

暮らしの情報

柴田学園大学短期大学部×弘前丸魚 公開講座

おさかな食育クッキング

時 1月18日(土)、午前10時30分～午後0時30分

所 柴田学園大学短期大学部(上瓦ヶ町)調理実習室

対 親子または一般=32人

¥ 500円(一般…1人/親子…1組)

持 エプロン、三角巾、ハンドタオル

申 1月9日(木)までに、電話かホームページ内の専用フォームで。

※応募多数の場合は抽選で決定し、抽選結果を申込者全員にお知らせします。

問 (株)弘前丸魚(秋元さん、☎27-2345、(日)・(水)・(祝)は休み)



津軽塗研ぎ出し体験

時 1月25日(土)、①午前10時～正午/②午後2時～4時

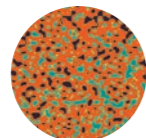
所 弘前文化センター(下白銀町)3階第1工作実習室

対 ①市内に在住または通学する小学校3年生～中学生(親子も可)=15人(先着順)/②市内に在住または通勤・通学している18～50歳の人=15人(先着順)

作品・¥ ①箸とスプーン…3,000円/②ぐい呑み…3,000円/③名刺入れ…2,000円/④シャープペンシル…1,400円/⑤デザートスプーン…900円

※講師が仕上げを行い、後日引き渡します。

持 筆記用具



申 1月22日(水)までに、電話かEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・学校名と学年または年齢・電話番号・希望する作品番号<1人につき2つまで可>を明記)で。

問 中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(火)・(祝)は休み)

外国人留学生から直接聞ける世界のおはなし

弘前大学で日本語を学ぶコスタリカ、ルクセンブルク、イタリア、ロシア、台湾、韓国の留学生が、出身地や勉強しているテーマなどについて日本語で発表します。

時 1月25日(土)、午後1時30分～3時40分

所 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

対 市内に在住または通勤・通学している人=20人(先着順) 持 筆記用具

申 1月18日(土)までに、電話、ファクスまたはEメール(住所または勤務先住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・電話番号・講座参加理由・留学生に聞いてみたいことを明記)で。

注意 事項 宗教、政治、人種に関する質問はしないようにお願いします。

問 中央公民館(☎33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(火)・(祝)は休み)



市民ボランティアによるパソコン講座

パワーポイント2019入門講座

時 2月7日(金)、午前10時～午後3時

内 パワーポイント2019を使用した基本的な操作技術

の習得

対 パソコンの基本操作ができる市民=30人(先着順)

実践エクセル関数講座

時 2月18日(火)、午前10時～午後3時

内 エクセル2019を使用した実践で活用できる関数の習得

対 関数を使用したことがある市民=30人(先着順)

～共通事項～

所 総合学習センター(末広4丁目)

持 筆記用具、USBメモリ、昼食

申 1月19日(日)以降に、窓口か電話で。

その他 異なるバージョンのソフトを使用している人は、操作方法が異なる場合があります。

問 学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)



おいで!弘前「弘前の伝統工芸体験」

津軽塗研ぎ出し体験でリバーシブルプレートづくり

時 2月1日(土)、午後1時～4時

所 市立観光館(下白銀町)多目的ホール

申 込期限 1月24日(金)



こぎん刺しでティーマットづくり

時 3月8日(土)、午後1時～4時

所 弘前こぎん研究所(在府町)

申 込期限 2月28日(金)

～共通事項～

¥各2,000円 対各20人(先着順)

申 電話か各専用フォームで。

問 (福)千年会(井澤さん、☎87-4888)



弘前文化センター
プラネタリウム

¥ 一般=250円
小・中学生、高校生=120円

土曜日の午前10時30分は、どなたでも無料の「わくわく☆子どもプラネ」を投影!

投影スケジュールやプログラムなどの詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

問 中央公民館(☎33-6561、(火)は休み)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

第3回まいぶん講座

大森勝山遺跡の環状列石と景観

太田原潤さん(神奈川大学日本常民文化研究所客員研究員)を講師に、埋蔵文化財(遺跡や土器などの遺物)に関する講座を開催します。

時 2月2日(日)、午前10時～11時30分

所 市立博物館(下白銀町)ロビー

対 50人(先着順)

持 筆記用具

申 1月14日(火)の午前9時以降に電話で。

問 文化財課(☎82-1642)



弘前子ども美術展

弘前地区の小・中学生が、図工・美術の授業で制作した作品を展示します。

時 2月1日(土)・2日(日)

所 A会場…弘前文化センター(下白銀町)2階小ホール/B会場…弘前れんが倉庫美術館(吉野町)2階市民ギャラリー/C会場…ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

※展示時間は市ホームページを確認を。

問 弘前子ども美術展実行委員会事務局(学校指導課内、☎82-1644)



ぬいぐるみのおとまり会

ぬいぐるみがあなたの代わりに図書館を探検・お泊りします。当日はおはなし会の後、ぬいぐるみをお昼寝させて解散し、後日記念アルバムを添えて返却します。

in 岩木図書館

時 1月25日(土)、午前10時30分～11時 所 岩木図書館(賀田1丁目)児童室 定員 5人(先着順)

申 1月11日(土)以降に、岩木図書館カウンターまたは電話で。

※ぬいぐるみの返却は2月1日(土)以降です。

in 弘前図書館

時 2月16日(日)、午前10時45分～正午 所 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室 定員 10人

申 1月18日(土)～25日(土)に、弘前図書館カウンターまたは電話で。

※応募多数の場合は抽選で決定し、1月28日(火)までに当選者のみに連絡/ぬいぐるみの返却は2月23日(日)(祝)以降です。

～共通事項～

対 3歳～小学生

持 ぬいぐるみ(1人1体まで)

問 岩木図書館(☎82-1651、(月)は休み)/弘前図書館(☎32-3794、1月16日(木)は休み)



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。受診の際は母子健康手帳を持参してください。問 市こども家庭センター母子保健係(ヒロロ(駅前町)3階、☎33-1652)

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	離乳食教室	2月21日(金) ①午前10時10分～10時50分 ②午前11時20分～正午	1月15日(水)までに、駅前こどもの広場(ヒロロ(駅前町)3階、☎35-0156)へ。
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和5年6月生まれの子ども 保健センターでの健診=1月22日(水)・23日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します/保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。		2月14日(金) ①午前10時10分～11時5分 ②午前11時25分～午後0時20分	
3歳児 予約制	対 令和3年6月生まれの子ども 1月8日(水)・9日(木)			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			
発達相談 予約制	とき 平日の午前9時30分～午後3時 ※1組あたり1時間程度	ところ 市こども家庭センター	対象 市民で、1歳以上の幼児とその家族	内容 ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要。予約制…事前の予約が必要です。