

## 弘前文化センター8月のプラネタリウム

📍 中央公民館 ☎ 33-6561、火曜日は休み

### ▼ 投影日およびプログラム内容

今夜の星空自動解説付き (約15分/●を除く)

時間	1木	2金	3土	4日	5月	7水	8木	9金	10土	11日祝	12月振	14水	15木	16金	17土	18日	19月	21水	22木	23金	24土	25日	31土
10:30			●	○					●	○	○					●	○				●	○	●
13:30	エコとロジエのわくわく太陽系めぐり (小学校高学年~/約25分)																						
15:00	New Horizons (一般/約25分)																						

●…わくわく☆子どもプラネ「ラビくんのうちゅうりょこう」(幼児~/約25分、観覧は無料)

○…「たいようくんとおつきちゃん」(幼児~/約25分)

▼観覧料 一般=250円/小・中学生、高校生=120円/未就学児=無料

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

### 中南こめこ料理教室

▼とき ①9月7日(土)、午後1時~3時/②10月6日(日)、午前10時~正午

▼ところ ①総合学習センター(末広4丁目)調理実習室/②清水交流センター(大開2丁目)調理実習室

▼定員 各20人(先着順)

▼受講料 無料

※電話で事前の申し込みが必要/参加者には米粉用品種「あおもりっこ」の米粉をプレゼントします。

📍中南地域県民局地域農林水産部りんご農産課 ☎32-3305

### エアロビクス体験会

▼とき ①9月9日(月)・②12日(木)の午前9時~11時

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階小ホール

▼講師 ①…会津孝子さん/②小野郁子さん(いずれもエアロビクスインストラクター)

▼対象 女性(先着順)

▼受講料 無料

▼持ち物 内履き、バスタオル、飲み物

▼申込期限 8月31日(土)

▼申し込み方法 電話、ファク

スまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号・希望日<両日も可>を記入)

📍中央公民館 ☎33-6561、📠33-4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(火)と(祝)は休み

### 音訳奉仕員養成講座受講者募集

目の不自由な人に広報ひろさきの録音(音訳)版を作成している弘前愛盲協会音訳グループ「しらゆり会」による、音訳者養成講座です。

▼とき 9月12日~11月28日の毎週木曜日、午後2時~4時(全12回)

▼ところ 市障がい福祉プラザ(八幡町1丁目)会議室

▼対象 次の①~③を全て満たす人

①全12回の受講が可能であること/②パソコンを持っていて簡単な操作が可能なこと/③講座終了後に音訳ボランティア活動に参加できること

▼受講料 無料

📍8月24日(土)までに市障がい福祉プラザ ☎88-6761)へ。

### 武家屋敷の街あるき講座

仲町地区の武家屋敷を歩きながら歴史を探访する全3回の講座です。

▼とき 9月13日(金)・20日(金)・27日(金)の午後1時~3時(雨天決行)

▼集合場所 公開武家住宅「旧伊東家」(若党町)

▼対象 市民=20人程度(先着順)

▼受講料 1回1,000円

▼持ち物 飲み物、筆記用具

▼申込期限 8月31日(土・必着)

▼申し込み方法 「街あるき講座希望」と明記し、はがき、ファクスまたはEメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

📍弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼📠32-9272、📧fumisato@peach.plala.or.jp)

※令和6年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業

### 弘前図書館おはなしと読み聞かせ講習会

▼とき 9月14日(土)、午前10時~正午

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室

▼講師 高嶋敬子さん(JPIC読書アドバイザー)

▼対象 読み聞かせに興味がある中学生以上=20人(先着順)

▼受講料 無料

▼持ち物 筆記用具、絵本1冊

▼申し込み方法 8月16日(金)以降に電話または直接窓口で申し込みを。

📍弘前図書館 ☎32-3794)

### 弘前圏域市民後見人等養成研修

研修修了者は「弘前圏域市民後見人等候補者名簿」に登録し、必要に応じて家庭裁判所に推薦します。

▼とき 9月21日(土)~令和7年2月8日(土)のうち全10回、午前10時~午後4時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼対象 弘前圏域在住の25歳~69歳で、全ての研修を受講できる見込みがあり、研修終了後に市民後見人として活動する意思のある人=15人

▼受講料 無料

▼申込期限 8月31日(土)

▼申し込み方法 ホームページ掲載の申込用紙をファクスまたはEメールで提出

📍弘前圏域権利擁護支援センター(☎26-6557、📠26-6567、📧h8-kenri@titan.ocn.ne.jp、(日)と(月)は休み)

### 弘前大学大学院人文社会科学部研究科 市民カレッジ

▼とき 10月1日(火)~令和7年2月6日(木)

※科目によって受講日時が異なります。

▼ところ 弘前大学文京キャンパス

▼対象 4年制大学卒業または同等の学力を有する人

▼受講料 1科目(90分×15回)=1万1,500円

▼申込期限 8月30日(金)

▼申し込み方法 事前連絡の上、受講申込書を提出

詳細はホームページ



📍弘前大学人文・地域研究科教務グループ(☎39-3941、📧jm3941@hirosaki-u.ac.jp)

### CAD 基本操作講習

▼とき 10月2日

(水)・4日(金)・7日(月)・9日(水)・11日(金)の午後6時~9時

▼ところ 弘前高等技術専門学校

▼対象 在職中の人=15人(先着順)

▼受講料 1,300円

▼申込期間 8月13日(火)~9月10日(火・必着)

▼申し込み方法

郵送、ファクスで受講申込書を提出(電話も可)

詳細はホームページを確認を。

📍弘前高等技術専門学校(〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎32-6805、📠35-5104)



### 墓地公園へのバス運行と園内交通規制のお知らせ

8月13日(火)のお盆の初日は、久渡寺線の路線バス(一部時間帯を除く)が墓地公園を経

由して運行します。

▼臨時停留所 墓地公園、墓地公園入口(2カ所)

▼料金 バスターミナルから臨時停留所まで片道400円 ※混雑緩和のため、園内の一部は一方通行となります。

詳細は園内設置の案内看板または市ホームページで確認を。

📍環境課弘前霊園担当(☎40-7035)/墓地公園管理事務所(☎88-3553)

### ひろさき広域出愛サポートセンター 休日登録会

結婚を希望する独身男女を対象とした会員登録会です。



▼とき 8月18日(日)、正午~午後4時

※事前の申し込みは不要

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A

📍ひろさき広域出愛サポートセンター(☎35-1123、日・月曜日、祝日を除く、午前10時~午後7時)

### 就労準備セミナー

口腔内を清潔にすることが命にかかわる重要ポイントです。オーラルケアを学びませんか。

▼とき 8月21日(水)、午前10時~11時30分

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1

▼講師 鹿内真澄さん(弘前医療福祉大学短期大学部助教)

▼参加料 無料

▼申込期限 8月15日(木)

▼申し込み方法 直接来所または電話

📍ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロロ3階、☎36-3776)