

### 6月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※弘前図書館の蔵書点検期間(6月10日～20日)は、返却ポストか他の図書館に返却を。

- 弘前図書館(下白銀町) ☎ 32-3794
- 岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82-1651
- こども絵本の森(ヒロロ〈駅前町〉3階) ☎ 35-0155
- 相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内) ☎ 84-2316

### がん検診の無料クーポン券配布

がん検診の受診を促進し、がんの早期発見・早期治療につなげるため、がん検診の無料クーポン券を5月に発送しました。対象者は以下のとおりです。



▼対象 子宮頸がん…21歳(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)の女性/乳がん…41歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)の女性

※いずれも4月21日以降市に転入した対象者には、前住所地の市区町村からクーポン券が発行されます。前住所地の市区町村からクーポン券が届いた人は、当市のクーポン券との交換が必要です。お問い合わせを。

健康増進課 ☎ 37-3750

### 『知る』から始める性の多様性セミナー』アーカイブ配信

昨年11月に実施したセミナーのアーカイブ配信を実施しています。LGBTQに関する基礎知識を学びながら、多様性社会の中での企業のあり方や、求められる対応について理解を深めましょう。

▼配信期間 令和7年3月31日(月)まで

▼講師 屋成和昭さん(アウト・ジャパン代表取締役)、中村恵美さん(SPARKS NETWORK代表取締役)

▼視聴料 無料 ※ただし、視聴にかかる通信費は自己負担。

▼申し込み方法 令和7年3月28日(金)の午後5時までに、申し込みフォームで申し込みを。 ※受付後、視聴URLを案内します。



▼その他 セミナーを視聴し、事業所内で理解促進を図ることで、LGBTQフレンドリー企業の登録要件を満たすことができます。詳細は、市ホームページで確認を。

企画課 ☎ 26-6349

### 「ふれあい居場所づくり」を始めませんか?

茶話会や体操などにより高齢者同士や地域住民との交流を図り、地域の支え合い活動の拠点となる場「ふれあい居場所」づくりを推進しています。

現在「高齢者ふれあい居場所」への登録者または団体を募集しています。開



設・運営のために活用できる「令和6年度高齢者ふれあい居場所づくり事業費補助金」も受付中です。開設・運営・補助金活用等に関する相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

介護福祉課自立・包括支援係 ☎ 40-4321

### 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ



#### 【振込口座の変更届出】

高額療養費等の給付申請の際に届け出をした振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、市への届け出が必要です。

届け出がないと振り込みができなくなりますので、速やかに届け出をお願いします。

国保年金課後期高齢者医療係 ☎ 40-7046

### 朝市・産直マップの利用を

市ホームページでは、市内の朝市や産地直売所の情報を掲載しています。

「弘前市朝市・産直マップ」で検索するか、QRコードを読み取ってご利用ください。



また、市ホームページへの掲載申請も随時受け付けています。掲載を希望する人はお問い合わせください。

農政課 ☎ 40-0504

### 日曜朝市に出店しませんか?

市内の観光スポットにもなっている日曜朝市に出店してみませんか。随時、出店者を受け付けています。

▼とき 6月23日～10月13日の毎週日曜日、午前6時

30から約1時間

▼ところ 津軽藩ねぶた村(亀甲町)こみせ通り 詳細はホームページで確認を。



津軽藩ねぶた村(檜山さん・佐々木さん、☎ 39-1511)

### 労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。

▼とき ①6月4日(火)、午後1時30分～3時30分/②6月16日(日)、午前10時～正午

▼ところ 青森県労働委員会(青森市新町2丁目)

▼対象 県内の労働者、事業主 ※随時受付(事前予約優先)。

青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832、☎ 017-734-8311、労働相談ダイヤル 0120-610-782)

### フォークリフト運転技能講習

技能講習の修了により、最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転(道路走行を除く)業務を行うことができます。



▼とき ①6月24日(月)～27日(木)、または7月29日(月)～8月1日(木)/②6月24日(月)・25日(火)、または7月29日(月)・30日(火)

▼対象 ①普通自動車運転免許証以上保有者(31時間コース)/②大型特殊自動車運転免許証保有者(11時間コース) ※カタピラ限定除く。

▼受講料 ①3万4,650円/②1万4,850円(ともにテキスト代を含む) ~共通事項~

▼ところ 学科…サンライフ弘前(豊田1丁目)/実技…つがる弘前農業協同組合河東地区りんご施設(悪戸字芦野)

▼定員 ①・②=40人

▼申込期限 6月開催分は6月17日(月)、7月開催分は7月22日(月)

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

詳細はホームページで確認を。



弘前地区労働基準協会(福田字福岡、☎ 26-0663、☎ 29-1226)

### 生産性向上支援訓練受講者募集

【部下を成長させる指導法～後輩指導力の向上と中堅・ベテラン従業員の役割～】

▼とき 7月4日(木)、午前9時30分～午後4時30分



▼受講料 3,300円

▼申し込み期限 6月14日(金)

【SNSを活用した情報発信(基礎編)】

▼とき 7月9日(火)、午前9時30分～午後4時30分

▼受講料 2,200円

## 6月は「土砂災害防止月間」です!

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難しましょう。

土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、県ホームページで確認できます。



県土整備部河川砂防課砂防グループ ☎ 017-734-9670