

### 第2回「まいぶん講座」

会場では土器等のミニ展示も行います。

▼とき 10月6日

(日)、午前10時～11時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)大会議室

▼テーマと講師 「十腰内(2)遺跡～重要文化財猪形土製品『いのっち』のふるさと」…佐藤信輔(文化財課)

▼定員 50人(先着順)

▼申し込み方法 9月18日(水)の午前9時以降に電話で。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関での来場を。

☎文化財課(☎82-1642、平日のみ)



### 「犬と散歩ができる公園」愛犬マナー講習会

市では、「犬と散歩ができる公園」として、180カ所の公園を開放しています。

人と犬が仲良く利用するためには、飼い主のマナーが大切です。そこで、マナー向上のための講習会を開催します。愛犬と一緒に参加しませんか。また、これから犬を飼いたいという人の参加もお待ちしております。

▼とき 10月12日(土)、午前9時～10時30分

▼ところ 弘前駅城東口緑地(表町)



▼講師 青森県動物愛護センター職員、タナカアカリさん(FULFILLドッグサロン、ドッグトレーナー)

▼定員 25組(先着順)

▼持ち物 犬のおやつ(2～3種)、伸縮タイプではないリード

▼申し込み方法 電話、ファクスまたはEメール(住所・氏名・電話番号・参加人数・参加希望の犬の頭数を明記)

▼申込期間 9月17日(火)～10月10日(木)

▼その他 愛犬が他人や他の犬が苦手な過度なおびえや吠えがある場合は、飼い主だけで参加を/当日愛犬のストレスが大きく、同伴が難しい場合には愛犬は車で待機してもらい/愛犬1頭につき家族1人が必ずついてください/愛犬が環境になじみやすいよう時間に余裕を持ってお越しいただき、開始前に散歩をお願いします/当日のみ緑地内に駐車可/雨天時は中止となる場合があります。

☎公園緑地課(☎33-8739、F 33-8799、E kouen@city.hirosaki.lg.jp)

### 市民ボランティアによるパソコン講座

【はじめてのパソコン講座】

▼とき 10月

15日・22日・29日(いずれも火曜日)の午前10時～午後3時

※3日間で1セット

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 パソコンの基本操作、文字入力

▼対象 パソコン初心者の市民

▼定員 30人(先着順)

▼持ち物 筆記用具、昼食

▼申し込み方法 9月22日



(日)祝以降に電話で。

☎学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)

### 国際理解講座

各地で外国人に日本語を教えている日本語教師の働き方や資格の取り方、日本語をどのように教えているのかを紹介します。

▼とき 10月19日(土)、午後2時～3時20分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階多目的研修室

▼テーマと講師 「日本語教師の資格を取って世界へ行こう。一身近な地域貢献から」…志喜屋カロリーナさん(弘前学院大学文学部講師)

▼対象 市内に在住または通勤・通学している人=30人(先着順)

▼申し込み方法 電話、ファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を明記)

▼申込期限 10月12日(土)

▼その他 受講により日本語教師の資格を取得できるものではありません。

☎中央公民館(☎33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(火)・(祝)は休み)

### 第1回 県民公開講座「高血圧を予防しよう」

▼とき 10月

20日(日)、午後2時～4時

▼ところ 土手町コミュニティパーク多目的ホール

▼対象 県民=80人(先着順)

▼テーマと講師 「脳卒中・心臓病等総合支援センターについて」…富田泰史さん(弘前大



学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座教授) / 「高血圧の予防と治療の重要性」…村上光太郎さん(弘前保健所医師) / 「高血圧のお薬について」…齋藤武さん(さいとう調剤薬局本町店管理薬剤師)

▼その他 血圧計が当たる抽選会や試供品提供があります。

詳細は、ホームページで確認を。

☎青森県・弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター(☎39-5459、E noushincenter@hirosaki-u.ac.jp)



### ねぶた和紙でつくるランタンキャンドル

▼とき 10月30日(水)、午後2時～3時

▼ところ 藤崎町文化センター(藤崎町西豊田1丁目)3階ふじの間

※現地集合・解散

▼参加料 1人2,000円

▼対象 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村在住の人=36人

▼講師 sora(沓澤香純)さん

▼申し込み方法 はがきまたはEメール(郵便番号・住所・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を明記)

▼申込期限 10月9日(水・当日消印有効)

※1回の応募で2人まで申し込み可能。応募多数の場合は抽選を行い、10月16日(水)までに結果を通知します。

詳細は、ホームページで確認を。

☎津軽広域連合ねぶた和紙で



つくるランタンキャンドル係(☎036-8003、駅前町9の20、ヒロロ3階、☎31-1201、E rengou@tsugarukoiki.jp)

### その他

#### 秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)の10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、事故防止に努めましょう。

日没時間が急激に早まる秋口以降は、夕暮れ時や夜間に重大な交通事故が多発する時期です。

私たち一人一人が道路の安全な通行を心掛け、悲惨な交通事故をなくしましょう。

▼運動の重点 ①反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止、②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶、③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

☎地域交通課(☎35-1124)



### 手話奉仕員養成講座(入門編)

聴覚障がい者の社会参加促進のため、意思疎通の手助けをする手話奉仕員を目指しませんか。

▼とき 10月19日～令和7年2月1日の毎週土曜日(11月30日、12月28日、1月4日を除く)、午後1時～4時10分(10月19日・26日、11月2日・9日は午後1時～2時30分)

▼ところ 市障がい福祉プラザ(八幡町1丁目)

▼対象 手話に興味があり、手話で伝え合う楽しさを知り、あいさつや自己紹介ができるように学びたい高校生以上の人=20人程度(先着順)  
※子ども連れの参加は不可

▼受講料 無料(別途テキスト代として3,300円)

▼申し込み方法 往復はがき(住所・氏名<ふりがな>・年齢・職業・電話番号を明記)

※受講の可否は返信用はがきで通知します。

▼申込期限 10月11日(金・必着)

☎市障がい福祉プラザ(☎036-8057、八幡町1丁目9の17、☎88-6761、F 32-1144)



### 人の動き Population

前月比  
・人口 159,772人 (-127)  
男 73,220人 (-51)  
女 86,552人 (-76)  
・世帯数 70,925世帯 (+5)

令和6年8月1日現在(推計)

※次回は、10月号に掲載します。

