

かやぶき
茅葺屋根の話つこと
ミニホーキ製作体験会

▼とき 9月15日(日)、午後2時～3時30分(雨天決行)
▼集合場所 旧岩田家住宅(若党町)
▼対象 小・中学生=15人程度
▼参加料 300円
▼持ち物 飲み物、筆記用具等
▼申し込み方法 郵送かファクスまたはEメール(「カヤ屋根参加」・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記)
▼申込期限 9月5日(木・必着)



☑弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)
※令和6年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業

大平山元遺跡見学会

▼とき 9月29日(日)、午前8時～午後4時
▼集合場所 JR弘前駅城東口バスプール
▼行程 大平山元遺跡(外ヶ浜町蟹田大平山元)・蓬田城(蓬田村蓬田字汐越)を見学→ふれあいセンターよもぎ温泉(蓬田村郷沢字浜田)で昼食・休憩
▼対象 市民=45人程度(応募多数の場合は抽選で決定)
▼参加料 4,500円(入浴代込み/弁当の希望者は別途1,200円)
▼持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、雨具、着替え、入浴道具
▼申し込み方法 郵送かファクスまたはEメール(「遺跡見学参加」・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・弁当の希望者

はその旨を明記)
▼申込期限 9月13日(金・必着)
☑弘前縄文の会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

教室・講座

弘前大学大学院医学研究科
公開講座

【こどもの健康～
最近の話題～】

▼とき 9月6日(金)、午後6時～8時
▼ところ 弘前大学大学院医学研究科(本町)講義棟
※オンライン受講も可
▼内容と講師 ①「こどものアレルギー～うまくつきあおう!～」…鈴木友希さん(三沢市立三沢病院小児科医長) / ②「発達障害(神経発達症)を知ろう」…品川友江さん(国立青森病院小児科医長) / ③「小児とAYA(思春期・若年成人)世代のがんについて」…照井君典さん(弘前大学大学院医学研究科小児科学講座教授)
※①～③いずれも30分程度
▼定員 会場受講=50人、オンライン受講=50人
※定員に達し次第、受け付けを終了します。
▼参加料 無料
▼申し込み方法 専用フォーム※会場受講を希望する人は、郵送か電話、ファクスまたはEメール(郵便番号・住所・氏名〈ふりがな〉・電話番号を明記)での申し込みも可
詳細は、ホームページを確認を。
☑弘前大学大学院医学研究科総



務グループ(土岐さん、〒036-8562、在府町5、☎33-5111〈内線6785〉、F 39-5205、E med-pr@hirosaki-u.ac.jp)

柴田学園大学短期大学部
前期公開講座

【①「おいしい津軽のおかず」
をつくりましょうー海藻料理ー】

▼とき 9月7日(土)、午前9時30分～午後1時
▼対象 高校生以上=24人
▼受講料 700円



【②絵本で知ろう 自分のこと】

▼とき 9月7日(土)、午前10時～11時30分
▼対象 中学生・高校生(人数制限なし)
▼受講料 無料



【③科学実験教室ー
空気についてー】

▼とき 9月14日(土)、午前9時～11時
▼対象 小学生以上の親子=7組
▼受講料 300円
～共通事項～
▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)



▼申し込み方法 専用フォームまたはファクス(希望講座名・氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・職業〈学校名・学年〉を明記)

▼申込期限 ①・②は8月31日(土)、③は9月7日(土)
▼その他 応募多数の場合は抽選で決定。受講者には、はがきで受講票を送りますので、当日持参を。

そのほか出前講座も行っています。詳細は、ホームページを確認を。
☑柴田学園大学短期大学部(☎32-6151、F 32-6153)

青森県高次脳機能障害者
リハビリテーション講習会

▼とき 9月7日(土)、午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)
▼ところ アウガ(青森市新町1丁目)5階男女共同参画プラザ「カダール」
▼内容と講師 ①「高次脳機能障害の当事者とご家族への心理支援」…山館圭子さん(栃内第二病院リハビリテーション部副部長、公認心理師) / ②「仲間づくりをベースにした失語症のある人の地域支援」…佐藤誠一さん(デイスーパー・就労サポート言葉のかけ橋代表、言語聴覚士)
▼対象 高次脳機能障害者とその家族、医療・福祉・教育従事者、学生等=150人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 専用フォームか電話、ファクスまたはEメール
▼申込期限 8月30日(金)
☑メディカルコート八戸西病院(☎0178-28-4000、F 0178-20-4962、E hpsilver@sg-silver.or.jp)

ー介護現場っておもしろいー
ふくしを学ぼう!体験講習会

【介護現場で役立つ介護技術の基本～尊厳を守る排泄ケアを学ぼう～】
▼とき 9月12日(木)、午後1時30分～3時(受け付けは午後1時から)
▼ところ 市社会福祉センター(宮園2丁目)2階大会議室
▼対象 介護に関する資格はあるが未就労の人、介護に関する資格はないが福祉・介護の仕事に興味がある人など=20人(先着順)

アロマワックスサシェ作り教室

手作りドライフラワーとろうそくを使ったアロマワックスサシェ作りを体験してみませんか。



▼とき 9月21日(土)、午前9時30分～11時30分
▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)
▼講師 プラザ棟職員
▼定員 20人(小学生は保護者同伴)
▼参加料 無料
※作業がしやすく、汚れてもよい服装で参加を。
▼申し込み方法 電話またはEメール(教室名・氏名・年齢・住所・電話番号を明記)

▼申込期限 9月6日(金)
※応募多数の場合は抽選で決定し、9月13日(金)までに結果をお知らせします/1度で2人まで応募できます。
詳細は、市ホームページで確認を。
☑弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.com、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日〈祝日の場合は翌日〉は休み)



▼参加料 無料
▼申し込み方法 電話、ファクス
▼申込期限 9月9日(月)
☑青森県福祉人材センター(☎017-777-0012、F 017-777-0015)



か電話またはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・電話番号・国籍・日本にいる年数を明記)
▼申込期限 9月6日(金)
☑中央公民館(☎33-6561、E chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み)

交流型日本語教室



【日本語を勉強して弘前のまちを歩きましょう!】
仲町地区の武家屋敷を見学しながら、日本語を学びます。
▼とき 9月14日(土)、午前10時～正午
▼集合場所 弘前文化センター(下白銀町)
▼講師 日本語教育コーディネーター
▼対象 市内在住の外国人=20人(先着順)
※日本人の友人や家族の同伴は可能ですが、グループ行動の際、別のグループになることがあります。
▼参加料 無料
▼申し込み方法 専用フォーム

介護予防教室「口腔ケア教室」

口腔ケアに関する講義を聞いたり、口腔体操をしたりします。
▼とき 9月17日(火)、午前10時40分～11時40分
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
▼講師 阿保ひとみさん(青森県歯科衛生士会弘前支部)
▼対象 65歳以上の市民=15人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 8月20日(火)以降に、電話または窓口で申し込みを。
☑介護福祉課(市役所1階、☎40-7072)

