

暮らしの情報

日本語パートナー養成講座（全2日間）

青森で暮らす外国人と「やさしい日本語」で対話を学びます。講座を終了した人は、「日本語パートナー」の登録をお願いします。

時 ①10月12日(日)、午前9時15分～午後4時30分／
②10月13日(月)祝、午後1時30分～午後4時30分
所 県観光物産館アスパム（青森市安方1丁目）
対 ①・②の講座を両方受講できる人＝15人（先着順）
持 ①のみ昼食 申 二次元コード
問 (公社) 青森県観光国際交流機構 (☎ 017-735-2221) 

託児サービス「ファミリーサポートデー」

子育て世代がゆっくりとアートを楽しむために託児サービスを実施します。

時 10月18日(土)、午前10時～正午／午後1時～3時
所 県立美術館（青森市安田字近野）地下1階キッズルーム内 対 生後2ヶ月～小学校3年生
￥ 1人1時間＝1,800円

※「あおもりキッズシッター利用支援事業」の要件を満たした場合、子ども1人1時間400円で利用可／利用当日は県立美術館展覧会チケットを提示する必要あり。

申 電話（カラフルキッズ、☎ 080-2784-7470）／
10月16日(木)まで
問 県立美術館美術企画課 (☎ 017-782-1919) 

親子のことばの教室&おしゃべりfika

子どもの「ことば」で困っていることに関する学習や相談と、ティータイムを楽しみませんか。

時 10月18日(土)、午前10時～11時30分
所 弘前医療福祉大学在宅ケア研究所（小比内3丁目）
対 未就学児とその保護者＝15組（先着順）
申 二次元コード
問 弘前医療福祉大学保健学部看護学科 (☎ 27-1001) 

親子でハロウィン仮装パーティー

時 10月25日(土)、午前10時～11時
所 ヒロ口（駅前町）3階イベントスペース
内 スタンプラリー、ダンス、制作、試食など
対 幼稚園や保育園に入園前の子どもとその保護者
申 電話／10月20日(月)まで
※当日参加も可能ですが、お菓子やプレゼントは予約優先
問 ふじこども園 (☎ 36-7056、午前8時～午後5時)

組子・津軽塗体験

①組子を体験しよう！
時 10月26日(日)、①午前10時30分～正午／②午後1時30分～3時
内 伝統技術・組子の4つの模様から1つ選び、制作

対 小学生以上＝①・②各20組
￥ 1,500～3,300円（柄によって異なります）
②津軽塗の職人気分を体験しよう！

時 10月26日(日)、①午前11時～正午／②午後2時～3時
内 4つのアイテムから1つを選び、研ぎ出し体験
対 小学生以上＝①・②各15組
￥ 2,400～6,800円（アイテムによって異なります）

～共通事項～
所 ヒロ口（駅前町）3階イベントスペース
※小学生は保護者同伴／いずれも先着順／組子の模様や津軽塗のアイテムの詳細はホームページで確認を。
申 電話、窓口／①10月4日(土)以降、②10月5日(日)以降

問 市民文化交流館（ヒロ口3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時） 

令和7年度 保育士向けリトミック講座&相談会

時 11月1日(土)、①午後1時～2時30分／②午後2時30分～3時30分

所 県武道館（豊田2丁目）1階第3会議室
内 ①「簡単♪リトミック講座」…保育の現場すぐに生かせるリトミックを楽しく体験して学べる講座／②相談会…個別相談や、県内の保育所・認定こども園などの求人情報の閲覧・紹介 対 保育に興味のある人
申 電話、二次元コード／10月24日(金)の午後1時まで
※相談会のみの参加は申し込み不要。

問 (福)青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター (☎ 017-718-2225) 

上野千鶴子先生ブックトーク「地方女子たちの選択」

時 11月2日(日)、午後1時30分～3時30分（午後1時開場）

所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール
対 300人（先着順）
申 電話、窓口、ホームページ内の専用フォーム／10月10日(金)以降

問 市民文化交流館（ヒロ口3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時） 

第62回 弘前市子どもの祭典

時 11月3日(月)祝、午前10時～午後3時
所 弘前文化センター（下白銀町）
テーマ 「♡ Make You Happy ♡～最高の思い出を作ろう～」

内 バルーンアート・カルタ・スライム作りなどの体験コーナー、ダンスや一輪車の披露と実行委員が催し物をする舞台発表、市内の子どもたちの作品展示と作品表彰式、抽選会など
問 弘前市子どもの祭典実行委員会事務局（中央公民館内、☎ 33-6561、(月)と第3(火)は休み）



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問 市こども家庭センター母子保健係（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎ 33-1652）

名 称	とき・内容
4ヶ月児★ 7ヶ月児★	各指定医療機関での個別健診
1歳6ヶ月児★ 予約制	対 令和6年3月生まれの子ども 保健センターでの健診＝10月22日(水)・23日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。
3歳児 予約制	対 令和4年3月生まれの子ども 10月8日(水)・9日(木)
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診

名 称	とき	ところ・予約先
スタート教室◎ (生後4・5ヶ月児)	11月11日(火) 午前10時10分～10時55分／ 午前11時20分～午後0時5分	10月15日(水)まで に、駅前こどもの広場（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎ 35-0156）へ。
離乳食教室 ステップアップ教室 (生後6～8ヶ月児)	11月14日(金) 午前10時15分～午後6時、☎ 35-0156 (受け付けは午前10時から)	

発達相談 予約制	とき	ところ	対 象	内 容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

市民ボランティアによるパソコン講座

【ワード2019入門講座】

時 11月5日(水)・12日(水)・19日(水)
※時間はいずれも午前10時～午後3時／3日間で1セットの講座です。



所 総合学習センター（末広4丁目）

内 ワープロソフト（ワード2019）を使用した基本操作技術の習得

対 ウィンドウズの基本操作ができる市民＝30人（先着順） 持 筆記用具、USBなどのメモリ、昼食

申 電話、窓口／10月12日(日)以降

問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800、午前8時30分～午後5時）

楽しいお天気教室～天気で理科が好きになる！？～

気象予報士の石塚絵里子さんから空・雲・天気予報など天気に関する内容をクイズを交えながら学びます。

時 11月8日(土)、午後3時～4時30分

所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室

対 市内に在住または通学している小学校3年生～中学生＝30人（先着順／親子参加も可） 持 筆記用具

申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所〈町名まで〉、学校名と学年、電話番号を明記）／11月5日(水)まで

問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）

地域未来創生塾@中央公民館

全5回のワークショップの、第4・5回目です。

時・内 11月12日(水)…「つながる、味わう、森づくりの新展開」／11月26日(水)…「リンゴからアップルまで—国際貿易が映す私たちの暮らし」

※時間はいずれも午後6時30分～8時

所 弘前文化センター（下白銀町）3階多目的研修室

対 市民および近隣在住の高校生以上＝各回30人程度

申 中央公民館へ電話、二次元コード

※当日参加も可／関心のある回のみの参加も可（4回以上参加した人には修了証を交付します）

問 弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-3187）／中央公民館（☎ 33-6561、(月)と第3(火)は休み） 

米粉料理教室

時 ①11月22日(土)、②12月13日(土)

※時間はいずれも午前10時30分～午後0時30分

所 弘前文化センター（下白銀町）3階調理実習室

対 ①市内の小学生とその保護者＝10組(20人程度)、②市民＝20人（いずれも先着順）

￥ 数百円程度（材料費）
※当日のメニューなど詳細は参加者に別途お知らせします。

申 市ホームページ内の専用フォーム、電話／11月4日(火)まで

問 農政課（☎ 40-0504）

— 有料広告 —