

# 災害が予想される時はどうしたら良いの？

## 避難情報を確認しよう！

避難情報は、災害が発生する恐れがある場合や災害が発生した場合に、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動を、5段階にレベル分けした警戒レベルと合わせて市から発令します。発令した情報は、テレビやラジオ、インターネット、防災行政無線、防災行政無線アプリなどから取得することができます。

☎ 40-7110

防災行政無線の最新の放送内容を確認することができます。

## 警戒レベルに合わせた行動を！

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保	直ちに、安全な場所で命を守る行動を！
<警戒レベル4までに必ず避難>		
4	避難指示	対象地域の住民は全員、速やかに危険な場所から避難
3	高齢者等避難	高齢者や障がい者、避難に時間がかかる人などは危険な場所から避難
2	注意報（※）	避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。
1	早期注意情報（※）	

（※）…気象庁が発表

### ～一例 避難グッズ～

避難所等に持っていききたい持ち物を紹介します。

- 飲料水や非常食
- 免許証などの貴重品
- 常備薬などの救急医療品
- タオルなどの生活用品
- モバイルバッテリー
- 防寒具やスリッパ
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- コンロ等とその燃料 など

さいごに...

災害発生時、どこに・どのように避難するかを日頃から家族で話し合い、行動を決めておくことが重要です。「弘前市防災マップ」等を見直し、有事に備えましょう！

■問い合わせ先  
防災課  
☎ 40-7100

# 「健康都市弘前」推進企業に5社を認定！

■問い合わせ先  
商工労政課雇用支援係  
☎ 35-1135

## 「健康都市弘前」推進企業って？

「健康都市弘前」の実現に向け、従業員の働き方の見直しや職場での健康づくりなどに積極的に取り組み、市の認定を受けた企業のことです。

認定を受けた企業は、広報ひろさきや市ホームページのほかに、イベント等で随時紹介していきます。

## 認定の種類

### 基本認定

市で示した次の基本的な要件を満たしています。

- ① 休暇制度の充実
- ② 生活・余暇支援
- ③ 多様な人材の活用
- ④ 健康
- ⑤ 仕事・家庭の両立支援

### 部門別認定

基本認定に加え、特に力を入れている部門の認定を受けている企業もあります。

- 健康増進部門（健）
- 子育て支援部門（子）
- 女性活躍推進部門（女）
- 移住応援部門（移）

## 認定企業一覧（制度創設後初の認定〈7月1日〉※特例を除く）

会社名	小山内バッテリー社（サービス業）	千年会（医療・福祉）	東弘電機（建設業）	弘鉄電気工事（建設業）	堀江組（建設業）
部門別認定	健 子	健 子 女 移	健 子 移	健 子 女	健 子 女 移

認定を受けた企業について、市ホームページで詳しく紹介しています。ぜひご覧ください。

企業の皆さんへ

申請は、随時受け付けし、認定は年4回を予定しています（令和6年度は12月と令和7年3月の残り2回を予定）。詳細は市ホームページでご確認ください。



企業紹介ページ

私たちは、職場の健康づくりに取り組んでいます！

功績をたたえ表彰します

## 令和6年度 弘前市優良建設工事表彰

技術者の技術向上および建設意欲の高揚を目的に、市などが発注した建設工事の中から特に優秀と認められる工事を表彰しています。

今年度は令和5年度に完成した177件の工事のうち5工事が選ばれ、7月5日に建設会社6社（うち重複受賞1社）と技術者6人の受賞者を招き、表彰式を行いました

■問い合わせ先 契約課検査室 ☎ 35-1137



10月から変わります

## 市の情報は広報ひろさきと市公式LINEでお知らせ

10月から市公式LINEによる市政情報の配信開始を予定しています。

それに伴い、毎月1日と15日に発行している広報ひろさきは、10月からリニューアルし、毎月1日、月1回の発行に変更します。これまで15日発行号に掲載していた、暮らしに関する情報やイベントなどのお知らせは、随時公式LINE

で配信するほか、新たに発行する紙面を公共施設等に設置します。

市公式LINE アカウントへの登録方法などの詳細は、広報ひろさきや市ホームページ等で順次お知らせします。

■問い合わせ先 広聴広報課 ☎ 35-1194

