石川）	☎ 92-2330
30	あべ歯科医院（青山3）	☎ 37-3737

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話で確認を。

◎上記のほか、市急患診療所（野田2丁目、☎ 34-1131）で、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日…午前10時～午後4時
②夜間…午後7時～10時30分
※夜間は内科と小児科のみ診療。

◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話（☎ 32-3999）に電話を。

6月1日～7日は水道週間です

問 上下水道部総務課 (☎ 55-9660)

弘前市水道週間イベント

水道に関するクイズに答えると記念品がもらえるほか、浄水実験や給水体験、水道管の水鉄砲体験などを楽しむことができます。

▼とき 6月1日(土)、午前10時～午後3時

▼ところ えきどてプロムナード（駅前町）

家庭巡回サービス

ひとり暮らしの高齢者や体の不自由な人の家庭を対象に、給水装置の無料点検を行います。

▼とき 6月3日(月)～7日(金)

▼申し込み方法 事前に上下水道部お客さまセンター（岩木庁舎1階、☎ 55-6868、本庁舎1階〈窓口のみ〉）へ申し込みを。

