

ウェブを使った模擬の民事調停見学

時 10月15日(水)、午後1時30分～3時30分
所 青森地方裁判所（青森市長島1丁目）
内 民事調停制度に関するDVD視聴、模擬調停および法廷の見学など
対 15人（先着順）
申 電話、二次元コード／9月17日(水)の午前9時以降
※募集人数を超えた場合は、電話で連絡します。
問 青森地方裁判所事務局総務課庶務係（☎017-722-5421、平日の午前9時～午後4時30分）



令和7年度 第2回 歴史館講座

福井敏隆さんの講演会「津軽信政の師匠達 ― 叔父信英と山鹿素行そして吉川惟足・従長父子―」です。
時 10月18日(土)、午後2時から
所 高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢）
対 20人
料 観覧料のみ
料 観覧料 一般＝300円／高校・大学生＝150円／小・中学生100円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生と外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
申 窓口、電話／9月19日(金)以降
問 高岡の森弘前藩歴史館（☎83-3110）

相 談

全国一斉不動産無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに弁護士・税理士等の専門家が無料でお答えします。
時 10月1日(水)、午前10時～午後4時
所 ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室A～D
問 （公社）全日本不動産協会青森県本部（☎017-775-3891、平日の午前9時～午後5時）

不動産の無料相談会

「土地月間」にちなみ、不動産鑑定士による土地の評価価格などに関する無料相談会を開催します。
時 10月7日(火)、午後1時30分～3時30分
所 ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室1
問 （公社）青森県不動産鑑定士協会（☎017-752-0840）

10月のこころの健康相談

自身や家族のこころの悩みを聞いてほしいとき、ご利用ください。こころの病気の治療中の人は、まず主治医に相談ください。

時 10月7日(火)、午前9時～正午
所 市保健センター（野田2丁目） 対 市民
申 電話／10月6日(月)まで
問 健康増進課（市保健センター内、☎37-3750）

ス ポ ー ツ

楽しく身体を動かそう!ジュニア体操体験教室

時 9月21日(日)・28日(日)の午前9時～10時
所 千年小学校（小栗山字川合）体育館
内 トランポリン・跳び箱・マット運動など
対 小学校2～6年生＝各日5人（先着順）
料 1日500円（傷害保険料込み） 申 電話
持 飲み物、タオル、室内シューズ
※動きやすい服装で参加を。
問 ファイテンジュニアアスリートクラブ（☎090-7930-0180、午後4時～8時）

南富田町体育センターの催し

①わんぱく！おやこ de 運動あそび
内 親子で一緒に楽しく運動あそび
対 2～3歳児とその保護者＝5組（先着順）
料 1回500円（子ども1人追加につきプラス100円／傷害保険料込み）
②じゃわめぐ健康教室
内 ストレッチ、さまざまな健康体操、軽い筋力トレーニング、レクリエーションなど
対 65歳以上の市民＝8人
料 1回300円（傷害保険料込み）
～共通事項～
時 9月25日(木)、10月9日(木)・30日(木)
※①は午後1時～1時50分（受け付けは午後0時30分から）／②は午後2時30分～3時30分（受け付けは午後2時15分から）
所 南富田町体育センター和室
持 飲み物、タオル
※動きやすい服装で参加を。
申 窓口、電話／各回2日前まで
問 南富田町体育センター（☎34-6122、9月15日を除く(月)は休み）

弘前市ナイター硬式テニス教室

時 10月7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)
※いずれも時間は午後7時～8時30分／全4回（雨天中止、振替なし）
所 千年庭球場（小栗山字川合）
内 初心者～中級者向けの硬式テニスに親しむ基本ストローク 対 小・中学生コースと成人コース＝各コース20人（先着順）
料 全4回＝1,000円（傷害保険料込み）

持 シューズ、ラケット（無料貸し出しあり）
申 二次元コード／9月30日(火)まで
問 弘前市テニス協会（E hirosaki sitenniskyokai@gmail.com）



ココロおどる♪はじめてのダンスレッスン

時 ①10月7日(火)、②10月20日(月)、③11月7日(金)、④11月17日(月)、⑤12月9日(火)、⑥12月22日(月)
※いずれも時間は午後2時15分～3時15分
所 温水プール石川（小島崎字村元）研修室
対 65歳以上の市民＝各日15人（先着順）
持 内履き、飲み物、タオル
※動きやすい服装で参加を。
申 窓口、電話／①・②は9月22日(月)以降、③・④は10月20日(月)以降、⑤・⑥は11月17日(月)以降
問 温水プール石川（☎49-7081、午前9時～午後5時）

募 集

町会なんでもおしゃべりサロン

「他町会との交流について」「担い手確保に向けた取り組み」をテーマに自由に意見交換・情報交換をしませんか。

ひろさきだより 特別企画 りんご＆雪燈籠クイズ

りんご植栽150周年クイズ③
世界で最も多く栽培されているりんごの品種「ふじ」の普及に努めた人は誰でしょう？
A ジョン・イング
B 齊藤 昌美（さいとう まさみ）
C 藤田 富士男（ふじた ふじお）

今年は「りんご植栽150周年」、来年の2月には「50回目の弘前城雪燈籠まつり」を開催します。「りんご」と「雪燈籠まつり」にまつわるクイズに答えて賞品（非売品）をゲットしよう！

弘前城雪燈籠まつり50回目クイズ③
弘前城雪燈籠まつりでは、毎年異なる大雪像が作られます。では、平成最後の年である平成31年の題材はなんでしょう？
A 市役所庁舎
B 旧市役所庁舎
C 旧弘前偕行社

応募方法 専用フォーム（二次元コード）かEメール（2つのクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「ひろさきだより」へのご意見を明記）／9月30日(火)まで
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。 問 広聴広報課（☎35-1194、E kouhou@city.hirosaki.lg.jp）



ひろさきだより8月号の答え
りんご植栽150周年クイズ②・・・C／弘前城雪燈籠まつり50回目クイズ②・・・B でした！