

## 暮らしの情報

### 弘前スティールパン・フェスティバル 2025

#### Feels So Good

スティールパンの演奏者と製作者が弘前に集まってフィール・ソーグッドなコンサートをします。

時 11月 23日(日)祝、午後3時~5時(開場は午後2時30分)

所 弘前学院大学(稔町) 礼拝堂

内 スティールパンの演奏とスティールパンについてのお話し

出演 弘前大学スティールパン部、ぱんだらけ(秋田のスティールバンド)、生田明寛+木下駿(スティールパン製作家)、ワークショップ受講生 ￥300円

その他 弘前学院大学内の駐車場が利用可能です。

問 弘前大学スティールパン部 (E hsb@hotmail.co.jp)



### 子育てサロン nijiirō coto

#### 「親子じゃれあい遊び」参加者募集

運動のスペシャリスト小関潤子さんをお迎えし、親子でたっぷりふれあいながら運動遊びをするイベントです。

時 11月 29日(土)、午前10時~午後1時まで(受け付けは午前9時45分から)



所 宮川交流センター(堅田2丁目) 軽体育室、和室  
対 未就学児~小学校4年生の子どもとその保護者=10組(先着順)

￥500円(茶菓子付き) 持 室内シユーズ

その他 乳幼児など、きょうだいは和室で託児が可能です。

申 二次元コード / 11月 22日(土)まで

問 子育てサロン nijiirō coto(三上さん、E 090-9423-2293)

### もう一度体験しよう!

#### 世界一子どもが幸福な国「体育」

運動が苦手でも得意な人と一緒に楽しめる、そんなオランダの体育を体験してみませんか。親子で参加すれば、体験を共有できて楽しさも倍増します。

時 11月 30日(日)、①午前9時30分~正午/②午後1時30分~4時(①と②は同じ内容)

所 県武道館(豊田2丁目) 補助競技場、会議室

内 オランダの体育体験および講演(講演時はキッズスペースあり)

対 小学校4年生以上=各50人(先着順)

￥ 小学校4年生~大学生=500円、大人=1,000円

持 室内シユーズ、飲み物

申 二次元コード / 11月 29日(土)まで

問 E. らぼ (E e.lab.hirosaki@gmail.com)



### 「大森勝山遺跡縄文文化講座」参加者募集 1%

世界文化遺産「大森勝山遺跡」や弘前の縄文文化について学んでみませんか。

時 11月 30日(日)、午後1時30分~3時頃

所 城東閣(鍛冶町) フレキシブルルーム

対 市民=30人程度 ￥1,000円

持 飲み物、筆記用具

申 郵送、ファクス、Eメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・縄文講座と明記) / 11月 20日(木)必着)まで

問 弘前縄文の会(今井さん、T 036-8333、若党町75の2、F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

### ケア帽子と一緒に作ってみませんか 1%

がん患者に配布するケア帽子を毎月集まって作っています。見学もできますので、お気軽に越しください。また、ケア帽子に使うフェイスタオル(白無地以外)の提供者もあわせて募集しています。

時 每月第3金、午後1時~3時(1月を除く)

所 ヒロ口(駅前町) 3階多世代交流室(ピンクの旗が目印)

問 ほほえみネットワーク(今さん、E hohoeminet55@yahoo.co.jp)

## 就労・資格

### 排水設備工事配管工認定講習

#### 責任技術者・配管工更新講習

時 1月 15日(木)・16日(金) 所 県武道館(豊田2丁目)

￥ 配管工認定・責任技術者更新=7,000円/配管工更新=5,000円(振込手数料を除く)

申 11月 4日(火)~28日(金)の平日に、上下水道部営業課窓口(岩木庁舎(賀田1丁目))で申込書の配布と提出を受け付けます。

問 上下水道部営業課給排水係(E 55-6895)

### 就労準備セミナー

栄養バランスの取れた食生活を保ち、自分の長所と短所をポジティブに考えてみませんか。

時・内 ① 11月 19日(水)の午前10時~正午…自分に適切なカロリーを知りましょう! / ② 11月 26日(水)の午前10時~11時30分…リフレーミングで特性を伝えましょう!

所 ヒロ口(駅前町) 3階、①健康ホール/②多世代交流室1 ￥①…500円/②…無料

申 電話、窓口/① 11月 12日(水)まで、② 11月 19日(水)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロ口3階、E 38-1260)

### 障がい者雇用促進セミナー

障がい者の雇用促進と職場定着率の向上をテーマにオンラインでセミナーを開催します。

時 11月 13日(木)、12月 11日(木)の午後1時30分~3時(受け付けは午後1時から)

所 県内企業、支援機関、行政機関等

申 二次元コード、電話

問 (株)I・M・S (E 32-5801、E challenged.ao mori@gmail.com)



### 労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。

時 11月 16日(日)、午前10時~正午

所 青森県労働委員会(青森市新町2丁目)

対 県内の労働者、事業主(事前予約を優先)

問 青森県労働委員会事務局 (E 017-734-9832) / 労働相談ダイヤル (E 0120-610-782)



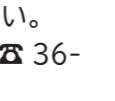
### 生涯現役 就職支援セミナー

時 11月 21日(金)、午後2時~3時30分(受け付けは午後1時30分から)

所 ヒロ口(駅前町) 3階多世代交流室2

対 ハローワークに登録している60歳以上=15人(先着順/事前登録が必要)

申し込みはハローワーク窓口へご相談ください。  
問 ハローワーク弘前生涯現役支援窓口 (E 36-8609、部門コード42#)



### 先輩起業家のお話&創業希望者交流会

時 11月 28日(金)、午後6時~7時30分

所 城東閣(鍛冶町) フレキシブルルーム

対 おおむね40歳未満で創業を目指す人または創業して間もない人

申 二次元コード  
問 (株)I・M・S (E 32-5801、E aomori.mentor@gmail.com)



### 技能検定対策講習

#### 建築大工技能検定実技試験対策講習(現寸図・墨付)

時 12月 2日(火)・4日(木)・8日(月)・10日(水)・12日(金)の午後6~9時(5日間で1セットの講習)

￥ 1,300円

受付期間 11月 4日(火)~10日(月)必着)

#### 建築大工技能検定実技試験対策講習(加工・組立)

時 1月 14日(水)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・23日(金)の午後6~9時(5日間で1セットの講習)

￥ 1,300円

受付期間 11月 4日(火)~12月 8日(月)必着)

#### 配管技能検定(学科・実技)試験対策講習

時 1月 7日(水)・8日(木)・9日(金)の午前9時~午後4時

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ￥料金 持持持物  
申申し込み 問問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

時(3日間で1セットの講習)

￥ 1,600円

受付期間 11月 11日(火)~12月 8日(月・必着)

### ~共通事項~

所 県立弘前高等技術専門校 対 在職者=各10人

申 Eメールまたは郵送で受講申込書を提出(申込書はホームページでダウンロード可能)

問 県立弘前高等技術専門校(在職者訓練担当、T 036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、E 32-6805、E hi-gisen@pref.aomori.lg.jp)

### 冷凍空気調和機器施工技能検定試験対策講習

時 12月 16日(火)・17日(水)・18日(木)の午前9時~午後4時(3日間で1セットの講習)

所 県立弘前高等技術専門校 対 在職者=10人

￥ 1,600円

申 Eメールまたは郵送で受講申込書を提出(申込書はホームページでダウンロード可能) / 11月 21日(金・必着)まで

問 県立弘前高等技術専門校(在職者訓練担当、T 036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、E 32-6805、E hi-gisen@pref.aomori.lg.jp)

### 45歳以上の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウ(仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など)を知りたい人、就職活動に不安を抱えている人など、専門の相談員がマンツーマン(予約制)でサポートします。

時 平日の午前9時~午後4時

所 キャリアスクールI・M・S(土手町)

問 ネクストキャリアセンターあおもり (E 017-723-6350、E chuukounen@ims-hirosaki.com)

### ひろさき就職説明会・面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

時 ① 11月 11日(火)・17日(月)、午後1時30分~4時30分 / ② 11月 25日(火)、午後1時~4時

※ 受け付けはいずれも開始の30分前から

所 ヒロ口(駅前町) 4階市民文化交流館ホール

対 市内の企業に就職を希望する人

参加予定企業数 ① 3社以上 / ② 15社程度

申 ホームページ内の専用フォーム、電話 / 各開催日当日まで

その他 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。 参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。

問 (株)東京リーガルマインド(弘前就労支援センター内、ヒロ口(駅前町)3階、E 080-7951-0693、E hirosaki-ittaiteki@lec.co.jp)