

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

ケア帽子を一緒に作ってみませんか 1%

がん患者さんに配るケア帽子を毎月集まって作っています。見学もできますので、気軽にご参加ください。



ケア帽子に使う未使用のフェイスタオル（白無地以外）の提供者もあわせて募集しています。

時 毎月第3(金)の午後1時～3時

所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室（ピンクの旗が目印）

問 ほほえみネットワーク（今さん、E hohoeminet55@yahoo.co.jp）

紙漉沢町会と山田町会にテントなどを整備

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町会などのコミュニティ組織が主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。



本年度の「一般コミュニティ助成事業」に採択された次の町会では、宝くじの助成金を活用して、必要な設備を整備することができました。

●紙漉沢町会…テントなどの設備

●山田町会…エアコンなどの設備

問 市民協働課（☎ 40-0384）

就労・資格

県立弘前高等技術専門校入校生募集

募集科 自動車整備科、総合建築科（2年間の訓練期間あり）

対 次の①または②の条件を満たす人＝各20人（推薦試験合格者を含む）



①令和7年3月に高校卒業見込みの人

②公共職業安定所に求職の申し込みをし、受講指示か受講推薦または支援指示を受けられる見込みがあり、かつ、高卒者またはこれと同等以上の学力を有する人

申込期限 11月13日(水) 試験日 11月22日(金)

問 県立弘前高等技術専門校（緑ヶ丘1丁目、☎ 32-6805）

就労準備セミナー

時 ① 11月13日(水)、午前10時～11時30分 / ② 11月20日(水)、午前10時～正午 所 ① ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室1 / ② ヒロ口3階健康ホール

内 ①「わかりやすい話し方」…社会生活に役立つコミュニケーションスキルを学ぶ / ②「スマートミール☆秋のお弁当」…日常生活の基本となる栄養バランスを学ぶ 料 ② 500円（材料費として） 持 ① 筆記用具 / ② エプロン、三角巾、マスク 申 ①は11月12日(火)、②は11月13日(水)までに、電話か窓口で。



問 ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室〈ヒロ口3階〉内、☎ 36-3776）

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、生の声で仕事内容などを伝えます。面接も可能です。

時 11月13日(水)・29日(金)の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時から） 所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール 参加企業数 3社以上（青森労働局または市ホームページで確認可能） 対 求職中の人＝20人程度（ハローワーク未登録者も参加可能） 持 雇用保険受給資格者証（雇用保険受給者のみ） 申 当日までに、申込書を窓口へ持参するか、電話またはホームページで。 その他 UJIターン求職者を対象としたウェブ面談ができます。開催日の1週間前までに申し込みを。

問 (株) I・M・S（弘前就労支援センター〈ヒロ口3階〉内、☎ 55-5608）



県立障がい者職業訓練校オープンスクール（体験実習）

時 11月15日(金)、午後1時30分～3時30分 内 デジタルデザイン科…イラスト作成実習・写真加工実習 / OA事務科…表計算実習・伝票整理実習 対 職業訓練や就職に意欲のある障がい者（知的障がいを除く）＝各10人（先着順） 持 筆記用具



申 11月8日（金・必着）までに、郵送かEメールで申込書を提出するか専用フォームで。 ※申込書は、ホームページまたはハローワークから取得可能

問 県立障がい者職業訓練校（野村さん、〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎ 36-6882、E shokunko@pref.aomori.lg.jp）

ひろさき就職説明会・面接会

企業の採用担当者と直接面接ができるほか、仕事内容等の相談もできます。

時 11月22日(金)、午後1時～4時（受け付けは午後0時30分～3時 / 入退場自由） 所 ヒロ口（駅前町）



4階市民文化交流館ホール 参加企業数 15社程度（青森労働局または市ホームページで確認可能）

対 市内の事業所に就職を希望する人で、ハローワークの求職登録者（当日登録可） 持 履歴書、ハローワーク受付票（ハローワークの求職登録者）、雇用保険受給資格者証（雇用保険受給者のみ） その他 UJIターン求職者は、ウェブ面談ができます（事前に申し込みを） / 託児室（ヒロ口3階）の利用可（事前に申し込みを）

問 (株) I・M・S（弘前就労支援センター〈ヒロ口3階〉内、☎ 55-5608）



労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。

時 12月3日(火)、午後1時30分～3時30分 / 12月15日(日)、午前10時～正午

所 青森県労働委員会（青森市新町2丁目） 対 県内の労働者、事業主（事前予約を優先）

問 青森県労働委員会事務局（☎ 017-734-9832）、労働相談ダイヤル（☎ 0120-610-782）



介護入門講習

～支えあう社会、あなたの助けを必要としている人がいます～

時 12月3日(火)～6日(金)の午前9時30分～午後5時 所 市民会館（下白銀町） 内 介護に関する基礎知識、基本的な介護の方法など 対 介護現場へ就労意欲のある県民＝40人 申 11月12日(火)までに、電話で。

問 (公財) 介護労働安定センター青森支部（☎ 017-777-4331）



— 有料広告 —

自衛官募集

①一般曹候補生

時 1次…12月8日(日) / 2次…令和7年1月12日(日)

②自衛官候補生

時 ウェブ試験…12月1日(日)～3日(火) / 口述・身体検査…12月21日(土)

～①・②共通事項～

受験資格 18歳以上33歳未満の人（採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）

申込期限 11月28日(木)

③高等工科学校生徒（推薦）

時 1次…令和7年1月11日(土)～13日(月)祝の間の指定する1日 申込期限 11月29日(金)

④高等工科学校生徒（一般）

時 1次…令和7年1月25日(土) / 2次…令和7年2月15日(土) 申込期限 令和7年1月16日(木)

～③・④共通事項～

受験資格 15歳以上17歳未満の男子（中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者）

問 自衛隊弘前地域事務所（城東中央3丁目、☎ 27-3871）



青森県最低賃金が改定

953円

55円アップ

10月5日に改定され、県内で働くすべての労働者に適用されます。

問 青森労働局労働基準部賃金室（☎ 017-734-4114）

