



対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問市こども家庭センター母子保健係（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎ 33-1652）

名 称	と き・内 容
4ヶ月児★ 7ヶ月児★	各指定医療機関での個別健診
1歳6ヶ月児★ 予約制	対令和6年4月生まれの子ども 保健センターでの健診＝11月19日(水)・20日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。
3歳児 予約制	対令和4年4月生まれの子ども 11月5日(水)・6日(木)
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診

名 称	と き	と こ ろ・予 約 先
スタート 教室◎ (生後4・5ヶ月児)	12月9日(火) 午前10時10分～ 10時55分／ 午前11時20分～ 午後0時5分	11月15日(土)まで に、駅前こどもの 広場（ヒロ口〈駅前町〉3階、 ☎ 33-0156）へ。
離乳食教室 予約制	12月12日(金) 午前10時15分～ 11時15分 (受け付けは午前10時から)	午前10時～午 後6時、☎ 33-0156) へ。

発達相談	と き	と こ ろ	対 象	内 容
予約制	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭 センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 予約制…オンライン予約も可 ◎…受け付けは開始の10分前から

刺しゅう講習会～刺しゅうを楽しむ～

時 11月13日(木)・27日(木)、12月11日(木)の午前10時～午後2時
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第4会議室
対 全3回の講習を全て受講できる人＝5人
¥ 500円（3回分）
持 刺しゅう枠（持っている人）、裁縫道具
申 電話、FAX、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所、年齢、電話番号を明記）／11月11日(火)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）

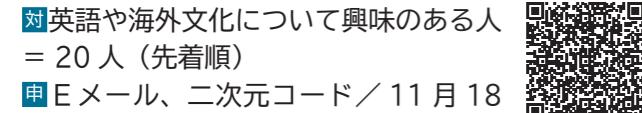
弘前大学イングリッシュ・ラウンジ 市民公開講座 「英語で知る文化の違い：Leisure」

英語をしながらアメリカとドイツの余暇の過ごし方について学び、自分の身近な文化について振り返る、インタラクティブな講座です。英語レベルに合わせた指導を行いますので、初心者の人も歓迎です。

時 ①11月21日(金)／②11月28日(金)
※時間はいずれも午後6時～7時30分
所 弘前大学文京キャンパス総合教育棟2階イングリッシュ・ラウンジ
テーマ ①「アメリカ特有の文化」／②「ドイツ特有の文化」

対 英語や海外文化について興味のある人＝20人（先着順）

申 Eメール、二次元コード／11月18日(火)の午後5時まで
問 弘前大学教育推進機構イングリッシュ・ラウンジ（片桐さん、☎ 39-3716、E ediec@hirosaki-u.ac.jp）



こどもこぎんざし教室

ミニほうき・コースター・ミニ額
の中から選んで作ります。
時 11月29日(土)、午前10時～正午
所 弘前文化センター（下白銀町）3階
第1工作実習室
対 市内に在住または通学している小学校3年生～中学生（親子参加も可）＝10人（先着順）
¥ 1個300円
持 こぎん針（貸し出し可）、筆記用具
申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所〈町名まで〉、学校名、学年、電話番号、作りたいもの〈1人2つまで／組み合わせ自由〉、布の色〈赤、紺、ベージュ〉を明記）／11月22日(土)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）

市民ボランティアによるパソコン講座

年賀状作成講座～ワードで宛名の作成をしよう～
時 12月2日(火)、午前10時～午後3時
対 ワードおよびエクセルの基本操作ができる市民＝30人（先着順）
エクセルはどんなソフト？
～文字や数字を入力して簡単な表を作ろう～
時 12月9日(火)、午前10時～午後3時
対 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人（先着順）
～共通事項～
所 総合学習センター（未広4丁目）
持 筆記用具、昼食 申 窓口、電話／11月9日(日)以降の午前8時30分～午後5時
問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）



現代セミナーひろさき

「月刊『弘前』が伝え続けてきたこと」

46年間にわたり弘前の文化を発信してきた月刊『弘前』の出版社代表が、その歴史や執筆者との交流、これまでの展開、発行人としての思いをお話します。

時 12月6日(土)、午後2時～3時30分

所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室

対 市内に在住または通勤・通学している人＝30人（先着順） 持 筆記用具

申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所〈町名まで〉、年齢、電話番号を明記）／12月3日(水)まで

問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）



令和7年度 食育フェスティバル

時 11月30日(日)、午前10時～午後1時

所 ①ヒロ口（駅前町）3階イベントスペース、②4階市民文化交流館ホール

内 ①…食育クイズラリー（参加賞あり）、展示・体験ブース（手作り梅シロップの試飲、体内糖化度測定、りんご販売ほか）、ステージイベント（ふるさとの食べ物bingo、食改さんによる調理実演）／②講演会「折れない『こころ』に必要な栄養素とは？」

申 ②のみ、電話または市ホームページ 内の弘前市電子申請・届出システム／11月26日(水)まで

問 生涯学習課（☎ 82-1641）

“津軽の味っこ”伝承料理講習会

時 12月24日(水)、午前10時～午後1時

所 清水交流センター（大開2丁目）調理実習室

内 赤飯、棒鱈の煮付け、高菜の粕汁、干し柿入り紅白なます等の調理実習

対 市民＝20人程度

¥ 2,000円（当日徴収） 持 工プロン、三角巾

申 往復はがき（「往信用」の裏面に住所、氏名、年代、電話番号／「返信用」の表面に住所、氏名を明記）を弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長・清野さん（〒036-8265、下湯口字青柳64の1）宛て／12月1日（月・必着）まで

※応募多数の場合は抽選とし、結果は12月10日(水)以降に通知します。

問 中南農林水産事務所農業普及振興室（木村さん、☎ 33-4821）



苔テラリウム体験

時 12月14日(日)、①午前10時～正午／②午後2時～4時

所 弘前文化センター（下白銀町）3階第1工作実習室

対 ①市内に在住または通学している小学生～高校生（親子参加も可、小学校3年生以下は保護者同伴）＝15人（先着順）／②市内に在住または通勤・通学している大学生～50歳＝15人（先着順） ¥ 1個2,000円 持 筆記用具

申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所〈町名まで〉、学校名、学年、電話番号、保護者も参加する場合は保護者名、作成希望個数〈1組1つも可〉を明記）／12月10日(水)まで

問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）

ライブラ ベンリ～ その1

～マイナンバーカードで
本を借りよう！～



図書カードとマイナンバーカードを連携させて、マイナンバーカードを図書カードとしても利用できます。今までの図書カードも変わらず利用できます。

★すでに図書カードを持っている人

→図書館カウンターで連携手続き

★まだ図書カードを持っていない人

→図書館カウンターで利用者申請＆連携手続き
または、

→①パソコン・スマートフォンのウェブ画面から利用者申請する際にマイナ連携希望をチェック＆②来館時にカウンターで連携手続き
※連携手続時にはマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書用の暗証番号（数字4桁）が必要です。

2回目以降の貸出時には暗証番号は不要です。

11月

図書館
休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
/30						

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近〉）、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794

岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651

こども絵本の森（駅前町、ヒロ口3階）☎ 35-0155

相馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎ 84-2316