

「夏休み宿題お助け隊」  
ミニ先生を募集!



小学生の学習を  
支援する先生を募集します。

▼とき ①7月20(土)・②21日(日)の時間はいずれも午前10時～午後3時(集合は午前9時30分)

▼ところ ①相馬ふれあい館(相馬字八反田)多目的ホール、②長慶閣(五所字野沢)

▼内容 学習支援、お楽しみ会(①棒パンづくり、②ねぶた絵うちわづくり)の参加・準備

▼対象 中学生～大学生＝5人程度

▼参加料 無料

▼持ち物 昼食、飲み物、学習道具、筆記用具

▼申し込み方法 事前に、申し込みフォームから申し込みを。詳細は市ホームページを確認を。

☎相馬総合支所総務課(穂坂(地域おこし協力隊)、☎84-2111)

津軽塗職人を  
目指しませんか



国が指定する伝統的工芸品「津軽塗」の後継者育成のため、研修生を募集します。

▼研修期間 9月2日～令和10年3月31日の毎週月・水・金曜日、午前9時～正午

▼ところ 弘前職業能力開発校(田町5丁目)第二校舎2階および市内の施設

▼対象 市内在住の50歳未満の人＝2人

▼受講料 月額5,000円

▼申込期限 7月31日(水)

▼選考方法 書類選考、面接  
申し込み方法など詳細は、青森県漆器協同組合連合会ホームページで確認を。

☎青森県漆器協同組合連合会(☎35-3629)



ボランティア活動  
「みどりフレンズ」を募集

ハナショウブの花がら取りや施肥作業などを体験してみませんか。

▼とき 7月11日(木)、午前9時30分～11時30分(悪天候の場合は中止)

▼ところ 藤田記念庭園

▼持ち物 飲み物、手袋、タオルなど(動きやすく汚れてもよい服装で参加を)

☎藤田記念庭園(上白銀町、☎37-5525)

カルチャアロードに  
出展しませんか



9月8日(日)に土手町通りで開催予定の「カルチャアロード」の出展申込書を配布・受け付け

をします。

▼配布期間 7月3日(水)～19日(金)

▼出展対象 展示や実演、文化活動の発表などを希望する個人や団体(営利目的は不可)

▼申し込み方法 7月29日(月)までに、出展申込書を次の事務局または店舗に提出

①下土手町商店街振興組合事務局(土手町、☎33-5369、平日の午前9時～午後4時)

②中土手町商店街振興組合事務局(土手町、☎33-7001、平日の午前10時～午後6時(土曜日は午後2時まで)、7月13日(土)・15日(月)祝・27日(土)と日曜日は休み)

③平山萬年堂(土手町、☎32-0880、午前9時～午後6時30分) ※事前に連絡の上、提出を。

☎下土手町商店街振興組合(☎33-5369)

総合市民相談

▼とき 7月27日(土)、午前10時～正午、午後1時～3時

▼ところ 市民生活センター(駅前町、ヒロロ3階)

▼相談内容 法律、税務、金銭貸し借り(消費者金融)、交通事故、相続・遺言、離婚、行政相談、人権相談、暮らしとお金の相談、家庭内の悩みごとなど

▼相談員 弁護士、税理士、人権擁護委員、行政相談委員ほか

▼相談料 無料

▼申し込み方法 弁護士との相談は予約制(先着8人)で、7月3日(水)の午前10時以降に、電話で申し込みを。

※弁護士との相談以外は、事前の申し込みは不要。

☎市民生活センター(☎33-5830、☎34-3179)

労働相談会



▼とき 7月21日(日)、午前10時～正午

▼ところ 県労働委員会(青森市新町2丁目)

▼対象 県内の労働者、事業主(事前予約優先)

詳細は、ホームページで確認を。

☎県労働委員会事務局(☎017-734-9832)、労働相談ダイヤル(☎0120-610-782)

ひまわりほっと法律相談会  
—中小企業を弁護士が  
応援します!—

中小企業に関する全国一斉無料法律相談会です。

▼とき 7月19日(金)、午後1時～3時

▼電話相談 ☎017-763-4670(当日のみ/予約不要/通話料は自己負担)

☎青森県弁護士会事務局(☎017-777-7285)

求職者支援訓練



民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした人には、職業訓練受講給付金が支給されます。

【パソコン入門科(短時間)】

▼とき 8月19日(月)～11月18日(月)

▼ところ JMTC 弘前教室

▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

▼申し込み方法 弘前公共職業安定所(南富田町)で受講手続きを済ませた後、7月23日(火)までに、訓練施設へ受講申込書の提出を。

☎弘前公共職業安定所(☎38-8609、音声案内42#)

中高年のための  
再就職支援セミナー



採用されるために必要な就職活動のポイントを学びませんか。

▼とき 7月30日(火)、午後1時30分～3時30分  
※終了後に個別相談も可。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)3階第1研修室

▼対象 45歳以上の人＝20人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 電話またはEメールで申し込みを。

※本セミナーは雇用保険受給者の求職活動として認められます。

☎ネクストキャリアセンターあおもり(☎017-723-6350、E chuukounen@ims-hirosaki.com)

東京事務所  
インターンシップ

若者同士がつながるコミュニティづくり

若者向けイベント  
を企画・PRしよう!



▼実習期間 8月1日(木)～9月30日(月)

▼内容 短期コース(3日間)、中期コース(2週間)、長期コース(1カ月)

▼対象 専門学校、短期大学、大学または大学院等の教育機関に在籍する学生＝5人程度

※応募多数の場合は調整することがあります。

▼申込期限 7月19日(金)

詳細は、市ホームページで確認を。

☎弘前市東京事務所/ひろさき移住サポートセンター東京事務所(☎03-6256-0801)

