

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ￥料金 持持ち物
申し込み 問問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

スマートフォン 教室

参加料無料

時 午前の部…午前 10 時～正午
午後の部①…午後 1 時～3 時
午後の部②…午後 1 時 30 分～3 時 30 分
午後の部③…午後 1 時 30 分～3 時 45 分
所 市役所（上白銀町）6 階大会議室
対 各回 10 人（先着順）
持 スマートフォン、筆記用具
※スマートフォンを持っていない場合は、申し込み時にお知らせください。
申し込み専用電話番号
☎ 050-3356-9692

申し込み期間
12月15日(月)～19日(金)の午前9時～午後4時
問 情報システム課（☎ 35-1133）

A スマートフォンの基本を知ろう
B 電話・カメラを使おう
C メッセージアプリ（LINE）を使おう
D インターネットを使ってみよう
E スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
F デジタルリテラシーを身につけて安心・安全に使おう
G 電子マネーについて知ろう
H 詐欺対策について知ろう

申し込み番号	日時	内容
1	1月26日(月) 午前	A・C
2	1月26日(月) 午後①	A・G
3	1月27日(火) 午前	A・H
4	1月27日(火) 午後①	A・C
5	1月28日(水) 午前	A・G
6	1月28日(水) 午後①	A・H
7	1月30日(金) 午前	D・E
8	1月30日(金) 午後②	C
9	2月2日(月) 午前	B・E
10	2月2日(月) 午後②	C
11	2月3日(火) 午前	B・C
12	2月3日(火) 午後②	D・F
13	2月4日(水) 午前	C
14	2月4日(水) 午後③	D・F
15	2月5日(木) 午前	B
16	2月5日(木) 午後③	C
17	2月6日(金) 午前	B
18	2月6日(金) 午後③	D・E

— 有料広告 —

子育て・教育・生涯学習

多胎児家庭交流会

「第24回 ふたごちゃん☆みつごちゃんと家族のつどい」

時 12月14日(日)、午前10時～正午
所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール
内 多胎児家族ならではの育児体験談や情報交換、親子遊び、お店屋さんごっこ、手作りおもちゃコーナー等
対 多胎児を妊娠している人、未就学の多胎児を育てている家族

申 電話
※当日参加は可能ですが、人数把握のため、できるだけ予約をお願いします。

問 駅前こどもの広場（☎ 35-0156）／みどり保育園 地域子育て支援センター（☎ 32-0510）

冬休みは弘大生と勉強しよう！

中央公民館では、子どもたちの冬休みの学習場所として会議室を開放します。冬休みの宿題などに取り組みませんか。弘前大学の学生が学習サポートや相談に応じ、学習以外の会話を楽しむことができます。



時 12月24日(水)、1月7日(水)…午後3時～5時／12月27日(土)、1月11日(日)・12日(月)(祝)…午後1時～4時

所 弘前文化センター（下白銀町）2階第6会議室

対 市内の小・中学生（友達同士や親子での参加も可）

問 中央公民館（☎ 33-6561、(月)と第3(火)〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み）

母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問 市こども家庭センター母子保健係（ヒロ口（駅前町）3階、☎ 33-1652）

名 称	とき・内容
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診
乳幼児の健康診査	1歳6カ月児★ 対令和6年5月生まれの子ども 保健センターでの健診＝12月17日(水)・18日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。
	予約制
	3歳児 対令和4年5月生まれの子ども 12月3日(水)・4日(木) 予約制
	2歳児歯科★ 各指定歯科医療機関での個別健診 予約制

名 称	とき	ところ・予約先
スタート教室◎ (生後4・5カ月児)	1月13日(火) 午前10時10分～10時55分／ 午前11時20分～午後0時5分	12月15日(月)までに、駅前こどもの広場（ヒロ口（駅前町）3階、午前10時～午後6時、☎ 35-0156）へ。
離乳食教室 ステップアップ教室 予約制	1月23日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)	

発達相談 予約制	とき	ところ	対象	内 容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 ○…オンライン予約も可 ◎…受け付けは開始の10分前から

弘前市文化奨励賞の表彰候補者を募集

市では、文化芸術の分野において活躍した個人および団体を奨励するため、弘前市文化奨励賞の表彰を行っています。



対 全国規模の大会で、第1位から第3位に相当する賞を受けた次の①～④のどれかにあてはまるもの
①弘前市に所在する小学校、中学校、高等学校もしくはこれらに準ずる学校に在学する児童・生徒
②弘前市に主たる文化活動の拠点がある団体に所属する児童・生徒
③弘前市に所在する学校の文化部
④弘前市に主たる文化活動の拠点がある団体で、児童・生徒を主体として構成する団体

表 彰 対象期間 令和7年1月1日～12月31日までに受賞したもの
申 窓口、郵送、ファクス、Eメール（市ホームページ内にある調査表に必要事項を明記）／1月9日(金)まで



問 文化振興課（☎ 40-7015、FAX 35-1105、E bunkashinkou@city.hirosaki.lg.jp）

岩木図書館 おはなしクリスマス会

時 12月13日(土)、午前10時30分～11時15分
所 中央公民館岩木館（賀田1丁目）1階大和室
内 おはなしボランティア「テラーズ」によるクリスマスに関する絵本の読み聞かせなど

対 20人程度（先着順）

申 窓口、電話

問 岩木図書館（☎ 82-1651）