

市立博物館企画展2「いのちなりけり 没後250年 建部綾足」関連講演会

建部綾足（1719年～1774年）は弘前市出身で、絵師・歌人・俳人・国学者・読本作家などとして活躍しました。企画展の開催に伴い、「建部綾足の生涯と画業」をテーマに講演会を開催します。
 時 12月8日(日)、午後1時30分～3時（予定）
 所 市立博物館（下白銀町）ロビー 講 植松有希さん（板橋区立美術館学芸員） 対 50人（先着順）
 料 無料（別途観覧料が必要） 電 電話
 画 市立博物館（☎35-0700）

教室・講座

弘前学院大学看護学部 リカレント教育

地域で働く看護職者を支援するリカレント教育

時 ①11月30日(土)、午後1時～3時30分、②令和7年1月25日(土)、午後1時～3時55分
 内 講 ①「研究計画書の作成と倫理申請書の作成について」…対馬明美さん（弘前学院大学看護学部助教）、「シンプル志向（KISSアプローチ）による研究テーマ決定から学会発表まで」…三浦雅史さん（弘前学院

大学看護学部准教授）／②「これがおすすめ！臨床で取り組みやすい研究デザイン」…高田望さん（東北大学大学院医学系研究科看護管理分野講師）、「主体的・継続的な看護研究を目指して」…菅原大輔さん（弘前学院大学看護学部准教授）

対 県内の医療機関・行政機関等に勤務している看護職の人 受 講 方 法 Zoomによるオンライン受講

画 ①は11月22日(金)の正午までに、②は令和7年1月17日(金)までに、専用フォームで。

※Eメール（参加希望日・所属施設・氏名・電話番号・Eメールアドレスを明記）でも申し込みが可能です。

其 他 事前に研修会資料およびZoomのURLを送りますので、必ず連絡が取れる連絡先をご記入ください。

画 弘前学院大学看護学部（齊藤さん、☎31-7100、E kangojimu@hirogaku-u.ac.jp）

第17回弘大病院がん診療市民公開講座「わかりやすい！最先端がん治療2024」

時 12月1日(日)、午後1時～3時15分 所 アートホテル弘前シティ（大町1丁目）3階エメラルド



内 講 「遺伝子から治療法が見つかる：がんゲノム医療ってなあに？」…斎藤絢介さん（弘前大学医学部附属病院腫瘍内科学講座助教）、「食道がんを理解しよう：食道がんの最新治療を含めて」…立田哲也さん（同病院消化器血液免疫内科学講座講師）、「近未来的がん放射線治療：弘前大学病院での特色ある取り組み」…廣瀬勝己さん（同病院放射線腫瘍学講座講師）、「日本人男性で一番多い癌：前立腺癌の負担が少ない新しい検査があります」…畠山真吾さん（同病院泌尿器科学講座教授） 対 市民＝100人
 画 弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター（☎39-5174）

ボランティア講座コミュニケーション編

ボランティア活動や日常生活で活用できるコミュニケーション技術を学ぶ講座を開催します。

時 12月3日(火)、午後6時30分～8時 所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室2 講 大庭輝さん（弘前大学大学院保健学研究科教授） 対 ボランティア活動に興味のある人＝30人（先着順／要事前予約）
 画 ひろさきボランティアセンター（ヒロ口3階、☎38-5595）



地域でまなぼう！食育講座いただきます「季節野菜で彩る料理教室 - かぼちゃ編 -」

時 12月7日(土)、午前10時～正午 所 弘前文化センター（下白銀町）3階調理実習室 内 かぼちゃについての講話と調理実習 対 市に在住または通勤・通学している人＝15人（先着順）
 ※包丁を使います。小学校2年生以下は保護者1人と一緒に参加を。

料 1人1,000円 持 エプロン、三角巾、布巾
 画 11月29日(金)までに、電話またはEメール（住所〈町名まで〉・参加者氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号・その他アレルギーの有無を明記）で。
 画 中央公民館（☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(火)と(祝)は休み）



ハウス食品×弘前市 働く女性のための健康セミナー

おいしく味わう健康的な食生活を考えよう

味覚を起点に、おいしさと健康を実現する食生活について考えます。実際に味覚検査を体験し、自分の味の感じ方を確認してみませんか。
 時 12月16日(月)、午後6時～7時30分 所 ヒロ口

（駅前町）4階 市民文化交流館ホール 講 門田佳奈さん（ハウス食品グループ本社（株）） 対 働き盛り世代で健康な体づくりに関心のある人＝40人（先着順）
 ※男性も可

画 12月10日(火)までに、電話または専用フォームで。
 画 企画課（☎26-6349）



地域で支えるLGBTQ

LGBTQに関する基礎知識について学ぶとともに、高齢期における職場、医療、住まいなど、暮らしや人生の中でともに生きていくためにどのような対応が求められているのか、一緒に考える講座です。

時 12月18日(水)、午後1時30分～3時30分 所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール
 テ ー マ 「新しい隣人 性的マイノリティー」
 講 永易至文さん（NPO法人パープル・ハンズ事務局長） 対 福祉・介護従事者、成年後見人などテーマに関心のある人＝40人 画 12月11日(水)までに、電話または専用フォームで。

其 他 セミナーに参加し、事業所内で情報共有と理解促進を図ることで、LGBTQフレンドリー企業の登録要件（本誌6ページ参照）を満たすことができます。
 画 企画課（☎26-6349）



柴田学園大学短期大学部 後期公開講座

時 ①12月21日(土)の午後2時～3時、②令和7年2月22日(土)の午前10時～午後1時 所 柴田学園大学短期大学部（上瓦ケ町）

テ ー マ ①「心理学を使ってモチベーションを向上させよう - 勉強編 -」、②「みんなでチャレンジ！キンパと水キムチを作ろう」
 対 ①中学生・高校生＝定員なし、②中学生以上＝24人
 料 ①＝無料、②＝500円
 画 ①は12月6日(金)までに、②は2月7日(金)までに、専用フォーム、ファクスまたはEメール（希望テーマ名・氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・職業〈学校名・学年〉を明記）で。



※応募多数の場合は抽選で決定し、受講者にはがきで受講票を送りますので、当日持参してください。

そのほか出前講座も行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

画 柴田学園大学短期大学部（☎32-6151、F 32-6153、E jc_chibunsen@shibata.ac.jp、H https://jc.shibata.ac.jp）

図書館のイベント

弘前図書館

おたのしみおはなし会
 時 12月7日(土)の午前11時～11時30分、14日(土)・28日(土)の午後2時～2時30分
 所 弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー
 内 「クリスマス・あそび」に関する絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、なぞなぞなど
 対 おおむね4歳～小学校低学年＝各回10人程度（先着順）

岩木図書館

おはなしクリスマス会
 時 12月14日(土)、午前10時30分～11時15分
 所 中央公民館岩木館（賀田1丁目）1階大和室
 内 おはなしボランティア「テラーズ」による、クリスマスに関する絵本の読み聞かせなど
 対 20人程度（先着順）
 画 11月12日(火)の午前9時30分以降に、岩木図書館カウンターまたは電話で。
 画 岩木図書館（☎82-1651）

クリスマスおはなし会

時 12月21日(土)、午後2時～2時40分 所 弘前図書館 2階視聴覚室 内 おはなしボランティア「おはなしるるん」による、「クリスマス」をテーマとした絵本の読み聞かせなど 対 おおむね4歳～小学校低学年＝30人（先着順）
 画 11月22日(金)の午前9時30分以降に、弘前図書館カウンターまたは電話で。
 画 弘前図書館（☎32-3794）