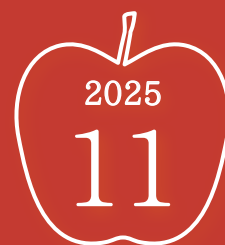


みんなでつくり みんなをつなぐ

広報

# ひろさき



No.460



## Contents

### 2… 特集

祝！第50回  
弘前城雪燈籠まつり

### 6… 市からの大切なお知らせ

### 10… 暮らしの情報

- 10 健康・スポーツ
- 13 シニア・福祉
- 15 子育て・教育・生涯学習
- 18 文化・レジャー

- 20 安全・生活環境・防災
- 22 まちづくり
- 24 就労・資格
- 26 その他

発行日 2025年11月1日

## 今号の表紙

### お山参詣

国の重要無形民俗文化財である津軽地方最大の秋祭りとして、岩木山神社に集団登拝し、五穀豊穡や家内安全を祈願しました。



# 特集 弘前城 雪燈籠まつり

弘前城雪燈籠まつりは、長い北国の冬を楽しく演出するために市民手作りで行われるまつりで、昭和52年から始まりました。このたび、令和8年2月の開催で第50回を迎えます。たくさんの人たちに支えられてきた弘前城雪燈籠まつりのこれまでの歴史をたどります。

■問い合わせ先 観光課（☎40-0236）

記念すべき  
第1回！

1977年（昭和52年）



第1回の大雪像のテーマは「弘前城天守」でした。過去に計6回制作された、弘前市のシンボルです。弘前城天守は第50回の大雪像テーマでもあり、令和8年には曳戻しによる天守の移動が予定されています。



第11回（昭和62年）



当時のまつりの人気アトラクションと言えば「馬そり」です。大きな馬が力強くそりを引く様子は、たくさんの人に愛されていて、特に子どもたちは、寒い中でも元気に並んで順番を待っていました。

第22回（平成10年）



外国の建物が大雪像のテーマになった年もありました。平成10年の大雪像はイギリスの城「ロンドン塔」でした。ほかにもインドの「タージ・マハル」やフランスの「凱旋門」などが作られています。

第34回（平成22年）



まつりを訪れた人たちが気軽に参加できる取り組みとして、北の郭での「弘前雪明かり」が始まりました。当時は弘前公園だけでなく、吉野町緑地でも同時開催し、弘前の冬を温かく彩りました。

第35回（平成23年）



弘前城築城400年祭の記念として、「津軽錦絵大回廊」が誕生しました。夏の風物詩である弘前ねぶたまつりの熱気と真冬の雪景色が相まって、幻想的な雰囲気を感じました。

第36回（平成24年）



東日本大震災から約1年後の平成24年2月、宮城県や岩手県の被災者300人をまつりへ招待しました。復興への決意や感謝の気持ちを書いたメッセージキャンドルが印象的でした。

第47回（令和5年）



令和4年は新型コロナウイルス感染症の影響により、まつりが中止に。当時、制作を進めていた大雪像「旧函館区公会堂」は、翌年の令和5年に改めて制作し、まつり復活の象徴となりました。



# まつりを支える皆さんへのインタビュー



## 陸上自衛隊 弘前駐屯地 弘前城雪燈籠まつり協力隊

第1回（昭和52年）から50年間にわたり、大雪像などの制作に全面的に協力をしてきている陸上自衛隊弘前駐屯地の協力隊の皆さん。毎年1月の編成完結式で大雪像などの制作準備を整え、まつり本番に向けて作業を開始しています。



陸上自衛隊 弘前駐屯地  
第39普通科連隊  
本部管理中隊  
陸曹長 柴田 満さん

私が初めて制作に携わった大雪像は、第22回（平成10年）に制作したロンドン塔です。雪像の高さや大きさに驚いたのを覚えています。令和2年の暖冬や令和6年小雪の年の制作は、公園の中に雪がほとんどなかったので雪集めに苦労しました。第50回の大雪像は弘前のシンボルの建造物がテーマなので、隊員一同、皆さんに感動してもらえるように制作していきます。

これまで諸先輩方から受け継いできた技術や伝統を大切にしながら、新しい発想や表現に挑戦し、それを次の世代に引き継いでいくことが今後の大きな課題であり、目

標でもあります。個人的には来年で定年を迎えるため、制作に携わるのは今回で最後になりますが、地域の文化である雪燈籠まつりに携われることに喜びと誇りを持ち、雪が溶けない程度に熱い情熱を持って取り組んでいきます。



## 弘前工業高校 生徒会

弘前城天守前の大きな雪燈籠は、弘前工業高校の生徒会に所属する1・2年生の30人ほどが力を合わせて制作しています。その伝統は先輩から後輩へと代々受け継がれています。昨年度で雪燈籠の制作を卒業した3年生が、思い出とともに後輩へエールを送ります。

1年生の頃は初めてのことで戸惑うこともありましたが、先生や先輩たちに指導してもらいながら一生懸命取り組むことができました。道具を使って平行を測る作業が楽しかったです。雪燈籠は1人で作るわけではないので、後輩たちみんなで協力し合いがんばってほしいです。



弘前工業高校3年  
生徒会会長 山崎 陽さん

中学生の頃に、生徒会で雪燈籠を作る予定が新型コロナウイルス感染症の影響で中止になり、高校へ入学してやっと作ることができて嬉しかったです。雪の少なかった年は、シャーベット状の雪を固めるのが難しく大変でした。後輩には、弘前工業らしさを出せるような雪燈籠を作ってほしいです。



弘前工業高校3年  
生徒会副会長 前田 麻帆さん

# 第50回のまつり情報

▼とき 2月6日（金）～11日（水）祝

▼ところ 弘前公園（下白銀町）

## 第50回特別企画

今回初の特別企画が盛りだくさん！ぜひ会場でお楽しみください！  
※詳細は、内容が決まり次第、「弘前市観光情報サイト」でお知らせします。

### りんごねぶたストリート

弘前らしいりんごねぶたが、冬の夜を彩ります。約2mの高さのりんごにもぜひご注目を！

【ところ】追手門付近

※写真はイメージです。



### 大すべり台 プロジェクションマッピング

大すべり台がプロジェクションマッピングで新たな人気スポットに変身します。

### 弘前城雪燈籠まつり歴史展

雪燈籠まつり50年の歴史を振り返るパネル展を開催！皆さんの思い出の写真も募集します。

ほかにも

- ※ 弘前ニューウィンタースポーツ「SONDO」
- ※ チャンバラ合戦 弘前城 冬の陣
- ※ 頭飾りを探そう！雪吊りあいことば探しキャンペーン
- ※ みんなで作ろう！雪だるまチャレンジ

### 弘前城雪燈籠まつり歴史展 写真募集

第1～30回（昭和52年～平成18年）頃に撮影された弘前城雪燈籠まつりの様子がわかる写真を募集します。

【申し込み方法】応募用紙と写真を、持参または郵送／11月17日（月）まで

【応募写真について】まつり運営委員会事務局で選考し、展示などに使用します／複写・データ化した後に返却します。

※詳細は「弘前市観光情報サイト」ホームページでご確認ください。

### 雪燈籠 制作者募集

雪燈籠や中雪像、ミニ雪像、雪だるまの制作者を募集します。

【制作期間】1月29日（木）～2月5日（木）

【申し込み方法】参加申込書を、持参またはファクス、Eメールで提出／12月22日（月）まで

### 弘前雪明かり 運営ボランティア募集

【とき】2月6日（金）～11日（水）祝、昼の部…午後1時30分～3時／夜の部…午後5時30分～9時30分  
※最終日のみ午後5時30分～8時30分

【ところ】弘前公園（下白銀町）北の郭

【定員】各部5人程度

【申し込み方法】電話、Eメール（氏名、電話番号、従事希望日、昼・夜の区分を明記）／12月22日（月）まで

### 雪燈籠制作ワークショップ 参加者募集

「雪燈籠を作りたいけど、作り方がわからない」という人向けに、ワークショップを行います。

【とき】2月1日（日）、午後1時～4時

【ところ】弘前公園（下白銀町）

【内容】職員がサポートしながら、1グループ（5人程度）で1基の雪燈籠を制作

【対象】雪燈籠を制作したことがない市民＝3グループ程度

【申し込み方法】電話、Eメール（代表者氏名、住所、電話番号、同行者の人数を明記）／12月22日（月）まで

## 問い合わせ・申込先 弘前城雪燈籠まつり運営委員会

（観光課内、市役所5階、☎40-0236、ファクス 38-5867、Eメール kankou@city.hirosaki.lg.jp）

※申込書は「弘前市観光情報サイト」でダウンロードできます。





認可保育所・認定こども園（保育部分）  
令和 8 年 4 月の利用申し込みを受け付け（2・3月も含む）

認可保育所や認定こども園を利用する場合、市への申し込みが必要です。必ず事前に見学し、園から直接説明を受け、お子さんにあった保育所等を検討してください。各家庭の諸事情を総合的に勘案した上で審査し、利用の可否を決定します。幼稚園や認定こども園の教育時間利用、企業主導型保育施設などの認可外保育施設は、各施設へお申し込みください。

詳細は、市ホームページや案内冊子でご確認ください。なお、市内の施設一覧表や申込書類、案内冊子は、各受付窓口・各認可保育所・各認定こども園または市ホームページで入手・閲覧できます。

**対**就労や病気などにより家庭での保育が困難な保護者 **受付窓口** こども家庭課（市役所1階）、岩木総合支所民生課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）

**受付期間** ◎窓口…12月1日(月)～26日(金)（受け付けは平日の午前8時30分～午後5時）  
※こども家庭課のみ、12月6日(土)・7日(日)も受け付けます。  
◎郵送…12月19日（金・必着）

**申し込みの際に必要なもの**

①教育・保育給付認定申請書兼保育利用申込書  
②確認同意書  
③見学チェック表  
④保育が必要であることを証明するもの【**下表1**】  
⑤保育料を決定するための提出書類（◆）  
⑥本人確認ができるもの（運転免許証など）  
⑦マイナンバーの確認ができるもの（マイナンバーカードなど）  
（◆）保育料を決定するための提出書類（一部のみ記載）  
【児童の就学前の兄弟姉妹が次の施設等を利用している場合】  
特別支援学校幼稚部／児童心理治療施設／児童発達支援／医療型児童発達支援…在園証明書の原本  
【児童本人または同居者が次の手帳等の交付を受けている場合】  
身体障害者手帳／精神障害者保健福祉手帳／愛護（療育）手帳／障害基礎年金証書…手帳等のコピー

**問**こども家庭課保育係（☎ 35-1131）

申し込みの早い遅いは  
利用の可否に影響しません

【表1】保育が必要であることを証明するもの(次のいずれか)

保育を必要とする事由		提出書類
就労 (月48時間以上)	●雇用されている人 ●自営・農業をしている人 (実家手伝い、内職を含む)	就労証明書の原本（市の指定様式を使用） ※育児休業明けの場合は、育児休業期間と復職予定日が記載されているもの
保護者が産前産後の場合		①母子健康手帳の表紙と分娩予定日記載ページのコピー ②誓約書兼求職活動報告書（市の指定様式を使用）
保護者が疾病等により 長期療養を要したり、 障がいがある場合	疾病	医師の診断書の原本（市の指定様式を使用／保育が困難であることが記載されているもの）
	障がい	身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛護（療育）手帳などの氏名・等級・交付年月日記載ページのコピー
保護者が病人や障がい者などの看護・介護をしている場合		介護・看護状況申告書（市の指定様式を使用）
災害で罹災した自宅等の復旧活動を行う場合		罹災証明書の原本
職業訓練校・大学・専門学校などに通学している場合		①就学（職業訓練）状況証明書（市の指定様式を使用） ②誓約書兼求職活動報告書（市の指定様式を使用）
求職活動を継続的に行っている場合		①誓約書兼求職活動報告書（市の指定様式を使用） ②求職活動を証明するもの（ハローワーク受付票、求人票のコピーなど）

※家族状況に応じ、保護者以外の同居者（祖父母等）についても証明書などを提出していただく場合があります。

無料の相談窓口  
～ひとりで抱え込まず、まずは相談を～

市民生活センターの相談窓口

市民生活センターでは、暮らしの中で起こるいろいろな困り事・悩み事や契約トラブルなどに関する相談に応じています。一人や家族で抱え込まず、まずは相談してみませんか。

**問**市民生活センター（ヒロロ〈駅前町〉3階、☎ 33-5830、☎ 34-3179）

- **市民相談・消費生活相談**  
日常の困り事、心配事や契約トラブル、多重債務などの消費生活に関する相談に応じます。  
**時**午前8時30分～午後5時（月）は休み  
**相談員** 市職員
- **行政相談**  
行政に対する要望・意見・苦情に関する相談に応じます。  
**時**毎週(水)、午前10時～午後3時  
**相談員** 行政相談委員
- **人権相談**  
いじめや虐待など、人権に関する相談に応じます。  
**時**毎週(金)、午前10時～午後3時  
**相談員** 人権擁護委員
- **法テラス青森法律相談**  
**時**毎週(火)の午後1時～4時、（土・毎月2回）の午前10時30分～午後0時30分（要予約）  
**対**収入や資産が一定の基準以下の人  
**相談員** 登録弁護士、司法書士  
**問**法テラス青森（☎ 0570-078387）
- **交通事故相談**  
**時**毎月第1・3(木)（要予約）  
**相談員** 青森県交通事故相談所相談員  
**問**青森県交通事故相談所（☎ 017-734-9235）
- **不動産相談**  
不動産取引、賃貸借トラブルなどに関する相談に応じます。  
**時**毎月第2・3(木)、午後1時～4時  
**相談員** （公社）全日本不動産協会青森県本部弘前地区会員、（公社）青森県宅地建物取引業協会つがる弘前支部会員
- **土地家屋調査士相談**  
不動産表示登記、土地・建物の調査・測量などに関する相談に応じます。  
**時**毎月第1(水)、午後1時～4時  
**相談員** 青森県土地家屋調査士会弘前支部会員

各種相談窓口

- **くらしとお金の相談窓口**  
多重債務者などの生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けの相談に応じます。  
**時**平日の午前9時～午後5時（要予約）  
**問**消費者信用生活協同組合弘前事務所（城東4丁目、ナラオカビル2階、☎ 55-7795）
- **借金に関する相談窓口**  
相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎます。  
**時**平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分  
**相談受付電話** ☎ 017-774-6488  
**問**東北財務局青森財務事務所理財課（☎ 017-722-1463）
- **ふれあい相談所**  
日常生活上の心配事や悩み事などの一般相談や、法律・税金・労働・年金などの専門相談に応じます。  
**時**一般相談…(月)～(金)の午前9時30分～午後3時30分（電話相談も可）／専門相談…毎月1回、1人30分（要予約）  
**所**市社会福祉センター（宮園2丁目）2階  
**専門相談の相談員** 弁護士、税理士、社会保険労務士  
**問**（福）弘前市社会福祉協議会（☎ 33-2220）

その他のお知らせ

- 第 77 回 人権週間  
法務省と全国人権擁護委員連合会は、12月4日～10日を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及を目的に活動を行っています。
- **特設人権相談所**  
いじめや虐待など、人権に関する相談に応じます。  
**時**12月5日(金)、午前10時～午後3時  
※事前申し込みは不要  
**所**市民生活センター（ヒロロ〈駅前町〉3階）  
**相談員** 人権擁護委員  
**問**青森地方法務局弘前支局（☎ 26-1150）

この他にも、女性相談や家庭児童相談などの窓口があります。詳細は、市ホームページで「相談」と検索するか、二次元コードからアクセスを。





## ひき 弘前城天守曳戻し工事・ 保存修理工事に伴う天守長期休館

市では、重要文化財である弘前城天守の曳戻し工事と耐震補強を含む保存修理工事を予定しており、以下の期間で長期休館します。

**休館期間** 令和7年11月24日から数年間

天守は、毎年4月1日から11月23日まで一般公開され、同月24日から翌年3月31日までは冬季閉鎖しています。令和8年7月以降に天守を本丸南東隅の天守台に曳戻す予定ですが、そのための工事が今年の冬季閉鎖以降から始まります。また、曳戻し後は約70年ぶりとなる天守の保存修理工事に入るため、次の天守の内部公開は令和15年度を想定しています。

工事内容やスケジュール等については、今後、広報ひろさきや市ホームページに掲載します。また、岩木山とセツトで眺めることができる本丸展望デッキも11月24日以降撤去しますので、ぜひ長期休館前にご覧ください。

**問**公園緑地課  
(☎ 33-8739)



## 市長車座ミーティング実施団体の募集

市長と市政に関して直接意見交換を行う団体を募集します。

**時**午前10時～午後8時30分のうち、60分間

**所**申込団体が指定する市内の会議室など

**対**市内に在住・在勤または在学している、おおむね5人以上15人以下の参加が見込まれる団体  
※営利目的、宗教・思想・政治活動等の目的で開催しようとする団体を除く。

**申**開催希望申込書を記入の上、窓口、郵送、ファクス、Eメール／開催希望月の前月10日まで（閉庁日の場合は直前の開庁日まで）

※審査後に、決定または非決定の通知書を送付します。

**注意事項** 同一月に申込団体が複数の場合は、抽選で決定します／会場の予約・準備は申込団体が行ってください／会場使用料、食事代（市側出席者を除く）等は申込団体で負担してください／要望や苦情を引き受ける場ではありませんので、ご配慮をお願いします／開催時には、各報道機関の取材を受けることがあります／開催結果は、写真を添えて市ホームページで概要を公表します。

**問**広聴広報課（市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1194、F 35-0080、E kochokoho@city.hirosaki.lg.jp）



## 「健康都市弘前」推進企業 新たに10社を認定

「健康都市弘前」推進企業とは、「健康都市弘前」の実現に向け、従業員の働き方の見直しや職場での健康づくりなどに積極的に取り組み、市の認定を受けた企業のことです。認定を受けた企業は、広報ひろさきや市ホームページなどで随時紹介していきます。

**認定の種類および認定部門**

**基本認定**…休暇制度の充実、生活・余暇支援、多様な人材の活用、健康、仕事・家庭の両立支援  
**部門別認定**…健康増進、子育て支援、女性活躍推進、移住応援

※基本認定を受けた企業は、部門別認定の申請ができます。

**申**随時受け付けとし、認定時期は年4回を予定（令和7年度は、残り2回を12月と令和8年3月に予定）。

**新規認定企業一覧** 認定日9月1日

【サービス業】……………(株)大成コンサル  
……………(株)めいどいんひろさき  
【医療】……………(一財)愛成会  
【測量業】……………北村技術(株)  
【建設業】……………(株)長谷川建設  
……………(株)弘都電気  
……………(株)永澤興業  
……………嶋津電気(株)  
……………(株)弘前水道  
……………和電工業(株)

**問**商工労政課雇用支援係（☎ 35-1135）

## 弘前市賃上げ応援奨励金

従業員の賃上げに取り組む中小企業者等を応援するため、奨励金を交付します。

**対**市内に本社または本店を有する中小企業者等（特定非営利活動法人、公益法人等、協同組合等を含む）／代表者が市内に住所を有し、かつ事業所を市内に有する個人事業主

**内**令和7年4月1日から令和8年2月28日までに、月給や時給などをベースアップで2.5%以上引き上げ、賃上げ後の賃金を支払った場合に、対象従業員1人につき5万円（1事業者あたり上限100万円）を交付します。

### ごみの持ち去りに罰則が適用されます

市では、11月1日(土)から、家庭から出るごみを特定の人以外が持ち去る行為を禁止します。持ち去り行為を繰り返す人には、最大で20万円の罰金が適用されますので、絶対に行わないでください。

また、ごみの持ち去りを発見した際は、持ち去りを行った人の特徴や自動車のナンバー、行為のあった日時などをお知らせください。直接注意するとトラブルになる可能性がありますので、必ず市にご連絡ください。ごみ集積所に持ち去り行為を禁ずる旨を掲示する簡易的な看板を差し上げますので、必要な場合は環境課にお問い合わせください。

**問**環境課廃棄物対策係（☎ 35-1130）

### 不動産所得税のお知らせ

不動産取得税は、土地や家屋を取得した際、取得者に一度だけ課税される県の税金です。不動産の取得後、納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに納付してください。一定の要件にあてはまる場合、不動産取得税が軽減となる制度があります。詳細は、県ホームページで確認するか、お問い合わせください。

**問**中南県税事務所課税第二課（☎ 32-1131、内線329）



**申**市ホームページ内の弘前市電子申請・届出システム／11月4日(火)の午前10時エントリー開始

**注意事項** 賃上げ後の賃金を支払った事業者のみがエントリーできます／エントリーは先着順で受け付けし、予算額に達するまでの事業者が交付申請の対象となります／他にも要件がありますので、奨励金制度の詳細はホームページでご確認ください。

**問**弘前市賃上げ応援奨励金事務局  
(☎ 30-9170)



### 令和7年度 弘前市二十歳の祭典の案内発送

11月1日時点で弘前市に住民登録のある対象者に、11月上旬に案内はがきを送付します。弘前市に住民登録をしていない対象者には送付されませんが、案内はがきをお持ちでない場合でも、当日会場にお越しいただければ参加できます。また、病气やけが等の特別な事情を除き、対象者以外（家族）は会場へ入場できません。車いすが必要な人や付添人がいる場合は事前にお知らせください。なお、開催方法等に変更が生じた場合は、市ホームページなどでお知らせします。

**時**令和8年1月11日(日)、午前11時から

**所**市民会館（下白銀町）

**内**二十歳の宣誓、アトラクションなど

**対**平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市内在住者や市内の学校に在籍した人など

**問**生涯学習課（☎ 82-1641）



### 星と森のロマントピア 一時休館のお知らせ

星と森のロマントピアは、11月1日(土)から全館を一時休業し、今後のあり方について協議を継続して行うこととなりました。

詳細は決まり次第、お知らせします。

**問**星と森のロマントピア（☎ 84-2288）

### 今月の納税

**問**収納課（市役所2階、☎ 40-7032、☎ 40-7033）

市・県民税・森林環境税 第3期  
国民健康保険料 第5期  
介護保険料 第5期  
後期高齢者医療保険料 第5期

納期限  
**12/1 (月)**

納税には便利な  
口座振替をぜひ  
ご利用ください。

#### 夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

**夜間納税相談** 11月17日(月)～21日(金)の午後5時～7時30分

**休日納税相談** 11月23日(日)(祝)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。夜間・休日納税相談では、電話相談や、市税・国民健康保険料などの納付もできます。※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファックス E メール

## 暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市 HP

## 健康・スポーツ

### ヒロロで QOL 健診

#### ◎定期開催（要事前予約）

時 11月13日(木)・28日(金)、12月12日(金)の午前10時～正午／12月22日(月)、午後2時～4時

所 ヒロロ（駅前町）3階健康ホール

対 19歳以上の市民＝各25人程度（先着順）

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック<sup>®</sup>）、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔（唾液）、結果説明

申 電話、市ホームページ内の弘前市電子申請・届出システム

その他 無料託児あり

#### ◎随時開催（事前予約不要）

時 毎日午前10時～午後3時（年末年始と火を除く）

所 ヒロロ（駅前町）3階健康広場

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック<sup>®</sup>）、握力、立ち上がり、結果説明

問 健康増進課（☎ 37-3750）



### 11・12月のこころの健康相談

自身や家族のこころの悩み（眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど）を聞いてほしいとき、ご利用ください。こころの病気の治療中の人はまず主治医にご相談ください。

時 11月18日(火)・12月9日(火)の午前9時～正午

所 市保健センター（野田2丁目）

対 市民

申 電話／前日まで

問 健康増進課（☎ 37-3750）

主催 市保健センター 後援 弘前市保育研究会 市民公開講座  
「子どもの頃からの肥満予防」

時 11月25日(火)、午後2時～4時（受け付けは午後1時30分から）

所 弘前文化センター（下白銀町）

対 市民＝500人（先着順）

その他 駐車場は弘前文化センターまたは弘前警察署中央交番横駐車場（元寺町）が利用できます。満車時は、近隣有料駐車場のご利用をお願いします。

問 健康増進課（☎ 37-3750）



弘前市食生活改善推進員会

食改さんおすすめ レシピ

File.167

冬野菜を使った減塩レシピ

白菜となめたけのさっぱり和え

1人分の野菜使用量 70g

材料 2人分

白菜 ..... 140g  
なめたけ（市販の瓶詰） ..... 20g  
酢 ..... 小さじ1

#### ■1人分の栄養量

エネルギー 17kcal  
たんぱく質 0.9g  
脂質 0.1g  
食塩相当量 0.4g  
カルシウム 31mg  
食物繊維 1.3g

#### おすすめポイント

なめたけのうま味と酢の酸味、白菜の甘味で、うす味でもおいしく食べられる1品です。白菜の水気をよく絞り、食べる直前にあえることがポイントです。



▲弘前市食生活改善推進員について



## 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 2026

煌めき競技  
新発見 #03

国スポ正式競技

体操 編

#### ●競技

男子はゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目、女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目で行います。国スポでは、男女とも1チーム5人が演技し、各種目とも上位4人の合計得点で順位が決定します。技の難易度・美しさ・雄大さ・安定性などが採点の基準となります。

#### ●新体操

手具を使い、音楽に合わせて演技する競技です。各種目を1人で行う個人競技と、5人で演技を行う団体競技の合計得点で順位が決まります。伴奏音楽に溶け込ませた芸術性の高い演技が見どころです。

#### ●トランポリン

トランポリンを使用して跳躍し、アクロバティックな空中演技で、美しさ・難しさ・高さを競う採点競技です。

弘前市開催競技の見どころなどを紹介します。

問 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局（国スポ・障スポ推進課内、☎ 55-9842）

日程・会場 2026年

#### ●競技全種別

9/3 木 - 9/6 日

県武道館主競技場

#### ●新体操 少年男子・少年女子

9/12 土 - 9/13 日

県武道館主競技場

#### ●トランポリン 男子・女子

9/9 水

岩木山総合公園体育館



市公式 HP



### 第17回 弘大病院がん診療 市民公開講座 「わかりやすい！最先端がん治療 2025」

時 11月15日(土)、午後1時～3時15分

所 弘前パークホテル（土手町）4階

ラ・メエラ

テーマ「青森県民にとってのがん」、「進歩している肺がん治療～より長く生きられる時代へ～」、「頭頸部癌治療の最前線」、「がん切除術後の組織再建」

対 100人

問 弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター（☎ 39-5174）



### 弘前市医師会 市民公開講座

「市民みんなで考えよう、認知症のこと」

時 11月16日(日)、午前10時～11時30分

所 土手町コミュニケーションプラザ多目的ホール

オンライン配信の視聴方法などの詳細は、弘前市医師会ホームページで確認を。

問 （一社）弘前市医師会事務局（☎ 32-2371）

### 令和7年度 弘前地区野球肘検診

時 12月6日(土)・7日(日)

所 はるか夢球場（豊田2丁目）

対 市内または近隣地域の小・中学生の野球選手

持 野球検診手帳（持っている場合）

申し込み方法などの詳細は、青森県スポーツドクターの会ホームページで確認を。

問 スポーツ振興課（☎ 40-7115）

### 世界糖尿病デー（WDD）in 弘前

#### 弘前ブルーライトアップ

11月14日は「世界糖尿病デー」です。当日は世界各地の名所や建物が糖尿病啓発のシンボルカラーである「ブルー」にライトアップされます。旧第五十九銀行本店本館のほか、



今年は新たに市内7カ所の文化財や歴史的建造物でもブルーライトアップを行います。

時 11月10日(月)～15日(土)の午後5時～9時

所 旧第五十九銀行本店本館（青森銀行記念館、元長町）、弘前城本丸（弘前公園〈下白銀町〉内）、旧弘前市立図書館（追手門広場〈下白銀町〉内）、百石町展示館、弘前れんが倉庫美術館（吉野町）、日本基督教団弘前教会（元寺町）、カトリック弘前教会（百石町小路）、日本聖公会弘前昇天教会（山道町）

#### 【市民公開講座】

#### 糖尿病のことを知って健康寿命を延ばそう

最近増えている糖尿病について、一緒に考えてみませんか。質問コーナーもあります。

時 11月15日(土)、午後0時30分～5時

所 弘前大学医学部コミュニケーションセンター（本町）

問 弘前大学医学部附属病院内分泌内科・糖尿病代謝内科（柳町さん、☎ 39-5062）



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料金 持ち持ち物  
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

① 温水プール石川の教室

①背泳ぎ教室

時 11月25日～12月23日の毎週(火)、午後1時～2時（全5回）

②平泳ぎ教室

時 11月27日～12月25日の毎週(木)、午後1時～2時（全5回）

③アクアウォーキング

時 12月1日(月)・8日(月)の午後1時～2時

～共通事項～

対 市民（高校生不可）＝①・②各10人／③20人

持 水着、水泳帽、ゴーグル

申 往復はがき（◆）／11月14日（金・必着）まで

問 温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）

② ファイテンジュニアアスリートクラブの教室

①トレーナーが教える走り方教室

時・所 11月15日(土)、午前8時45分～9時35分…堀越小学校（門外1丁目）体育館／11月8日(土)・29日(土)の午後1時～1時50分…西小学校（茜町3丁目）体育館

対 小学校2年生～中学生＝各回10人（先着順）

¥ 1回1,000円

②ジュニア体操 跳び箱教室

時 11月16日(日)・30日(日)の午前9時～9時45分

所 千年小学校（小栗山字川合）体育館

対 小学校2～6年生＝各回5人（先着順）

¥ 1回900円

～共通事項～

持 室内シューズ 申 Eメール

問 ファイテンジュニアアスリートクラブ（E verdy 1003\_1003@yahoo.co.jp）

③ 南富田町体育センター（和室）の教室

①わんぱく！おやこ de 運動あそび

時 11月13日・27日、12月11日・18日、令和8年1月15日・29日、2月12日・26日、3月12日・19日のいずれも(木)、午後1時～1時50分(受け付けは午後0時30分から)

対 2～3歳児の親子＝各5組（先着順）

¥ 1回1組＝500円（子ども1人追加につきプラス100円）

②じゃわめぐ健康教室

時 11月13日・27日、12月11日・18日、令和8年1月15日・29日、2月12日・26日、3月12日・19日のいずれも(木)、午後2時30分～3時30分（受け付けは午後2時15分から）

対 市内または近隣市町村在住の65歳以上＝各8人（先着順）

¥ 1回300円

～共通事項～

申 窓口、電話／希望日の2日前まで

問 南富田町体育センター（☎34-6122）

④ weekend ヨガ&ピラ（初心者～中級者向け）

時 12月7日(日)・13日(土)・20日(土)・21日(日)、令和8年1月10日(土)・18日(日)・25日(日)・31日(土)、2月1日(日)・7日(土)・15日(日)・21日(土)・28日(土)、3月1日(日)・7日(土)・15日(日)・21日(土)の午前10時30分～11時30分（全17回、(土)…ヨガ／(日)…ピラティス）

所 弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）武道館

対 各回30人（先着順／参加者が20人に達しない場合は中止）

¥ 1回500円（傷害保険料を含む）

持 ヨガマット（レンタル1回100円）

申 電話、二次元コード／11月8日(土)

の午前9時以降

問 弘前 B&G 海洋センター（☎33-4545）

⑤ はるか夢球場 ポジティブフィットネス教室

①ピラティス教室

時 11月17日～12月22日の毎週(月)、午前10時30分～11時30分（11月24日を除く／全5回）

②ヨガ教室

時 11月19日～12月17日の毎週(水)、午前10時30分～11時30分（全5回）

～共通事項～

所 はるか夢球場（豊田2丁目）2階多目的室3

対 18歳以上＝各回10人

¥ 1回700円（傷害保険料含む）

持 ヨガマット（レンタル1回100円）

申 電話、Eメール

問 運動公園（☎27-6411、E unkou@hirosaki-taikyo.com）

⑥ 市民太極拳教室

時 12月5日～令和8年1月30日の毎週(金)、午後3時～4時30分（1月2日を除く）

所 笹森記念体育館（下白銀町）武道館

対 一般（高校・大学生可）＝各回20人

持 室内シューズ（底の薄いもの）、筆記用具

問 弘前市市術太極拳連盟（鹿内さん、☎080-1809-1273）

（◆）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・教室名（希望コース）・未成年の場合は保護者氏名を明記／家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可／応募多数の場合は抽選で決定。



休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に（一社）弘前市医師会・（一社）弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会



▲弘前歯科医師会

		内 科 時午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時午前10時～午後4時	歯 科 時午前9時～正午
11月	2(日)	関医院中津軽診療所（賀田1丁目）☎82-3006	代官町クリニック吉田眼科（代官町）☎38-4141	三和歯科クリニック（中野4丁目）☎87-7070
	3(月)祝	なし	なし	松野歯科医院（上瓦ケ町）☎37-8148
	9(日)	さがらクリニック（桔梗野1丁目）☎37-2070	なし	関歯科医院（和泉1丁目）☎26-2789
	16(日)	今村クリニック（松原西2丁目）☎88-3090	さとう耳鼻咽喉科医院（田園4丁目）☎27-8733	浜の町歯科クリニック（浜の町東3丁目）☎37-3566
	23(日)祝	弘前温泉養生医院（真土字勝剣林）☎82-3377	なし	毛内歯科医院（田園4丁目）☎29-2332
	24(月)振	なし	なし	やまざき歯科医院（大清水4丁目）☎39-6666
12月上旬	30(日)	場崎クリニック（代官町）☎38-6600	一戸眼科医院（富田2丁目）☎32-3076	清歯科医院（青山5丁目）☎37-8020
	7(日)	佐藤内科小児科取上医院（取上2丁目）☎33-1191	なし	くどう歯科（茂森町）☎31-0120

◎上記のほかには市急患診療所（野田2丁目、☎34-1131）で、内科・外科・小児科の診療を行っています。

休日…午前10時～午後4時／夜間…午後7時～午後10時30分（内科・小児科のみ）

◎休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話（☎32-3999）をご利用ください。

◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県こども医療でんわ相談 ☎ #8000（15歳未満） ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119（15歳以上）

シニア・福祉

65歳以上の  
市民 =100人

ヒロロ高齢者健康トレーニング教室

医療用に開発されたトレーニングマシンを使って、日常で使っていない筋肉を動かす運動を行う教室です。健康増進や介護予防にご活用ください。

時 令和8年1月～6月の(月)～(土)、①午前8時40分～、②午前9時40分～、③午前10時40分～、④午後1時50分～、⑤午後2時50分～、⑥午後3時50分～（いずれも50分程度／週1回）

※利用開始から最長6カ月利用可能

所 ヒロロ（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室

申 往復はがき／11月19日（水・必着）まで

※家族や友人同士で希望曜日・時間が同じ場合は、はがき1枚で連名の申し込みが可能／希望時間を考慮した上で利用者を決定し、12月上旬以降に結果を郵送でお知らせします。

注 意 事 項 不整脈がある人、6カ月以内に心臓発作や脳卒中を起こした人、心臓・脳の手術をした人、利用当日に教室開始前の血圧測定で、収縮期血圧180mmHg以上、拡

張期血圧100mmHg以上、安静時脈拍100回／分以上に1つでも該当した人は、その日の利用はできません。

問 ヒロロ高齢者健康トレーニング教室（〒036-8003、駅前町9の20、☎35-0161、午前8時30分～午後5時）

〒(自宅の郵便番号)

返 信

申し込みする人の氏名

申し込みする人の住所

氏 名

生年月日

住 所

電話番号

希望曜日・時間

第1希望 ○曜日 ○時○○分～

第2希望 ○曜日 ○時○○分～

第3希望 ○曜日 ○時○○分～

※連名の場合、全員分の氏名・生年月日を記入

※第1希望は必須。第2・第3希望は任意

▲往復はがき記入例（返信面）



### 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

#### かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で、助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。また、「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

**問** 国保年金課後期高齢者医療係（☎ 40-7046）

### 高齢者はり・きゅう・マッサージ受療券を交付

**対** 満 65 歳以上の市民  
**助成対象** 医療保険適用外の施術  
**交付枚数** 1人5枚（1枚につき 500 円助成）  
※申請は年度内1人1回のみ  
**申** 氏名・住所・年齢がわかるもの（保険証や免許証等）を持参の上、介護福祉課（市役所1階）・岩木総合支所民生課（賀田1丁目）・相馬総合支所民生課（五所字野沢）へ／



## スマートフォン教室

スマートフォンの基本操作などについて学んでみませんか。

**時** 11月20日(木)の①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分／11月22日(土)の③午前10時～正午、④午後1時30分～3時30分  
**所** 市役所（上白銀町）3階第1会議室  
**内** ①…LINEの使い方をおさらいしよう！／②…インターネットを安全に使ってみよう！／③・④…地図アプリをマスターしよう！  
**対** スマートフォンを持っている人＝各回10人（先着順）  
**持** スマートフォン、筆記用具  
**申** コールセンター（☎ 03-4400-4250）へ電話で申し込みを／11月6日(木)～14日(金)の平日、午前9時30分～午後4時  
**問** 情報システム課（☎ 35-1133）

令和8年3月31日(火)まで  
※受け付けは平日の午前8時30分～午後5時／市指定の施術所は市ホームページに掲載しています。  
**問** 介護福祉課高齢福祉係（☎ 40-7114）

### 高齢者向けのワクチン予防接種

#### 新型コロナワクチンの予防接種

**接種期間** 令和8年3月31日(火)まで  
**自己負担額** 7,800 円（生活保護受給者は無料）  
**インフルエンザワクチンの予防接種**  
**接種期間** 11月1日(土)～令和8年1月31日(土)  
**自己負担額** 1,600 円（生活保護受給者は無料）  
～共通事項～

**対** 次の①または②に該当する人  
① 65 歳以上の人（接種日時点）／② 60 ～ 64 歳の人で心臓、腎臓、呼吸器および免疫機能に障がいのある人（内部障がい1級）  
接種を希望する人は、直接医療機関にお問い合わせください。なお、2つのワクチンは同時接種可能ですが、対応状況は医療機関によって異なります。  
**問** 健康増進課（☎ 37-3750）



### ねたきりの高齢者などに紙おむつを支給

**対** 次の①～③のいずれかに該当し、自宅で生活する人（市民税課税世帯や生活保護世帯、施設入所者、長期入院者は除く）  
① 満 65 歳以上でねたきりの人／② 満 65 歳以上で要介護4・5に相当する認知症で常時失禁状態にある人／③ 身体障害者手帳1・2級または愛護（療育）手帳Aの交付を受けているねたきりの人  
**内** テープタイプMまたはLサイズ（134 枚）、尿とりパッド（320 枚）から1種類を年3回（4・8・12月）自宅へ配達  
**申** 介護福祉課または岩木・相馬総合支所民生課窓口に申請書（市ホームページから取得可能）の提出を。  
※ 12 月からの支給を希望する場合は、11 月 28 日(金)までに提出をお願いします。  
**問** 介護福祉課（市役所1階、☎ 40-7114）

### ふれあいラージボール卓球親善大会

**時** 12月6日(土)、午前9時～正午（受け付けは午前8時30分から）  
**所** 弘前 B & G 海洋センター（八幡町1丁目）体育館  
**対** 60 歳以上の市民  
**¥** 1,500 円（昼食代・傷害保険料を含む／協会員以外は当日徴収）  
**持** 卓球のできる服装、運動靴、ゼッケン（持っている人のみで所属は自由）  
**申** 電話／11月13日(木)まで  
**問** 弘前ラージボール卓球協会事務局（斎藤さん、☎ 090-3123-4263）



### 弘前市社会福祉大会

**時** 11月20日(木)、午後0時55分～4時（受け付けは正午から）  
**所** 市民会館（下白銀町）大ホール  
**内** 福祉協力校活動体験発表、式典、記念講演、福祉施設団体による手工芸品・加工食品の販売  
**記念講演の演題** 「社協のホームヘルパーが女子高に野球部を立ち上げ甲子園に行った話」  
**問** (福) 弘前市社会福祉協議会（☎ 33-1161）

## 子育て・教育・生涯学習

### 11月は「秋のこどもまんなか月間」・「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

子どもや若者は家族にとっても、社会にとっても、かけがえのない存在です。ひきこもりや不登校、少年非行や児童虐待などは社会全体で取り組まなければならない問題であり、行政、支援団体、市民が連携協力し、子ども・若者の育成支援に対する理解を深めるとともに、地域全体で支えていく社会を築くことが重要です。悩みを抱える青少年や心配事を抱える保護者のために、さまざまな相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。



**各種相談窓口**  
◎少年相談センター（市こども家庭センター内、☎ 35-7000、平日の午前8時30分～午後5時）  
◎家庭児童相談（市こども家庭センター内、☎ 40-3976、平日の午前8時30分～午後5時）  
◎子育て支援相談電話（こども家庭課内、☎ 33-0003、平日の午前9時～午後4時）  
◎弘前少年サポートセンター（弘前警察署内、☎ 35-7676、平日の午前8時30分～午後5時15分）  
◎中南児童相談所（県弘前健康福祉庁舎内、☎ 36-7474、平日の午前8時30分～午後5時15分）  
◎子ども虐待ホットライン（中南児童相談所内、☎ 0120-73-6552、24時間365日対応）  
◎児童相談所虐待対応ダイヤル（☎ 189、全国共通ダイヤル・24時間対応）  
◎相談支援チーム…学校生活に関することや子どもとのかかわり、子どもの成長や発達に関することについての相談に応じています。（教育センター内、☎ 26-4802、☎ 26-4803、平日の午前8時30分～午後5時）  
◎こども悩み相談電話（教育センター内、☎ 26-2110、平日の午前8時30分～午後5時、時間外および(土)・(日)と(祝)は留守番電話で対応）  
**問** こども家庭課（健全育成係…☎ 40-7038）／市こども家庭センター（子育て相談係…☎ 40-3976）

### あおり性暴力被害者支援センターからのお知らせ

#### りんごの花ホットライン

専門の研修を受けた相談員が、レイプやわいせつな行為など、性犯罪・性暴力の被害にあった人やその家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。秘密は厳守します。  
**時** 平日の午前9時～午後5時  
※上記以外の時間、(土)・(日)と(祝)、年末年始は国のコールセンターへつながります。  
**相談電話番号** ☎ 017-777-8349（または# 8891）  
※相談は無料ですが、通話料がかかります。  
**支援活動員を募集**

ボランティアの支援活動員を随時募集しています。活動に関心のある人は、あおり被害者支援センター（☎ 017-718-2085）に問い合わせを。  
**問** 県民生活推進課（☎ 017-734-9228）

### こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）

保育所などに通っていない家庭の子どもを対象に、保育所や認定こども園などの施設で、月10時間までの預かりを行い、集団生活の機会を通じた子どもの成長を促す制度です。また、利用する子どもの保護者を対象に、子育てに関する相談支援などを行います。  
**利用時間** 月10時間の枠内で時間単位で柔軟に利用可能  
**対** 市内在住で保育所等に通っていない0歳6カ月～満3歳未満の子ども  
**¥** 各施設で設定した利用料（1時間300円以内）  
※食事代など別途費用がかかる場合があります。  
**申** こども家庭課窓口や弘前市電子申請・届出システムで利用認定申請後、総合支援システムから利用予約を。  
申請手順等の詳細は、市ホームページを確認を。  
**問** こども家庭課（市役所1階、☎ 35-1131）



### キッズネットクラス

#### クリスマスパーティー～サンタさんがやってくる？～

**時** 12月9日(火)、午前10時～11時30分  
**所** 総合学習センター（末広4丁目）2階集会室  
**対** 0歳～未就学児とその保護者  
**問** 中央公民館（☎ 33-6561、(月)と第3(火)は休み）

— 有料広告 —



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。  
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。  
問 市こども家庭センター母子保健係（ヒロロ〈駅前町〉3階、☎ 33-1652）

名 称	と き ・ 内 容	名 称	と き	と ころ ・ 予 約 先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート 教室◎ (生後4・5カ 月児)	12月9日(火) 午前10時10分～ 10時55分／ 午前11時20分～ 午後0時5分	11月15日(土)ま でに、駅前こど もの広場（ヒロ ロ〈駅前町〉3階、 午前10時～午後 6時、☎ 35- 0156）へ。
1歳6カ月児 ★ 予約制	対 令和6年4月生まれの子ども 保健センターでの健診＝11月19日(水)・20日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配 布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず 各指定医療機関での個別健診を受診を。	ステップ アップ教室 (生後6～8カ 月児)	12月12日(金) 午前10時15分 ～11時15分 (受け付けは午前10 時から)	
3歳児 予約制	対 令和4年4月生まれの子ども 11月5日(水)・6日(木)			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			

発達相談	と き	と ころ	対 象	内 容
予約制	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭 センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 予約制…オンライン予約も可 ◎…受け付けは開始の10分前から

刺しゅう講習会 ～刺しゅうを楽しむ～

時 11月13日(木)・27日(木)、12月11日(木)の午前  
10時～午後2時  
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第4会議室  
対 全3回の講習を全て受講できる人＝5人  
料 500円（3回分）  
持 刺しゅう枠（持っている人）、裁縫道具  
申 電話、ファクス、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所、  
年齢、電話番号を明記）／11月11日(火)まで  
問 中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chu  
uoukou@city.hirosaki.lg.jp、月）と第3(火)は休み）

弘前大学イングリッシュ・ラウンジ 市民公開講座  
「英語で知る文化の違い：Leisure」

英語を使いながらアメリカとドイツの余暇の過ごし  
方について学び、自分の身近な文化について振り返る、  
インタラクティブな講座です。英語レベルに合わせた  
指導を行いますので、初心者の人でも歓迎です。  
時 ① 11月21日(金)／② 11月28日(金)  
※時間はいずれも午後6時～7時30分  
所 弘前大学文京キャンパス総合教育棟2階イングリッ  
シュ・ラウンジ  
テーマ ①「アメリカ特有の文化」／②「ドイツ特有  
の文化」  
対 英語や海外文化について興味のある人  
＝20人（先着順）  
申 Eメール、二次元コード／11月18  
日(火)の午後5時まで  
問 弘前大学教育推進機構イングリッシュ・ラウンジ  
（片桐さん、☎ 39-3716、E ediec@hirosaki-u.  
ac.jp）



こどもこぎんざし教室

ミニぼうし・コースター・ミニ額  
の中から選んで作ります。  
時 11月29日(土)、午前10時～正午  
所 弘前文化センター（下白銀町）3階  
第1工作実習室  
対 市内に在住または通学している小学校3年生  
～中学生（親子参加も可）＝10人（先着順）  
料 1個300円  
持 こぎん針（貸し出し可）、筆記用具  
申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所〈町名まで〉、  
学校名、学年、電話番号、作りたいもの〈1人2つま  
で／組み合わせ自由〉、布の色〈赤、紺、ベージュ〉  
を明記）／11月22日(土)まで  
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuoukou@  
city.hirosaki.lg.jp、月）と第3(火)は休み）

市民ボランティアによるパソコン講座

年賀状作成講座～ワードで宛名の作成をしよう～  
時 12月2日(火)、午前10時～午後3時  
対 ワードおよびエクセルの基本操作ができる市民＝  
30人（先着順）  
エクセルはどんなソフト？  
～文字や数字を入力して簡単な表を作ろう～  
時 12月9日(火)、午前10時～午後3時  
対 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる  
市民＝30人（先着順）  
～共通事項～  
所 総合学習センター（末広4丁目）  
持 筆記用具、昼食 申 窓口、電話／11月9日(日)  
以降の午前8時30分～午後5時  
問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）

令和7年度 食育フェスティバル

時 11月30日(日)、午前10時～午後1時  
所 ①ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース、②4階  
市民文化交流館ホール  
内 ①…食育クイズラリー（参加賞あり）、展示・体験  
ブース（手作り梅シロップの試飲、体内糖化度測定、  
りんご販売ほか）、ステージイベント（ふるさとの食  
べ物ビンゴ、食改さんによる調理実演）／②講演会「折  
れない『こころ』に必要な栄養素とは？」  
申 ②のみ、電話または市ホームページ  
内の弘前市電子申請・届出システム／  
11月26日(水)まで  
問 生涯学習課（☎ 82-1641）

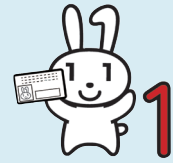


苔テラリウム体験

時 12月14日(日)、①午前10時  
～正午／②午後2時～4時  
所 弘前文化センター（下白銀町）  
3階第1工作実習室  
対 ①市内に在住または通学してい  
る小学生～高校生（親子参加も可、小学校3年生以下  
は保護者同伴）＝15人（先着順）／②市内に在住ま  
たは通勤・通学している大学生～50歳＝15人（先  
着順） 料 1個2,000円 持 筆記用具  
申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所〈町名まで〉、  
学校名、学年、電話番号、保護者も参加する場合は保  
護者名、作成希望個数〈1組1つも可〉を明記）／  
12月10日(水)まで  
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuoukou@  
city.hirosaki.lg.jp、月）と第3(火)は休み）



ライブラベンリ～その1  
～マイナンバーカードで  
本を借りよう！～



図書カードとマイナンバーカードを連携させて、  
マイナンバーカードを図書カードとしても利用でき  
ます。今までの図書カードも変わらず利用できます。

★すでに図書カードを持っている人

→図書館カウンターで連携手続き

★まだ図書カードを持っていない人

→図書館カウンターで利用者申請＆連携手続き  
または、  
→①パソコン・スマートフォンのウェブ画面から利用  
者申請する際にマイナ連携希望をチェック＆②来館時  
にカウンターで連携手続き  
※連携手続き時にはマイナンバーカードと利用者証明用  
電子証明書の暗証番号（数字4桁）が必要です。  
2回目以降の貸出時には暗証番号は不要です。

現代セミナーひろさき

「月刊『弘前』が伝え続けてきたこと」

46年間にわたり弘前の文化を発信してきた月刊『弘  
前』の出版社代表が、その歴史や執筆者との交流、こ  
れからの展開、発行人としての思いをお話しします。  
時 12月6日(土)、午後2時～3時30分  
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室  
対 市内に在住または通勤・通学している人＝30人（先  
着順） 持 筆記用具  
申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所〈町名まで〉、  
年齢、電話番号を明記）／12月3日(水)まで  
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuoukou@  
city.hirosaki.lg.jp、月）と第3(火)は休み）

“津軽の味っこ” 伝承料理講習会

時 12月24日(水)、午前10時～午後1時  
所 清水交流センター（大開2丁目）調理実習室  
内 赤飯、棒鱈の煮付け、高菜の粕汁、干し柿入り紅白  
なます等の調理実習  
対 市民＝20人程度  
料 2,000円（当日徴収） 持 エプロン、三角巾  
申 往復はがき（「往信用」の裏面に住所、氏名、年代、  
電話番号／「返信用」の表面に住所、氏名を明記）を  
弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長・清野さん  
（〒036-8265、下湯口字青柳64の1）宛て／12  
月1日（月・必着）まで  
※応募多数の場合は抽選とし、結果は12月10日(水)  
以降に通知します。  
問 中農林水産事務所農業普及振興室（木村さん、☎  
33-4821）

11月

図書館  
休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 期	4	5 期	6	7	8
9	10 期	11	12 期	13	14	15
16	17 期	18	19 期	20 期	21	22
23 /30	24 期	25	26 期	27	28	29

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返  
却ポスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘  
前駅2階〈駅ピアノ付近〉）、または開館している他の図書館  
をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘 弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794  
岩 岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651  
森 弘前市森の森（駅前町、ヒロロ3階）☎ 35-0155  
相 相馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎ 84-2316



## 文化・レジャー

### 文化センターフェスティバル

弘前文化センターで活動する文化グループによる催しです。作品展示や発表会を通して日ごろの活動成果を発表します。

**時** 11月15日(土)の午前10時～午後4時、11月16日(日)の午前10時～午後3時

**所** 弘前文化センター（下白銀町）

**内** ①作品展示…こぎん刺し、七宝焼、籐工芸、やきもの、俳句など／②体験コーナー…パッチワークや刺しゅうなどの手芸体験／③発表会（15日の午後2時から）…尺八、コーラス／④公開講座（16日の午前10時～午後1時）…ロシア語講習会

**料** ②は一部有料／弘前文化センター駐車場は有料（最初の1時間は無料）

**問** 中央公民館（☎ 33-6561、(月)と第3(火)は休み）

### にほんごでたのしもう！（交流型日本語教室）

**時** 11月21日(金)、午後6時30分～8時30分

**所** 弘前文化センター（下白銀町）3階第1工作実習室

**対** 日本語を勉強したい県内在住の16歳以上の人（国籍は問いません） **申** 二次元コード

**問** （公社）青森県観光国際交流機構（☎ 017-735-2221）

### 高岡の森弘前藩歴史館 企画展3「津軽信政展」学芸員によるギャラリートーク

弘前藩4代藩主津軽信政の足跡など、展示の見どころを学芸員が解説します。

**時** 11月22日(土)、午後2時～2時30分

**所** 高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢）展示室

※参加は無料ですが、別途観覧料が必要です。

**問** 高岡の森弘前藩歴史館（☎ 83-3110）

### 弘前地区環境整備センタープラザ棟の催し

#### ①正月飾り作り教室

手作りのドライフラワーと不要になったゴザを使って、正月飾りを作ってみませんか。

**時** 12月6日(土)・20日(土)の午前9時30分～正午  
※いずれかの日を選択

**対** 各日20人（先着順）

※保護者同伴の場合は2人1組で1個を制作

**持** 正月飾りに使用したいパーツ

#### ②クリスマス飾りとキャンドル作り教室

**時** 12月13日(土)、午前9時30分～正午

**対** 小学生以上＝10人

※汚れてもよい服装で参加を。



#### ～①・②共通事項～

**所** 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）

**申** 電話、Eメール（教室名〈①は希望日も〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・住所・電話番号を明記）／①は11月2日(日)の午前9時以降に、②は11月28日(金)まで  
※2人まで申し込みが可能

**その他** 小学生は参加者1人につき保護者1人の同伴が必要

**問** 弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎ 36-3388、[E plaza-ebarahirosaki@ebara.com](mailto:plaza-ebarahirosaki@ebara.com)、午前9時～午後4時、(月)〈祝の場合〉は翌日）は休み）



### こぎん刺し体験（コースター作り）参加者募集

**時** 12月25日(木)、午前10時～11時30分

**所** ヒロコ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

**対** 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住の小学生（小学校3年生以下は保護者同伴で補助が必要）

＝20人

**料** 500円

**申** Eメール（住所〈市町村名のみ〉・参加者氏名〈ふりがな〉・学年と年齢・保護者氏名〈ふりがな〉・電話番号を明記）／12月3日(水)まで

※1回の応募で2人まで申し込みが可能／応募多数の場合は抽選で決定し、結果を当選者のみに12月10日(水)にEメールで通知します。

**問** 津軽広域連合こぎん刺し体験教室係（ヒロコ3階、☎ 31-1201、[E rengou@tsugarukoiki.jp](mailto:rengou@tsugarukoiki.jp)）



### 鳴海要記念陶房館の催し

#### 絵本作家ささやすきさんのイラストワークショップ

**時** 11月8日(土)・22日(土)の午後1時～3時

**テーマ** 「パンダ」 **料** 2,000円（ドリンク付き）

**持** 使用したい画材 **申** 電話

#### 好きかも♡青森 一期一会 スナップ写真展

スマートフォンで撮った青森の四季を展示します。

**時** 11月20日(木)～30日(日)の午前9時～午後4時（30日は午後3時まで）

**問** 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦、☎ 82-2902、(火)〈祝の場合は翌日〉は休み）

### 藤田記念庭園のイベント

#### 黒瀧 浩ピアノリサイタル

**時** 11月8日(土)、午後2時～3時45分

**所** 洋館1階ホール

#### みんなで唄おう うたごえひろば 98

**時** 11月23日(日)祝、午前10時～正午

**所** 洋館1階ホール

**問** 藤田記念庭園（上白銀町、☎ 37-5525）

笑って体も  
心も健康に！

### 文化こうりゅう事業 お笑いライブステージ

## TAnGE OMOSHÉ

**とき** 1月31日(土) ※時間未定

**ところ** 市民会館大ホール（下白銀町）

**観覧料** 4,000円



詳細は  
市ホームページへ

#### 出演



ほか人気芸人が集結！

**チケット販売** 11月29日(土)の午前9時から販売開始（予定）

**プレイガイド** マックスバリュ弘前樋の口店・安原店・平賀店、イオン藤崎店

※チケット販売当日の状況により、予告なく整理券を配布する場合があります。



「TAnGE OMOSHÉ」  
ロゴ入り公式オリジナルグッズ販売決定！

グッズ名	本体カラー	サイズ	価格（税込）
Tシャツ	ブラック	S～XXL	2,800円
サコッシュ	ブラック	—	1,200円
トートバック	アイボリー	—	800円

※ロゴのカラーはピンク・ブルー・グリーンから選べます。

**受付期限** 12月14日(日)

**受付・受け取り・問い合わせ先**

トップテラー(株)（代官町、☎ 32-5075、午前9時～午後7時、(水)は休み）

※注文を受けてから製作するため、お渡しまで約3週間かかります／お笑いライブ当日の販売はありません。

### 買って応援しよう！

※収益の一部はステージ運営に活用します。



同日開催！

**問** 文化こうりゅう事業実行委員会事務局（文化振興課内、☎ 40-7015）

## 弘前市合併20周年記念セレモニー

**問** 企画課（☎ 40-7021）

2006（平成18）年2月27日、弘前市、岩木町、相馬村が合併し、新しい弘前市が誕生しました。

2026（令和8）年2月27日に合併20周年を迎えるにあたり、この節目を市民の皆さんとお祝いするため、記念セレモニーを開催します。

**時** 1月31日(土)、午後1時～2時（開場は午後0時30分）

**所** 市民会館（下白銀町）大ホール

※内容や参加方法など詳細は、市ホームページで順次発表していきます。



シソンヌじろう ほか弘前にゆかりのあるスペシャルゲストが登場！

— 有料広告 —



まちなかクラフト村特別企画ー海峡からの風ー「十人十皿」展

全国の陶芸家による皿をテーマにした展示即売会を開催します。さまざまな技法やデザインで作られた作品をお楽しみください。

時 11月12日(水)～17日(月)の午前10時～午後4時

所 藤田記念庭園(上白銀町) 匠館2階ギャラリースペース  
問 弘前工芸舎運営委員会事務局(弘前こぎん研究所内、☎32-0595)

長谷川一座&三津谷有華  
演歌・歌謡・舞踊・お笑いライブ

時 11月16日(日) 午後1時から(開場は午後0時30分)

所 宮川交流センター(堅田2丁目)

対 市民=100人 料 500円

問 宮川交流センター(☎36-2611、(月)〈祝〉の場合は翌日)と(祝)の翌日は休み

農家の「かっちゃん」の漬物教室

時 12月5日(金)、午前10時～正午

所 清水交流センター(大開2丁目)

内 大根のピリ辛漬けと白菜とりんごの即席漬け

対 20人(先着順) 料 1,500円

持 エプロン、三角巾、布巾2～3枚

申 窓口、電話／11月5日(水)～12日(水)

問 清水交流センター(☎87-6611、(月)〈祝〉の場合は翌日)と(祝)の翌日は休み



安全・生活環境・防災

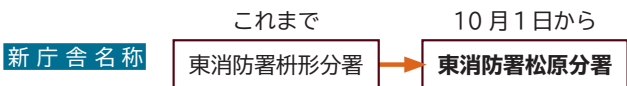
果実等の収穫を徹底しましょう

カラスの食べ物が少なくなる冬季に、農作物や果実などを放置することでカラスの餌となり、カラスが増える原因となります。畑に放置された農作物や木に残っている果実は処理するよう、ご協力をお願いします。

問 環境課(☎36-0677)

東消防署松原分署の新庁舎が完成

東消防署松原分署は、新庁舎が完成し、10月1日から業務を開始しています。



※所在地…松原西3丁目2の4／電話番号(☎33-4311)とファクス番号(F 33-4312)に変更はありません。

問 消防本部総務課(☎32-5102)

防災課からのお知らせ

①あおもり防災チャレンジ

「いざというとき」に備え、地震時にとるべき安全行動を習慣づけるため、防災行政無線による訓練放送に従って、「机の下にもぐる」などの身を守る行動である「シェイクアウト訓練(身体保護訓練)」を県下一斉に行います。

家庭や職場などで無理なく取り組める範囲で参加をお願いします。

時 11月5日(水)、午前10時から(1分程度)

②全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、全国で一斉試験を行います。試験日に防災行政無線から試験放送が流れます。今年度は計4回の試験が予定されており、今回は3回目です。

時 11月12日(水)、午前11時

※気象状況等によっては中止することがあり、予備日は12月3日(水)です。

～①・②共通注意事項～

防災行政無線の内容を確認したい場合は、テレホンサービス(☎40-7110／サービス料は無料、通話料が発生)をご利用ください。なお、防災行政無線アプリからは放送されません。

問 防災課(☎40-7100)

避難所運営訓練 in 弘前大学

地域の人々の多様性に目を向け、災害関連死を防ぐ避難所づくり、要支援者への配慮や避難者の受け入れ等を中心に避難所運営訓練を行います。

時 11月16日(日)、午後1時～4時

所 弘前大学文京町キャンパス内第一体育館

対 70人(先着順)

持 室内シューズ(動きやすい服装で参加を)

申 電話、Eメール(氏名・電話番号を明記)、ホームページ／11月10日(月)まで

問 弘前大学地域創生本部ボランティアセンター(☎39-3268、E huvc@hirosaki-u.ac.jp、(月)～(金)の午前10時～午後3時)



鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。野鳥の渡りが始まる秋から北へ帰る春にかけては、次のことに注意してください。

◎家さん♦を飼っている場合

- ①渡り鳥や野鳥、ネズミ等の野生動物との接触をさけるため、野外での放し飼いをしない。また、飼育小屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲う。定期的に防鳥ネットの点検を行い、破損箇所はただちに修繕する。
  - ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育する。
  - ③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒する。車両は農場の出入り口で入念に消毒する。
  - ④家さんに異状がみられた場合は、すぐにつがる広域家畜保健衛生所に連絡を。
- (◆)…鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥、エミュー

◎死亡した野鳥を見つけた場合

①野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にもさまざまな細菌や寄生虫を持っていることがあるので、手袋等で処理し、素手では触らないようにする。

②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、中

農林水産事務所林業振興課、または農政課に相談を。

③②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分する。

問 県西北農林水産事務所(☎0173-42-2276)／県中南農林水産事務所林業振興課(☎33-3857)／農政課(☎40-0504)

夕暮れ時・夜間の交通事故防止に努めましょう

11月は「いきいきシルバー交通安全強調月間」

県では11月をいきいきシルバー交通安全強調月間と定め、高齢者の事故防止などの意識啓発活動を行っています。

日没が早くなるこの時期は、夕暮れ時や夜間にかけて高齢者の交通事故が多発する傾向にあります。反射材用品を着用し、私たち一人一人が道路の安全な通行を心がけましょう。また、家族や大事な人へも反射材の着用を勧めてみませんか。

重点項目 高齢の歩行者および運転者の交通事故防止、高齢者の交通安全に関する県民の意識啓発

問 地域交通課(☎35-1102)

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、正しく維持管理をしないと本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

①保守点検…年に3～4回

②清掃…年1回以上

③法定検査(水質検査)…使用開始時に1回、その後年1回

また、浄化槽の使用を開始、休止または廃止や管理者を変更したときなどは、県への報告・届け出が必要となります。

問 清掃について…環境課廃棄物対策係(☎35-1130)／保守点検、届出等について…弘前環境管理事務所(☎31-1900)／法定検査…(一社)青森県浄化槽検査センター(☎017-726-9500)

RAB ラジオはAMからFMへ

RAB ラジオは、災害時の命を守る情報の伝達や、ビルが林立して聴きづらい都市型難聴を解消するため、令和8年1月からFM放送(91.7MHz)とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。

なお、弘前市のAMラジオ放送は、令和8年1月18日(日)の午後1時に運用を休止する予定です。

問 専用ダイヤル(☎017-752-8402、(月)～(金)の午前11時～正午、午後1時～4時)



2025 岩木文化祭

とき 11月22日(土)・23日(日・祝)

催し	内容	時間	ところ
開会宣言	アトラクション・開会宣言	22日、午前10時から	岩木文化センターホール
こども芸能発表	園児、小・中学生による踊りや演奏など	※こども芸能発表は開会宣言終了後に行います。	
歌謡ショー	令和7年度「上原げんと杯」の上位入賞者による歌謡を披露	22日、午後1時～3時	
芸能発表	歌・踊り、演奏などの披露	23日、午前10時～午後3時	岩木図書館
図書館まつり	絵本や紙芝居などの読み聞かせ	23日、午前10時30分から	
ふろしき市	フリーマーケット	両日、午前10時～午後3時	岩木文化センターホワイエ
展示体験コーナー	作品展示、伝統文化体験		中央公民館岩木館
出店コーナー	そば、うどん、おにぎりなどの販売		岩木文化センターこみせ・駐車場

★スタンプを集めてアンケートに答えると抽選会に参加できるスタンプラリーも開催します!

問 岩木文化祭運営委員会(中央公民館岩木館内、☎82-3214)



## ゼロカーボン ひろさきチャレンジ!!

#15

できることから  
脱炭素!

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、  
できることから一緒にチャレンジしてみましょう!  
今号のテーマは宅配便です。

問環境課ゼロカーボンシティ推進係 (☎ 32-1969)



### □確実に受け取れる日時を指定する

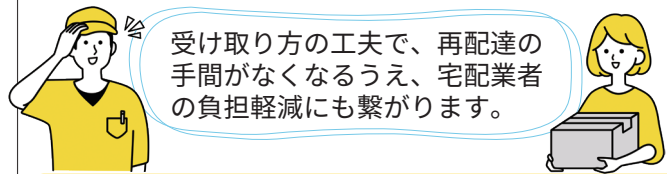
→宅配業者の公式アプリでは、受取日時の変更ができる機能も

### □コンビニや宅配ロッカーなど、多様な受け取り方法を活用する

→仕事帰りや用事の途中など、都合の良い時間に受け取ることができる

### □可能な場合は置き配を指定する

→時間指定ができない荷物や急な外出にも対応できる



### CO<sub>2</sub>削減量

CO<sub>2</sub> **7 kg** -CO<sub>2</sub> / 年 杉の木約 **0.8 本** が 1 年間に取り込む量に相当

## 指名手配被疑者の検挙にご協力を!

令和7年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行う恐れがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中旬に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、市民の皆さんのご協力が必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察への通報をお願いします。

問弘前警察署刑事第一課 (☎ 32-0111)

## 大学コンソーシアム学都ひろさき 5大学合同シンポジウム

### 防災の基本は「自助」にあり ～「自助」から始める、命を守る防災の備え～

時 12月14日(日)、午後1時30分～3時30分

所 土手町コミュニティパーク多目的ホール

※アップルストリームによるオンライン配信も行います。

内 立岡伸章さん(弘前医療福祉大学短期大学部救急救命学科学科長)による講演で、防災に対する正しい備えについて学ぶとともに、来場者と配信視聴者による参加型ワークを通して、市民の防災力を高めます。

対 会場＝100人(先着順／オンライン参加は定員なし)  
※参加は無料ですが、オンライン参加の場合の通信料は自己負担です。

申 電話、二次元コード／12月8日(月)まで

問 大学コンソーシアム学都ひろさき事務局  
(弘前大学社会連携課内、☎ 39-3160)



## まちづくり

### 人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」 参加者募集

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。第8回は「自分らしく花開く場所～Sott Sottの立ち上げからこれまで～」をテーマに、横澤祥子さん(Sott Sott代表)をゲストにお迎えします。

時 11月19日(水)、午後6時30分～8時30分

所 HLS 弘前(土手町) 対 15人程度

申 ホームページ内の専用フォーム、電話／  
11月18日(火)まで

問 企画課ひとづくり推進室 (☎ 26-6349)



### ボランティア講座

#### 子ども福祉編

子ども食堂をはじめとした子どもの居場所について学び、どんなボランティアが必要かを考える講座です。

時 11月19日(水)、午後6時30分～8時(開場は午後6時)

所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室2

#### コミュニケーション編

ボランティア活動や日常生活で活用できるコミュニケーション技術を学ぶ講座です。

時 11月21日(金)、午後6時30分～8時(開場は午後6時)

所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室1

#### ～共通事項～

対 ボランティア活動に興味のある人＝各25人(先着順)

申 電話、窓口、Eメール(講座名・氏名・電話番号を明記)

問 ひろさきボランティアセンター(ヒロ口3階、☎ 38-5595、E hvc@city.hirosaki.lg.jp)

### 一日体験ボランティア参加者募集

ボランティア活動を始めるきっかけとして、一日だけの体験をしてみませんか。初めてのボランティアを応援します。

時 11月30日(日)、午前8時40分～午後2時30分

集合場所 ヒロ口(駅前町)3階イベントスペース

内 令和7年度食育フェスティバルの手伝い(会場設営、受け付け等)

対 市民または高校生以上＝8人(応募多数の場合は抽選で決定) 持 筆記用具、飲み物、昼食

申 電話、ファクスまたはEメール(氏名・住所・年齢・電話番号を明記)／11月14日(金)まで

注意事項 作業しやすい服装(ジーンズ、ジャージ、Tシャツは不可)で参加を／自家用車で参加する際の駐車料金は自己負担

問 ひろさきボランティアセンター(ヒロ口3階、☎ 38-5595、F 36-1822、E hvc@city.hirosaki.lg.jp)



### 景観シンポジウムを開催します

生誕120周年を迎える建築家・前川國男が残した建築物をはじめ、昭和を彩った弘前の近現代建築をテーマに、その保存と利活用の可能性を考えるための景観シンポジウムを開催します。

時 11月23日(日)祝、午後3時～5時30分(開場は午後2時30分)

所 スペースデネガ(上瓦ケ町)

内・講師

①歴史・文化的価値のある近現代建築の思想やデザインを活かした保存・活用について…笠原一人さん(京都工芸繊維大学デザイン・建築学系准教授)

②近現代建築の改修デザインがもたらす都市の魅力・

— 有料広告 —

価値の向上について…五十嵐太郎さん(東北大学大学院工学研究科 都市・建築学専攻教授)

③北原啓司さん(弘前大学教育学部特任教授)と講師によるパネルディスカッション

対 100人

※駐車場は近隣の駐車場をご利用ください。

問 都市計画課 (☎ 34-3219)



### 宝くじの社会貢献広報事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町会などのコミュニティ組織が主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。

本年度の「一般コミュニティ助成事業」に採択された宮川町会では、宝くじの助成金を活用して、コミュニティ活動に必要なエアコンやテントなどを整備することができました。

問 市民協働課地域コミュニティ振興室 (☎ 40-0384)



## もっと 知って 町会!



フェイスブック

Instagram

当たり前すぎて気づかなかった町会の活動や、町会役員の人柄を、SNSで魅力たっぷりに発信しています。ごみ集積所の管理、交通安全見守り、広報の配布などの私たちの生活に欠かせないその活動、実は町会が行っているんです! 市民協働課のフェイスブック・Instagramで発信するシリーズ「もっと知って町会!」では、

### 「町会に馴染みがない人も親しみやすく」

町会の意義や魅力をお伝えしています。ぜひご覧ください。



取材協力: 中越町会(藤代地区)

取材協力: 本和徳町会(和徳学区)

問 市民協働課地域コミュニティ振興室 (☎ 40-0384)



## 弘前スティールパン・フェスティバル 2025 Feels So Good

1%

スティールパンの演奏者と製作者が弘前に集まってフィール・ソー・グッドなコンサートをします。

**時** 11月23日(日)祝、午後3時～5時(開場は午後2時30分)

**所** 弘前学院大学(稔町)礼拝堂

**内** スティールパンの演奏とスティールパンについてのお話し

**出演** 弘前大学スティールパン部、ぱんだらけ(秋田のスティールバンド)、生田明寛+木下駿(スティールパン製作者)、ワークショップ受講生 **¥** 300円

**その他** 弘前学院大学内の駐車場が利用可能です。

**問** 弘前大学スティールパン部(**E** hsb@hotmail.co.jp)

## 子育てサロン nijiiro coto 「親子じゃれあい遊び」参加者募集

1%

運動のスペシャリスト小関潤子さんをお迎えし、親子でたっぷりふれあいながら運動遊びをするイベントです。

**時** 11月29日(土)、午前10時～午後1時まで(受け付けは午前9時45分から)

**所** 宮川交流センター(堅田2丁目)軽体育室、和室

**対** 未就学児～小学校4年生の子どもとその保護者＝10組(先着順)

**¥** 500円(茶菓子付き) **持** 室内シューズ

**その他** 乳幼児など、きょうだいは和室で託児が可能です。

**申** 二次元コード／11月22日(土)まで

**問** 子育てサロン nijiiro coto(三上さん、**☎** 090-9423-2293)

## もう一度体験しよう！ 世界一子どもが幸福な国の「体育」

1%

運動が苦手でも得意な人と一緒に楽しめる、そんなオランダの体育を体験してみませんか。親子で参加すれば、体験を共有できて楽しさも倍増します。

**時** 11月30日(日)、①午前9時30分～正午／②午後1時30分～4時(①と②は同じ内容)

**所** 県武道館(豊田2丁目)補助競技場、会議室

**内** オランダの体育体験および講演(講演時はキッズスペースあり)

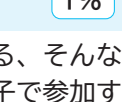
**対** 小学校4年生以上＝各50人(先着順)

**¥** 小学校4年生～大学生＝500円、大人＝1,000円

**持** 室内シューズ、飲み物

**申** 二次元コード／11月29日(土)まで

**問** E.らぼ(**E** e.lab.hirosaki@gmail.com)



## 「大森勝山遺跡縄文文化講座」参加者募集

1%

世界文化遺産「大森勝山遺跡」や弘前の縄文文化について学んでみませんか。

**時** 11月30日(日)、午後1時30分～3時頃

**所** 城東閣(鍛冶町)フレキシブルルーム

**対** 市民＝30人程度 **¥** 1,000円

**持** 飲み物、筆記用具

**申** 郵送、ファクス、Eメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・縄文講座と明記)／11月20日(木・必着)まで

**問** 弘前縄文の会(今井さん、**☎** 036-8333、若党町75の2、**☎** 兼**F** 32-9272、**E** fumisato@peach.plala.or.jp)

## ケア帽子を一緒に作ってみませんか

1%

がん患者に配布するケア帽子を毎月集まって作っています。見学もできますので、お気軽にお越しください。また、ケア帽子に使うフェイスタオル(白無地以外)の提供者もあわせて募集しています。

**時** 毎月第3(金)、午後1時～3時(1月を除く)

**所** ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室(ピンクの旗が目印)

**問** ほほえみネットワーク(今さん、**E** hohoeminet55@yahoo.co.jp)

# 就労・資格

## 排水設備工事配管工認定講習 責任技術者・配管工更新講習

**時** 1月15日(木)・16日(金) **所** 県武道館(豊田2丁目)

**¥** 配管工認定・責任技術者更新＝7,000円／配管工更新＝5,000円(振込手数料を除く)

**申** 11月4日(火)～28日(金)の平日に、上下水道部営業課窓口(岩木庁舎〈賀田1丁目〉)で申込書の配布と提出を受け付けます。

**問** 上下水道部営業課給排水係(**☎** 55-6895)

## 就労準備セミナー

栄養バランスの取れた食生活を保ち、自分の長所と短所をポジティブに考えてみませんか。

**時・内** ①11月19日(水)の午前10時～正午…自分に適切なカロリーを知りましょう！／②11月26日(水)の午前10時～11時30分…リフレーミングで特性を伝えましょう！

**所** ヒロロ(駅前町)3階、①健康ホール／②多世代交流室1 **¥** ①…500円／②…無料

**申** 電話、窓口／①11月12日(水)まで、②11月19日(水)まで

**問** ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロロ3階、**☎** 38-1260)

## 障がい者雇用促進セミナー

障がい者の雇用促進と職場定着率の向上をテーマにオンラインでセミナーを開催します。

**時** 11月13日(木)、12月11日(木)の午後1時30分～3時(受け付けは午後1時から)

**対** 県内企業、支援機関、行政機関等

**申** 二次元コード、電話

**問** (株)I・M・S(**☎** 32-5801、**E** challenged.aomori@gmail.com)



## 労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。

**時** 11月16日(日)、午前10時～正午

**所** 青森県労働委員会(青森市新町2丁目)

**対** 県内の労働者、事業主(事前予約を優先)

**問** 青森県労働委員会事務局(**☎** 017-734-9832)／労働相談ダイヤル(**☎** 0120-610-782)



## 生涯現役 就職支援セミナー

**時** 11月21日(金)、午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)

**所** ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

**対** ハローワークに登録している60歳以上＝15人(先着順／事前登録が必要)

申し込みはハローワーク窓口へご相談ください。

**問** ハローワーク弘前生涯現役支援窓口(**☎** 36-8609、部門コード42#)

## 先輩起業家のお話&創業希望者交流会

**時** 11月28日(金)、午後6時～7時30分

**所** 城東閣(鍛冶町)フレキシブルルーム

**対** おおむね40歳未満で創業を目指す人または創業して間もない人

**申** 二次元コード

**問** (株)I・M・S(**☎** 32-5801、**E** aomori.mentor@gmail.com)



## 技能検定対策講習

### 建築大工技能検定実技試験対策講習(現寸図・墨付)

**時** 12月2日(火)・4日(木)・8日(月)・10日(水)・12日(金)の午後6～9時(5日間で1セットの講習)

**¥** 1,300円

**受付期間** 11月4日(火)～10日(月・必着)

### 建築大工技能検定実技試験対策講習(加工・組立)

**時** 1月14日(水)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・23日(金)の午後6～9時(5日間で1セットの講習)

**¥** 1,300円

**受付期間** 11月4日(火)～12月8日(月・必着)

### 配管技能検定(学科・実技)試験対策講習

**時** 1月7日(水)・8日(木)・9日(金)の午前9時～午後4

時(3日間で1セットの講習)

**¥** 1,600円

**受付期間** 11月11日(火)～12月8日(月・必着)

### ～共通事項～

**所** 県立弘前高等技術専門学校 **対** 在職者＝各10人

**申** Eメールまたは郵送で受講申込書を提出(申込書はホームページでダウンロード可能)

**問** 県立弘前高等技術専門学校(在職者訓練担当、**☎** 036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、**☎** 32-6805、**E** hi-gisen@pref.aomori.lg.jp)



## 冷凍空気調和機器施工技能検定試験対策講習

**時** 12月16日(火)・17日(水)・18日(木)の午前9時～午後4時(3日間で1セットの講習)

**所** 県立弘前高等技術専門学校 **対** 在職者＝10人

**¥** 1,600円

**申** Eメールまたは郵送で受講申込書を提出(申込書はホームページでダウンロード可能)／11月21日(金・必着)まで

**問** 県立弘前高等技術専門学校(在職者訓練担当、**☎** 036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、**☎** 32-6805、**E** hi-gisen@pref.aomori.lg.jp)



## 45歳以上の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウ(仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など)を知りたい人、就職活動に不安を抱えている人など、専門の相談員がマンツーマン(予約制)でサポートします。

**時** 平日の午前9時～午後4時

**所** キャリアスクールI・M・S(土手町)

**問** ネクストキャリアセンターあおもり(**☎** 017-723-6350、**E** chuukounen@ims-hirosaki.com)

## ひろさき就職説明会・面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

**時** ①11月11日(火)・17日(月)、午後1時30分～4時30分／②11月25日(火)、午後1時～4時  
※受け付けはいずれも開始の30分前から

**所** ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

**対** 市内の企業に就職を希望する人

**参加予定企業数** ①3社以上／②15社程度

**申** ホームページ内の専用フォーム、電話／各開催日当日まで

**その他** 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象となるため、雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。



**問** (株)東京リーガルマインド(弘前就労支援センター内、ヒロロ〈駅前町〉3階、**☎** 080-7951-0693、**E** hirosaki-ittaiteki@lec.co.jp)



## 訓練見学説明会の参加者を募集

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。ぜひ訓練見学説明会にお越しください。

**時** 11月12日(水)の午前9時30分～正午、11月19日(水)の午後1時30分～4時

※受け付けは開始の各30分前から

**所** ポリテクセンター青森（青森市中央3丁目）

**対** ものづくり業界（住宅、電気、機械）への就職に興味がある人

**申** 二次元コード、電話／各説明会前日まで  
※雇用保険受給中の人は、受給資格者証の持参を。

**問** ポリテクセンター青森（☎ 017-722-1771）



## 看護のお仕事移動相談

看護職や看護補助者の仕事探しをサポートします。

**時** 11月17日(月)、12月15日(月)、1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)の午後1時～4時

**所** 弘前就労支援センター（ヒロロ〈駅前町〉3階）

**申** 窓口、電話、Eメール（氏名・住所・年齢・電話番号・相談希望日を明記）

**問** （公社）青森県看護協会青森県ナースセンター（青森市中央3丁目、☎ 017-723-4580、E aomori@nurse-center.net、月）～（金）の午前9時～午後4時）

## 介護助手（お手伝いスタッフ）講習受講者を募集

介護のきほんのきを学んで就職活動に生かそう

**時** 座学…12月3日(水)・4日(木)の午前9時30分～午後5時／実習…12月10日(水)・11日(木)の午前9時30分～午後5時

**所** 市民会館（下白銀町）管理棟1階大会議室

**対** 介護現場へ就労意欲のある県民＝40人

※受講は無料ですが、交通費、食事代等は自己負担です。

**申** 郵送またはファクスで申込書を提出するか電話で／11月12日(水)まで（申込書はホームページでダウンロード可能）

**問** （公財）介護労働安定センター青森支部（〒030-0861、青森市長島1丁目3の17阿保歯科ビル4階、☎ 017-777-4331、F 017-777-4335）



## その他

### 年末調整説明会

令和7年分の年末調整関係事務に係る説明会を開催します。

**時** 11月18日(火)、午前10時～11時45分／午後1時30分～3時15分（受け付けは開始の各30分前から）

**所** ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

**対** 各72人（先着順／各社1人での参加にご協力ください）

**申** ファクス（任意様式に説明会名・参加時間帯・会社名・住所・電話番号・参加者氏名を明記）

**問** （公社）弘前法人会（F 32-9214）

## ひろさき広域出愛サポートセンターからのお知らせ

### 会員休日登録会

**時** 11月23日(日)(祝)、正午～午後4時（最終受け付けは午後3時）

**所** ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A

### 女性限定プロフィールカード相談会

**時** 12月14日(日)、午後1時～4時30分（2交代制）

**所** ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1

**内** プロフィールカード作成相談、ヘアメイク、写真撮影

**対** 弘前圏域8市町村在住の18～59歳の独身女性＝8人（過去に参加したことがある人を除く）

**申** 二次元コード／12月2日(火)まで

**問** ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123、祝を除く(火)～(土)、午前10時～午後7時）



## ひろさき広域婚活支援事業実行委員会主催婚活イベント

スタイルで楽しむクラフトビール・ツアー～Be Easy Brewing工場見学＆テイスティング・マッチング～

**時** 11月29日(土)、午後1時30分～4時

**所** Be Easy Brewing（松ケ枝5丁目）

**内** 弘前のクラフトビール醸造所「Be Easy Brewing」の工場見学とテイスティング、青森食材とのペアリング体験 **対** 30～40代の独身で弘前圏域市町村在住または結婚後にこれらの市町村に住む意思のある人＝男女各15人

¥男性＝5,000円、女性＝4,000円

**申** 二次元コード／11月16日(日)まで

**問** HIROSAKI AIR（☎ 090-9673-4288）



## まちなかキャンパスプロジェクト地域課題編成果報告会

市内大学生が若者の地域定着や地域企業の人材獲得といった地域課題の解決をテーマとしたプロジェクトに取り組んでいます。その成果報告会を開催します。

**時** 12月9日(火)、午後6時30分～8時

**所** ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

**申** ホームページ内の専用フォーム／12月8日(月)まで

**問** 企画課（☎ 26-6349）



## 裁判員制度シンポジウム

「法廷の裏側―裁判員裁判における評議・評議室」

今年は「評議・評議室」をテーマに開催します。裁

判員経験者や裁判官も参加しますので、ぜひお越しください。

**時** 11月15日(土)、午後2時～5時30分

**所** 弘前大学（文京町）人文社会科学部校舎4階多目的ホール

※裁判員・補充裁判員を経験した人で、その経験を、守秘義務に違反しない範囲でお話しいただける人を募集しています。ご協力いただける人は、お問い合わせください。

**問** 弘前大学人文社会科学部（平野さん、☎兼F 39-3199、E k-hirano@hirosaki-u.ac.jp）

## ひろさきのんびり散歩～スマホで撮ろう弘前公園 vol.1 基礎編～

かまくり企画の鎌塚吉忠さんをお迎えし、スマートフォンを使って「行事や日常生活で印象に残る写真」を手軽に撮ることを目的とした、写真撮影の講座です。

**時** 11月24日(月)(振)、午前9時～午後1時

**所** 市民会館（下白銀町）第1小会議室、弘前公園

**対** 15人程度 ¥1,000円

**持** スマートフォン（モバイルバッテリーの持参を推奨します）

**申** 窓口、電話

**問** 市民会館（☎ 32-3374）



## 弘前市地域合同セミナー・経営相談会

**時** 12月5日(金)、午後2時～4時

**所** ヒロロ（駅前町）第1部…4階市民文化交流館ホール、第2部…3階多世代交流室D

**内** 第1部…セミナー（事業承継の現状・課題、事業承継の取り組みと事例等）、第2部…個別相談会

**対** 事業承継を検討している人、経営課題がある人など

**申** 二次元コードまたは市ホームページに掲載しているチラシ裏面の申込書をファクスで提出

**問** 青森県事業承継・引継ぎ支援センター（〈公財〉21あおり産業総合支援センター内、☎ 017-723-1040、F 017-735-5777）



## 地域の皆さんの身近なお悩み相談会

弘前西ロータリークラブでは日常の悩みごとや知りたいことへの相談会を開催します。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**時** 12月6日(土)、正午～午後5時

**所** 総合学習センター（末広4丁目）2階セミナー室

**相談内容** 医療・健康・介護・認知症、法律、登記・相続、税務・会計・労務、住宅（設計・建築・内装・不動産・エクステリア）、各種保険（生命保険・損害保険）、お子さんの気になることなど

**相談員** 医師、弁護士、税理士など各分野の専門家

**申** 電話、Eメール（氏名・住所・電話番号・簡単な相談内容を明記）／11月27日(木)～12月4日(木)

※応募多数の場合は早めに締め切ります／予約なしでも相談可能ですが、後日の相談となる場合があります。

**問** 弘前西ロータリークラブ事務局（佐藤さん、☎ 32-7731、E hirosakiwest@aroma.ocn.ne.jp、平日の午後1時～5時）

## 給与支払報告書の提出は便利なeLTAXで！

eLTAX（エルタックス）は、地方税の手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムで、次のようなメリットがあります。

◎自宅やオフィスから手続き可能

◎複数の地方公共団体にまとめて一度に送信が可能

◎eLTAXのサービスは無料

給与支払報告書・源泉徴収票を一括して、eLTAXで一元的に送信することもできます。

また、市民税・県民税・森林環境税の特別徴収税額通知（特別徴収義務者用・納税義務者用）を電子データで受け取ることができます。

eLTAXの利用開始や具体的な利用方法等に関する詳細は、ホームページをご覧ください。

**問** eLTAX ホームページの「よくあるご質問」で確認するか、「お問い合わせフォーム」の利用を。



## 事業承継を

## サポートします！



10月・11月は「事業承継推進強化月間」です。現在、地域経済を支える中小企業の経営者の高齢化が進み、事業承継が大きな課題となっています。

県と関係機関では、さまざまな事業承継を全力でサポートします。まずは気軽にご相談ください。

**問** 青森県事業承継・引継ぎ支援センター（〈公財〉21あおり産業総合支援センター内、青森市新町2丁目、☎ 017-723-1040）





**Merry Christmas**

**クリスマス特別イベント**  
～りんごの約束・クリスマスの思い出～

「青森りんご植栽 150 周年」を祝い、りんご箱を活用した店舗や、りんごに関連したメニューを提供するキッチンカーが出店します。旧第五十九銀行本店本館のプロジェクトマッピングも必見！「りんご×光り輝くクリスマス」をご堪能ください。

**と き** 12 月 12 日(金)～14 日(日) 午後 6 時～8 時  
19 日(金)～24 日(水)

**と ころ** 市民中央広場・旧第五十九銀行本店本館

**問** 観光課 (☎ 35-1128)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

### りんごトラック市 2025

市内近郊の農家さんが「ふじ」「王林」をはじめとした旬のりんごや農産物、加工品を持ち寄り、りんご公園で販売会を開催します。

農家さんと直接お話をしながら、弘前の旬の味覚をお買い求めください。

**時** 11 月 23 日(日)祝、午前 10 時～午後 3 時  
**所** りんご公園(清水富田字寺沢)第一駐車場  
**問** りんご公園 (☎ 36-7439)



### 第 45 回 中弘教美展

青森県中南地域に活動の本拠地を置く教職員およびその OB・OG の作品展を開催します。

**時** 11 月 28 日(金)～30 日(日)の午前 9 時～午後 5 時  
※ 30 日は午後 4 時まで  
**所** 百石町展示館第 1 展示室  
**問** 県立八戸第一養護学校高等部(嵯峨さん、☎ 0178-32-4277、午前 9 時～午後 5 時)

## 連載 No. 2 誘致企業紹介

**問** 産業育成課 (☎ 32-8106)

市では、産業振興や新たな雇用創出を目的として、当市の魅力や強みを生かした誘致活動を展開しています。市内に工場や事業所を開設した企業で「誘致企業」として認定した企業は現在 42 社あります。どのような仕事をしている企業なのか連載で紹介します。

### エコービジネスソフトウェア株式会社

青森県・弘前市と誘致企業の進出協定を締結し、2024 年 11 月に弘前オフィスを開設しました。DX 化の支援や業務フローの見直しを通して業務効率の向上、人的ミスや残業時間の削減をお手伝いします。

**操業開始年月** 本社…1986 年 9 月  
弘前…2024 年 11 月

**従業員数** 74 人(全社)  
(うち市内事業所…1 人)

**事業所所在地** 弘前市鍛冶町 11 城東閣 C-3  
フレキシブルルーム  
(本社…大阪府大阪市)



#### 事業内容

パッケージソリューション、Web ソリューション、DX 事業(kintone®を活用)



### 株式会社ストラテジーテック・コンサルティング デジタルイノベーションセンター弘前

当社は、東京都に本社がある、戦略と IT のコンサルティング事業を行っている会社です。IT 人材の育成・雇用の創出と県内企業の DX 化支援により、青森県をはじめとした東北地方の活性化を目指します。

**操業開始年月** 本社…2019 年 11 月  
弘前…2021 年 12 月

**従業員数** 209 人(全社)  
(うち市内事業所…4 人)

**事業所所在地** 弘前市土手町 31  
土手町コミュニティパーク B 館  
(本社…東京都中央区)



#### 事業内容

IT コンサルティング事業(DX 化支援)



# フォトコロ ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします！

9 月  
12 日

### 第 73 回 弘前市小学校連合体育大会

運動公園(豊田 2 丁目)



児童たちはリレーや 800 m 走などで競ったほか、体操やダンスの糸乱れぬ演技で日頃の練習の成果を披露しました。



9 月  
13 日

### ひろさきまちなかピクニック 2025

シードルピクニック りんご&シードルミニ博物館  
城東閣(鍛冶町)フレキシブルルーム



青森県産りんご酒の飲み比べやりんごの試食をしながら、りんごやシードルについて語り合い、知識を深めていました。



9 月  
13 日

### りんご植栽 150 周年記念式典

市民会館(下白銀町)



りんごの生産者や市場関係者、関係市町村長ら約 500 人が出席し、青森りんごの長い歴史と豊かな実りを祝いました。



9 月  
14 日

### カルチャロード&よさこい津軽

土手町通り



よさこい津軽による迫力ある演舞をはじめ、多彩なステージイベントが繰り広げられ、土手町全体が活気に満ちていました。



10 月  
4 日

### 市民植樹祭

相馬ロマンティア(水木在家字桜井)他



森林や林業への理解を深めようと、約 130 人の親子が参加し、ブナなどの 4 種類の苗木の植樹体験などを行いました。



10 月  
3 日

### 弘前市総合防災訓練

運動公園、県武道館(豊田 2 丁目)



局地的な大雨と大規模な地震の複合災害を想定し、ライフラインの応急復旧訓練や避難所の開設・運営訓練などが行われました。

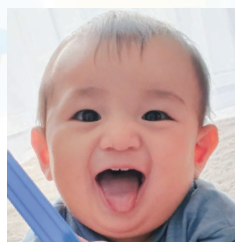




# Smile通信

Happy 1st Birthday

令和7年11月・12月に1歳になる子をご紹介します！



あさはら はるひ  
浅原 悠陽ちゃん  
R6.11.15 生



かさい ゆあ  
葛西 柚葵ちゃん  
R6.11.6 生



わたなべ ことみ  
渡邊 言実ちゃん  
R6.11.11 生



ささ しょうたろう  
笹 将太郎ちゃん  
R6.11.28 生



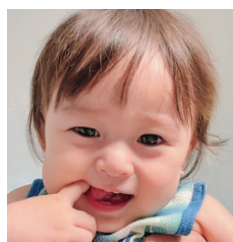
せい の さく  
清野 朔ちゃん  
R6.11.8 生



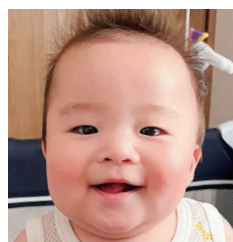
おがさわら ゆうり  
小笠原 柳緑ちゃん  
R6.11.14 生



こすぎ るみか  
小杉 瑠美佳ちゃん  
R6.11.27 生



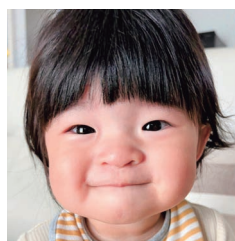
くどう ふゆ  
工藤 楓夕ちゃん  
R6.11.17 生



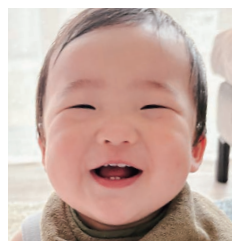
くどう あおと  
工藤 碧人ちゃん  
R6.11.5 生



ふきた みずき  
吹田 瑞生ちゃん  
R6.12.9 生



むなかた ゆきは  
棟方 雪晴ちゃん  
R6.12.20 生



なるみ とおり  
鳴海 杜織ちゃん  
R6.12.4 生



じん ふうか  
神 風花ちゃん  
R6.12.27 生



わだ けん  
和田 健杜ちゃん  
R6.12.27 生



こえだ るか  
小枝 瑠花ちゃん  
R6.11.8 生



ふじた ゆと  
藤田 柚音ちゃん  
R6.12.23 生



やまもと ゆい  
山本 結唯ちゃん  
R6.11.27 生



問い合わせ先 学校指導課 (☎ 82-1644)

令和6年度弘前子ども美術展の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介しします。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな感性をご覧ください。

あさがおがが大きくなったよ



たくさんさいた朝顔をクレヨンでかき、絵の具でいろいろなむらさきを作って、ていねいにぬりました。

對馬 希さん  
(新和小学校2年)



## 人の動き

Population

令和7年10月1日現在(推計)

	人口	前月比
人口	157,382 人	(-82)
男	72,181 人	(+7)
女	85,201 人	(-89)
世帯数	70,933 世帯	(+26)

## みんなが撮った弘前の「いいかも!!」

Instagramで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



りんご公園



藤田記念庭園



丹鶴庵

市公式Instagram「いいかも!! 弘前」(@e\_comeonhirosaki)

#ecomeonhirosaki

問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけ、写真を投稿しよう！  
#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式Instagramや広報ひろさきで紹介することがあります。



## さらっと一句・川柳

今月のお題「彩」 選・広聴広報課

日暮時彩色染める岩木山  
店先を彩る秋の果実たち  
思い出をセピアが彩る父と母  
マンネリ化今日は食器に彩りを  
縁起よし！彩雲たなびく朝の空  
彩りの弘実ファッション日本一  
水彩の刷毛が遊んだ秋の雲  
世が変り多彩なダンス盛り上がり  
秋深し彩る紅葉目に染みる  
久方の精彩放つおやじギャグ

相馬昭子  
宮本愛子  
高田 努  
長尾美津子  
紺屋の白袴  
まい日おひま  
城子  
安倍はな  
南柳  
正山四季暇

## 1月号の投稿募集

応募期限 11月30日(日・必着)

Smile通信

1歳の記念に写真を掲載しませんか

対象 令和8年1月・2月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った弘前の「いいかも!!」

テーマ「弘前×栗色」

投稿方法「#ecomeonhirosaki」をつけて、Instagramに投稿してください。

さらっと一句・川柳

一月のお題「勢」 お題の漢字を使って、クスツと笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネーム(希望者)・電話番号

応募先 広聴広報課 (〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、☒ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)





11月9日は

119番の日



総務省消防庁では、毎年11月9日を「119番の日」と定め、119番通報についての正しい知識と理解を深めてもらうとともに、防災意識の高揚を図っています。

一刻を争うときでも、「慌てず・落ち着いて・正確に」119番通報できるように、町会や自治会または勤務先などで実施する防災訓練の際に、通報訓練を積極的に行い、通報の仕方を身につけましょう。

■問い合わせ先 弘前消防本部通信指令課（☎ 32-5101）



© 消防犬「火けしくん」  
／弘前地区消防事務組合

## 119番通報のシステム

### 通報の仕方（救急時の場合）

Point 見た状態をできるだけ詳しく伝えましょう

通信員



はい、119番です。  
火事ですか？救急ですか？

通報者



救急です。  
具合が悪い人がいます。

住所を教えてください。

弘前市本町2の1。  
●●株式会社です。

何歳の人か  
どういう状態ですか？

20歳の男性が急に倒れて  
意識がありません。

通報する際は、住所を市町村名から正確に、また聞かれたことに対して内容を詳しく話してください。そうすることで出動までがスムーズになり、現場へ到着するまでの時間を短縮することができます。通信員が出動するわけではありませんので「早く来い！」などと興奮して怒鳴ったりせず、情報の収集にご協力ください。

弘前地区消防事務組合管内<sup>◆</sup>で、加入電話（一般・IP）や携帯電話、公衆電話などで通報すると、消防本部通信指令課消防指令センター（本町）につながり、そこから災害現場に最も近い消防署に出動指令が出されます。  
（◆）…弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村

### ファクス119・NET119 緊急通報システム

聴くことや話すことが不自由な人は、ファクスやスマートフォン、携帯電話のインターネット機能（ウェブ機能）で119番通報をすることができます。

※ NET119 緊急通報システムは事前の登録が必要です。



※携帯電話からの通報は、電波の状態によっては近隣の消防本部につながる場合があるため、市町村名から住所を話してください。その際、管轄が違う場合は災害現場の管轄消防本部へ転送されます。

## 119番通報の適切な利用を！

119番は緊急通報専用の電話です。相談や問い合わせには応じていません。本当に消防車や救急車を必要とする人のために、適正な利用にご協力ください。

令和6年119番受付件数

1万7,678件（1日当たり約48件）

※弘前地区消防事務組合管内での受付件数

約30分に  
1件の割合

### ●火災などの災害情報を知りたいときは…

①災害情報テレホンガイド（☎ 050-5536-3896）／②弘前市公式LINE「弘前シティプロモーション（@hirosakicp）」…友だち登録後、「受信設定」で「火災情報」を選択すると、火災情報などのお知らせが届きます。

### ●夜間・休日対応の救急病院／病院に行くべきかどうかの相談

休日在宅当番（本紙13ページ）を確認を。

