

農政課からのお知らせ

青森県産米の米粉で商品開発しませんか

市では、青森県産米の消費拡大に向け、青森県産米の米粉を使用した新商品開発や、開発した商品のリーフレット等の作成を行う事業者に対し、経費の一部を補助します。



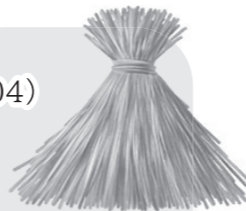
詳細は市ホームページを確認を。

農政課（市役所3階、☎ 40-0504）

「稲わら」を活用しませんか

りんご園の敷きわらや、家庭菜園などに使う稲わらを無料で提供する「稲わらふりーでん」を、9月末頃から実施します。希望する人は、9月6日(金)までに、電話で必要な稲わらの量を伝えて申し込んでください。

※確保できる量によって、提供量の制限あり。



市民ボランティアによるパソコン講座



【エクセルで家計簿】

表計算ソフト（エクセル2019）を使って家計簿を作成します。

▼とき 9月22日(日)祝、午前10時～午後3時

【パワーポイント2019入門講座】

パワーポイント2019を使用して、基本的な操作技術の習得を目指します。

▼とき 9月28日(土)、午前10時～午後3時

～共通事項～

▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▼対象 パソコンの基本操作ができる市民＝各30人（先着順）

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

▼その他 エクセル2019やパワーポイント2019以外のバージョンを使っている人は、操作方法が異なる場合があります。

▼申し込み方法 8月18日(日)以降に、電話か窓口で申し込みを。

問学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800、午前8時30分～午後5時）

視覚障がい者パソコン講習会

▼とき 9月22日(日)祝・23日(月・振休)の午前10時～正午/午後1時～3時

▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▼内容 音声付きノートパソコン・iPadの体験、パソコン・iPad・iPhoneの使い方相談（iPhoneは所有者限定）

※自分のノートパソコンの持ち込み可/ iPadは貸し出し可

▼対象 視覚に障がいのある人＝各回2人

※付き添いの人の同席も可

▼参加料 無料

▼申し込み方法 電話（本人が希望内容を伝えてください）

▼申込期限 9月14日(土)

問県身体障がい者福祉センターねむのき会館（寺山さん、☎ 017-738-5033、午前9時～午後4時、火曜日を除く）



その他

健やか協力隊員養成研修

市民の健康づくりをサポートする人を養成する研修です。短命県青森の現状と健康づくりについて学んだり、自身の健康度

を測ったりします。

▼とき ①9月23日(月・振休)、午後1時～4時20分/②24日(火)、午前9時～午後0時20分

▼ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）2階大会議室

▼講師 三上達也さん（弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンターセンター長）

▼対象 健康づくりに関心がある人、健康について学びたい人、QOL 健診の手伝いに興味がある人など＝①・②各50人（先着順）

▼参加料 無料

▼申し込み方法 電話

▼申込期限 9月5日(木)

問健康増進課（☎ 37-3750）

あおもりの農山漁村フォトコンテスト作品募集

県内で農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。

▼部門と募集テーマ

①農山漁村の風景部門…「わたしの自慢」/②人々の暮らし部門…「喜びのとき」

▼応募方法 郵送またはEメール（必要事項を記入した応募票を作品に添付）

▼応募期限 10月31日(木)



▼賞（部門ごと） 最優秀賞（1作品）…商品券2万円分/優秀賞（2作品程度）…商品券1万円分/優良賞（4作品程度）…商品券5,000円分/青少年奨励賞（3作品程度）…商品券5,000円分

※青少年奨励賞は、優良賞以上の賞に入らなかった高校生以下が対象

詳細は、ホームページを確認を。



問一農山漁村一水循環保全学会事務局（県土地改良事業団体連合会総務企画部、☎ 017-723-2401）

農地・農業用施設が被災したら早めの調査依頼を

大雨などの異常な天然現象により、りんご園や水田、農道、農業用水路などが被災した場合は、災害発生からおよそ1週間以内に所有者本人から市（農村整備課・各総合支所・各出張所）へ調査依頼をお願いします。

迅速な被害状況の把握・復旧のため、ご協力をお願いします。問農村整備課（☎ 40-2955）

【事業主の皆さんへ】中小企業退職金共済制度の活用を

「中小企業退職金共済制度」は中小企業のための国の退職金制度です。

▼制度の特長

- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税
- 社外積立型で退職金の管理が簡単
- パートタイマーや家族従業員も加入可能

詳細は、ホームページを確認を。



問中小企業退職金共済事業本部（☎ 03-6907-1234）

労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改正で、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直してなっています。

詳細は、ホームページを確認を。



問事業者のための化学物質管理無料相談窓口（☎ 050-5577-4862、通話料が発生）

空き家の無料個別相談会

相続や登記、処分、成年後見などの空き家に関する相談に、専門家（司法書士、土地家屋調査士、空き家相談員）が答えます。



▼とき 9月27日(金)、午後6時～8時(相談は1組1時間)

▼ところ 岩木庁舎（賀田1丁目）2階会議室2、3、4

▼対象 市内に空き家を所有する人など＝6組（先着順）

▼申し込み方法 電話かファクスまたはEメール（氏名・電話番号・空き家の所在地・相談内容・参加人数を明記）

▼申込期限 9月17日(火)

問建築指導課空き家対策係（☎ 40-0522、F 38-5866、E kenchikushidou@city.hirosaki.lg.jp）

暮らしとこころの無料法律相談会

多重債務、労働問題、離婚、DVなど、生活や心の悩みを抱えている人のために、無料法律相談を開催します。



▼とき 9月9日(月)～13日(金) ▼ところ 最寄りの地域の法律

事務所

▼申し込み方法 電話（「暮らしとこころの相談希望」と伝えてください）

▼申込期間 9月2日(月)～6日(金)

※申し込みを受け付け後、日程調整の上、担当弁護士の事務所で相談を行います。

問青森県弁護士会事務局（☎ 017-777-7285、平日午前9時～午後5時）

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

人権教育啓発促進センターでは、アイヌの人々の悩み相談を受け付けするフリーダイヤルを開設しています。

嫌がらせや差別、プライバシー侵害など何でもご相談ください。秘密は守ります。ひとりでも悩まず、相談してください。

▼受付時間 平日の午前9時～午後5時（祝日、12月29日～1月3日を除く）

▼相談電話番号 ☎ 0120-771-208（通話無料）

▼相談料 無料

▼その他 匿名での相談可/来訪による相談も受け付けています（要予約）。

詳細は、ホームページを確認を。



問人権教育啓発促進センター（☎ 03-5777-1802）

人の動き Population	
	前月比
・人口 159,899人	(-119)
・男 73,271人	(-40)
・女 86,628人	(-79)
・世帯数 70,920世帯	(-3)
令和6年7月1日現在（推計）	