



無料で派遣！

弘前リードマン派遣事業

市では、次の弘前を担い、創り、地域づくり活動を実践する人を「弘前リードマン」に認定し、市民の皆さんのもとに派遣して、市民の皆さんが主役となって行う地域づくりを応援しています。

対 次の①～④をすべて満たす団体

- ①市内に在住・在勤・在学していること
- ②派遣先が原則市内で、会場の準備ができること
- ③10人

弘前市民協働課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎40-7108、F40-2250、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)



以上の集まりであること

④営利、政治、宗教活動を目的としないこと
 ■「弘前リードマン派遣事業申込書」に必要事項を記入し、開催日の45日前までに、郵送か持参、ファクスまたはEメールで申し込みを。申込書は市民協働課や岩木・相馬の各総合支所に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

氏名	講演テーマ等	所要時間
一条 敦子さん (ふれ〜ふれ〜ファミリー代表、メンタルケア心理士、食生活アドバイザー、防災士)	“まちも人も、自分も好きになるう”をテーマとした「生活の中に楽しさを見つけ出そう」ほか	90分
南 直之進さん (巨大アップルパイ世界に挑戦する会事務局長)	“社会貢献活動”をテーマとした「地域活性化に挑戦し続ける〜巨大アップルパイの軌跡とこれから〜」	60分
片山 良子さん (エッセイスト)	“津軽ーミル・シル・カタル”をテーマとした「津軽楽しや 楽しや津軽」	90分
清野 優美子さん (弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長)	“食育”をテーマとした「おふくろの味と袋の味」	120分
樋川 新一さん (弘前アクターズスクール、RINGO MUSIC 代表)	“地域再生×教育×農業振興×エンタメ”をテーマとした『この街で夢をかなえる』〜地方活性化アイドル達の挑戦〜	90分
八木橋 喜代治さん (ひろさき健幸増進リーダー会会長)	“運動から始まる地域づくり”をテーマとした「健康長寿と運動〜筋力運動で認知予防〜」	90分
相馬 勝さん (樋子町会事務総括、弘前市防災マイスター連絡会会長、防災士)	“防災から始まる地域づくり”をテーマとした「町会活性化と自主防災組織の必要性〜自分達の地域は自分達で守ろう〜」	90分
今 廣志さん (音楽ネットワーク弘前顧問)	“クラシック音楽を身近に〜演奏と鑑賞〜”をテーマとした「気軽にクラシック音楽を楽しもう〜演奏活動での経験を通して〜」	90分
三浦 呑龍さん (ねぶた絵師)	“弘前ねぶたの魅力語る”をテーマとした「弘前ねぶたは伝統文化である(講話・作品紹介・制作実演など)」	90分
黒部 能史さん (NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト理事長)	“スポーツによる地域活性化”をテーマとした「スポーツで弘前に夢と希望と感動を」ほか	60分
今 照芳さん (津軽塗技術保存会会長)	“漆と津軽塗”をテーマとした「伝えたい漆の魅力と津軽塗」(講話・簡単な塗体験のワーク)	90分
斎藤 明子さん (弘前市食生活改善推進委員会会長)	“健康づくり・食育”をテーマとした「あなたの笑顔・私の笑顔〜オーダーメイドの食事の提案を心がけて〜」	90分
小山内 忍さん (弘前おもちゃ病院代表)	“ボランティア”をテーマとした「市民活動の輪を広げる〜弘前おもちゃ病院の実践〜」ほか	90分

※リードマンによっては、上記以外のテーマで講演などを行うことも可能です。所要時間は目安。内容や時間などの調整もできますので、事前にご相談ください。



学生目線のまちづくりを応援

学生まち活リポーターを募集!!



学生のまちづくりへの参加促進と、市内で行われているさまざまなまちづくり活動を幅広くPRすることを目的に、「まち活(まちづくり活動)リポーター」を募集します。

内事前にリポーター登録をして、2月28日(金)までにまちづくり活動に参加→レポート文の作成と活動風景の写真を撮影し、事務局に提出
 ※レポート文1件ごとに、図書カード1,000円分(上限…5,000円分)を進呈します。提出されたレポート文は、事務局が市公式SNS等で情報発信します。

対次の①または②に該当する人

- ①市内の「高等教育機関(大学など)または高校(以下、教育機関)」に在学する人
- ②市内に居住し、市外の教育機関に在学する人

※個人かグループどちらかでの参加。1グループの人数は3人以内。

申1月31日(金)までに、市ホームページに掲載している申し込みフォームかエントリーシート(チラシ)で申し込みを。

※エントリーシートの提出は郵送か持参で。エントリーシートは市内の公共施設にも設置します。



問まち活リポーター事務局(市民協働課内、〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎40-7108)



まちづくり活動を紹介!

チビッコバスケットボール教室

スポーツができる環境を整えるため、高杉地区でバスケットボール教室を開催しています。
 時毎週月曜日、午後3時30分～6時
 所高杉小学校(高杉字神原)体育館
 対市内の小・中学生
 主催 NPO法人スポネット弘前

ケア帽子を一緒に作ってみませんか

がん患者さんに配るケア帽子を毎月集まって作っています。
 時毎月第3金曜日、午後1時～3時
 所ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室
 ※ピンクの旗が目印
 主催 ほほえみネットワーク

オールマイティスポーツ教室

スポーツができる環境を整えるため、新和地区でオールマイティスポーツ教室を開催しています。1月はバレーボール教室、2月はサッカー教室を予定しています。
 時毎週金曜日、午後4時30分～6時
 所新和小学校(青女子字桜苅)体育館
 対市内の小学生
 主催 NPO法人スポネット弘前

サムライの技と心を体感しませんか

時1月11日(土)、午前10時30分～午後3時45分
 所ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
 内午前の部…「サムライの音」(武士が学んだ琴と尺八の演奏と講話) / 午後の部「サムライの技」(県内外の古武道の流派による演武披露)
 主催 武術研究稽古会修武堂



市ホームページも参考にしてください!▶

紹介した4つの活動は、令和6年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業です。