

法人の設立・異動等の届出をお忘れなく



次の場合、地域県民局県税部に届出書の提出が必要です。

- ①法人を設立したとき/②法人を解散・清算したとき/③法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等に変更や異動が生じたとき

※届出書は、県税部で配布しているほか、県ホームページにも掲載

中 南地域県民局県税部課税第一課 (☎ 32-1131<内線228>)



低濃度ポリ塩化ビフェニル廃棄物の調査および期限内の処分にご協力を

ポリ塩化ビフェニル(以下:PCB)は、人体に害を及ぼす化学物質です。かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されたこともあり、今でもPCBを含んだ機器(PCB廃棄物)が発見されています。

PCB廃棄物の処分は、法律で義務付けられています。低濃度PCB(※)が使用された電気機器がないか確認し、発見時は速やかに県へ届けを出し、期限内に処分してください。

※)低濃度PCB…濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油等

▼処分期限 令和9年3月31日使用中の電気機器などに近づく

県環境保全課 (☎ 017-734-9584)、中 南地域県民局環境管理部 (☎ 31-1900)



バス車内事故防止にご協力を

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立つようにしましょう。

バス車内事故防止に、皆さんのご協力をお願いします。青森県バス協会 (☎ 017-739-0571)

旧第五十九銀行本店本館健康ハート・ライトアップ

8月10日は健康ハートの日です。心臓への理解・関心を深めてもらうため、ハートの色「赤色」にライトアップされます。

▼とき 8月10日(土)、午後6時~9時

▼ところ 旧第五十九銀行本店本館(青森銀行記念館/元長町) 弘前大学医学部附属病院(佐藤さん、☎ 39-5459)



不登校ひきこもりの親が幸せな理由~地域とともにできること~

▼とき 8月11日(日)祝、午後1時~3時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼講師 後藤誠子さん(笑いのたねプロジェクト代表)

▼対象 ひきこもり当事者およびその家族、支援機関、当課題に関心のある市民・団体等

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要

ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロロ3階、☎ 36-3776)

ひきこもりに関する居場所の開催

ひきこもり状態の人が自宅以外で自由に安心して過ごせる場、その家族が抱える不安等が少しでも和らぐ場としての居場所を開催しています。

▼開催期間 当事者…毎月第3木曜日/家族…毎月第4木曜日 ※いずれも時間は午後6時~8時/事前の申し込みは不要

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A、多世代交流室1・2

▼参加料 無料

スケジュールなど詳細は、市ホームページで確認を。就労自立支援室(☎ 36-3776)

ひろさき若者サポートステーション

自分に向いている仕事が見つからない、再就職が不安などの悩みに対応します。

▼対象 15歳~49歳の人とその家族

▼利用料 無料

詳細は、ひろさき若者サポートステーションホームページで確認を。

ひろさき若者サポートステーション(就労自立支援室内、ヒロロ<駅前町>3階、☎ 35-4851、平日の午前9時~午後5時)

就労準備セミナー

【時短クッキングで免疫力アップ】

暑い夏に、栄養バランスのとれた食事を楽しみましょう。

▼とき 8月7日(水)、午前10



ヒロロでQOL健診

健康増進課 (☎ 37-3750)



弘前大学が開発した、測定後にその場で健診結果が分かるQOL健診を受診して、今の自分の健康状態を知り、意識を変え、行動を見直しませんか。

▼とき ①8月8日(木)・②28日(水)

※時間はいずれも午前10時~正午

▼ところ ヒロロ(駅前町)3

時~正午

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール

▼講師 市食生活改善推進委員会

▼参加料 500円(材料費として) 7月31日(水)までに、ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロロ3階、☎ 36-3776)へ申し込みを。

中高年のための転職・再就職をサポート

就職活動の手順(仕事の探し方・応募書類の作成・面接対策など)や必要な知識などを、専門の相談員がマンツーマンで指導・支援します。

▼とき 平日の午前9時~午後4時

▼ところ キャリアスクールI・M・S(土手町)

▼対象 45歳以上の人(事前予約制)

▼相談料 無料

※雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。雇用保険受給資格者証の持参を。

事前に、ネクストキャリアセンターあおもり(☎ 017-723-6350、E chuukounen@ims-hirosaki.com)へ申し込みを。

階健康ホール

▼測定項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液)

▼定員 各20人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 ①は7月26日(金)、②は8月16日(金)までに、電話で申し込みを。

放送大学の入学生を募集

放送大学では、令和6年10月入学生を募集しています。

放送大学はBS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の人が学んでいます。出願を検討している人に、無料で資料を送付しますので、お問い合わせください。

▼出願期限 9月10日(火)

詳細は、放送大学ホームページで確認を。

放送大学青森学習センター(☎ 38-0500)



S.K.K.リカレントスクール不登校児童生徒相談・高卒認定試験受験相談

小・中学生の不登校児童の学習支援や高卒認定試験受験に関する相談を受け付けています(事前予約制)。

詳細は、S.K.K.リカレントスクールホームページで確認を。

S.K.K.リカレントスクール事務局(☎ 0120-433-226)



休日在宅当番

Table with 2 columns: Date and Clinic Name/Phone Number. Includes 関医院中津軽診療所, さがらクリニック, 五日市内科医院, 弘前温泉養生医院.

Table with 2 columns: Date and Clinic Name/Phone Number. Includes 伊藤眼科, いくこ耳鼻科クリニック.

Table with 2 columns: Date and Clinic Name/Phone Number. Includes ソレイユ歯科医院, 梅村歯科クリニック, 鳴海デンタルクリニック, 川村歯科医院, 野村歯科医院.

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話で確認を。◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。①休日…午前10時~午後4時 ②夜間…午後7時~10時30分 ※夜間は内科と小児科のみ診療 ◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎ 32-3999)に電話を。

人の動き Population

Table showing population statistics: 前月比, 人口 160,018人 (-111), 男 73,311人 (-54), 女 86,707人 (-57), 世帯数 70,923世帯 (13). Date: 令和6年6月1日現在(推計).