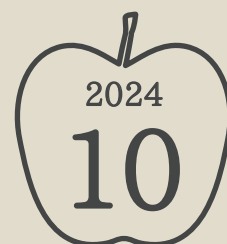


みんなで作る みんなをつなぐ

広報

ひろさき



No.447



Contents

- | | |
|---------------------------|----------------|
| 2… 特集1 弘前市のDX
どんどん進行中! | 7… 市からの大切なお知らせ |
| 4… 特集2 協働による雪対策 | 11… 暮らしの情報 |
| 6… 特集3 広報ひろさき
リニューアル | 11 健康・スポーツ |
| | 15 シニア・福祉 |
| | 17 子育て・教育・生涯学習 |
| | 19 文化・レジャー |
| | 23 安全・生活環境・防災 |
| | 24 まちづくり |
| | 25 就労・資格 |
| | 26 その他 |

今号の表紙

いざ、ランウェイへ!

「ファッション甲子園」の本番直前まで衣装の最終調整をする弘前実業高校の生徒。堂々としたウォーキングとスピーチも相まって、審査員特別賞を受賞しました。

発行日 2024年10月1日

弘前市のDX どんどん進行中!

市では、デジタル技術を活用し、行政サービスの改善や効率化、市民の利便性向上を目指す取り組み(DX)に励んでいます。

今号では、新しく始まる「弘前市公式LINE」と「キャッシュレス決済」についてご紹介します。
問い合わせ先 情報システム課 (☎ 35-1133)

弘前市公式LINE サービス開始!

10月1日(火)
運用開始!

いよいよ弘前市公式LINEのサービスを開始します! 市の催しや行政サービスなどの情報を受け取ることができるほか、防災機能やごみ分別検索などの暮らしに役立つ機能が満載です。

※画像はすべてイメージです/掲載している機能の仕様や内容は、急きょ変更する場合があります。



LINEから
「市の情報」を
GETできるよ!

ごみ出しをアシスト! 「ごみ分別検索 & 収集日お知らせ機能」

分別を知りたい品名を入力すると瞬時に返答が返ってくる「対話形式」のごみ分別検索や、お住まいの地区の収集日をプッシュ通知でお知らせするなど、便利な機能で皆さんのごみ出しをアシストします。



弘前市公式LINEを利用するには…

友だち
登録を!

市公式LINEの利用には「友だち登録」が必要です。
※市公式アカウント名として「弘前市シティプロモーション」と表示されます/すでに「弘前市シティプロモーション」公式LINEアカウントを友だち登録している人は、トーク画面のメインメニューから受信設定をすることができま
す/本サービスの利用にはLINEアプリのインストールが必要です。

LINEアプリを
すでに利用中の
人はコチラ→



▲弘前市公式LINE

サービスの詳細や、
アプリのインストール
についてはコチラ→



▲市ホームページ

今後も
便利な機能が
増えていくよ!

ぜひ友だち
登録して
使ってみてね!



シンプルでわかりやすい! 「メニュー画面」

皆さんがよく利用する行政サービスや、緊急時に役立つ情報をわかりやすく配置。各種メニューから知りたい項目を選択するだけで、情報にたどり着くことができます。

check 防災メニュー

メインメニュー「防災」を選択すると、防災メニューへ切り替わり災害情報をすぐに調べることができます。

- 各種ハザードマップ
- 気象情報・警報
- 災害への備え

など



市役所の窓口で キャッシュレス決済 がはじまります!

11月1日(金)
運用開始!

市民課等窓口で各証明書の交付手数料などをキャッシュレス決済で支払うことができるようになります。

※これまで同様、現金での支払いも可能



キャッシュレス決済対応の窓口と各証明書

- | | | |
|--|------------|---------------------|
| 市民課
(出張所等含む)
&
岩木・相馬
総合支所民生課 | ●戸籍証明書等 | ●住民票の写し等 |
| | ●戸籍の附票の写し等 | ●印鑑登録証明書・印鑑登録証(カード) |
| | ●身分証明書 | ●臨時運行許可申請 |

- | | | |
|------|------------|--------|
| 市民税課 | ●所得・課税証明書 | ●営業証明書 |
| | ●軽自動車課税証明書 | |

- | | | |
|------|--------|-----------|
| 資産税課 | ●資産証明書 | ●課税台帳の閲覧 |
| | ●評価証明書 | ●住宅用家屋証明書 |
| | ●課税証明書 | |

- | | |
|-----|--------|
| 収納課 | ●納税証明書 |
|-----|--------|

利用可能な決済方法

- クレジットカード (VISA、Mastercard、JCB)
- 電子マネー (WAON、nanaco、楽天Edy、QUICPay、iD、MegoICa・Suica等の交通系ICカード)
- QRコード決済 (PayPay、auPAY、d払い、メルペイ、ゆうちょPay、楽天ペイ)

※いずれも商標マークの記載を略しています。

※市税やマイナンバーカード再発行手数料・電子証明書発行手数料は、現金払いのみ/領収書が必要な場合は現金で支払いを/電子マネーなどへのチャージ(入金)やキャッシュレス決済と現金の併用、ポイントでの支払いは不可/クレジットカードは一括払いのみ。

知りたい情報を見逃さない! 「プッシュ通知 & 受信設定」

イベントや行政情報、防災情報、クマの目撃情報などの、まちの情報を受け取ることができます。メインメニュー「受信設定」から自分が欲しい情報だけを選んで受信することもできます。

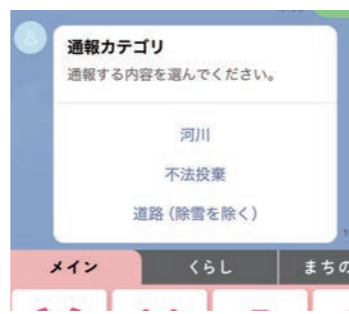
◆プッシュ通知…スマートフォンの画面にメッセージが届いたこと等の情報を通知する機能

身の回りの異変を市に通報! 「通報機能」

生活環境において、次のような異変の発見時に簡単な操作で市に通報できます。

- 道路の損傷
- 河川の異常
- ごみの不法投棄

など



※市公式LINEで通知したお知らせの詳細については、通知に記載の担当課等へお問い合わせください。

協働による雪対策で冬を乗り切りましょう!

市民・事業者・行政の

協働で暮らしやすい

雪国生活を



市が行う雪対策支援事業

実施期間 12月1日(日)~令和7年3月31日(月)

申請期限 11月29日(金)

問い合わせ・申請先 道路維持課(茜町2丁目、☎32-8555)



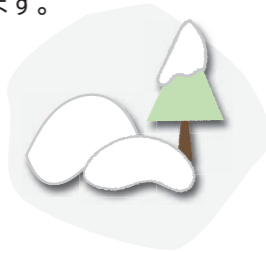
▲詳細はコチラ

01 空き地を雪置き場に活用しませんか 町会雪置き場事業

雪置き場不足に困る地域住民のために、空き地(◆)を雪置き場として無償で貸し出した場合、この土地に係る翌年度の固定資産税および都市計画税の3分の1以内を減免します。

※事前に町会と土地所有者が空き地の賃貸借契約を結ぶ必要があります。

(◆)…地目が宅地または雑種地で、面積がおおむね200㎡以上の空き地



03 小型除雪機を無償で貸し出します 小型除雪機町会等貸出事業

生活道路の除雪作業や高齢者等世帯の間口の雪寄せ処理を行う町会等に対して、小型除雪機(ハンドガイド)を貸し出します。

※台数に限りがあるため事前に問い合わせを。

申請に必要な書類

- 作業を行う場所がわかる地図
- 小型除雪機貸出要望書
- 貸出小型除雪機管理調査 など

05 融雪設備の貸付金に係る利子を補給します 融雪装置設置資金貸付制度

取り扱い金融機関等から貸し付けを受けて、敷地内に融雪装置を新たに設置する場合、その利子の一部または全部を補給します。

02 市の除雪で狭くなった道路の拡幅等を支援 地域除排雪活動支援事業

除雪機械や融雪設備を活用して、除雪で狭くなった生活道路の拡幅や排雪または融雪活動を行う町会等に対して、燃料費や電気料の一部を報償金として支給します。

支給対象

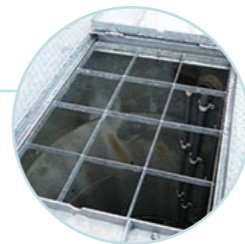
- 除排雪・融雪活動…町会(町会に準ずる団体も含む)
- 間口等融雪活動…町会が認めた除雪困難者の世帯を含む3戸以上で組織された団体

04 市が除排雪する道路以外の除雪を支援 町会等除雪報償金

市が除排雪を行う道路以外の、狭い生活道路の除雪を行う町会等に対して、事前に現地調査を実施の上、1メートルあたり230円の報償金を支給します(年1回限り)。

申請に必要な書類

- 作業を行う場所がわかる地図
- 要望書
- 町会等除雪報償金新規要望に関する調べ



※随時受け付け・実施/申請書を提出し、市からの支援対象者通知書を受領後、金融機関へ借り入れの申し込みを。

高齢になって重い雪を片づけるのが困難…

雪処理が大変…。そんな時はご活用を!

利き腕が動かしにくくなってきた…

社会福祉協議会の除雪支援事業

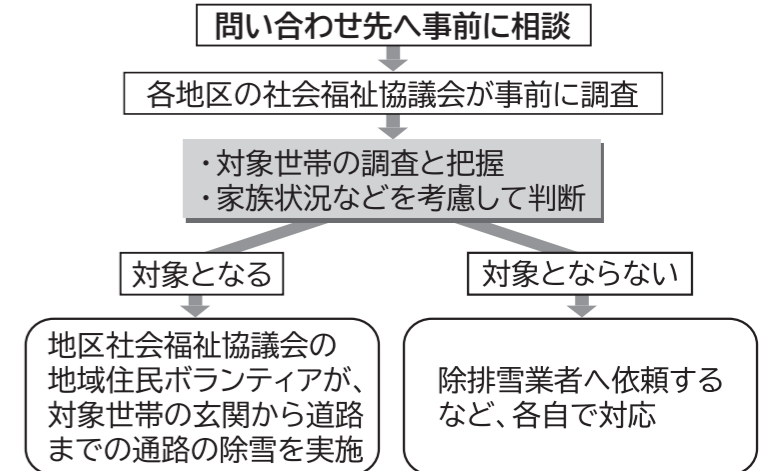
弘前市社会福祉協議会では地区社会福祉協議会と連携し、高齢や障がいなどで自ら除雪を行うのが困難な世帯を対象に、地域住民の助け合いによる「除雪支援事業(ボランティア除雪)」を行っています。

※対象世帯の玄関から道路までの通路確保の除雪に限ります/ボランティアの確保等によっては対応できない場合があります。

問い合わせ先

- 弘前地区…弘前市社会福祉協議会(宮園2丁目、☎33-1161)
- 岩木・相馬地区…弘前市社会福祉協議会岩木・相馬支部(賀田1丁目、☎82-2353)

▼事業の流れ



シルバー人材センターの除排雪

自宅の雪処理に困った場合は、シルバー人材センターに依頼することができます(有料)。※屋根の雪下ろしは行っていません/シルバー人材センターの会員が少ない地区など、依頼場所によっては対応できない場合があります。

受付時間 午前8時30分~午後5時15分

問い合わせ先 (公社)弘前市シルバー人材センター(南袋町、☎36-8828、土・日曜日と祝日のほか12月29日~翌年1月3日は休み)



ドカ雪で外に出られない! そんな緊急時には…

高齢者・障がい者などが対象



市では、高齢者や障がい者などが急な大雪で自宅から出られないなどの緊急時に対応するため、地区ごとに担当窓口を定めています。

※自力で玄関から道路等までの除雪作業をすることが日常的に困難で、経済的に余裕がない高齢者や障がい者などは、上記に記載の「社会福祉協議会の除雪支援事業」を活用してください。

問い合わせ先

- 弘前地区…高齢者=介護福祉課(市役所1階、☎40-7114) /障がいのある人=障がい福祉課(市役所1階、☎40-7036、40-7122)
- 岩木地区…岩木総合支所民生課(賀田1丁目、☎82-1628)
- 相馬地区…相馬総合支所民生課(五所字野沢、☎84-2113)

さいごに市からのお願い

市民の皆さんが暮らしやすい雪国生活を送るため、雪の取り組みを強化しています。しかし、行政の取り組みだけでは満足できる成果を上げることは難しく、市民や事業者の皆さんの協力が必要不可欠です。市民・事業者・行政が互いに役割を果たし、協力して暮らしやすい雪国生活を実現しましょう。



特集3

広報 ひろさき

リニューアル

今号から毎月1日、月1回の発行に変わった「広報ひろさき」の紙面もリニューアル！市民の皆さんからの要望等を反映し、必要な情報がより探しやすく、読み応えのある広報紙となるように努めました。ぜひ、今後の広報ひろさきにもご期待ください。

問い合わせ先 広聴広報課 (☎ 35-1194)

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

市からの大切なお知らせ

令和6年度

青森県総合防災訓練

とき 10月30日水 午前9時～午後0時15分

主な訓練実施場所 主会場…運動公園(豊田2丁目) / サテライト会場…岩木山総合公園(百沢字裾野)、市立観光館(下白銀町)ほか

県と合同で、防災関係機関や団体、地域住民の参加・連携のもとに、地震災害を想定して実施します。災害発生時の応急対策を迅速、的確かつ総合的に実施できるようにするための訓練です。主会場では、起震車による地震体験や災害装備品などの展示もありますので、気軽にご参観ください。

問防災課 (☎ 40-7100)

01 表紙デザインを変更



メインタイトルは、幅広い世代の人にも見やすく、なじみ深い明朝体を使用。左下に Contents (目次) を設けることで、見たい情報がどのページに掲載しているのか、把握しやすくなりました。

02 記事をシンプルに読みやすく!

段組みを3段組みから2段組みへ変更し、読みやすく目が疲れにくくなるよう工夫しました。また、項目をアイコン化することで、一目で探しやすいシンプルな構成にしました。

アイコン一覧 時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

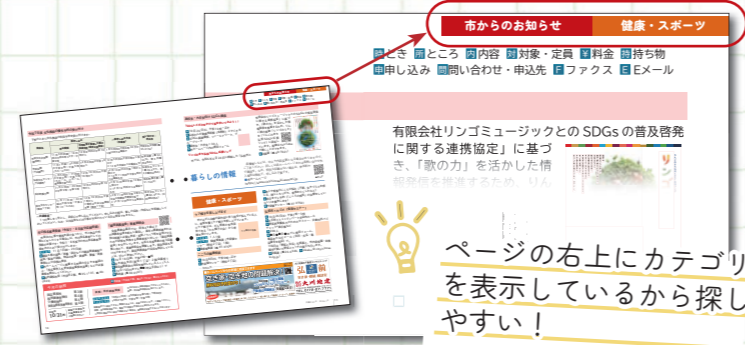
※「市からの大切なお知らせ」ページや「暮らしの情報」ページの右上にも表示しています。

03 カテゴリの再編

以前までのカテゴリ(市政情報、暮らしのInformation)から、「市からの大切なお知らせ」を含めた細かいカテゴリに変更しました。

対象や目的を明確にしたことで、読みたい記事にいち早くたどり着くことができます。また、カテゴリごとに色を設定したことで、読み返しの時などにも探しやすくなります。

Table with 2 columns of categories: 健康・スポーツ, シニア・福祉, 子育て・教育・生涯学習, 文化・レジャー, 安全・生活環境・防災, まちづくり, 就労・資格, その他



運動公園内での訓練内容

- ①初期消火訓練 ②給水・炊き出し訓練(調理) ③災害広報訓練 ④通信・情報収集伝達訓練 ⑤多数遺体取扱訓練 ⑥気象観測訓練 ⑦被災情報収集訓練(上空偵察) ⑧給水・炊き出し訓練(配食) ⑨展示・体験コーナー2 ⑩備蓄物資輸送訓練 ⑪指定避難所開設・運営訓練 ⑫要配慮者の安全確保訓練 ⑬災害ボランティア受入訓練 ⑭応急給水訓練 ⑮展示・体験コーナー1 ⑯現地合同調整所設置・運営訓練 ⑰土砂災害救助・救出訓練 ⑱瓦礫下救助・救出訓練 ⑲応急復旧訓練



- ⑲現場救護所設置・運営訓練 ⑲傷病者共同搬送訓練 ⑲避難・避難誘導訓練 ⑲消火用水供給訓練 ⑲火災防ぎょ訓練 ⑳中高層建物救助・救出訓練 ㉑道路啓開訓練 ㉒人員資機材緊急輸送訓練 ㉓孤立避難者救助・救出訓練

その他の訓練内容

- 緊急地震速報の訓練放送/緊急速報メールを活用した訓練 防災行政無線から訓練放送を行うほか、携帯電話会社が提供する緊急速報メール(◆)を活用した緊急情報の配信訓練を実施します。 実施時間 午前9時ごろ 対象地域 市内全域



- 交通規制訓練(運動公園周辺) ●DMAT※参集調整訓練(弘前医療福祉大学<小比内3丁目>) ●被災情報収集訓練・地上偵察(岩木山総合公園) ●青森県大隊後方支援活動訓練(ひらかわドリームアリーナ)

※DMAT…災害派遣医療チーム(Disaster Medical Assistance Team)

注意事項

訓練当日は、会場周辺で一般車両の交通規制が行われるほか、ヘリコプターなどの航空機の出動や、消防車両・救急車両などがサイレンを鳴らしながら走行します/地震や荒天等で被害発生が予想される場合は中止することがあります。(◆)…緊急速報メールを活用した訓練では、大きな音が携帯電話から鳴ります。マナーモードでも大きな音が鳴りますので、不都合な場合は電源をオフにしてください/電波状況や受信設定により、受信できない場合や着信音が鳴らない場合があります/携帯基地局の都合上、近隣市町村の一部にも配信される場合があります。

発行日 毎月15日 設置場所 市役所、岩木・相馬総合支所、各出張所、市内の公共施設・金融機関・郵便局・スーパーマーケット(カブセンター・ベニーマート・マックスバリュ・ユニバース・Uマート・いとく・トライアルの各店舗)・セブンイレブンなど

※町会の回覧板等での配布は行いません/市ホームページからも確認できるほか、掲載記事は市公式LINEでも配信予定です。

発行スタート! 「ひろさきだより」 おでかけ等に役立つ情報が満載/

市内で開催されるイベント情報などを中心にした新たな冊子「ひろさきだより」を発行します。ぜひ、おでかけなどの参考にしてください。

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
 申申し込み 問問い合わせ・申込先 F ファックス E Eメール

児童扶養手当制度の一部改正

問 こども家庭課家庭給付係
 (市役所1階、☎40-7039)

令和6年11月分(令和7年1月支給分)から、制度が次のとおり一部改正されます。所得制限の限度額を超過している等の理由から、これまで未申請の人は、10月末までに申請することで、令和6年11月

分から受給可能となる場合があります。支給停止を含めてすでに手当の認定を受けている人は、8月中旬に提出された現況届の審査後に通知が送付され、令和6年11月分から改正内容が反映されます。

①受給資格者の所得制限限度額の引き上げ

扶養親族等の人数	全部支給		一部支給	
	現行	11月以降	現行	11月以降
0人	49万円	69万円	192万円	208万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円
4人	201万円	221万円	344万円	360万円

②第3子以降の加算額の引き上げ

支給区分	手当に加算する金額(月額)	
	現行	11月以降
全部支給	6,450円	1万750円
一部支給	3,230円~6,440円	5,380円~1万740円

「弘前市宿泊税制度(素案)」への意見募集(パブリックコメント)

市では、弘前の自然、歴史、文化、伝統など地域資源の魅力を高め、国内外の人々の来訪および交流を促進するとともに、市民生活と調和した持続可能な観光の振興を図るために必要な財源を安定的に確保していくため、「宿泊税」の導入を検討しています。

このたび、制度(素案)がまとまりましたので、市民の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します。

募集期間 10月7日(月)~31日(木・必着)

閲覧方法 ○市ホームページから閲覧/○次の場所で閲覧(平日の午前8時30分~午後5時)…観光課(市役所5階)、市役所総合案内所(市役所1階)、岩木総合支所総務課(賀田1丁目)、相馬総合支所民生課(五所字野沢)、市民課駅前分室(ヒロコ3階、駅前町)、市民課城東分室(総合学習センター内、末広4丁目)、各出張所

※市民課駅前分室は(土)(日)(祝)も閲覧可。

対①~⑥のいずれかに該当する人

①市内に住所を有する人/②市内に事務所または事業所を有する個人または法人、その他の団体など/③市内の事務所または事業所に勤務する人/④市内の学校に在学する人/⑤本市に対して納税義務を有する人ま

たは寄付を行う人/⑥本制度(素案)に利害関係を有する人

提出方法 指定または任意の様式に、氏名(法人等の場合は名称および代表者氏名)、住所、在住・在学の区分(任意様式の場合は対象①~⑥のいずれか)、件名(任意様式のみ、「宿泊税制度(素案)への意見」など)を記入し、次の①~⑤のいずれかの方法で提出してください。

①郵送…〒036-8551、上白銀町1の1、観光課宛て/②観光課へ持参(平日の午前8時30分~午後5時)/③F 38-5867/④E kankou@city.hirosaki.lg.jp/⑤「わたしのアイデアポスト」へ投函…市役所総合案内所、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室・城東分室、各出張所に設置

※記入漏れなどがある場合は意見として受け付けません。また、電話など口頭では受け付けません。

意見の公表など 寄せられた意見などは、制度策定の参考とするほか、後日集約し、住所・氏名を除き、対応状況を市ホームページで公表します。なお、個別の回答はしませんので、ご了承ください。

問観光課(☎35-1128)

障がい者対象の職員採用資格試験を実施

採用予定人数 正職員(一般行政職)=2人程度

受験資格 障害者手帳等の交付を受けている人

第一次試験 10月27日(日)

試験会場 市役所

申 10月9日(水・必着)までに、受験申込書を郵送か持参で提出を。

※受け付けは平日の午前8時30分~午後5時/申込書や募集案内は人事課で配布しているほか、市ホームページに掲載しています/受験申込書は返却しません。

問人事課(市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1119)

弘前お米とくらし応援券



不在で受け取れなかった皆さんへ

弘前お米とくらし応援券は、令和6年3月末までに対象者へ発送が完了していますが、不在で受け取れなかった場合は、世帯主または世帯員が農政課窓口で受領することができます。

配布対象 令和6年1月1日時点で弘前市の住民基本台帳に記録されている市民

受領可能期間 12月27日(金)までの平日、午前8時30分~午後5時

※12月27日は正午で受け付けを終了します。やむを得ない理由により、配送で受領する場合には令和6年12月20日(金)の午後5時までに申請してください。

所農政課農産係(市役所3階)

受領に必要なもの 弘前お米とくらし応援券配布事業特別配布申請書(窓口に用意)、来庁する人の本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど公的機関が発行したもので、顔写真があるものは1種類、顔写真がないものは2種類必要)

【世帯主または世帯員以外が受領する場合】

委任状(市指定様式)

【令和6年1月1日以降に死亡した人の応援券を別世帯の相続人が受領を希望する場合】

相続申立書(市指定様式)、戸籍謄本の原本または写し(死亡日以降に取得し、相続人全員の身分関係を証するもの)

応援券の利用期限 12月31日(火)

問弘前お米とくらし応援券配布事業コールセンター(フリーダイヤル☎0120-516-771、月~金の午前9時~午後6時、(土)(日)(祝)と12月29日~令和7年1月3日は休み)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月1日~12月31日に納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

1月1日~9月30日の間に国民年金保険料を納付した人へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10月下旬~11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

また、10月1日~12月31日に、はじめて国民年金保険料を納付した人は、令和7年2月上旬に送付される予定です。

※ねんきんネットで電子送付希望の登録をしている人およびマイナポータルとねんきんネットの連携手続きをしている人(電子送付を希望しないを登録している人は除く)には電子データで控除証明書が送られます。

問ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004、050から始まる電話の場合は☎03-6630-2525)/弘前年金事務所(☎27-1339)/国保年金課国民年金係(☎40-7048)

令和7年度就学援助の申請を受け付け

経済的理由により就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費等の就学費用を一部援助します。援助を受けるためには、申請して審査を受ける必要があります。申請は学校などで随時受け付けていますが、令和7年4月から援助を受けるためには、令和7年3月までに申請する必要があります。

対市立小・中学校に就学する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する人

生活保護が停止または廃止となった人/世帯全員が市民税所得割非課税の人/国民年金保険料が全額免除の人/児童扶養手当の全部支給(一部支給停止されていない)を受けている人/市民税が減免決定された人/国民健康保険料が減免決定された人/そのほか、経済的に就学に困難な状況が認められる人(学校などを通じて確認)

※市立小・中学校以外に就学している場合でも、児童生徒および保護者が市内に居住している場合は認定できることがありますので、お問い合わせください。

申請に必要なもの 令和6年1月2日以降に転入した人…前住地の令和6年度所得課税証明書/市民税・国民健康保険料の減免を受けて申請する人…減免決定通知書

問学務健康課(岩木庁舎3階、☎82-1643)/学務健康課分室(市役所1階)



「二十歳の祭典プログラム」有料広告を募集

配布日 令和7年1月12日(日)

配布部数 1,500部(予定)

募集枠数 8枠(縦45mm以内×横85mm以内)

掲載料 1枠5,000円

申事前に市ホームページで掲載条件等を確認の上、11月1日(金)までに申し込みを。

問生涯学習課(岩木庁舎2階、☎82-1641)



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス E Eメール

令和7年度 文化施設の優先予約の受け付け

下表のとおり文化施設の利用予約を受け付けます。

施設名	仮申し込み		一般申し込み方法 (先着順)	問い合わせ・ 申込先
	申込期間	利用希望が重複した際の 抽選日時(場所は各施設)		
市民文化交流館 (駅前町)	11月3日(日)祝～18日 (月)の午前8時30分～午 後9時(ホールのみ)	12月8日(日)の午前10 時から	令和7年1月5日(日)の午前8 時30分から窓口または電話で ※多世代交流室は4月分のみ	市民文化交流館(ヒ ロコ3階、☎35- 0154)
市民会館 (下白銀町)	11月1日(金)～20日(水) の午前9時～午後5時 (大ホールのみ)	12月4日(水)の午前10 時から	12月5日(木)の午前9時から窓 口で ※12月6日(金)からは電話も可	市民会館(☎32- 3374、第3月曜 日は休み)
弘前文化センター (下白銀町)	11月5日(火)～17日(日) の午前9時～午後5時 (大ホール、小ホール、 美術展示室のみ)	12月10日(火)の午前 10時から	12月10日(火)の午後1時から 窓口で ※12月11日(水)の午前9時か らは電話も可	弘前文化センター (☎33-6571、第 3火曜日は休み)
百石町展示館	11月6日(水)～20日(水) の午前9時～午後5時	12月3日(火)の午前10 時から	12月13日(金)の午前10時か ら窓口で ※12月18日(水)からは電話で も可	百石町展示館(☎ 31-7600)
岩木文化センター (賀田1丁目)	11月11日(月)～22日 (金)の午前9時～午後4 時(ホールのみ)	12月10日(火)の午後 1時から ※場所は中央公民館岩 木館(賀田1丁目)	12月11日(水)の午前9時から 中央公民館岩木館受付係で ※12月12日(木)からは電話も 可	岩木文化センター (☎82-3214、(土 (日)祝は休み)

～共通事項～

1つの催しを1件とし、各窓口で申し込んでください。申し込みの際は、催しの名称・内容などを明確にして
おいてください。なお、公共団体などの行事が予定されている日は使用できません。

市の指名業者登録(令和7・8年度分定期申請)

市発注の工事や業務を請け負ったり、市と物品の売
買などをしたりする場合には、市の指名業者としての
登録が必要です。令和7・8年度分の市の指名業者登
録を次のとおり受け付けします。

受付期間 11月1日(金)～29日(金)

建設工事の請負/測量・設計などの建設関連業務の
請負/製造の請負、物品の売買・賃貸借、警備・清掃
業務などの役務の提供

市ホームページに掲載する申請の手引きを確認の
上、「指名競争入札参加資格審査申請書」などの必要
書類を提出してください。

問契約課契約係(市役所2階、☎35-1137、☎40-
7023)

「雇用就農資金」事業説明会

全国農業会議所では、原則49歳以下
の就農希望者を新たに雇用し、通年で農業就業または
独立就農に必要な技術・経営ノウハウ等を習得させる
ための研修を実施する農業者等に対して、「雇用就農
資金」を交付しています。令和6年度事業の第3回募
集に向けて、事業説明会を開催します。個別相談も受
け付けますので、雇用就農資金の活用を検討している
人は、ぜひご参加ください。

時 10月18日(金)、午後2時～4時

所 岩木総合支所(賀田1丁目)2階会議室1

対 雇用就農資金の活用を検討している人=15人

申 10月15日(火)までに電話で。

問 農政課(☎40-0767)



リンゴのまち弘前 SDGs 応援ソング

市では、(有)リンゴコミュニ
ジックとのSDGsの普及啓
発に関する連携協定に基づ
き、りんご娘の楽曲「リンゴ
のうた」を「りんごのまち弘
前 SDGs 応援ソ
ング」に認定して
います。



楽曲はYouTubeで聴くこ
とができます。

問 企画課(☎40-7021)

高校生・大学生向け SDGs 講座

「SDGs メガネをかけて街を歩いてみよう！」

時 10月26日(土)、午前10時～正午

所 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)スタジオB

内 SDGs 基礎講座、街歩きをしながら身近にある
SDGs を考えるフィールドワーク、SDGs マップを
作成するグループワーク

対 高校生・大学生=30人

申 専用フォーム

問 企画課(☎40-7021)



暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、
ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先
で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や
入場料は無料で、申し込み不要です。

市ホームページ

https://www.city.hirosaki.aomori.jp



▲市HP

健康・スポーツ

ケア帽子を差し上げます

市ではがん治療の副作用に伴う脱毛で悩んでいる人
に、患部を覆うケア帽子を差し上げています。

※ケア帽子は、がん患者の有
志団体である「わた帽子の会」
から寄贈を受けています。

配布個数 1人1個

配布場所 健康増進課(市保
健センター(野田2丁目)1階)

問 健康増進課(☎37-3750)



こころの健康相談

時 10月8日(火)、午前9時～正午

所 市保健センター(野田2丁目)

— 有料広告 —

内 本人や家族のこころの悩み(不眠、生きづらさを感じ
る、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど)

申 前日までに予約(「こころの病気」を治療中の人は、
まずは主治医へ相談を)

問 市保健センター(☎37-3750)

弘前市×カゴメ 野菜摂取拡大のためのセミナー

時 10月26日(土)、午後1時～3時

所 土手町コミュニティパ
ーク多目的ホール

内 カゴメ(株)講師によるセミ
ナー、チーム対抗バジエ
ック®選手権

対 150人

※当日は、「野菜と生活」写真展と、市
内幼稚園児が描いた野菜スケッチの展
示も行います。

問 企画課(☎26-6348)



今月の納税

問 収納課(市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)

固定資産税 第3期
国民健康保険料 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期

納期限 10/31(木)
納税には便利な
口座振替をぜひ
ご利用ください。

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、
夜間・休日納税相談日を設けています。

夜間納税相談 10月21日(月)～25日(金)の午後5時～7時30分

休日納税相談 10月27日(日)、午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。
夜間・休日納税相談では、電話での相談や市税などの納付もできます。
※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

がん検診初回精密検査費助成事業

がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）を受診した結果、「要精密検査」と診断され、精密検査を受診した人に受診費用の一部を助成します。

助成対象経費 令和6年4月1日～令和7年3月31日に市が実施するがん検診で「要精密検査」と診断され、精密検査の受診に要した費用

助成回数 各がん検診の精密検査の初回分のみ、それぞれ1回限り助成
助成基準額 胃がん＝5,000円、肺がんおよび大腸がん＝6,000円、子宮頸がん＝3,000円、乳がん＝4,000円

必要書類 交付申請書（後日、対象者に送付、市ホームページからダウンロードも可能）、身分証明書、がんの精密検査受診が証明できる書類、がんの精密検査の領収書、助成金振込先の預金通帳の写しなど
健康増進課（☎37-3750）

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ関連イベント

開催2年前イベント

時 10月11日(金)、午前11時15分～11時45分

所 市役所1階市民ギャラリー

内 弘前工業高校製作のカウントダウンボードのお披露目など



津軽の食と産業まつり 2024 内イベント

時 10月19日(土)・20日(日)の午前10時～午後4時
所 運動公園（豊田2丁目）

内 弘前市内で開催される競技の体験など
問 国スポ・障スポ推進課（☎40-0583）

弘前スポレク祭

さまざまなスポーツやレクリエーションに親しめる弘前スポレク祭を開催します。この機会にスポーツを体験し、心地よい汗をかきませんか。

時 10月13日(日)・14日(月)祝

所 運動公園(豊田2丁目)、弘前 B&G 海洋センター(八幡町1丁目)、河西体育センター(石渡1丁目)、すぱーく弘前(石渡1丁目)、市民体育館(五十石町)、南富田町体育センター

内 サッカー(シニア、8人制、女子)、ソフトテニス、グランドゴルフ、ラジボール卓球、陸上プログラム、野球体験教室、各競技大会や教室など

問 NPO 法人スポネット弘前（☎32-6523）

①リズムステップ・②リズムトレーニング with 体軸体操

1%

時 10月19日(土)、①午前10時～11時30分/②午後1時～2時30分

所 千年交流センター(原ヶ平5丁目)

対 ①＝40歳以上の人または介護従事者等/②＝小学生以上と保護者(子供のみ、大人のみ参加可)

料 大人＝500円、子ども＝無料

持 室内用シューズ、飲み物、タオル

申 10月16日(水)までに専用フォームか電話で。

問 リズムキャラバン AOMORI(館山さん、☎090-7325-6583(①のみ))



弘前市食生活改善推進委員会

File.154

食改さんおすすめレシピ

低栄養予防レシピ

麩と舞茸のクリームスープ

1人分の野菜使用量 30g

材料 2人分

- 玉ねぎ..... 60g
マイタケ..... 60g
バター..... 3g
小麦粉..... 大さじ1
牛乳..... 200ml
水..... 100ml
A 固形ブイヨン..... 1/2個
塩..... ひとつまみ(0.5g)
棒麩..... 6g
乾燥パセリ..... 少々

- ①玉ねぎは1cm角に切る。マイタケは1.5cmの長さのザク切りにする。棒麩は1.5cm角に切っておく。
②鍋にバターを入れ、中火で玉ねぎを炒め、しんなりとしてきたらマイタケを加えて軽く炒める。弱火にして小麦粉を振り入れ、全体によくなじませる。
③②に牛乳を少しずつ加え、ダマができないようによく混ぜ合わせる。Aを加え、かき混ぜならとろみが付くまで弱火で煮込む。
④麩を加えてひと煮立ちさせ、盛り付けてパセリを振りかける。



おすすめポイント

麩の原料は小麦粉に含まれるたんぱく質(グルテン)。棒麩は洋風の味付けにもよく合いますので、ポタージュスープやコンソメスープの具材としてもおすすめです!



1人分の栄養量

エネルギー/118kcal、たんぱく質/4.9g、脂質/4.9g、カルシウム/119mg、食物繊維/1.7g、食塩相当量/1.0g

各種スポーツ教室

共通事項...飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ(室内の教室のみ)を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

金属町体育センターの教室

◎ソフトバレーボール体験教室

時 10月25日～12月20日の毎週金曜日、午前10時30分～正午 所 岩木 B&G 海洋センター(兼平字猿沢)体育館 対 25人

◎スポーツチャレンジ教室

時 10月29日～12月17日の毎週火曜日、午前10時30分～正午(11月5日を除く) 所 金属町体育センター体育室 対 15人

◎～認知症予防をしよう!～☆楽しく健康教室☆

時 10月31日～12月19日の毎週木曜日、午後2時30分～3時30分 所 金属町体育センター集会室 対 12人

～共通事項～

申 10月15日(火)までに、往復はがき(※)で。

問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

プールで体カづくり教室

時 11月1日～29日の毎週金曜日、午前10時～11時 所 温水プール石川(小金崎字村元) 対 25人

持 水泳帽、水着 申 10月15日(火)までに、往復はがき(※)で。

問 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200)

市民体育館の教室

◎ストレッチ体操教室

時 11月11日～12月23日の毎週月曜日、午後1時30分～2時30分(11月25日を除く) 対 10人

◎体カづくり教室

時 11月15日～12月20日の毎週金曜日、午後1時30分～2時30分(11月29日を除く) 対 10人

所 市民体育館フィットネスルーム

申 10月21日(月)までに、往復はがき(※)で。

問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎36-2515)

楽しく学ぶスプリント教室

時 10月12日(土)・19日(土)の午後1時～1時50分

所 新和小学校(青女子桜苑)体育館および校庭

対 小学校2年生～中学生＝各日10人

料 1回1,000円

問 ファイテンJAC(山崎さん、☎090-7930-0180)

ドリームキッズ体操&体育教室

時 10月13日(日)・20日(日)の午前9時～9時50分

所 千年小学校(小栗山字川合)体育館および校庭

対 小学校2～5年生＝各日5人 料 1回500円

問 ファイテンJAC(山崎さん、☎090-7930-0180)

(※) ...往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。多数の場合は抽選で決定。

弘前医療福祉大学 公開講座

時 10月12日(土)・19日(土)・26日(土)、11月2日(土) 所 弘前医療福祉大学(小比内3丁目)

※いずれの日程も要予約/受講料が必要な講座があります/YouTubeでの動画配信も行っています。

講座テーマや申し込み方法など詳細はホームページで確認してください。

問 弘前医療福祉大学(☎27-1001)



秋ヨガ

時 10月13日(日)、①午前10時30分から、②午後1時から、③午後3時から(各回60分)

所 ヒロコ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

内 ①秋の不調を整えるチェアヨガ(椅子に座って行う簡単なヨガ)、②体が硬くても大丈夫!やさしいヨガ、③ヨガトレ～美姿勢宣言～

対 高校生以上＝各回70組

問 市民文化交流館(ヒロコ3階、☎35-0154)



— 有料広告 —

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

第14回 B&G 会長杯ラージボール卓球大会

時 11月4日(月)振、午前9時から
所 弘前 B&G 海洋センター (八幡町1丁目)
内 男女混合団体戦 (男性2人・女性2人のチームを作り、男女各ダブルスと混合ダブルスを実施)
対 大学生を除く市民および弘前ラージボール卓球協会員
料 ¥1,500円
申 込 期限 10月16日(水)
問 弘前ラージボール卓球大会 (菊地さん、☎070-1159-5151)



ヒロコで QOL 健診

月2回の定期開催

時 ①11月13日(水)・②27日(水)の午前10時～正午
所 ヒロコ (駅前町) 3階健康ホール
対 各日20人 (先着順)
測 定 項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量 (ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔 (唾液)
申 ①は11月1日(金)まで、②は11月15日(金)までに電話で。
問 健康増進課 (☎37-3750)

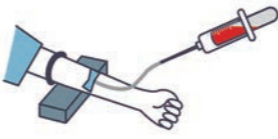
随時開催

時 毎週火曜日と年末年始を除く午前10時～午後3時
所 ヒロコ (駅前町) 3階健康広場
測 定 項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量 (ベジチェック®)、握力、立ち上がり
問 ヒロコ健康広場 (☎35-0157)



風しん抗体検査とワクチン接種費用助成

風しんの感染予防と、先天性風しん症候群の予防のため、抗体検査と予防接種を受けることができます。
対 平成2年4月1日以前に生まれた人で、次の①～③のいずれかに該当し、これまでに一度も助成を受けたことがない市民
①妊娠を希望する女性／②妊娠を希望する女性の同居者／③風しん抗体価が低い妊婦の同居者
※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、すでに送付している無料クーポンで風しん抗体検査等を受けることができます。
実 施 期 限 令和7年3月31日(月)
問 健康増進課 (☎37-3750)



休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



	内 科 時 午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前10時～午後4時	歯 科 時 午前9時～正午	
10月	6(日)	五日市内科医院 (植田町) ☎35-4666	松本眼科 (三岳町) ☎31-3211	浜の町歯科クリニック (浜の町東3) ☎37-3566
	13(日)	さがらクリニック (桔梗野1) ☎37-2070	なし	毛内歯科医院 (田園4) ☎29-2332
	14(月)祝	なし	なし	清歯科医院 (青山5) ☎37-8020
	20(日)	今村クリニック (松原西2) ☎88-3090	宮園耳鼻科クリニック (宮園5) ☎39-1133	梅原歯科医院 (土手町) ☎32-7330
	27(日)	弘前温泉養生医院 (真土) ☎82-3377	なし	松山歯科医院 (富田3) ☎33-2020
11月上旬	3(日)祝	沢田内科医院 (茂森新町1) ☎37-7755	あらいこどもクリニック/眼科クリニック (城東中央4) ☎27-2233	くどう歯科 (茂森町) ☎31-0120
	4(月)振	なし	なし	やまざき歯科医院 (大清水4) ☎39-6666

◎上記のほか市急患診療所 (野田2丁目、☎34-1131) において、内科・外科・小児科の診療を行っています。
◎休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話 (☎32-3999) をご利用ください。
①休日…午前10時～午後4時
②夜間…午後7時～午後10時30分 (内科・小児科のみ)

◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。
▼子ども医療でんわ相談 ☎ #8000 (15歳未満) ▼あおり救急電話相談 ☎ #7119 (15歳以上)

歩いて楽しくたかまるポイント貯まる!

健康アプリkencomに登録して **みんなの歩活** に参加しよう!

弘前市では、スマートフォン用健康アプリkencomを導入しました!

あるかつ
— みんなで歩活キャンペーン開催 —

ポイントを貯めて **最大5,000円分のデジタルギフト** が当たる
抽選 (10500ポイント) に応募しよう!
新規登録&エントリー&チーム参加で最大**800**ポイントがもらえる!

対象者 弘前市にお住まいの19歳以上の方 (令和6年4月～令和7年3月に満19歳)

エントリー期間 **10.1～11.30** (2024年10月1日(火)14:00～2024年11月30日(土)23:59)
イベント期間 **11.1～11.30** (2024年11月1日(金)00:00～2024年11月30日(土)23:59)

弘前市 HP アプリの登録方法やイベントの詳細は弘前市のサイトをご確認ください ▶ 弘前市 kencom 検索
お問い合わせ kencomお客様サポート ☎050-3174-4917 (平日11時～15時) 弘前市企画課 ☎26-6348

シニア・福祉

後期高齢者医療保険料の納付方法のお知らせ

保険料の納付方法は原則、年金天引き (特別徴収) ですが、年金天引き対象外の人へは保険料額決定通知書と一緒に納付書を送付しています。納付方法は毎年見直しされるため、前年度までと納付方法が変更になっている場合があります。
各期の納付方法は、7月以降に送付している保険料額決定通知書の7ページで確認をすることができます。保険料額決定通知書が届いた際には、必ず各期の納付方法をご確認ください。
なお、当該年度中に75歳到達など新規に後期高齢者医療制度に加入となった人は、次の理由に関わらず、その年度中 (一部の人は年度途中まで) は年金天引きができません。
年金天引きができない主な理由
○年金の年額が18万円未満
○介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金

受給額の2分の1を超えている
○前年度に年金天引きが停止になった
○前年度または当該年度に他の市区町村から転入した
問 国保年金課 (☎40-7046)

重度医療の受給者証と決定通知書を更新

弘前市重度心身障害者医療費の受給者証と決定通知書を10月1日から更新します。対象者には新しい受給者証または決定通知書を送付していますので、裏面に記載の注意事項を必ず読んでご利用ください。また、内容に変更がある場合は必ず届け出をしてください。
問 障がい福祉課 (市役所1階、☎40-7036)

介護予防教室「口腔ケア教室」

高齢者の嚥下 (えんげ) 機能や口腔機能向上を目的とした、介護予防教室「口腔ケア教室」を開催します。
時 11月13日(水)、午後2時10分～3時10分
所 泉野多目的コミュニティ施設 (泉野3丁目) 多目的室
対 65歳以上の市民 = 15人 (先着順)
申 10月10日(木)から介護福祉課 (市役所1階) に直接来庁または電話で。
問 介護福祉課 (☎40-7072)

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

筋力向上トレーニング教室

問介護福祉課 (☎ 40-7072)

椅子に座ってできる簡単なストレッチや筋トレが中心の教室です。事前の申し込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

時 10月1日～令和7年3月31日の午後1時～2時
(千年交流センターのみ午前10時30分～11時30分)

対 65歳以上の市民 持 タオル、飲み物、室内用シューズ、マスク (推奨)

注 意 事 項 動きやすい服装で参加を。各会場で休止日がありますので、事前にお問い合わせください。また、参加は原則として1人につき週1回のみです。

開催日	開催場所
毎週月曜日	千年公民館 (小栗山字川合)、泉野多目的コミュニティ施設 (泉野3丁目)
毎週火曜日	社会福祉センター体育館 (宮園2丁目)、中央公民館岩木館 (賀田1丁目)、松森会館 (松森町)、桔梗野団地集会所 (桔梗野3丁目)、堀越公民館 (門外2丁目)、三省地区交流センター (三世寺字鳴瀬)
毎週水曜日	泉野多目的コミュニティ施設、市民体育館 (五十石町)
指定水曜日	船沢公民館 (折笠字宮川)、北辰学区高杉ふれあいセンター (独狐字山辺)
毎週木曜日	中野集会所 (中野2丁目)、金属町体育センター (金属町)、東目屋ふれあいセンター (中野字中豊田)
毎週金曜日	千年交流センター (原ヶ平5丁目/午前開催)、町田地区ふれあいセンター (町田1丁目)
指定金曜日	和徳公民館 (大久保字沼田)

「赤い羽根共同募金」運動へご協力ください

今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金」運動が開始されます。本運動で集められる募金は、地域の福祉活動へ役立てられますので、募金運動へのご協力をお願いします。

たか丸くん SDGs バージョン×赤い羽根ピンバッジ

10月1日から、事務局窓口で戸別募金等とは別に500円以上の募金をした人に1個進呈します。

※数量限定/青森県共同募金委員会ホームページからも募金ができます。



問 弘前市共同募金委員会事務局 (弘前市社会福祉協議会総務課 宮園2丁目) 内、☎ 33-1161、祝日を除く(月)～(金)

ステップから始めるダンス教室 (初心者向け)

未経験者でも簡単にできる、ゆったりとしたステップから始めてポップな音にあわせて楽しく踊ります。

時 ① 11月18日(月)、午前10時15分～11時15分 / ② 11月27日(水)、午後3時15分～4時15分

所 温水プール石川 (小金崎字村元) 研修室

対 65歳以上の市民=各日12人 (先着順)

持 室内用シューズ、タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加を。

申 ①は10月20日(日)から、②は11月3日(日)祝日から申し込みを受け付けます。

問 温水プール石川 (☎ 49-7081)

65歳以上のロコモ度テスト

起立・着座・歩行・階段昇降などの移動に関わる機能を中心に、心身状態を診断します。

時 10月26日(土)、午前9時30分～11時30分

所 サンタハウス弘前公園 (元大工町)

対 65歳以上の市民=20人 (要予約)

実 施 項 目 立ち上がりテスト、2ステップテスト、バランス診断、健康状態等に関する問診、ベジチェック®

問 事前にサンタハウス弘前公園 (☎ 88-7707) へ。



— 有料広告 —

子育て・教育・生涯学習

母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。受診の際は母子健康手帳を持参してください。

問 市子ども家庭センター母子保健係 (ヒロコ〈駅前町〉3階、☎ 33-1652)

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	離乳食教室	初期 (生後4～6カ月児) 予約制	11月12日(火) ①午前10時10分～10時50分 ②午前11時20分～正午 10月15日(火)までに駅前こどもの広場(ヒロコ〈駅前町〉3階、☎ 35-0156)へ。
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和5年3月生まれの子ども 保健センターでの健診=10月23日(水)・24日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します/保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。		中期 後期 (生後7～11カ月児) 予約制	11月22日(金) ①午前10時10分～11時5分 ②午前11時25分～午後0時20分
3歳児 予約制	対 令和3年3月生まれの子ども 10月2日(水)・3日(木)			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			
発達相談 予約制	とき 平日の午前9時30分～午後3時 ※1組あたり1時間程度	ところ 市子ども家庭センター	対 象 市民で、1歳以上の幼児とその家族 ※母子健康手帳の持参を。	内 容 ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要。予約制…事前の予約が必要です。

小児インフルエンザワクチンの接種費用助成

対象者には、インフルエンザ予防接種が1回分無料となる助成券を送付します。内容をよく読んで、接種時まで大切に保管してください。

対 生後6カ月～7歳未満の未就学児
※接種時は助成券と母子健康手帳の持参を。

問 健康増進課 (☎ 37-3750)



令和7年度弘前市奨学生の募集

対 経済的な理由により修学が困難で、次の①および②に該当する人

①市内に住所がある家庭の被扶養者で、令和7年度に高等学校以上の学校(専門学校を含む)に在学してい

— 有料広告 —

る人(見込者を含む)

②他の奨学金の貸与または給付を受けていない人
貸与期間 令和7年4月分から在学する学校の正規の修学期間

奨学金の額 入学一時金…7万2,000円～24万円、貸与月額…1万円～4万円

※学校種別、修学期間で金額が異なります。

返還方法 卒業後1年経過してから10年以内で、年賦・半年賦・月賦のいずれか(無利息)

申 11月21日(木)までに、申込書に必要書類を添えて、教育総務課(岩木庁舎3階)または学務健康課弘前分室(市役所1階)に提出を。

条件を満たすことで最大で入学一時金相当額の返還免除制度もあります。詳細は市ホームページで確認を。

問 教育総務課 (☎ 82-1639)



暮らしの情報

第7回「小学生に贈るおはなし」




絵本の読み聞かせや紙芝居、ストーリーテリングなどを行います。

時 10月12日(土)、午後1時30分～2時35分
 所 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室
 対 小学生と保護者、おはなしに興味のある人=30人(先着順) 電話または貸し出しカウンターで。
 問 弘前図書館(☎32-3794)

日本語と英語の絵本の読み聞かせ会

時 10月19日(土)、①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分
 所 S.K.K.リカレントスクール(徳田町)
 対 ①保育園・幼稚園年中児～小学校3年生と保護者=10組20人(きょうだいも参加可) / ②小学校4～6年生=10人(保護者同伴も可)
 ※それぞれ先着順
 申 10月15日(火)までにホームページ内の専用フォームか電話で。
 問 S.K.K.リカレントスクール事務局(フリーダイヤル☎0120-433-226)

多世代交流イベント「出張しののベース」

時 10月19日(土)、午前10時～午後1時
 所 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)ホール
 内 無料おさがり会、足型アート、こぎん刺し体験、子ども向けメイクレッスン、新しいことに挑戦し続けることを学ぶ講演会などに挑戦し続けることを学ぶ講演会など
 問 しののベース(角田さん、☎090-4830-1584)  ▲Instagram

第61回 弘前市子どもの祭典

市内の中学生と高校生の実行委員が、子どもたちが楽しめるバルーンアートや科学実験、ダンスや軽音楽を披露する舞台発表などのプログラムを企画した、子どものための祭典です。
 時 11月3日(日)祝、午前10時～午後3時
 所 弘前文化センター(下白銀町)
 問 弘前市子どもの祭典実行委員会事務局(弘前文化センター〈中央公民館〉内、☎33-6561、(火)・(祝)は休み)

— 有料広告 —

ひろさきっこの作品 Vol.6
 ArtWorks by Hirosaki Children

令和5年度弘前地区小・中学校美術展の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介いたします。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな感性をご覧ください。
 問 学校指導課(☎82-1644)

花火を見に行こう
 工藤 綾乃さん(城西小学校3年)

赤ちゃんがはじめて見るような花火にしました。クレヨンでゆびでのばしたら、やわらかい絵になりました。




弘前文化センター プラネタリウム

¥ 一般=250円/小・中学生、高校生=120円

土曜日の午前10時30分は、どなたでも無料の「わくわく☆こどもプラネ」を投影!

投影スケジュールやプログラムなどの詳しい内容は市ホームページに掲載しています。
 問 中央公民館(☎33-6561、(火)は休み)



10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

図書館 休館日

弘前図書館(下白銀町) ☎32-3794
 岩木図書館(賀田1丁目) ☎82-1651
 こども絵本の森(駅前町、ヒロコ3階) ☎35-0155
 相馬ライブラリー(五所字野沢、相馬やすらぎ館内) ☎84-2316



文化・レジャー

まちなかクラフト村 秋の企画展

時 てとてととと展…10月5日(土)～14日(月)祝 / はこだて工芸舎「北海道の陶芸・木工・ガラス」展…10月22日(火)～27日(日) / 弘前工芸舎秋限定企画展…10月29日(火)～11月10日(日)
 ～共通事項～
 時 午前10時～午後4時
 所 藤田記念庭園(上白銀町)匠館2階ギャラリースペース
 問 弘前工芸舎運営委員会事務局(弘前こぎん研究所内、☎32-0595)

根曲竹で「小物入れを作ろう！」

根曲竹の竹細工にまつわる講話を聞いて、小物入れ作りに挑戦するワークショップです。
 時 11月4日(月)祝、午後1時30分～4時
 所 岩木文化センター「あそべる」(賀田1丁目)2階ミニシアター
 対 中学生以上=10人程度(先着順) ¥500円
 持 軍手、剪定ばさみまたはニッパー(持っている人)
 ※汚れてもよい服装で参加を。
 申 10月23日(水)までに、申し込みフォームかEメール(氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・電話番号を記入)で。
 問 岩木みらい協議会事務局(岩木総合支所総務課内、☎82-1621、E soumu-i@city.hirosaki.lg.jp)

鳴海要記念陶房館の催し

紋紗塗の世界

漆器の展示と販売を行います。
 時 10月10日(木)～20日(日)の午前9時～午後4時
 ※最終日は午後3時まで。

しぜんのいろたち

草木染めや正藍染めの服などを販売・展示します。
 時 10月25日(金)～28日(月)の午前9時～午後4時

イラストワークショップ

今月のテーマは、「庭を描く」です。
 時 10月12日(土)・26日(土)の午後1時～3時
 ¥1,800円(飲み物付き) 持 使いたい画材 申 電話

こぎん刺し体験と小物販売

時 10月13日(日)・27日(日)の午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)
 ¥250円から(コースターほか)

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

問 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎82-2902、(火)は休み)


郷土文学館の催し

文学忌

ロビーにて、常設の各作家に関する特別展示を行います。各忌日は観覧料無料で、午前10時から2階ラウンジにて後藤隆さん(弘前文学会)の講話、林本恵美子さん(朗読家)の朗読を行います。
 時 第8回「福士幸次郎」…10月9日(水)～15日(火)
 時 第9回「長部日出雄」…10月16日(水)～22日(火)
 時 第10回「高木恭造」…10月23日(水)～29日(火)
 ※各忌日…10月11日(金)・18日(金)・23日(水)

北の文脈文学講座

時 11月16日(土)、午後2時～3時
 所 2階ラウンジ
 テーマ 「温泉は大地からの贈りもの」
 対 20人(先着順)
 申 10月16日(水)以降に、窓口か電話で。
 ～共通事項～
 ¥高校生以上=100円/小・中学生=50円
 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。
 問 郷土文学館(下白銀町、☎37-5505、午前9時～午後5時)
 ※あおもり県民カレッジ単位認定講座




2024年度 北日本考古学センター企画展「田んぼアーケオロジー」

弘前大学が調査を進めてきた垂柳遺跡が初めて学会で紹介された際の資料など、これまで非公開だった貴重な資料を一堂に展示します。
 時 10月12日(土)～11月4日(月)祝の午前10時～午後4時
 ※10月25日(金)～27日(日)は休み。
 所 弘前大学北日本考古学センター(文京町)展示室
 問 弘前大学人文社会科学部北日本考古学センター(☎39-3187)

ロマントピア天文台

紫金山・アトラス彗星観測 WEEK!

時 10月13日(日)～20日(日)の午後5時～7時
 通常入館時間 午後1時～9時30分
 ¥市民=無料(市民以外は有料)
 問 星と森のロマントピア天文台(水木在家字桜井、☎84-2233、10月15日(火)は休み)



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

まちなかで「津軽塗り研ぎ出し体験」

時 10月12日(土)、午後1時～3時
所 まちなか情報センター(土手町)2階交流室
料 箸(黒・赤・緑) = 2,000円(作業時間約90分)
ノックレス・ブローチ(黒・赤) = 2,000円(作業時間約30分)
マグネット(黒) = 2,000円(作業時間約30分)
※料金は材料費・送料込み/作品は職人が仕上げ作業を施し、1カ月後を目安に郵送でお届けします。
対 小学生以上(予約優先ですが当日参加も可能)
持 持エプロン

※汚れてもよい服装で参加を。 申 電話
問 まちなか情報センター(☎31-5160)

弥生いこいの広場の催し

弥生いこいの広場 The 角切り

ホンシュウジカの角切りを行います。逃げ回るシカとスタッフの掛け合いにも注目してみてください。

時 10月12日(土)、午後1時30分から

所 動物広場

※動物広場入場料が必要



弥生いこいの Halloween

時 10月26日(土)・27日(日)の午後1時～2時

所 ハイランドハウス前

内 ①カボチャのランタン作り(各日先着5組) / ②特大カボチャの重さ当てクイズ

料 ① = 500円 / ② = 無料

問 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山、☎96-2117)

第22回 津軽の食と産業まつり 2024

時 10月18日(金)～20日(日)の午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで。

所 運動公園(豊田2丁目)野球場周辺

屋外スペース

問 津軽の食と産業まつり実行委員会

(弘前商工会議所内、☎33-4111)



ガイドと歩く白神山地の魅力体験ツアー

時 10月19日(土)・26日(土)の午前10時～午後1時

所 アクアグリーンビレッジ ANMON(西目屋村川原平字大川添)

対 半日程度の山歩きが可能な人 = 各日20人程度(最少催行人員各日10人) 料 1,000円(弁当付き)

持 雨具、トレッキングシューズ(推奨)

申 19日(土)開催分は10月10日(木)、

26日(土)開催分は10月18日(金)まで

に、津軽白神ツアーへ電話を。

問 津軽白神ツアー(☎85-3315)

/国際広域観光課(☎40-7017)



「津軽ひろさき彩いろ展 ～木、竹、あけび細工のぬくもり～」

津軽地方に受け継がれてきた木工、竹細工、あけび細工の作品にスポットを当て、現代風にアレンジした新しいものなどの展示販売をします。

時 10月19日(土)～11月4日(月)の
午前10時～午後5時

所 市立観光館(下白銀町)2階民芸品
コーナー

問 市立観光館(☎37-5501)



こどもの森 10月の催し

月例登山『紅葉とキノコ久渡寺山山頂』

時 10月20日(日)、午前9時30分～午後2時30分
※悪天候などにより中止となる場合があります。

持 飲み物、昼食、替えの下着・靴下、雨具 申 電話

問 こどもの森ビジターセンター(久渡寺境内〈坂元字山元〉、☎88-3923) / 弘前市みどりの協会(☎33-8733)

津軽塗「とぎだし体験会」

時 10月20日(日)、午前10時から

所 宮川交流センター(堅田2丁目)

対 市民 = 20人 料 2,000円 持 汚れてもよいエプロン 申 10月12日(土)までに、電話で。

問 宮川交流センター(☎36-2611、月)は休み)

ロビーコンサートシリーズ 「ひろさき癒し TIME」

シャンデリアが象徴的で光あふれるホールホワイエで、午後のひとときをジャズライブで楽しみませんか。

時 10月20日(日)、午後2時～3時

所 市民会館(下白銀町)大ホール

ロビーホワイエ

出演者 葛西悟・愛子& Friends

対 60人程度 料 1,000円(高校生以下は無料) 申 窓口か電話で。

問 市民会館(☎32-3374)



こどもアート交流事業「おもしろこ・ りんごっこ北のアート探検隊」成果展

8月に弘前市の子どもたちが友好都市である北海道斜里町を訪問し、斜里町の子どもたちと一緒にアート制作を行った活動の報告として、成果展を開催します。

時 10月23日(水)～11月4日(月)の午前9時～午後5時

※(金)・(土)は午後9時まで / (火)は休み。

所 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)市民ギャラリー

問 友好都市等交流事業実行委員会事務局(文化振興課内、☎40-7015)

第6回 堀越城秋まつり

問 文化財課(☎82-1642、平日のみ)

津軽の伝承料理を継承する津軽あかつきの会や露店などが出店します。

時 10月27日(日)、午前10時～午後2時

所 史跡堀越城跡(堀越地内)

※駐車場は堀越雪置き場をご利用ください。

内 城内見学ツアー…午前10時15分・午後1時15分 / ちびっこ探検隊(小・中学生対象)…午前11時15分 / 講演会「江戸時代の史料に見える堀越城」…午後1時～2時



おいで！弘前「いろいろなねぶたを楽しもう！」

①ねぶた絵色付け体験

時 10月26日(土)、午後1時～4時

所 市立観光館(下白銀町)多目的ホール

内 ねぶた絵師によるお話 / A3サイズのねぶた絵色付け体験 対 25人(先着順) 料 1,000円



②ねぶた絵リメイク雑貨作り

時 11月9日(土)、午後1時～4時

所 ヒロコ(駅前町)3階イベントスペース

内 今年のねぶたまつりで運行したねぶた絵を使った小物(しおり、ランタン)作り 対 30人(先着順)

～共通事項～

申 ①は10月18日(金)、②は11月1日(金)までに、申し込みフォームか電話で。

問 (福)千年会(井澤さん、☎87-4888)



atom ギターサークルコンサート

「あの頃涙したフォークソング」を一緒に口ずさみませんか。サークルメンバーによるギター演奏でフォークソングを歌うコンサートです。

時 10月26日(土)、午後1時30分～3時30分

所 ヒロコ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

料 500円

問 atom ギターサークル事務局(原野さん、☎090-4489-2780、E plain-ocean@nifty.com)



ROCK THIS TOWN 2024

中心市街地を回遊しながら、サーキット形式で音楽を楽しめるイベントです。

時 10月27日(日)、午前11時から

※各会場により開催時間が異なります。

所 KEEP THE BEAT(土手町) / Orange County(富田3丁目) / Robbin's Nest(大町1丁目) / 土淵川吉野町緑地特設ステージ

内 市内外で活動するバンド・シンガー = 35組 料 共通チケット = 1,500円(当日券は500円増し)

申 各開催店舗か電話で。

問 ROCK THIS TOWN 弘前実行委員会(KEEP THE BEAT内、☎26-6968)



フレディ四季コンサート 至極の日本歌曲とオペラアリア

弘前市出身の虎谷亜希子さん(ソプラノ)らによるジョイントコンサートを開催します。

時 10月27日(日)、午後2時開演

所 岩木文化センター「あそべる」(賀田1丁目)

料 一般 = 2,500円 / 高校生以下・65歳以上 = 1,000円(当日券は各500円増し)

申 電話かEメールで。

問 フレディ四季コンサート事務局(古賀さん、☎31-3132、E chompu.kitchen16@gmail.com)



太宰治文学講座 「太宰治ばふらっとタイム」

青森県出身の俳優・演出家である三上陽永さん(演劇ユニットぼこぼこクラブ)によるお話と朗読を行います。

時 10月27日(日)、午後2時～3時

所 旧藤田家住宅(太宰治まなびの家、御幸町)

問 旧藤田家住宅(☎39-1134)



津軽塗技術保存会「秋の特別発表会」

時 11月1日(金)～3日(日)の午前10時～午後3時

所 旧紺屋町消防屯所

内 津軽塗技術保存会制作作品等の展示 / 津軽塗に関する解説パネルの展示 / 伝承者養成研修の一般公開(開催日不定期) / 津軽塗作品等の販売

問 津軽塗技術保存会事務局(文化財課内、☎82-1642)

藤田記念庭園の夜間開園



紅葉や日本庭園を幻想的にライトアップします。
時 11月1日(金)・2日(土)・8日(金)・9日(土)の午後5時～8時(最終入園は午後7時30分)
所 庭園部(高台部・低地部)、和館、洋館(ホール・資料館)
料 大人=320円/子ども=100円
問 藤田記念庭園(上白銀町、☎37-5525)

エコな裂き織り体験教室

不用になった布と身近な道具を活用して、エコな裂き織りのオリジナル「チャーム」を作ります。
時 11月2日(土)、午前9時30分～正午
所 弘前地区環境整備センタープラザ棟
対 小学生以上=15人(小学生は保護者同伴)
持 不用な布(約20cm×20cmサイズ)
※作業しやすく汚れてもよい服装で参加を。
申 10月18日(金)までに、電話かEメール(教室名・氏名・年齢・住所・電話番号を記入)で。
※2人まで連名で応募可能/応募多数の場合は抽選で決定し、10月25日(金)までに結果を通知します。
問 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井、☎36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.com、受け付けは午前9時～午後4時、月(祝日の場合は翌日)は休み)

市立博物館特別企画展2「魯山人の宇宙～魂を削る美が欲しい～」関連イベント

記念講演会「北大路魯山人について」

北大路魯山人の作品について研究し、魯山人に関する展示も手掛けた藁科英也さん(千葉県美術館上席学芸員)の講演会です。
時 11月2日(土)、午後1時30分から
所 市立博物館(下白銀町)ロビー 対 50人(先着順)
料 一般=800円/高校生・大学生=400円/小・中学生=200円(観覧料のみで参加可能)
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。
申 電話
問 市立博物館(☎35-0700)

令和6年度 第2回 歴史館講座

時 11月2日(土)、午後2時～3時
所 高岡の森弘前藩歴史館(高岡字獅子沢)
テーマ「高照神社を守り継いだ人々」 対 25人(先着順)
料 一般=300円/高校・大学生=150円/小・中学生=100円(観覧料のみで参加可能)
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生と

外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
申 10月7日(月)以降に、電話で。
問 高岡の森弘前藩歴史館(☎83-3110)

第5回「弘前城跡の史跡・文化財」見学修理体験会

本丸石垣修理のために解体した2,185石を積み直す工事は今年度中に完了する予定です。このため、石垣の見学や体験メニューは今回で最後となりますので、ぜひご参加ください。また、普段は公開していない二の丸南門(南内門)の2階内部も公開し、解説します。
時 11月3日(日)祝、午前9時～午後3時
所 二の丸東門(東内門)付近および二の丸南門(南内門)
内 石垣積直し工事現場説明/石曳体験/二の丸南門2階(物見)見学
問 公園緑地課(☎33-8739)



第11回 ピアノミニコンサート in プラザ棟

秋：ノスタルジー -郷愁-
時 11月4日(月)振、午後3時～4時
所 弘前地区環境整備センタープラザ棟
演奏曲 アニメや映画の主題曲など心に残るメロディ全14曲
演奏者 ピアノデュオグループ PieceHarmony
問 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井、☎36-3388、月(祝日の場合は翌日)は休み)

お笑いワークショップ参加者募集

シソンヌじろうさんと一緒にお笑い体験ができるお笑いワークショップを開催します。
時 11月17日(日)の①午後1時～2時15分/②午後3時～4時15分
所 弘前市内を予定。参加者にのみ通知します。
対 ①中学生からワークショップ当日に25歳以下の人、②26歳以上の人=各回20人
※①・②いずれも市内に在住または通勤・通学している人
料 ①=無料/②=2,000円
申 10月18日(金)の午後5時までに、申し込みフォームで。
※応募多数の場合は抽選で決定し、10月25日(金)までに当選者にのみEメールで通知します。
問 文化こうりゅう事業実行委員会事務局(文化振興課内、☎40-7015)



重要文化財旧第五十九銀行本店本館(青森銀行記念館)の特別公開

竣工120年を記念し、通常公開していない塔屋部分などの特別公開を行います。
時 11月19日(火)、午前11時～正午
※午前10時50分までに同館に集合
対 20人 申 11月1日(金・当日消印有効)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号を記入)で。
※2人まで連名で応募可能/応募多数の場合は抽選で決定し、後日結果を通知します/急な階段を上り下りしますので、動きやすい服装で参加を/記録用に撮影を行いますのでご了承ください。
問 文化財課(〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎82-1642)

しめ縄飾りデコレーション

自分だけのお正月飾り、リース型しめ縄を作成します。
時 12月7日(土)、午後2時から
所 裾野地区体育文化交流センター(十面沢字轡)
対 10人(先着順)
※ホットボンド使用のため、小学生以下は保護者同伴
料 1,200円(2個目以降は1個1,000円) 持 車手
申 10月31日(木)までに、電話で。
問 裾野地区体育文化交流センター(☎99-7072、月)は休み)



安全・生活環境・防災

高校生は弘南鉄道大鰐線にどこまで乗っても200円!

弘南鉄道では、期間限定で実施していた大鰐線における高校生の運賃負担軽減を、10月1日(火)から復活します。この機会に、通学やお出かけに弘南鉄道をご活用ください。
時 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
料 大鰐線の1乗車あたりの乗車料金が、小学生=無料/中学生=100円/高校生=200円
問 弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部事務局(地域交通課内、☎35-1102)



自分の命は自分で守ろう! この地域の災害にまつわる防災講話

予測できない自然災害は、日頃の備えが大切です。防災のプロから、その日からできる防災対策を学びましょう。
時 10月22日(火)、午後1時30分～2時30分

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

所 町田地区ふれあいセンター 対 30人 持 筆記用具
申 10月20日(日)までに、電話で。
※駐車場に限りがあるため、乗合などのご協力を。
問 町田地区ふれあいセンター(☎32-8980、月)は休み)

ゼロカーボン ひろさきチャレンジ!! #03 できることから脱炭素!

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみましょう! 今月のテーマは交通です。
問 問い合わせ先 環境課廃棄物政策係(☎32-1969)



- 移動手段を見直して自転車やバス・電車などを利用する
健康増進や健康維持に役立つ
ガソリン代の節約にも
ふんわりアクセルや加減速の少ない運転などエコドライブを実践する
ガソリン代がお得に燃費の改善にも



たか丸くんのごみ減量速報

令和6年7月のごみ排出量 4,709t (燃やせるごみ) 32t減! (昨年同月比)

危険ごみの対象品目を再確認!
4月から始まった「危険ごみ」の対象品目はスプレー缶、カセットボンベ、ライター類だよ。包丁などの金属製品や割れたガラス製品などは厚紙などに包んで「燃やせないごみ」に出してね。

問 問い合わせ先 環境課廃棄物政策係(☎32-1969)

10月21日(月)～27日(日)は秋の火災予防運動「守りたい 未来があるから 火の用心」

この季節は日増しに寒くなり、暖房器具を取り扱う機会が多くなります。尊い命や貴重な財産を火災から守るため、あらかじめ暖房器具の点検をお願いします。

また、住宅用火災警報器を設置していない家庭は早めの設置をお願いします。「住宅防火いのちを守る10のポイント(4つの習慣・6つの対策)」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

消防本部予防課(本町、☎32-5104) / 最寄りの消防署、分署



まちづくり

創業・起業セミナー

創業に必要な基礎的な知識やマーケティング戦略について学ぶことができるセミナーを開催します。

- 時①10月4日・②11日・③18日・④25日 / ⑤11月1日・⑥8日
- ※いずれも金曜日の午後6時～8時 / 1日のみの参加も可能。

所土手町コミュニティパーク1階多目的ホール
対創業に興味のある人、創業予定の人、創業後間もない人=各日20人(先着順)

¥①の交流会参加希望者のみ3,000円
申申し込みフォームか電話かEメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で。

問ひろさきビジネス支援センター(☎32-0770、E hbsc@jongara.net)



2024 岩木文化祭出店者・参加者募集

時11月23日(土)祝・24日(日)

所中央公民館岩木館・岩木文化センター「あそべる」(いずれも賀田1丁目)

①ふろしき市

ふろしき1枚分(2㎡程度)で行うフリーマーケット。
対1人1区画=20人(先着順) ¥1日500円

②屋外出店

野菜や果物などを販売する人を募集します。
申11月19日(火)までに、電話で相談を。

③作品展

絵画や手芸など、なんでもOKな発表の場です。
作品搬入11月20日(水)～22日(金)の午前9時～午後3時



④芸能発表

10分以内で演技できるものを募集します。
時11月24日(日)、午前10時～午後3時
申10月10日(木)～25日(金)に、電話で。
問岩木文化祭運営委員会(中央公民館岩木館内、☎82-3214、午前9時～午後5時)

～あおりバリューアップコミュニティ MEET UP～

「あおりバリューアップコミュニティ」の参加者などが、リアルで交流を行うMEET UPイベントを開催します。

時10月23日(水)、午後5時～7時
所弘前大学文京キャンパスオープンイノベーションプラザ

対起業を目指す人、起業している人、起業を支援したい人、学生(15歳以上)=30人
内産学官金によるスタートアップ・起業支援の取り組み紹介、参加者による交流会 申10月18日(金)までに、申し込みフォームで。
問(株)あおり創生パートナーズ(赤石さん・工藤さん、☎017-774-1390)



「世界一の桜並木」植樹会を開催

時10月26日(土)、午前10時30分～正午(小雨決行)
所岩木山総合公園(百沢字裾野)付近
内オオヤマザクラの植樹=10本程度(家族・団体の場合は1家族または1団体1本)
※植樹者名などを記載したプレートを後日設置。
申10月15日(火・必着)までに、はがきかファクスかEメール(個人または代表者の住所・氏名・電話番号を記入)で。
※応募多数の場合は抽選の上、10月17日(木)以降に結果を通知します。



「岩木山の桜並木」の苗木への協賛金を募集

地域振興や地域資源保護のためにオオヤマザクラの補植を実施しています。現在、資材高騰により、まとまった植栽が難しいため、この取り組みに賛同していただける人は、ご協力をお願いします。
¥一口=5万円・1万円・5,000円の3種類(口数の制限はありません)
申申込用紙に必要事項を記入の上、窓口か郵送へ。
問岩木みらい協議会事務局(岩木総合支所総務課内、〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎82-1621、F82-3118、E soumu-i@city.hirosaki.lg.jp)



～あおりで始める私in弘前～先輩起業家のお話&創業希望者交流会

ビジネスコミュニティ Aomori ～なかまをつくってみよう!～

創業にあたっての不安や悩みを相談したい、自分の取り組みを発信したい、周りからアイデアを得たい人の参加をお待ちしています。
時10月26日(土)、午後1時30分～3時
所HIROSAKI ORANDO GALLERY(百石町)
対女性=15人(先着順)
申開催日の5日前までに、申込用紙に必要事項を記入の上、申し込みフォームかFAXかEメールで。



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

問(株)I・M・S(☎32-5801、F88-6421、E aomori.mentor@gmail.com)

就労・資格

求人説明会・ミニ面接会

時10月9日(水)・21日(月)の午後1時30分～4時30分
所ヒロコ(駅前町)4階市民文化交流館ホール



対20人程度 参加企業数3社以上
申当日までに、窓口か電話かホームページで。
※ハローワークに未登録の人も参加可能 / 雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を / UJI ターン求職者を対象とした、webでの面談ができます(開催日の7日前までの申し込みが必要)。
問(株)I・M・S(弘前就労支援センター内、ヒロコ3階、☎55-5608)

就労準備セミナー

時①10月16日(水)、午後2時～3時30分 / ②23日(水)、午前10時～11時
所①ヒロコ(駅前町)3階多世代交流室2 / ②多世代交流室1
内①「就活に役立つ!ヘア&メイクセミナー」 / ②「債務について考えよう」 申①は10月9日(水)、②は10月16日(水)までに、窓口か電話で。
問ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロコ3階、☎36-3776)



「看護のお仕事移動相談」を開催

時10月21日・11月18日・12月16日・令和7年1月20日・2月17日・3月17日
※いずれも月曜日の午後1時～4時
所弘前就労支援センター(ヒロコ(駅前町)3階)
申窓口か電話かEメールで。
問(公社)青森県看護協会青森県ナースセンター(青森市中央3丁目、☎017-723-4580、E aomori@nurse-center.net(月)～(金)の午前9時～午後4時)

危険物取扱者試験事前講習会

時11月1日(金)、午後9時30分～午後5時
所黒石消防署(黒石市追子野木1丁目)2階大会議室
対乙種第4類危険物取扱者試験受験予定者
¥2,000円(弘前地区消防防災協会加入事業所は1,000円) 申10月1日(火)～25日(金)に、消防本部予防課または最寄りの消防署、分署へ。
問消防本部予防課(本町、☎32-5104)

不正軽油は犯罪です!

不正軽油とは、脱税を目的として、事前に県の承認を得ないで軽油に重油や灯油を混ぜ、軽油と偽って販売、使用されているものです。不正軽油を製造、販売、使用した場合は、重い罰則が適用されます。

県では、不正軽油を防止するため、路上での燃料採取調査や各事業所への訪問調査を実施していますので、調査にご協力をお願いします。また、不正軽油の製造、販売および使用に関する情報がありましたら、以下の連絡先までお知らせください。

県税務課「不正軽油110番」(☎017-734-9066) / 中南地域県民局県税部(☎32-4341)



暮らしの情報

60分で覚える Google フォームワンポイント講座

時 11月9日(土)、午前10時～11時
所 S.K.K. リカレントスクール (徳田町)
対 10人 (先着順)
申 11月6日(水)までに、申し込みフォーム (ホームページ内) か電話で。
問 S.K.K. リカレントスクール事務局 (☎ 0120-433-226)

技能講習開催のお知らせ

①ボイラー実習講習

時 学科…11月9日(土)～11日(月)

②玉掛け技能講習

時 学科…11月20日(水)・21日(木) / 実技…11月22日(金)・23日(土)祝のうち1日
～共通事項～

所 学科…サンライフ弘前 (豊田1丁目)、実技…榊形運送トラック駐車場 (小比内字福田池)
対 各30人 (先着順)
申 申込用紙に必要事項を記入の上、①は10月29日(火)、②は11月13日(水)までに、窓口か郵送で。
問 (一社) 弘前地区労働基準協会 (福田字福岡、☎ 26-0663)



その他

経営環境を取り巻くリスクからの損害を最小限に抑える「事業継続力強化計画」策定セミナー

時 10月23日(水)、午後3時～4時30分
所 弘前商工会議所会館 (上鞆師町) 201室
対 市内の企業
申 10月16日(水)までに、申し込みフォームで。
問 弘前商工会議所 (☎ 33-4111)

ひろさき広域出愛サポートセンターからのお知らせ

①休日登録会～会員募集～

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。
時 10月27日(日)、正午～午後4時
所 ヒロコ (駅前町) 3階多世代交流室 B

②プロフィールカード相談会

時 11月17日(日)、午後1時～4時30分
所 ヒロコ (駅前町) 3階多世代交流室 1
内 プロフィールカード作成相談、ヘアメイク、写真撮影



対 弘前圏域8市町村在住の18歳～59歳の独身女性=8人
申 11月5日(火)までに、申し込みフォームで。

③婚活に関するアンケートにご協力

時 12月31日(火)まで
対 18歳～59歳までの弘前圏域8市町村に在住の未婚の人 (高校生を除く)

④BUNACO ワークショップとモンブラン手絞り体験 in 西目屋村

ブナコミニの製作やモンブランの手絞り体験をします。ブナコカフェでランチ&トークタイムも。
時 11月24日(日)、午前11時～午後5時
所 西目屋村内 (集合・解散はJR弘前駅城東口)
対 30代～50代前半の独身で弘前圏域市町村在住または結婚後に住む意思のある人=男女各6人
¥ 男性=5,000円 / 女性=4,500円
申 10月31日(木)までに、申し込みフォームで。

問 ①・②=ひろさき広域出愛サポートセンター (☎ 35-1123、(日)・(月)・(祝)を除く、午前10時～午後7時) / ③=企画課 (☎ 40-7121) / ④=(株)テーケテックイベント事務局 (☎ 080-3191-1432)

1日体験ボランティア参加者募集

時 11月9日(土)、午前8時40分～午後0時15分
所 弘前文化センター (下白銀町) 3階多目的研修室内
子ども自然観察クラブ「移動教室」の手伝い (屋外活動の見守り、安全確認など)
持 動きやすい服装、帽子、飲み物、筆記用具
※防寒具や雨具は必要に応じて準備を。
対 市民または学生=2人
※応募多数の場合は抽選の上、後日結果を通知します。
申 10月1日(火)～15日(火)までに、電話で。
問 ひろさきボランティアセンター (☎ 38-5595)

地域資源レポート巡回写真展

弘前圏域8市町村住民の皆さんが投稿した素敵な写真やイラストを紹介する写真展を開催します。

時 11月1日(金)～6日(水)
所 ヒロコ (駅前町) 3階
詳細は、「津軽広域連合」でウェブ検索を。
問 津軽広域連合総務課総務企画係 (☎ 31-1201)

「どせばいい?カード」人生会議の模擬体験

人生の終末期におけるキーワードを津軽弁で表したカードを使って考え、コーヒーを飲みながら、死生観を話し合うワークショップです。
時 11月9日(土)、午後1時～3時
所 サンタハウス弘前公園 (元大工町)



対 24人 (先着順)
申 11月8日(金)までに、申し込みフォームで。
問 サンタハウス弘前公園 (☎ 88-7707)



秋の狂犬病予防接種の実施

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。予防注射時や散歩中のふんは持ち帰り、尿は水で流してください。マナーは守りましょう。
¥ 1頭 = 3,300円 (注射料 2,750円、注射済票交付手数料 550円)
※犬を飼っていて未登録の場合、新規登録料 3,000円がかかります / 釣り銭のないようにご協力を。
問 環境課 (☎ 36-0677)



青森県で養育里親になりませんか?

時 相談会…10月4日(金)の午前11時～午後1時 / パネル展…10月1日(火)～20日(日)の午前8時30分～午後9時
※パネル展最終日は午後5時まで。
所 ヒロコ (駅前町) 3階
問 里親支援センター弘前 (品川町、☎ 31-6010)



労働相談会

時 11月5日(火)、午後1時30分～3時30分 / 11月17日(日)、午前10時～正午
所 青森県労働委員会 (青森市新町2丁目)
対 県内の労働者、事業主 (事前予約優先)
問 青森県労働委員会事務局 (☎ 017-734-9832、F 017-734-8311、労働相談ダイヤル 0120-610-782)



ハンセン病を正しく知るためのパネル展

時 パネル展…10月19日(土)・20日(日) / 講演会…10月19日(土)の午後2時～3時、10月20日(日)の午前11時～正午 / 相続登記に関する講演会…10月

図書館からのお知らせ

「はとぶえ号」1日開放

普段は市内を巡回している移動図書館「はとぶえ号」を1日開放し、移動図書館車内の自由見学や図書貸し出しを行います。
時 10月13日(日)、午後1時30分～4時
所 弘前図書館正面玄関前 (東北電力側)

雑誌バックナンバー 無料配布

時 10月26日(土)、午前9時30分～午後1時
所 弘前図書館2階視聴覚室
※なくなり次第終了 / 午前9時から正面玄関前で先着順に整理券を配布します / 1人7冊まで / 持ち帰り用袋の持参を。

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

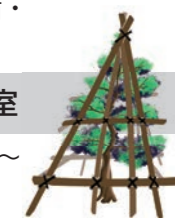
20日(日)、午後1時～2時
所 ヒロコ (駅前町) 3階イベントスペース
問 青森地方法務局人権擁護課 (☎ 017-776-9024)

城南地区で精度の高い地図を作成しています

青森地方法務局では、不動産取引等の円滑化および不動産登記の適正・迅速な処理を図るため、城南地区において新たに精度の高い地図を作成しています。法務局と明記した名札等を着用した者が、皆さんが所有する土地に立ち入って作業する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
対象地域 城南1丁目・2丁目・3丁目・4丁目および5丁目の一部
作業期間 令和6年9月～令和8年3月
問 青森地方法務局登記部門地図整備・筆界特定室 (☎ 017-776-9042)

公開雪囲い作業および雪囲い教室

時 11月2日(土)、午前10時30分～11時30分
所 瑞楽園 (宮館字宮館沢)
対 10人程度 持 軍手、剪定ばさみ (持参できる人)
申 電話かファクスかEメールで。
問 瑞楽園 (☎ 55-6806) / 三浦造園 (F 95-3705、E paysage@jomon.ne.jp)



上野千鶴子先生ブックトーク 「こんな世の中に誰がした？」

超高齢化社会といわれる今、最後までおひとりさまで機嫌よく生きていくためには、どんな心構えや準備が必要か現状を認識しながら考えます。
時 11月3日(日)祝、午後2時～4時
所 ヒロコ (駅前町) 4階市民文化交流館ホール
対 300人 (先着順)
申 10月5日(土)の午前8時30分以降に、窓口か申し込みフォームか電話で。
問 市民文化交流館 (ヒロコ3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)



問 弘前図書館 (下白銀町、☎ 32-3794)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

緑の相談所 10月の催し



講習会

時 秋植え球根の栽培と管理…10月12日(土)、午後1時30分～3時30分／庭木の雪囲い実習…10月26日(土)、午後1時30分～3時30分
※定員は各20人(先着順)／事前の申し込みが必要。

展示会

時 きのこの色えんぴつ画展…10月11日(金)～20日(日)、午前9時～午後5時／弘前盆栽研究会諸盆栽作品展…10月24日(木)～27日(日)、午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)／さつき秋季展…10月29日(火)～11月3日(日)祝、午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

訪問相談

時 10月12日(土)・26日(土)
※庭木の無料出張診断です。電話で申し込みを。

弘前城植物園で今月見られる花

シュウメイギク、ホトトギス、キク、フジバカマなど
問 緑の相談所(弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時)

弘学祭「Wish ～今この瞬間を～」

時 10月13日(日)、午前10時～午後4時30分
所 弘前学院大学(稔町)
内 学部企画、芸人ライブ、ハンドベルミニコンサート、各サークルの模擬店など
問 弘前学院大学学生課(☎ 34-5211)



弘前大学総合文化祭「夢双」

時 10月18日(金)、午後1時～5時／19日(土)・20日(日)、午前10時～午後6時
所 弘前大学文京町キャンパス
内 学部企画、市町村のブース、模擬店、よさこい演舞、花火など
問 弘前大学(総務部総務企画課…☎ 39-3007、学務部学生課…☎ 39-3112)



民芸の公開講座・講演とフォーラム

時 10月19日(土)、①講演…午後1時～2時／②フォーラム…午後2時15分～4時45分(午後0時30分開場)
所 弘前パークホテル(土手町)3階 対 50人程度
テーマ ①「人生を豊かに“民芸の心”」／②「人生を豊かに“民芸の心”」-次代に伝える事の大切さ-
問 青森県民藝協会(皆川さん、☎ 090-7331-4184)

空き家の相談会

時 11月3日(日)祝、午前10時30分～午後2時(正午～午後0時30分を除く)
所 ヒロコ(駅前町)3階多世代交流室1
相談員 宅地建物取引士、住まいアップアドバイザー(建築士、司法書士)
※事前の申し込みを優先します。



問 青森県宅地建物取引業協会(☎ 017-722-4086)

第49回 弘前大学経済学会大会

野口晴子さん(早稲田大学政治経済学術院教授)と、高島正憲さん(関西学院大学経済学部准教授)による講演や安中進さん・潘鋭さん(弘前大学人文社会科学部助教)による研究報告を行います。
時 11月4日(月)祝、午後2時30分～5時30分
所 弘前大学人文社会科学部(文京町)4階多目的ホール 対 100人程度
問 弘前大学人文社会科学部(安中さん、E annaka_1@hirosaki-u.ac.jp)



裁判員制度シンポジウム「青森県の裁判員制度—これまでの15年間を振り返る—」

時 11月16日(土)、午後2時～5時30分
所 弘前大学創立50周年記念会館(文京町)2階岩木ホール
※裁判員の経験を、守秘義務の範囲内でお話いただける人を募集しています。
問 弘前大学人文社会科学部(平野さん、☎ 兼 F 39-3199、E k-hirano@hirosakiu.ac.jp)



Instagram「ひろさき散歩」

中心市街地(まちなか)の美味しいグルメや景観など、おすすめスポットを紹介していきます。「ここに行きたい」が見つかるはずです!景品が当たる投稿キャンペーンも開催予定ですので、ぜひフォローを♪
※中心市街地…駅前、大町、土手町、鍛冶町、百石町を中心とした区域
問 商工労政課(☎ 35-1135)



フォトコロ in ひろさき 各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします!

8月18日

こどもアート体験ひろば

弘前文化センター(下白銀町)



津軽塗やいけばな等の普段触れる機会が少ない芸術文化を体験。参加した小・中学生115人は、真剣な表情で取り組んでいました。

8月21日

ファッション甲子園特別企画

成田あやの衣装展

弘前文化センター(下白銀町)



衣装デザイナー成田あやのさん(市出身)が手掛けたりんご娘などのアイドル衣装が勢ぞろい。来場者は興味深そうに観覧していました。

8月21日

ミニ列車の踏切を修理

城北公園交通広場(田町3丁目)



故障していたミニ列車の踏切2基を弘前工業高校の生徒が修理。ミニ列車などに乗って、交通ルールを楽しく学びましょう。



8月25日

マタニティ&ベビーフェス

ヒロコ(駅前町)市民文化交流館ホール



子育て世代やプレママ・パパ等を対象に開催。イベントの1つ「ハイハイ競争」では、赤ちゃんたちが元気にゴールを目指していました。



9月2日

お山参詣体験

相馬総合支所(五所字野沢)



五穀豊穡や家内安全を祈願し集団登拝する「お山参詣」に相馬小学校6年生が挑戦!御幣やのぼりを掲げ、懸命に練り歩きました。

9月3日

健康サポート教室

温水プール石川(小金崎字村元)



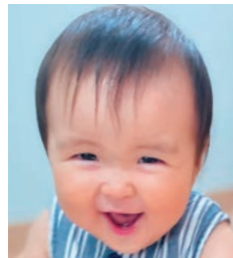
65歳以上を対象に月2回開催している本教室。参加者は触覚ボールを使って筋肉をほぐすなど、体の改善に励んでいました。



Smile通信

Happy 1st Birthday

令和6年10月に1歳になる子をご紹介します！



しょうじ とわ
庄司 采笑ちゃん
R5.10.8生



すとう
須藤 あいかちゃん
R5.10.15生



おの ゆらん
小野 由蘭ちゃん
R5.10.12生



かしわざき りく
柏崎 凌久ちゃん
R5.10.20生



あらか ななせ
新谷 七瀬ちゃん
R5.10.20生



こがわ おうすけ
古川 桜丞ちゃん
R5.10.30生



なかざわ かな
中澤 柑南ちゃん
R5.10.25生



おの みお
小野 湊ちゃん
R5.10.26生



たかまつ そら
高松 大空ちゃん
R5.10.13生



ささき いちは
佐々木 一華ちゃん
R5.10.23生



そうま あらた
相馬 新ちゃん
R5.10.5生



むらた
村田 つむぎちゃん
R5.10.19生



おかだ もね
岡田 桃音ちゃん
R5.10.18生



ふじもとのあ
藤本 乃蒼ちゃん
R5.10.31生



こん ゆいか
今 唯衣佳ちゃん
R5.10.24生



やまの ひろむ
山野 礼夢ちゃん
R5.10.20生



ふくし えま
福士 瑛茉ちゃん
R5.10.3生



なりた ひろと
成田 昊叶ちゃん
R5.10.16生



ちば えふう
千葉 永楓ちゃん
R5.10.24生



人の動き Population

令和6年9月1日現在(推計)

	人口	前月比
人口	159,559 人 (-213)	
男	73,116 人 (-104)	
女	86,443 人 (-109)	
世帯数	70,891 世帯 (-34)	

みんなが撮った弘前の「いいかも!!」

Instagram

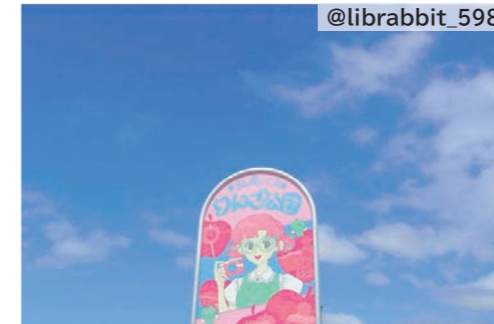
#ecomeonhirosaki

問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

Instagramで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



📷 瑞楽園



📷 りんご公園



📷 はるか夢球場

弘前の「いいかも!!」という魅力を見つけて、写真を投稿しよう！
ハッシュタグ #ecomeonhirosaki をつけて、美しい景色や街の風景を
投稿してください。投稿された写真は、市公式Instagramや広報
ひろさきで紹介することがあります。

市公式Instagram
「いいかも!! 弘前」
(@e_comeonhirosaki)



さらっと一句・川柳

今月のお題「風」 選・広聴広報課

神風が吹いてほしいな土手町に
物価高財布開けたら空っ風
肩で風切った猛者も今息切らし
糸やなぎ風が振り付け舞い踊る
おまじない屋根に鎌立て大風を切る
秋風に群れ飛ぶとんぼあかね空
そよ風に揺られた髪は今いづこ
今風かネットで告げるプロポーズ
痛風なるもビールもたらこも止められず
幸せな風の便りを待っています

かまたしん
花田勝美
関 柳人
南柳
菊池喜蔵
紺屋の白袴
早紀子
工藤山椒
對馬義秀
城子

11月号の投稿募集

応募期限 10月7日(月・必着)

Smile通信

1歳の記念に写真を
掲載しませんか

対象 令和6年11月・12月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った弘前の「いいかも!!」 テーマ「弘前×紅葉狩」

投稿方法「#ecomeonhirosaki」をつけて、Instagramに投稿してください。

川柳の「紅」 お題の漢字を使って、クスツと笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネーム(希望者)・電話番号

応募先 広聴広報課 (〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、☒ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

※応募多数の場合、掲載されないことがあります。

津軽の
イベント満載!

津軽広域連合だより

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などを共同で実施する特別地方公共団体です。

とき	イベント名	問い合わせ先
10/19～11/10	中野もみじ山 ライトアップ	黒石市観光課 (☎ 52-2111)
10/26・27	ふじさき ハロウィン 2024	ふじさき食彩テラス (☎ 65-3660)
10/27	ひらかわトラック マーケット	平川市農林課 (☎ 55-5898)
10月下旬	碓ヶ関 紅葉と収穫祭	(一社) 平川市観光協会 (☎ 40-2231)
10月下旬～ 11月上旬	猿賀公園 紅葉まつり	(一社) 平川市観光協会 (☎ 40-2231)
11/ 2	Urban Saxophone Quartet サクソフォ ン リサイタル	平川市文化ホール (☎ 44-1221)
11/ 8～ 12/ 1	平川市民文化祭	同実行委員会・平川市文 化ホール (☎ 44-1221)

※イベントの詳細は「津軽広域連合」ホームページで確認を。

とき	イベント名	問い合わせ先
11月中旬	段ボールアート展	平川市郷土資料館 (☎ 44-1221)
11月中旬～ 令和7年 2月中旬	ひらかわイルミネ ーションプロムナード	平川市商工観光課 (☎ 55-5732)
11/16・17	黒石りんごまつり	同実行委員会事務局 (黒石市商工課、☎ 52- 2111)
11/16・17	ふじさき秋まつり	同実行委員会事務局 (藤崎町経営戦略課、☎ 88-8258)
11/23・24	まるごと大鰐 秋の感謝祭	まるごと大鰐実行委員 会 (大鰐町企画観光課 内、☎ 55-6561)
11/30・ 12/ 1	町民祭 (板柳町)	板柳町総務課 (☎ 73-2111)

弘前城 菊と紅葉まつり

11月1日(金)～10日(日)

午前9時～午後8時 (最終
入園は午後7時30分)

夜間特別
ライトアップ

11月中旬までの
午後4時～9時

ところ 弘前公園 (下白銀町)

※メイン会場…弘前城植物園 (弘前公園内)

入園料	弘前城植物園	共通券
高校生以上	320円 (250円)	520円 (470円)
小・中学生	100円 (80円)	160円 (130円)

※共通券は、弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園で利用
できます / () 内は有料入園者10人以上の
団体料金

問い合わせ先 市立観光館 (下白銀
町、☎ 37-5501)



みんなで作ろう!

はなちょうず りんご花手水

水を張った大きな鉢に、花や摘果りんごなどを
使って色鮮やかな花手水を作りませんか。制作した
花手水は、まつり期間中に展示します。

とき 10月30日(水)、①午後1時から / ②午後2
時30分から (いずれも1時間程度)

ところ 三の丸庭園 (弘前城植物園内)

対象 親子=各回4組 (1組4人ま
で / 大人だけの参加も可)

申し込み方法 10月28日(月)まで
に、専用フォームで。

問い合わせ先 HIROSAKI AIR (樽澤さん、
☒ hirosakiair@gmail.com)



鳥やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



環境にやさしいインキを
使用しています。