

みんなでつくり みんなをつなぐ

広報 ひろさき

2025

12

No.461



Contents

- 2… 特集 きびしい冬も
みんなのチカラで！
- 5… 令和7年度 弘前市顕彰
- 6… 市からの大切なお知らせ

12… 暮らしの情報

- 12 健康・スポーツ
- 15 シニア・福祉
- 17 子育て・教育・生涯学習
- 19 文化・レジャー
- 23 安全・生活環境・防災
- 24 まちづくり
- 25 就労・資格
- 26 その他

今号の表紙

願いをこめて

弘前城菊と紅葉まつり内の
「ぽんぽんマムの庭」です。
来場者の願いや祈りが添え
られた毛糸の花が、秋の夜を
幻想的に演出していました。

きびしい冬も みんなのチカラで！



市の主な取り組み



市では、冬期間の道路交通の確保と、市民生活や経済活動を維持するため、除排雪計画書を策定し、作業を実施するための基本計画を定めています。

ここでは、主な取り組みについて紹介します。その他の取り組みは市ホームページでご確認ください。

●除雪

出動基準 午前0時の降雪量が次の数値に見込まれると、出動します。

※安全で円滑な車両走行の支障となる路面状況が発生した場合なども出動します。

期間	一般除雪	歩道除雪
雪の降り始め・降り終わり	15cm以上	10cm以上
根雪	10cm以上	

◆一般除雪…車道の除雪

作業時間帯 一般除雪…午前1時～6時／歩道除雪…午前5時～7時

1日の除雪延長 一般除雪…約1,000km／歩道除雪…通学路を主体に約120km

●小路除雪

小型ショベルと小型ダンプを使用し、小路除雪(運搬排雪)を原則年1回実施します。

※路線内に雪置き場が確保できる場合は、雪の降り方や状況に応じて小路除雪(除雪作業)を実施。

対象 一般除雪の入れない小路(幅2.5m以上4.0m未満)

●拡幅除雪・運搬排雪

路肩などの雪山で道路が狭くなり、車や歩行者の安全な通行に支障を来す目安となる積雪深や累積降雪量となった場合は、ロータリ除雪車などで除雪を実施します。

●除排雪情報等の配信

除排雪情報等について、市公式LINEとEメールによる配信、ひろさき便利まっぷによる配信を行います。

市公式LINE・Eメール

事前登録するだけで、道路除排雪情報等を市公式LINEとEメールで受信できます。

配信内容

除雪…一般除雪の出動時や終了時の通知



排雪・雪置き場…排雪の実施状況や雪置き場の開設状況の通知(市ホームページへのリンク)

流雪溝・消流雪溝…稼働開始時・終了時の通知



ひろさき便利まっぷ

除雪状況や拡幅・排雪状況を弘前市地図情報サイトで確認できます。



除排雪中のおねがい

作業中の除雪車に近づかない

歩道と車道の段差に設置している段差プレートなどを撤去する

路上駐車をしない

※駐車車両があると、除雪作業がストップし、その地域の除雪が後回しになり、除排雪ができなくなります。

除雪後に残る雪の処理にご協力ください

朝の除雪作業は、通勤・通学で混雑する時間帯の前に終わらせるため短時間で一斉に行います。

しかし、限られた時間の中で、除雪後に玄関や車庫の前などに残った雪をなくすことは困難なため、雪処理のご協力をお願いします。



雪かきのマナーを守りましょう！

- 道路に雪を出さない
交通の妨げや交通事故の原因になります。
- 用水路・排水路に雪を捨てない
水路に押し固められた雪は、なかなか解けず、水路が詰まってしまいます。
- 屋根等の雪が道路などへ落ちないようにする
落雪は人命に関わることや交通の妨げになることがあります。
- 道路脇に設置しているスロープ等は撤去する
除排雪作業の支障になります。



屋根の雪下ろし時の注意点

問い合わせ先 建築指導課(市役所3階、☎ 40-7053)

1 命綱やヘルメット、安全帯をつける。

命綱等を貸し出ししています

数に限りがあります。借りる当日に、貸出場所へお問い合わせください。

貸出場所	電話番号
弘前消防署(本町)	☎ 32-5199
東消防署(城東中央5丁目)	☎ 27-1151
松原分署(松原西3丁目)	☎ 33-4311
西北分署(小友字神原)	☎ 93-3310
西分署(鳥井野字宮本)	☎ 82-3311

※事前予約はできません。

問い合わせ先 市民協働課(市役所2階、☎ 35-1664)

2 2人以上で作業する。

3 携帯電話を身につける。



4 晴れの日や気温が高い日は落雪に注意！



5 建物の周りに雪を残す。

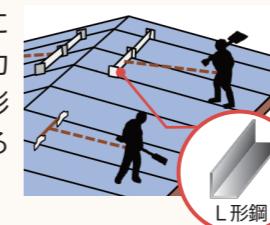
6 はしごはしっかりと固定！

7 もっと安全・安心に！

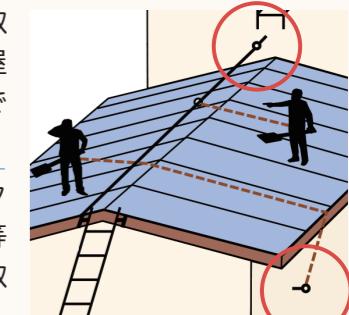
※金物取り付け工事に適用できない建物もあります。工事には雨漏り防止や強度などの知識が必要ですので、専門業者に相談を。

①雪止金物複数にロープを固定して作業する。

雪止金物にロープを取り付ける時は、作業する斜面側に取り付けられた雪止めに結ぶ必要があります(雪止金物は押し下げる力に耐力が大きく、押し上げる力には耐力が小さいため)。L形鋼を雪止金物複数に固定すると、より強固になります。



②壁に固定金物を取り付け、ロープは屋根の範囲内の長さで結んで作業する。



③屋根昇降用のタラップや、はしご等にすれば防止金物を取り付ける。

道路除雪に関する問い合わせ先

●国道7号…国土交通省弘前国道維持出張所(城東中央5丁目、☎ 28-1315、平日の午前8時30分～午後5時15分)

●県道…中南県土整備事務所地域整備部道路施設課(蔵主町、☎ 32-0800、平日の午前8時30分～午後5時15分)

●市道…道路維持課(茜町2丁目、☎ 32-8555、平日の午前8時30分～午後5時)

※各工区を担当する業者の情報は、市ホームページでご確認ください。



●農道…農村整備課(市役所3階、☎ 40-2955、平日の午前8時30分～午後5時)

市内5カ所

雪置き場のご利用を



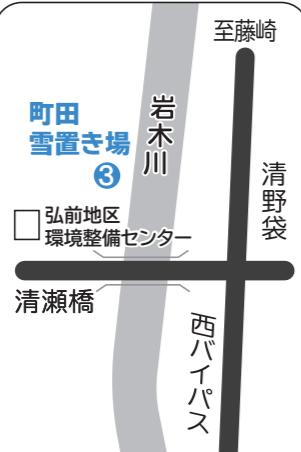
問い合わせ先 道路維持課（茜町2丁目、☎ 32-8555）

市内5カ所の雪置き場をいつでも開設できるよう、準備を整えています。開設時期は、市ホームページや市公式LINE・Eメールでお知らせします。

搬入期間 12月～2月末日（予定）



① 桶の口町雪置き場
② 惠戸雪置き場



③ 町田雪置き場



④ 堀越雪置き場



⑤ 紙漉沢雪置き場

消流雪溝の使用方法

問い合わせ先 道路維持課（茜町2丁目、☎ 32-8555）

①準備

投雪口を開ける。
(凍っている場合は、お湯などで溶かしてください)



②雪を捨てる

- 水の量を確認してから雪を捨てる。
- 固くて大きな塊は、細かく碎いてから捨てる。
- 消流雪溝の内側に付いた雪は、必ずかき落とす。

注意事項

- ①雪以外のものは捨てない。
- ②止水板のあるところに雪を捨てない。
- ③歩行者や車両事故が起きないよう気を配る。
- ④投雪口に、ビニールの袋などを挟まない。

③後始末

作業終了後、
投雪口をきちんと
閉める。

寄せ雪に関する雪処理サービス

有料

寄せ雪の処理を、マッチングサイトを介して個人が個人に依頼し作業を行ってもらうサービスです。専門の事業者ではなく個人（学生や社会人など）が作業を行うため、屋根の雪下ろしなどの危険作業は行えません。また、本サービスは個人と個人が契約関係を結ぶため、市は関与できませんので、ご注意ください。

詳細は、市ホームページで確認を。

問い合わせ先 道路維持課（茜町2丁目、☎ 32-8555）



その他の雪に関する問い合わせ先

●公園への雪寄せ…公園緑地課（下白銀町、☎ 33-8739）

※公園や緑地も雪寄せに活用できますが、公園施設の破損防止のため、遊具やベンチ付近への雪寄せや重機などを使った雪寄せはしないでください。

●空き家の雪…建築指導課（市役所3階、☎ 40-0522）

●雪による困りごとの相談先の紹介…市民生活センター（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎ 33-5830）

令和7年度 弘前市顕彰

令和7年度の「弘前市顕彰規則による顕彰」の受賞者が決定しました。

この顕彰は、長年にわたり、教育・文化・産業・経済の振興など市政の発展に尽力した個人や団体の功績をたたえるものです。本年度は、6個人と1団体が晴れの栄誉に輝き、顕彰状と金色に輝く印（まんじ）をあしらったヒバ製の盾が贈られました。受賞者・団体は次のとおりです。

問い合わせ先 秘書課（☎ 40-7022）

市政の進展、社会福祉の増進等に寄与



佐藤 三三さん (79)

自治基本条例市民検討委員会委員長として、協働によるまちづくり基本条例の制定に精励したほか、協働によるまちづくり推進審議会会長として、まちづくりの推進に尽力するなど、市政発展に大きく寄与しました。



飛鳥 範子さん (83)

行政相談委員として地域住民からの行政に関する意見・要望等の相談受け付けに精励し、行政運営の改善および行政に関する民意の反映に尽力するなど、市政発展に大きく寄与しました。



三上 トキさん (82)

行政相談委員として地域住民からの行政に関する意見・要望等の相談受け付けに精励し、行政運営の改善および行政に関する民意の反映に尽力するなど、市政発展に大きく寄与しました。

教育、文化等の振興に貢献



石澤 誠さん (78)

学校医として児童・生徒の健康管理や保健指導に努め、保健教育に尽力するなど、当市の学校保健の充実に大きく貢献しました。

産業、経済等の振興に貢献



田中 一男さん (85)

りんご剪定鋸（せんていのこ）の目立てをはじめとした刃物の製造および修理に精励し、刃物産業の振興とりんご産業の発展に大きく貢献しました。



柳引 利貞さん (73)

ひろさき産学官連携フォーラムの会長として地域の産学官連携の推進に精励したほか、多くの地域団体の要職を務め、地域産業および経済の発展に大きく貢献しました。



弘前マンドリン
アンサンブル
(会長 工藤浩さん)

弘前市民文化祭に参加するほか、小学校音楽鑑賞教室や市内高齢者福祉施設等で演奏会を開催するなど、市民が音楽芸術に触れる機会の創出により、当市の文化芸術の発展に大きく貢献しました。

令和7年度 岁入歳出予算の執行状況

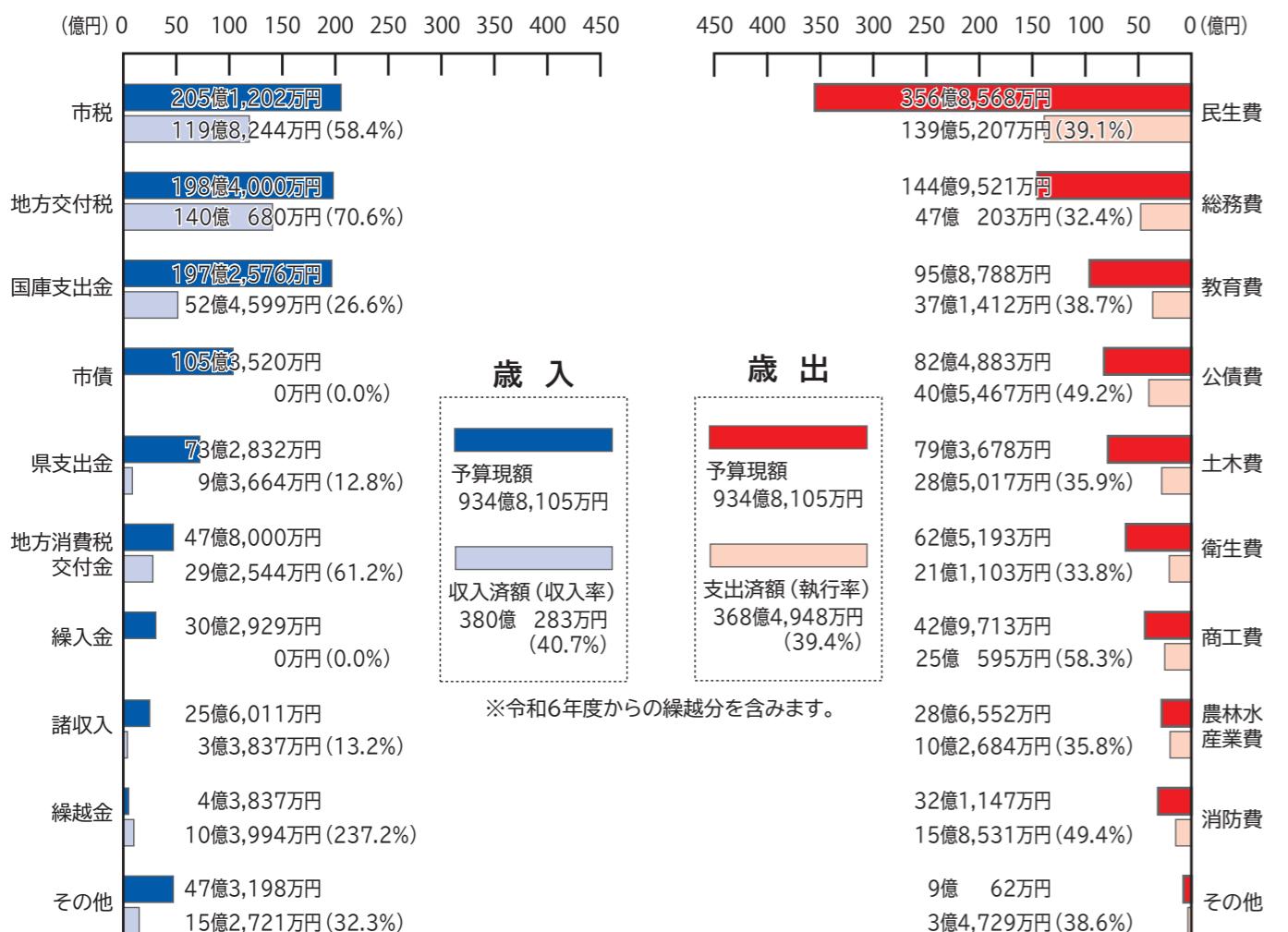
市の財政状況を、毎年6月と12月の2回、本誌で紹介しています。今号では、令和7年度の予算執行状況（令和7年9月30日現在）を中心にお知らせします。
一般会計の令和6年度決算は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 財政課（☎ 35-1110）



決算説明書
掲載のページへ

一般会計



特別会計

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	185億2,607万円	69億6,929万円	37.6%	69億9,136万円	37.7%
後期高齢者医療	25億1,911万円	10億1,976万円	40.5%	5億7,090万円	22.7%
介護保険	197億5,082万円	89億5,895万円	45.4%	82億1,583万円	41.6%

市有財産

※令和7年9月30日現在

土地	1,485万 905m ²
うち山林	762万 5,000m ²
建物	69万 617m ²
立木	9万 7,974m ³
有価証券	2億 4,462万円
出資による権利	7億 5,497万円
債権	5,268万円
現金	119億 4,201万円
国債など	11億 8,938万円
土地など	5万 9,397m ²
自動車	257台

一時借入金残高の状況

※令和7年9月30日現在

0万円

一時借入金とは、国の補助金が収納される前などに、一時的に支払資金が不足する場合、金融機関などから借り入れる資金のことです。

企業会計

（令和6年度決算の状況）

企業会計は、経費が税金などで賄われる一般会計と異なり、事業を行うために必要な経費は皆さんが支払った料金などを主な財源としています。ここでは市の水道事業、下水道事業の決算をお知らせします。

問い合わせ先 上下水道部総務課経理係（賀田1丁目、☎ 55-9660）

水道事業 令和6年度決算

収益的収支 収益的収支では、税抜きで約1億7,518万円の純利益となり、この利益は全額、減債積立金に積み立てました。

収益的収支

水道水をつくるための収入と支出

収入		
予算科目	予算額	決算額
水道事業収益	44億2,695万円	43億8,197万円

支出		
予算科目	予算額	決算額
水道事業費用	38億1,316万円	37億801万円

資本的収支

水道施設を整備するための収入と支出

収入		
予算科目	予算額	決算額
資本的収入	45億404万円	42億5,757万円

支出		
予算科目	予算額	決算額
資本的支出	73億1,739万円	69億5,305万円

下水道事業 令和6年度決算

収益的収支では、税抜きで約7,634万円の純利益となり、この利益は全額、減債積立金に積み立てました。

収益的収支

下水を処理するための収入と支出

収入		
予算科目	予算額	決算額
下水道事業収益	53億8,715万円	54億177万円

支出		
予算科目	予算額	決算額
下水道事業費用	53億767万円	52億6,893万円

資本的収支

下水道施設を整備するための収入と支出

収入		
予算科目	予算額	決算額
資本的収入	29億8,488万円	26億6,887万円

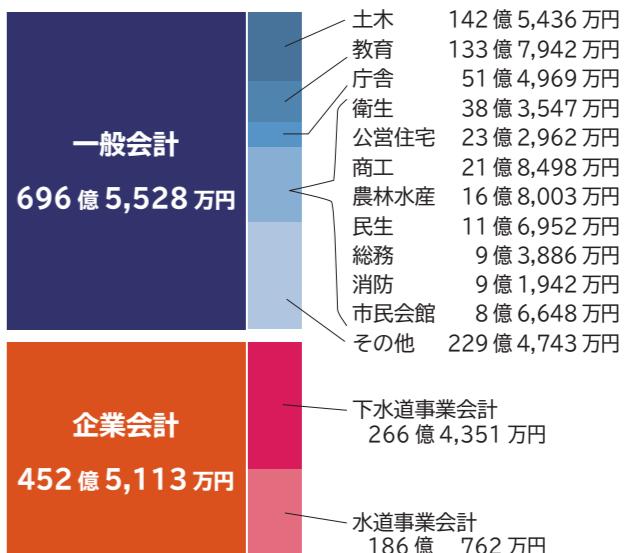
支出		
予算科目	予算額	決算額
資本的支出	45億1,069万円	41億7,748万円

※水道事業、下水道事業の令和6年度決算の詳細は、市ホームページ（二次元コード）でご確認ください。

市債の状況

市債とは、市が多額の経費を要する事業を行う場合に、国などから借り入れをするもので、その借入金を財源として事業を進めています。この借入金は、長期にわたり計画的に返済を行うことから、世代間の公平化が図られます。

市債残高合計 1,149億641万円



市職員の給与などの状況

■職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数（A）	給与費				1人当たり 給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
令和6年度	1,097人	39億5,683万円	6億966万円	15億6,271万円	61億2,920万円	559万円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません／2. 職員数は令和6年4月1日現在の人数です／3. 給与費には任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員およびフルタイムの会計年度任用職員を含んでいません。

■職員の平均給料月額および平均給与月額、平均年齢の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
弘前市	31万139円	35万8,649円	41.6歳	28万2,370円	32万879円	55.5歳
国	33万2,237円	41万4,480円	41.9歳	29万4,567円	33万7,907円	51.3歳

■職員の初任給の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	弘前市		青森県		国	
	一般行政職	技能労務職	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
一般行政職	大学卒	22万5,600円	22万5,600円	22万円		
	高校卒	19万4,500円	19万4,500円	18万8,000円		

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	経験年数10年		経験年数20年		経験年数25年		経験年数30年	
	一般行政職	技能労務職	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
一般行政職	26万2,918円		31万8,828円		35万5,580円		38万9,955円	
高校卒	24万3,725円		30万1,350円		32万4,620円		35万6,129円	

■一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	8級		7級		6級		5級		4級		3級		2級		1級		計		
	標準的な職務内容	部長	部長・課長	課長	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐	課長補佐
職員数	16人	21人	43人	92人	110人	274人	193人	171人	920人										
構成比	1.7%	2.3%	4.7%	10.0%	12.0%	29.7%	21.0%	18.6%	100.0%										
参考 1年前の構成比	1.6%	2.7%	4.8%	8.8%	12.8%	29.5%	20.9%	18.9%	100.0%										

■期末手当・勤勉手当の状況

令和6年度支給割合		
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225(0.6875) 月分	0.975(0.4625) 月分
12月期	1.275(0.7125) 月分	1.075(0.5375) 月分
計	2.5(1.4) 月分	2.05(1.0) 月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置		役職加算 5~20%

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合です。

■特別職の報酬等の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額等		令和6年度期末手当
	支給割合	6月期	
市長	105万円		
副市長	86万3,000円	1.65 月分	
代表監査委員	55万8,000円	1.75 月分	
教育長	74万9,000円	3.40 月分	
議長	61万円		
副議長	54万7,000円		
議員	51万7,000円		

■退職手当の状況

(令和7年4月1日現在)

基本額	退職日の基本給月額 × 退職理由別・勤続年数別支給率		
	(支給率)	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 2%~20%加算		
退職時特別昇給	なし		

(注) 1人当たり平均支給額は、令和6年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

問 人事課給与厚生係（市役所2階、☎ 35-1136）

※市ホームページには、より詳しく掲載しているほか、職員の任免や勤務条件などの状況について公表する「人事行政の運営等の状況の公表」も掲載しています。

農地の「後継ぎ」探しませんか？

園地継承円滑化システム
登録できるのは、
現在耕作している樹園地／草刈りなど管理している畠

農地のあっせん・流動化情報
登録できるのは、
農地全般（田・畠・樹園地等）

農政課窓口
継承してほしい農地の登録申請書を提出

市ホームページ「園地継承円滑化システム」に農地情報を掲載

農地を譲り受けたい人が農政課へ相談
継承してほしい人と譲り受けたい人が直接交渉



問 農政課（市役所3階、☎ 40-0656）

問 農業委員会事務局（市役所3階、☎ 40-0461）

今月の納税

問 収納課（市役所2階、☎ 40-7032、☎ 40-7033）

国民健康保険料 第6期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期

納期限
1/5(月)
納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、
夜間・休日納税相談日を設けています。

年末年始の開館日時



12月28日(日)～1月3日(土)は、市のほとんどの施設が休みとなります。次の施設は、休業日等が異なりますので注意してください。

施設名 通常営業時間／問い合わせ先	28日	12月 29日	30日	31日	1月 1日	2日	3日
まちなか情報センター(土手町) 午前9時～午後9時／☎ 31-5160	○						
市民文化交流館(駅前町、ヒロ口3階) 午前8時30分～午後9時／☎ 35-0154	○	○	○	午前8時30分 ～午後3時	休	○	○
駅前こどもの広場遊び場 (駅前町、ヒロ口3階) 午前8時30分～午後8時／☎ 35-0154	○	○	○	午前8時30分 ～午後3時	休	○	○
環境整備センター(町田字筒井) 午前8時30分～午後4時30分／☎ 36-3883	○	○	○	午前8時30分 ～正午	休	休	休
南部清掃工場(小金崎字川原田) 午前8時30分～午後4時30分／☎ 92-2105	休	○	○	午前8時30分 ～正午	休	休	休

○…通常営業

令和8年度 各施設の利用申し込みを受け付け

【市民中央広場】

◎一般先行受付

申請用申請書および企画書などの催しの内容が分かることを窓口、郵送、Eメールで提出／12月1日(月)～19日(金)の午前8時30分～午後5時(必着)
※電話での仮申し込み不可／重複した場合は電話で通知し、1月14日(水)の午前10時から抽選で決定／公共団体などの行事予定日は使用できません。

◎通常受付

申請用申請書および企画書などの催しの内容が分かることを、窓口か郵送で提出／1月19日(月)の午前8時30分から



【市民参画センターのロッカー・レターケース】

利用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

募集台数・ ￥ 団体用ロッカー51台＝年額1台3,120円、レターケース72台＝無料

窓口、郵送／12月1日(月)～1月16日(金)の午前9時～午後7時30分(必着)

※現在利用している団体も申し込みが必要／申し込み多数の場合は抽選で決定(抽選実施の有無は、受け付け終了後に市ホームページでお知らせします)



市民参画センター(ヒロ口3階、〒036-8003、駅前町9の20、☎ 31-2500)

【青森県武道館】

申請用申請書を窓口、郵送、ホームページ内の専用フォームで提出／12月1日(月)～1月5日(月・必着)
※重複した場合は日程調整を行い、利用の可否を2月上旬にお知らせします。

問 青森県武道館(〒036-8101、豊田2丁目3、☎ 26-2200)



【各体育施設】

対象施設 市民体育館、運動公園、克雪トレーニングセンター、弓道場、南富田町体育センター、金属町体育センター、岩木山総合公園、弘前B&G海洋センター、岩木B&G海洋センター、河西体育センター、笹森記念体育館、千年庭球場、弘前公園庭球場、小沢運動広場、悪戸・加藤川・境関・石川・栄町の各河川敷運動施設、温水プール石川、第3市民プール、相馬球場

対象となる催事 各種スポーツ大会・催し物(各種教室や研修会などは対象外)

申込用申込用申請書を窓口、郵送、ホームページ内の専用フォーム(インターネットでの申し込みが難しい場合は、スポーツ振興課(市役所3階)または市内体育施設窓口)／12月1日(月)～1月5日(月)
※2月上旬頃に結果を通知／重複した場合は日程調整を行います／市主催事業などで利用できない日があります。

問 スポーツ振興課(☎ 40-7115)



～共通事項～

各申請書は各受付窓口に設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

弘前市「宿泊税」制度がスタートします

12月1日(月)から、市内の宿泊施設に宿泊する人に対する、1泊あたり200円の宿泊税が課税されます。

宿泊税は、「弘前市の自然、歴史、文化、伝統など地域資源の魅力を高め、国内外の人々の来訪及び交流を促進するとともに、市民生活と調和した持続可能な観光の振興を図る施策」に要する費用に充てることを目的として、弘前市で新設した法定外目的税です。税収は、主に「観光資源の魅力強化」、「観光客受入環境の整備促進」、「国内外への情報発信」の3つの分類に沿った事業に活用されます。

市内在住の人でも、市内の宿泊施設に宿泊する場合は宿泊税の課税対象となります。宿泊する人は、宿泊施設に宿泊税をお納めください。なお、修学旅行等の教育活動等に伴う宿泊などについては、所定の手続きをすることで、課税が免除される場合があります。

制度の詳細や導入に至るまでの検討状況等については、市ホームページでご確認ください。

問宿泊税の仕組みについて…市民税課諸税係(☎ 35-1117)／宿泊税の使い道について…観光課観光企画係(☎ 35-1128)



民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選

日ごろから地域福祉の担い手として、住民の立場で相談・支援活動を行っている民生委員・児童委員と、児童福祉を専門に担当する主任児童委員が12月1日付で改選されました。

今回の改選で、各町会から推薦された民生委員・児童委員と、各地区社会福祉協議会から推薦された主任児童委員は、令和10年11月末までの3年間、各地域で活動します。皆さんの地区を担当する各委員を確認したい場合はお問い合わせください。

市では民生委員・児童委員、主任児童委員の候補者を随時募集していますので、ぜひご応募ください。応募方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 福祉総務課総務係(☎ 40-7037)



弘前・西北五地域共同消防指令センター(塩分町)の運用を開始します

令和8年4月から、弘前消防本部、五所川原消防本部および鰺ヶ沢消防本部の3消防本部は、119番通報を共同消防指令センターで一括して受け付ける消防指令業務の共同運用を開始します。

災害現場にはこれまでと変わらず、各市町村を管轄する消防署から出動するため現場到着が遅くなることはありません。

【事前試験運用について】

3消防本部の119番回線は、令和8年2月上旬から共同消防指令センターに切り替え、試験運用を行う予定です。回線切り替えによる119番回線受け付けに影響はありません。

広報ひろさき1月号では、新たに導入される映像通報システム等について紹介します。

問 弘前消防本部通信指令課(☎ 32-5101)／弘前・西北五地域消防通信指令事務協議会事務局(☎ 32-5110)



暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市HP

健康・スポーツ

ヒロ口で QOL 健診

時 12月12日(金)、1月16日(金)・29日(木)の午前10時～正午／12月22日(月)、午後2時～4時

所 ヒロ口(駅前町) 3階健康ホール

対 19歳以上の市民＝各25人程度(先着順)

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液)、結果説明

申電話、市ホームページ内の弘前市電子申請・届出システム

その他 無料託児あり

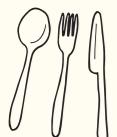
◎随时開催(事前予約不要)

時 毎日午前10時～午後3時(年末年始と(火)を除く)

所 ヒロ口(駅前町) 3階健康広場

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、握力、立ち上がり、結果説明

問 健康増進課(☎37-3750)



弘前市食生活改善推進員会

食改さんおすすめ レシピ

File.168

冬野菜を使った簡単レシピ 小松菜と長芋のじゃこ炒め



1人分の野菜使用量 50g

材 料 2人分

小松菜	100g
長芋	80g
しらす干し	10g
オリーブオイル	小さじ2
にんにく	1片(5g)
しょうゆ	小さじ1/2
鷹の爪(輪切り)	好み
黒こしょう	好み

- 長芋は皮をむき、拍子木切りにする。小松菜は3cmの長さに切る。にんにくは薄切りにする。
- フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくとしらす干しを炒める。にんにくがうっすら色づいたら、小松菜、長芋を加えて炒める。
- 小松菜に火が通りツヤが出て来たら、全体にしょうゆを回し入れ、黒こしょうと鷹の爪(好み)を加えてさつと炒める。

おすすめポイント
今が旬の小松菜と長芋を使った簡単レシピです。小松菜はアツが少ないため、下茹でする必要がありません。炒め物や汁物の具材として上手に活用しましょう。



▲弘前市食生活改善推進員について

■1人分の栄養量

エネルギー 82kcal たんぱく質 3.9g 脂質 4.4g 食塩相当量 0.5g カルシウム 119mg 食物繊維 1.5g

休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に(一社)弘前市医師会・(一社)弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

	内 科 時 午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前10時～午後4時	歯 科 時 午前9時～正午
12月	7(日) 佐藤内科小児科取上医院(取上2丁目) ☎33-1191	なし	くどう歯科(茂森町) ☎31-0120
	14(日) さがらクリニック(桔梗野1丁目) ☎37-2070	あべ耳鼻咽喉科(宮川1丁目) ☎26-6116	松山歯科医院(富田3丁目) ☎33-2020
	21(日) 伊東クリニック(元大工町) ☎32-0630	なし	梅原歯科医院(土手町) ☎32-7330
	28(日) 弘前温泉養生医院(真土字勝剣林) ☎82-3377	めとき眼科クリニック(北横町) ☎40-0691	弘南歯科医院(川先4丁目) ☎26-0888
	31(水)	よしだ耳鼻科・小児科(中野2丁目) ☎33-2306 松本眼科(三岳町) ☎31-3211	たかち歯科医院(向外瀬4丁目) ☎37-5533 やがわ歯科医院(城西4丁目) ☎39-6400
1月上旬	1(木)	福島耳鼻咽喉科(百石町) ☎32-5032 たかはし眼科(紺屋町) ☎31-3456	百石町デンタルクリニック(百石町) ☎55-6480 明本歯科医院(大町3丁目) ☎35-4774
	2(金)	宮園耳鼻科クリニック(宮園5丁目) ☎39-1133 加藤眼科クリニック(田町5丁目) ☎31-3711	やぎはしファミリー歯科(富田町) ☎36-4180 ひまわり歯科クリニック(早稲田2丁目) ☎29-3738
	3(土)	あきた耳鼻咽喉科クリニック(南城西2丁目) ☎32-2332 のだ眼科・血管内科クリニック(神田3丁目) ☎33-6611	矯正歯科じん歯科クリニック(大町2丁目) ☎37-1182 松枝歯科医院(下白銀町) ☎35-2157
	4(日)	沢田内科医院(茂森新町1丁目) ☎37-7755	かなもり歯科(中野5丁目) ☎89-1550

◎上記のほか市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)において、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日…午前10時～午後4時

②夜間…午後7時～午後10時30分(内科・小児科のみ)

◎割り当てがない日や、受付時間外は医療機関紹介電話(☎32-3999)をご利用ください。市の救急医療体制については、市ホームページで確認を。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼こども医療でんわ相談 ☎#8000(15歳未満) ▼あおもり救急電話相談 ☎#7119(15歳以上)

冬にこころが沈むのはなぜでしょう

冬になると「気分が落ち込む」「眠っても眠い」などの症状を感じる人が増えてきます。これは「冬季うつ(季節性感情障害)」と呼ばれ、主に日照時間の減少が影響しています。日光を浴びる時間が減り、脳内のメラトニン(睡眠を促すホルモン)やセロトニン(気分を安定させるホルモン)のバランスが崩れると、心身に不調をきたすことがあります。右記のような対策をとり、こころとからだのバランスを整えましょう。

問 健康増進課(☎37-3750)

日光を浴びる

朝の散歩などで日光を取り入れ、セロトニンの分泌を促しましょう

適度な運動

ウォーキングやストレッチなど無理のない範囲で体を動かしましょう

趣味に取り組む

好きなことに取り組みストレスを溜め込まないようにしましょう

規則正しい生活

毎日同じ時間に起きて食事をとることで体内時計が整い心身が安定します

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 2026 弘前市開催競技の見どころなどを紹介します。

煌めき競技
新発見 #04

国スポ正式競技
クレー射撃 編

●競技内容
石灰などで作られたクレー標的を空中に飛ばして散弾銃で射撃し、その命中率によって順位を競います。

●トラップ
標的が射手の前方から左・中央・右方向のいずれかに射手のコール(掛け声)によって放出されます。射手は横一線に配置され5箇所の射台を順に移動しながら射撃します。1枚の標的に対して2発まで撃つことができ、1発目で当ても、2発目で当ても点数は同じです。

●スキート
標的が射手の左右から交互または同時に飛び出します。射手は2つの放出機の間に半円形状に設置されている射台を順番に移動しながら射撃します。1枚の標的に対して1発だけしか撃てません。

間青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局(国スポ・障スポ推進課内、☎ 55-9842)

日程・会場 2026年
トラップ・スキート
9/3 木 - 9/6 日
弘前クレー射撃場

国スポ
弘前市開催競技
PR動画が
完成しました!

市ホームページで公開中!

QRコード

市民対象の各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ(室内の教室のみ)を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

①冬休み短期水泳教室【小学校1~3年生=10人】

時 1月7日(水)・8日(木)の午後1時30分~2時30分
所 河西体育センター(石渡1丁目)プール

申 12月19日(火・必着)まで(♦)

問 湯温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081)

②金属町体育センターの教室

①市民体育館開催 ゆったり体力UPストレッチ教室【12人】

時 1月21日~3月25日の毎週(水)、午後1時30分~2時30分(2月11日を除く、全9回)

②リフレッシュ☆ストレッチ教室【15人】

時 1月17日~3月21日の毎週(土)、午前10時30分~11時30分(全10回)

申 ①・②=12月16日(火・必着)まで(♦)

問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)

③弘前B&G海洋センター開催 ボディバランス改善教室

時 水曜日コース【5人】…1月7日~3月25日、午前10時~11時/木曜日コース【30人】…1月8日~3月26日、午前9時50分~10時50分

申 12月19日(金・必着)まで(♦)

問 弘前B&G海洋センター(〒036-8057、八幡町1丁目9の1、☎ 33-4545)

(♦) 往復はがき…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)・未成年の場合は保護者氏名を明記/家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可/応募多数の場合は抽選で決定。



市ホームページで公開中!



市民対象の各種スポーツ・体験教室

④ヒロ口開催 体力づくり教室【各15人】

時 水曜日コース…1月14日~3月18日、午後2時~3時30分(2月11日を除く、全9回)/木曜日コース…1月15日~3月19日、午後1時30分~3時(全10回)

申 12月20日(土・必着)まで(♦)

※月・金曜日コースは市民体育館で開催します。

問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)

⑤河西体育センターの教室

①かけっこ教室【小学生=20人程度】

時 1月15日~2月26日の毎週(月)・(木)、午後4時45分~6時15分(2月23日を除く、全12回)

②チア体操教室【10人程度】

時 1月15日~3月12日の毎週(木)、午後1時30分~2時45分(1月29日を除く、全8回)

所 市民体育館(五十石町)

申 ①・②=12月17日(水・必着)まで(♦)

問 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)



◀ 市ホームページ
掲載教室の詳細や市民スキー教室等のその他教室を紹介しています。



◀ ひろスポ
スポーツ指導員の教室や各種イベントなどの情報を紹介しています。

シニア・福祉

12月3日~9日は障害者週間です

障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会や経済、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月に、国や地方公共団体、関係団体などでさまざまな取り組みを行っています。

hugはぐhoick!あなたのこころを打つアート展

障がい児・障がい者が描いた絵画作品を展示します。

時 12月9日(火)~13日(土)の午前9時~午後9時(13日は午後2時まで)

所 ヒロ口(駅前町)3階大町側エスカレーター付近
障害者週間記念イベント「hugはぐhoick!」

就労支援事業所による物品販売やワークショップ、スタンプラリーおよび抽選会などを実施します。

時 12月13日(土)、午前10時~午後2時

所 ヒロ口(駅前町)3階イベントスペース

いつでもNHKハート展弘前展

障がいのある人、障がい者とともに歩む人がつづった50編の詩をタッチパネル式モニターで紹介します。

時 12月8日(月)~13日(土)の午前9時~午後9時(8日は午後2時から、13日は午後2時まで)

所 ヒロ口(駅前町)3階大町側エスカレーター付近

問 hugはぐhoickについて…障がい福祉課(☎ 40-7122) / ハート展について…NHK青森放送局(☎ 017-774-5111)

ベテランズセミナー

現役耳鼻科医から聞く 聞こえのフレイル予防

時 12月18日(木)、午前10時~11時

所 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

対 おおむね60歳以上の市民=50人程度(先着順)

申 電話、ファクス、Eメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記) / 12月14日(日)まで

問 中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3火(いざれも祝)の場合は翌日)は休み

ふれあいグラウンド・ゴルフ親善大会

時 1月12日(月)祝、午前9時~午後2時(受け付けは午前8時40分から)

所 克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)

対 60歳以上の市民 ￥1,000円

持用具(必要な人は申し込み時にお知らせを)、昼食

申 電話 / 12月2日(火)~16日(火)

問 弘前市グラウンドゴルフ協会事務局(奥出さん、☎ 090-1939-5844)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

医療費通知について

医療費通知書は、例年、年1回送付していましたが、今年度より年2回送付します。2月に11カ月分(1月診療分~11月診療分)を、3月に残り1カ月分(12月診療分)を送付します。

2月中に確定申告する人は、11カ月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書(12月診療分)をご活用ください。また、マイナンバーカードをお持ちの人は、例年2月9日以降に、マイナポータルで1年分の医療費通知情報を取得できます。

不明な点がある場合は、2月上旬に設置するコールセンターへご連絡ください。電話番号は、医療費通知書の封筒に掲載します。電話の際は、被保険者番号がわかるもの(資格確認書等)をご用意ください。

高額療養費(外来年間合算)について

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から、高額療養費で支給された分を差し引いた額が14万4,000円を超える場合に、超えた分を支給します。

支給対象者 令和7年7月31日時点で被保険者であった人で、窓口負担割合が1割および2割の人

合算対象期間 令和6年8月1日~令和7年7月31日の1年間

申 高額療養費を支給されたことがある人(申請不要)

…登録済みの口座に支給/②高額療養費を支給されたことがない人(高額療養費の支給口座が未登録の人)

…12月中旬に青森県後期高齢者医療広域連合から送付される申請書を国保年金課(市役所1階)に提出

問 青森県後期高齢者医療広域連合(☎ 017-721-3821) / 国保年金課(☎ 40-7046)

在宅患者歯科訪問診療

弘前歯科医師会では、歯科医院への通院が困難な人に対し、歯科医師、歯科衛生士等が自宅や施設等へ訪問し、歯科診療などを行っています。

診療内容 虫歯、入れ歯、歯周病治療、抜歯、口腔ケア、

…ブラッシング指導、摂食・嚥下(えんげ)指導など
￥健康保険、介護保険内で対応可能です。交通費等はご相談ください。

問 (一社)弘前歯科医師会(☎ 27-8778)

— 有料広告 —

スマートフォン 教室

参加料無料

時 午前の部…午前10時～正午
午後の部①…午後1時～3時
午後の部②…午後1時30分～3時30分
午後の部③…午後1時30分～3時45分
所 市役所（上白銀町）6階大会議室
対 各回10人（先着順）
持 スマートフォン、筆記用具
※スマートフォンを持っていない場合は、申し込み時にお知らせください。
申し込み専用電話番号
050-3356-9692

申し込み期間
12月15日(月)～19日(金)の午前9時～午後4時
問 情報システム課（☎ 35-1133）

- A スマートフォンの基本を知ろう
- B 電話・カメラを使おう
- C メッセージアプリ（LINE）を使おう
- D インターネットを使ってみよう
- E スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- F デジタルリテラシーを身につけて安心・安全に使おう
- G 電子マネーについて知ろう
- H 詐欺対策について知ろう

申し込み番号	日時	内容
1	1月26日(月) 午前	A・C
2	1月26日(月) 午後①	A・G
3	1月27日(火) 午前	A・H
4	1月27日(火) 午後①	A・C
5	1月28日(水) 午前	A・G
6	1月28日(水) 午後①	A・H
7	1月30日(金) 午前	D・E
8	1月30日(金) 午後②	C
9	2月2日(月) 午前	B・E
10	2月2日(月) 午後②	C
11	2月3日(火) 午前	B・C
12	2月3日(火) 午後②	D・F
13	2月4日(水) 午前	C
14	2月4日(水) 午後③	D・F
15	2月5日(木) 午前	B
16	2月5日(木) 午後③	C
17	2月6日(金) 午前	B
18	2月6日(金) 午後③	D・E

— 有料広告 —

子育て・教育・生涯学習

多胎児家庭交流会

「第24回 ふたごちゃん☆みつごちゃんと家族のつどい」

時 12月14日(日)、午前10時～正午
所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール
内 多胎児家族ならではの育児体験談や情報交換、親子遊び、お店屋さんごっこ、手作りおもちゃコーナー等
対 多胎児を妊娠している人、未就学の多胎児を育てている家族
申 電話
※当日参加は可能ですが、人数把握のため、できるだけ予約をお願いします。
問 駅前こどもの広場（☎ 35-0156）／みどり保育園 地域子育て支援センター（☎ 32-0510）

冬休みは弘大生と勉強しよう！

中央公民館では、子どもたちの冬休みの学習場所として会議室を開放します。冬休みの宿題などに取り組みませんか。弘前大学の学生が学習サポートや相談に応じ、学習以外の会話も楽しむことができます。
時 12月24日(水)、1月7日(水)…午後3時～5時／12月27日(土)、1月11日(日)・12日(月)祝…午後1時～4時
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第6会議室
対 市内の小・中学生（友達同士や親子での参加も可）
問 中央公民館（☎ 33-6561、（月）と第3火（いすれも祝の場合は翌日）は休み）



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問 市こども家庭センター母子保健係（ヒロ口（駅前町）3階、☎ 33-1652）

名 称	とき・内容	名 称	とき	ところ・予約先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート教室◎ (生後4・5カ月児)	1月13日(火) 午前10時10分～10時55分／ 午前11時20分～午後0時5分	12月15日(月)までに、駅前こどもの広場（ヒロ口（駅前町）3階、午前10時～午後6時、☎ 35-0156）へ。
乳幼児の健康診査 ★ 予約制	対 令和6年5月生まれの子ども 保健センターでの健診＝12月17日(水)・18日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。	離乳食教室 予約制	1月23日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)	1月23日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)
1歳6カ月児 予約制	対 令和6年5月生まれの子ども 保健センターでの健診＝12月17日(水)・18日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。	3歳児 予約制	12月3日(水)・4日(木)	1月23日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診	2歳児歯科★	1月23日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)	1月23日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)

発達相談 予約制	とき	ところ	対象	内 容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 予約制…オンライン予約も可 ◎…受け付けは開始の10分前から

弘前市文化奨励賞の表彰候補者を募集

市では、文化芸術の分野において活躍した個人および団体を奨励するため、弘前市文化奨励賞の表彰を行っています。



岩木図書館 おはなしクリスマス会

時 12月13日(土)、午前10時30分～11時15分
所 中央公民館岩木館（賀田1丁目）1階大和室
内 おはなしボランティア「テラーズ」によるクリスマスに関する絵本の読み聞かせなど
対 20人程度（先着順）
申 窓口、電話
問 岩木図書館（☎ 82-1651）

12月

図書館
休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 相	4	5	6	
7 相	8	9	10 相	11	12	13
14 相	15	16	17 相	18 弘	19	20
21 相	22	23	24 相	25	26	27
28 相	29	30	31 相			

休館中の返却は、各館設置の返却ボストや、市内設置の返却ボスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近〉）、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794

岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651

こども絵本の森（駅前町、ヒロ口3階）☎ 35-0155

※12月31日(水)の開館時間は午後3時まで。

相馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎ 84-2316

「おかあさんといっしょ」 ファンターネ！とあ・そ・ぼ

「おかあさんといっしょ」で人気の「ファンターネ！」の、みもも・やころ・ルチータと小林よしひさお兄さんが繰り広げる歌や踊りのファミリーコンサートです。

時 3月1日(日)、①午後1時開演
(開場は午後0時30分) / ②午後3時30時開演(開場は午後3時)

所市民会館（下白銀町）

￥①3,000円、②2,500円

※1歳以上は有料、1歳未満は膝上観覧1人まで無料

チケット販売 窓口、電話／12月6日(土)以降

※オンラインは先行販売中

問市民会館（☎ 32-3374）

—有料広告—



晴れ男・晴れ女 募集！大森勝山遺跡冬至ツアー

晴れの冬至の日には、遺跡から岩木山山頂に沈む夕日が見られます。皆さんの力で晴れの日にしてみませんか。

時 12月22日(月)、午後1時～5時

集合・解散場所 JR弘前駅（表町）城東口バス乗り場
対 40人

申往復はがき（住所・氏名・人数・緊急連絡先・晴れの日エピソードを明記）／12月10日(水)消印有効まで

※1通につき2人まで応募可／応募多数の場合は抽選で決定し、返信はがきで結果をお知らせします。

その他 長靴や防寒着は自身でご用意ください／温かい食べ物のふるまいあり／記録のため、職員等が撮影・録画を行います／熊の出没状況によっては中止の可能性もあります。

問文化財課（〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎ 82-1642）



キッズネットクラス

あけましておもちつき

～ぺったんぺったん上手につけるかな？～

時 1月13日(火)、午前10時～11時30分

所総合学習センター（未広4丁目）2階集会室

対 0歳～未就学児とその保護者

問中央公民館（☎ 33-6561、(月)と第3(火)

<いずれも(祝)の場合は翌日>は休み



ライブラベんり～その2 ～オンラインで 図書館利用申請をしてみよう～



自宅のパソコンやスマートフォンから、自分の都合のいいときに、図書館利用の手続き＆貸出予約ができ、あとは本を受け取る時に窓口で身分証を提示するだけでOKです。図書館カードをまだお持ちでない人は、この機会にオンラインで利用申請してみませんか。

★対象者

県内に住所を有する人、市内に通勤・通学する人

★申請方法

→弘前市立図書館ポータルサイトの「サブメニュー」から、「利用申請仮登録」をクリック（または二次元コードから）※本パスワード登録段階で、オンラインからの貸出予約が可能／オンライン申請後初めて来館の際は、身分証明書と利用者番号を提示してください。



文化・レジャー

講演会「最勝院と津軽家について」

開催中の企画展「ひろさき歴史大図鑑」展示資料に関連し、布施公彰さん（最勝院住職）がお話しします。

時 12月21日(日)、午後1時30分～3時

所市立博物館（下白銀町）ロビー

￥観覧料のみ

問市立博物館（☎ 35-0700）

市立博物館の親子鑑賞会

冬休み期間に、市内の小・中学生と一緒に来館した保護者の観覧料が1人につき1人無料になります。



時 12月24日(水)～1月12日(月)祝

持 名札など在学を確認できるもの

問市立博物館（☎ 35-0700、12月29日～1月3日は休み）

冬のあおたびキャンペーン

昨年度に引き続き、県民の皆さんにおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。おトクがいっぱいのこの機会に、県内のいろいろな場所にお出かけしませんか？



期間 12月1日(月)～3月31日(火)

対 3月31日までに宿泊施設にチェックインする県内居住者

キャンペーン特典

①宿泊施設特典…宿泊代金の割引または特典

②立寄舗特典…各種代金の割引または特典

注意事項 複数人グループでの予約の場合、グループ内に対象者が1人でもいれば全員が本キャンペーンの対象となります／チェックイン時に居住地が確認できる身分証明書をご持参ください／割引額や割引率および特典の内容は、各施設・店舗によって異なります／店舗特典はチェックイン時にもらえる「冬のあおたびクーポン」が必要です。

新企画“あおたびWチャンス”

キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると、抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。応募条件など詳細はホームページで確認を。

問冬のあおたびキャンペーン事務局（☎ 0120-039-041）



弘南鉄道大鰐線

「津軽七雪こぎん灯籠列車」を運行します

大鰐町の温泉旅館「界 津軽」に設置する津軽こぎん刺しで津軽七雪の模様をあしらった「津軽七雪こぎん灯籠」のミニチュア版を、大鰐線車内に約200個設置します。

運行期間 12月6日(土)～2月28日(土)

夜間特別ライトアップ

期間中の(土)・(日)と祝、12月24日(水)・25日(木)、2月6日(金)・9日(月)・10日(火)の夜間は、灯籠に明かりを点灯させて運行します。

撮影会

中央弘前駅から電車が発車するまでの停車中に、灯籠の明かりだけでライトアップされた姿を撮影できます。

時 12月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)・24日(水)・25日(木)、1月3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日)・31日(土)、2月1日(日)・6日(金)～11日(水)祝・14日(土)・15日(日)・28日(土)

※撮影会には特別乗車券の購入が必要です

／詳細は弘南鉄道ホームページで確認を。

問弘南鉄道営業課（☎ 44-3136）

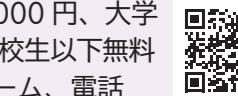


杉戸洋展 えりとへり flyleaf and liner

時 12月5日(金)～5月17日(日)

￥一般=1,500円、大学生・専門学校生=1,000円

杉戸洋展 えりとへり flyleaf and liner



映画上映会『ココ・シャネル 時代と闘った女』

時 12月14日(日)、①午前10時30分から／
②午後2時から(各回55分／開場は各回20分前)

対各回30人 ￥一般=1,000円、大学生・専門学校生=500円、高校生以下無料

申ホームページ内の専用フォーム、電話

～共通事項～

所弘前れんが倉庫美術館（吉野町）

問弘前れんが倉庫美術館（☎ 32-8950、(火)・12月3日(水)・4日(木)と12月26日～1月1日は休み）

ひろさきよこ
HIROSAKI × HAKODATE
冬の観光キャンペーン
12月1日(月)～3月22日(日)
弘前市と函館市が連携し、「雪ミク」とコラボした観光キャンペーンを今年も展開します！
主な取り組み キャンペーンコラボポスターの掲示、フォトスポットパネル展示、デジタルチェックインラリー（スマートフォンアプリ使用、抽選プレゼントあり）、雪ミクコラボイラストを使ったAR写真撮影（SNS投稿キャンペーンでのプレゼントあり）、コラボグッズなどの販売、コラボ企画の実施
問市立観光館（☎ 37-5501）
Art by 花ヶ田 ©CFM

鳴海要記念陶房館の催し

津軽中学校美術部展

アクリル画と立体作品の展示発表を行います。
時 12月10日(水)～14日(日)の午前9時～午後4時
(最終日は午後3時まで)

こぎん刺しと布小物講座

時 12月20日(土)・21日(日)の午前10時～午後3時

対 各日6人 (要事前予約)

¥ 3,300円 (別途、ランチ・飲み物代)

持裁縫道具、ミシン、こぎん針、指ぬき

※詳細は電話でお問い合わせを。

絵本作家ささやすゆきさんのイラストワークショップ

時 12月13日(土)、27日(土)の午後1時～3時

テーマ「クリスマスツリー」

持使いたい画材

¥ 2,000円 (ドリンク付き)

申電話

問 鳴海要記念陶房館 (賀田字大浦、☎ 82-2902、(火)(祝)の場合はその翌日) は休み

緑の相談所の催し

冬の室内植物展

時 12月7日(日)～25日(木)
問 緑の相談所 (弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時、(月)(祝)の場合は開館)、(祝)の翌日、12月29日～1月3日は休み)／(一財)弘前市みどりの協会 (☎ 33-8733)



郷土文学館の催し

スポット企画展「新収蔵資料展」

青森県最初の角川短歌賞受賞者・中村雅之さんの旧蔵資料を中心に紹介します。

時 12月10日(水)～2月23日(月)(祝)

所 一般展示室

新春「ラウンジのひととき」

「平尾鶴朋 薩摩琵琶を弾き、語る」～「夕鶴」「山椒大夫」～平尾鶴朋さん (薩摩琵琶 鶴田流演奏者・錦風流尺八演奏者) による演奏会を行います。

時 1月10日(土)、午後2時～3時

所 2階ラウンジ 対 25人 (先着順)

申 窓口、電話／12月10日(水)以降

新春「北の文脈文学講座」

藤田晴央さん (詩人) が「寺山修司の俳句・短歌・詩をつらぬく詩情」をテーマにお話しします。

時 1月17日(土)、午後2時～3時

所 2階ラウンジ 対 25人 (先着順)

申 窓口、電話／12月17日(水)以降

～共通事項～

¥ 高校生以上 = 100円／小・中学生 = 50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢・住所を確認できるもの提示を。

問 郡土文学館 (☎ 37-5505、午前9時～午後5時、最終入館は午後4時30分、12月29日～1月3日は休み)

※あおもり県民力レッジ単位認定講座

開運！土手町 WAKU × WAKU 福引大作戦 2026

期間中、参加店舗で1回の会計金額1,000円(税込)ごとに抽選券を1枚 (1会計で最大10枚) 進呈します。抽選で、宿泊券やお買物券、お笑いライブ「TAnGE OMOSHÉ」の最前列チケット等の賞品が当たります。

配布期間 12月12日(金)～1月2日(金)

※先着順

抽選会

時 1月2日(金)、午前10時～午後4時

所 土手町コミュニティパーク1階

問 下土手町商店街振興組合事務局 (☎ 33-5369)／中土手町商店街振興組合事務局 (☎ 33-7001)



弘前工芸舎企画展「冬の贈り物」展

時 12月13日(土)～25日(木)、午前10時～午後4時

所 藤田記念庭園 (上白銀町) 匠館2階ギャラリースペース

問 弘前工芸舎運営委員会事務局 (弘前こぎん研究所内、☎ 32-0595)



シードルフェス 2025

時 12月13日(土)、午後1時～8時

所 藤田記念庭園 (上白銀町) 洋館

¥ 前売り券 = 4,500円 (シードル2杯とフード付き)、
当日券 = 5,000円

問 弘前シードル協会事務局 (☎ 88-8936、
E info@hirosaki-cidre.com)



しめ縄飾りデコレーション

時 12月20日(土)、午前10時から

所 補野地区体育文化交流センター (十面沢字轡)

対 10人 (先着順)

※ホットボンド使用のため、小学生以下は保護者同伴
¥ 1,200円 (2個目以降は1個1,000円)

持 軍手 申 電話／12月18日(木)まで

問 補野地区体育文化交流センター (☎ 99-7072、(月)(祝)の場合はその翌日) は休み

ペーパークラフトしめ縄作り教室

時 12月21日(日)、①午前10時～正午／
②午後1時～3時

所 河西体育センター (石渡1丁目) 会議室

対 一般 = 各回7人 (先着順)

¥ 1,500円 (材料費込み)

申 窓口、電話

問 河西体育センター (☎ 38-3200)



津軽塗



研ぎ出し体験

時・対 1月10日(土)、①午前10時～正午…市内に在住または通学する小学校3年生～中学生(親子も可) = 15人 (先着順)／②午後2時～4時…市内に在住または通勤・通学する18～50歳 = 15人 (先着順)

所 弘前文化センター (下白銀町) 3階第1工作実習室

令和7年度 ねぷた絵描き方講習会

時 12月21日(日)、午前10時～午後3時 (昼休憩1時間含む)

所 市立観光館 (下白銀町) 多目的ホール

内 見本のねぷた絵を和紙に鉛筆で下書き、墨書き、蝶書き、色付け

対 小学生以上 = 30人

¥ 1,000円

持 鉛筆、消しゴム、昼食

その他 講習会で描いた作品のカラーコピーしたものを、弘前城雪燈籠まつり会場で展示予定です。

申込書を窓口で記入して提出／12月1日～17日(水)



問 市立観光館 (☎ 37-5501)

ヒロスクエア クリスマス☆フェスティバル
クリスマスプレゼントを作ろう！

時 12月21日(日)、午前11時～午後3時

所 ヒロスクエア (駅前町) 3階イベントスペースなど

内 モノ作りワークショップ (スノードーム、レジン、アイシングクッキー、タイルアート、ビーズアクセサリーなど)、クラフト雑貨やお菓子などの販売



問 市民文化交流館 (☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

手話と歌のクリスマスコンサート
～ねむの『青い鳥』～

時 12月21日(日)、午後2時～3時30分

所 ヒロスクエア (駅前町) 4階市民文化交流ホール

内 弘前ねむの会アマリーコーラスによる演奏、独唱、参加型みんなで手話について1曲歌おう！など



対 200人

問 市民文化交流館 (☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

作品名・¥ ①箸とスプーン = 3,000円、②ぐい呑み = 3,000円、③名刺入れ = 2,000円、④シャープペンシル = 1,400円、⑤デザートスプーン = 900円
※講師が仕上げを行い、後日引き渡します。

持 筆記用具

申 電話、Eメール (住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、学校名と学年または年齢、電話番号、希望の作品番号〈1人につき2つまで可〉を明記)／1月6日(火)まで

問 中央公民館 (☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火) (いずれも祝)の場合は翌日) は休み



テーマ「天守曳家・石垣解体修理がもたらしたもの、そしてこれからの保存と活用を探る」

令和8年はいよいよ11年ぶりに天守が本来の位置に戻ります。石垣解体修理に伴い行った発掘調査では、江戸時代の埋没石垣や木製井戸枠など新たな発見がありました。その成果や価値、これからの活用策などについて、専門家や活用の担い手たちが講演します。



①石垣解体および発掘現場全景（平成30年）／②発掘調査で新たに発見された埋没石垣（平成30年）／③勾配、反りが江戸時代の姿によみがえった本丸石垣（令和7年）

時 1月25日(日)、午後1時～5時（開場は正午）

所 弘前文化センター（下白銀町）大ホール

対 500人（先着順）

その他 駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関等をご利用ください。



トークショーも開催！

りんご娘のはつ恋ぐりんさんが
「私の大好きな弘前城の魅力」についてお話しします。

問 公園緑地課（☎ 33-8739）

藤田記念庭園の催し

洋館クリスマス装飾

時 12月25日(木)までの午前9時～午後5時

※12月24日(水)・25日(木)は、笹村恵子さん（サロンドウアンジェラ）プロデュースのテーブルコーディネート特別展示があります。

問 藤田記念庭園（上白銀町、☎ 37-5525）

ヒロ口だよ！全員集合！～冬の陣～

忍者修行に全員集合！

忍者修行ブースを体験して参加賞をもらおう！

時 1月4日(日)、①午前10時～正午
(最終受け付けは午前11時40分)
／②午後1時～3時（最終受け付けは午後2時40分）

所 ヒロ口（駅前町）3階イベントスペース、4階市民文化交流館ホール

対 小学生以上



青森大学忍者部による忍者ショー

アクロバティックなショーを体験しよう！

時 1月4日(日)、①午前11時から／②午後2時から（各回20分程度）

所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール

～共通事項～

問 市民文化交流館（☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時）



安全・生活環境・防災

水道管の凍結にご注意を！

気温がマイナス4℃以下になると、水道管や蛇口が凍結する恐れがあります。こまめに水道の水抜きを行って凍結を防ぎましょう。水抜き栓は、水を抜くときは全閉に、使用するときは全開になるよう確実に操作してください。



水道管が凍結して溶けなかったり、破裂した場合は、市の指定給水装置工事事業者へご連絡ください。

問 上下水道部営業課給排水係（☎ 55-6895）

12月11日～20日は冬の交通安全県民運動

冬季は積雪・凍結などにより路面状況が悪く、また日没がより早まるところから、運転には特に注意が必要です。運転する人は、早めの行動を心掛け、安全運転を徹底しましょう。必要に応じて公共交通機関の利用もご検討ください。外出の際は、防寒対策に加えて反射材の着用も忘れない。



運動の重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践等と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②高齢運転者等の交通事故防止対策
- ③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ④冬道の安全運転の推進

問 地域交通課（☎ 35-1102）

令和7年度 環境科学セミナー

時 12月11日(木)、午後2時～4時30分（開場は午後1時30分）

所 アートホテル弘前シティ（大町1丁目）3階プレミアホール

内 気候変動問題が与える地域社会への環境に関する講演、六ヶ所再処理工場に関する調査報告など

申込書を郵送またはファックスで提出、Eメール（氏名、電話番号を明記）、ホームページ内の専用フォーム／12月9日(火)まで

その他 当日参加も可能／申込書はホームページでダウンロード可能

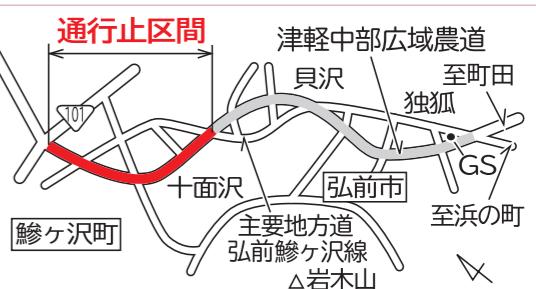
問 (公財)環境科学技術研究所共創センター（〒039-3212、上北郡六ヶ所村尾駒字家ノ前1の7、☎ 0175-71-1240、FAX 0175-71-1270、E kanken@ies.or.jp）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ￥料金 持持ち物
申し込み 問問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

津軽中部広域農道の冬期一部通行止め

通行止め期間 12月1日～3月31日

通行止め区間 十面沢～鰺ヶ沢町



問 農村整備課（☎ 40-2955）



ゼロカーボンシティひろさき ひろさきチャレンジ!! #16

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみましょう！
今号のテーマはウォームビズです。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係（☎ 32-1969）



暖房は室温20℃を目安に設定

→光熱費の節約に

暖房を1℃下げる
消費電力は-10%！

セーターやカーディガンなど

気候に応じた服装を

湯たんぽや膝掛け、温かい飲み物を活用

→過度な暖房使用を見直すと、

頭痛、めまい、乾燥など

健康上のリスクが軽減



CO₂削減量

37.8 kg -CO₂/年

杉の木約4.3本分が
1年間に取り込む量に相当

節約額

約2,100円/年

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ￥料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

まちづくり

令和7年度 第9回

人と人がつながるまちづくりトーク「ぶらっと」

「ぶらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「冬に咲くさくらライトアップ10周年を目指す道のり」がテーマで、米山竜一さん（冬に咲くさくらライトアップ実行委員会）をゲストにお迎えします。

時 12月19日(金)、午後6時30分～8時30分

所 HLS弘前（土手町）

対 15人程度

申ホームページ内の専用フォーム、電話／
12月18日(木)まで

問企画課ひとづくり推進室（☎ 26-6349）

弘前Kids！まなぼう！からだとけんこう 1%

弘前大学医学部の学生が中心となり、子どもたちに体の仕組みや健康の大切さを楽しく学んでもらう無料の体験型イベントです。

時 12月21日(日)、午前10時～午後4時

所 イオンタウン弘前樋の口（樋の口2丁目）だがし屋前イベントスペース

内 ちいさなお医者さん・看護師さん体験コーナー、からだのふしぎ展示ブースなど

対 未就学児～中学生とその保護者

問 弘前大学医学部公認サークル アスライフ（藤原さん、E hide0905@gmail.com）

市民参加型
まちづくり

1% システム

令和8年度 1次募集を開始

応募された事業は、審査会で総合的に審査し、事業採択の可否を決定します。制度内容や申請の相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

応募方法 市民協働課へ所定の書類を持参

対象事業 令和8年4月1日～令和9年3月31日に原則、市内で実施する公益性のある事業で、住民や構成員が自ら行動して実施するもの

※この制度に関する予算は、令和8年第1回市議会定例会で審議され、その可決をもって制度を実施します／詳細は市ホームページで確認を。

問 市民協働課（市役所2階、☎ 40-7108、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

スタート部門…まちづくり初心者向けの部門。1%システムを活用したことがない人、書類作成やプレゼンテーションに慣れていない人におすすめです。

インスタグラム「ひろさき協働まちづくり情報」で
1%システム採択団体の活動情報を発信中！

協働まちづくりフォーラム

まちづくり活動に取り組む人をゲストに迎え、活動の事例発表とフリートークから弘前の魅力や活性化、協働によるまちづくりについて考えます。

時 12月21日(日)、午後1時30分～3時35分

所 弘前文化センター（下白銀町）第3会議室

テーマ 「まちが好き」からはじめる、つながるまちづくり」 対 50人程度（先着順）

申電話、ファクスまたはEメール（氏名、年代、連絡先（電話またはEメール）、居住地（市内・市外）を明記）、市ホームページ内の専用フォーム／12月18日(木)まで

問 市民協働課（☎ 40-7108、F 40-2250、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

赤ちゃんも！音楽ファンも！

みんなのコンサート 第22回

1%

山田史生さん（県技芸保持者）による、津軽藩に伝えられた尺八の古式ゆかしい音色をお届けします。

時 12月27日(土)、午前10時30分～11時15分

所 ヒロコロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

￥ 500円（18歳未満は無料）

申ホームページ内の専用フォーム、電話

その他 客席はマット席（120cm四方）と椅子席あり／ベビーカーのまま入場可／演奏中の入退場は自由／授乳室やオムツ替えのできるトイレが会場脇にあります。

問 アートワールドひろさき（朝山さん、☎ 39-3381、E artworld@hirosaki-u.ac.jp）

市民参加型
まちづくり

1% システム

令和8年度 1次募集を開始

応募された事業は、審査会で総合的に審査し、事業採択の可否を決定します。制度内容や申請の相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

応募方法 市民協働課へ所定の書類を持参

対象事業 令和8年4月1日～令和9年3月31日に原則、市内で実施する公益性のある事業で、住民や構成員が自ら行動して実施するもの

※この制度に関する予算は、令和8年第1回市議会定例会で審議され、その可決をもって制度を実施します／詳細は市ホームページで確認を。

問 市民協働課（市役所2階、☎ 40-7108、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

インスタグラム「ひろさき協働まちづくり情報」で
1%システム採択団体の活動情報を発信中！

就労・資格

就労準備セミナー

時・内 ① 12月18日(木)、午後2時～4時…「過去・現在・未来の自分を見つめよう」／② 12月24日(水)、午前10時～11時30分…「言葉を選んで伝えましょう」

所 ヒロコロ（駅前町）3階多世代交流室1

対 ひろさき生活・仕事応援センター相談者、市民

申②のみ電話、窓口／12月17日(水)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、ヒロコロ3階、☎ 38-1260）

初心者向けりんご剪定講習会

時 1月15日(木)・17日(土)の午前9時～午後0時30分

所 りんご公園（清水富田字寺沢）りんごの家2階研修室

内 剪定の基礎知識についての講義、公園内の樹木を使用した実技指導（丸葉・わい化）

※両日とも同じ内容

対 就農を希望・検討している人、農業者（りんごの剪定経験5年程度）=各日50人

持 剪定道具（剪定ばさみ、剪定用のこぎり）、サングラス、長靴

※剪定道具がない人は事前に相談を／十分な防寒対策をして参加を。

申電話／12月26日(金)まで

問 農政課（☎ 40-0767）

青森県最低賃金改定のお知らせ

令和7年11月21日から県の最低賃金が時間額1,029円に改定されました。県内で働く全ての労働者に適用されます。詳細は青森労働局ホームページで確認を。

問 青森労働局労働基準部賃金室（☎ 017-734-4114）

— 有料広告 —

労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。

時 12月9日(火)、午後1時30分～3時30分／12月21日(日)、午前10時～正午

所 青森県労働委員会（青森市新町2丁目）



対 県内の労働者、事業主（事前予約を優先）



問 青森県労働委員会事務局（☎ 017-734-9832）／労働相談ダイヤル（☎ 0120-610-782）

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。

時 12月3日(水)・11日(木)の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時から）

所 ヒロコロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール



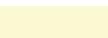
対 市内の企業に就職を希望する人

参加予定企業数 3社以上

申電話、ファクス、Eメール、ホームページ内の専用フォーム／各開催日当日まで

その他 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を／参加企業は青森労働局または市ホームページで確認を。

問 (株)東京リーガルマインド（弘前就労支援センター内、ヒロコロ（駅前町）3階、☎ 080-7951-0693、F 011-218-1525、E hiroaki-ittaiteki@lec.co.jp）



訓練見学説明会

時 ① 12月10日(水)、午前9時30分～正午（受け付けは午前9時から）／② 12月17日(水)、午後1時30分～午後4時（受け付けは午後1時から）

所 ポリテクセンター青森（青森市中央3丁目）

対 ものづくり業界（住宅、電気、機械）への就職に興味がある人

持 筆記用具、受給資格者証（雇用保険受給中の）

申 二次元コード、電話／各開催日前日まで

問 ポリテクセンター青森（☎ 017-722-1771）



津軽広域水道企業団津軽事業部
職員採用資格試験

職種 社会人（電気／機械）

第1次試験日 1月18日(日)

所市役所（上白銀町）

採用予定人数 各種若干名

応募方法 受験申込書に必要書類を添えて、郵送または窓口へ提出／1月7日(水)まで

※受験申込書はホームページからダウンロード可能

問津軽広域水道企業団総務課総務係（〒036-0342、黒石市大字石名坂字姥懐2、☎52-6033）

その他

第2回 総合市民相談

時 12月20日(土)、①午前10時～正午／②午後1時～3時

所ヒロ口（駅前町）3階市民生活センター

内法律、税務、金銭貸借（消費者金融）、交通事故、相続・遺言、離婚、行政相談、人権相談、暮らしとお金の相談、家庭内の悩みごとなど

申弁護士との相談のみ電話予約／12月3日(水)～12日(金)の午前10時～午後5時（①・②各4人／先着順）

※弁護士との相談以外は、事前予約は不要

問市民生活センター（☎33-5830、☎34-3179）

令和8年 市民新年互礼会

市民の皆さんの活躍と市の発展を祈願して開催します。

時 1月5日(月)、午後3時～4時

所 フォルトーナ（和徳町）

￥2,000円

申込書を窓口に持参、ファクス、Eメールで提出／12月10日(水)まで

※申込書は市ホームページからダウンロード可能

問 広聴広報課（市役所2階、☎35-1194、✉35-0080、✉kochokoho@city.hirosaki.lg.jp）



市民税・県民税・森林環境税の特別徴収の完全実施について

所得税の源泉徴収義務のある事業主（給与支払者）は、市民税・県民税・森林環境税を給与から特別徴収しなければなりません。また特別徴収を実施していない事業主や新たに事業を開始した事業主は、特別徴収を実施するようお願いします。

【市民税・県民税・森林環境税の特別徴収とは】

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に毎月支払う給与から市民税・県民税・森林環境税を徴収し、従業員に代わって納入する制度です。なお、市民税・県民税・森林環境税の税額計算は市が行いますので、所得税のように事業主が計算する手間はかかりません。

【特別徴収のメリット】

①従業員が金融機関等へ出向いて納税する手間が省け、納め忘れの心配がない。

②納期が12回なので、普通徴収に比べて1回当たりの納税額が少ない。

【令和8年度からの特別徴収開始方法】

毎年1月に提出する「給与支払報告書（総括表）」の中の「特別徴収対象者」の欄に対象者数を記入し、「給与支払報告書（個人別明細書）」を仕切り紙により「特別徴収」と「普通徴収」に分けた上で、市民税課へ提出してください。

問市民税課（市役所2階、☎40-7024）

令和7年度 農福学連携りんご販売会

時 12月13日(土)、午前11時～午後2時

所 シーナシーナ弘前（駅前町3丁目）1階

内 農業者と障がい福祉事業所および弘前第一養護学校が、農福連携と農作業体験で収穫したりんご等を販売

問 農政課（☎40-7102）

施設・設備のメンテナンス等による臨時休業のお知らせ

◎温水プール石川

時 12月26日(金)～1月16日(金)

問 温水プール石川（☎49-7081）

◎河西体育センターポール

時 1月5日(月)～2月14日(土)の午前9時30分～11時30分

※1月4日(日)・18日(日)・25日(日)、2月1日(日)・8日(日)・11日(水)(祝)、2月15日(日)～28日(土)は終日休業

問 河西体育センター（☎38-3200）

問 広聴広報課（市役所2階、☎35-1194、✉35-0080、✉kochokoho@city.hirosaki.lg.jp）



人権擁護委員と行政相談委員

問 市民生活センター（☎33-5830、☎34-3179）

【人権擁護委員】

地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考え方の下、人権問題で困っている人からの相談を受けたり、人権の考え方を広めたりする活動を無報酬で行っています。

●人権擁護委員

- | | |
|-----------|-----------|
| ■秋元 美恵子さん | ■浅利 いつ子さん |
| ■大高 義昭さん | ■大滝 次雄さん |
| ■加賀谷 郁子さん | ■菅野 洋さん |
| ■佐藤 美津子さん | ■相馬 隆子さん |
| ■田中 慶一さん | ■田中 均さん |
| ■玉川 光幸さん | ■戸田 しのぶさん |
| ■外崎 祐一さん | ■山内 賢二さん |

- | | |
|-----------|----------|
| ■菊池 佳子さん | ■境 江利子さん |
| ■佐藤 百合子さん | ■須藤 タキさん |
| ■中澤 省一さん | ■増田 華子さん |

【行政相談委員】

行政サービスへの苦情、行政の仕組みや手続きの相談を受け付け、その解決のための助言等を無報酬で行っています。

●行政相談委員

- | | |
|-----------|----------|
| ■菊池 佳子さん | ■境 江利子さん |
| ■佐藤 百合子さん | ■須藤 タキさん |
| ■中澤 省一さん | ■増田 華子さん |

退任行政相談委員に感謝状等が贈呈されました

平成11年4月1日から令和7年3月31日までの26年間にわたって行政相談委員を務められた飛鳥範子さんと、平成17年4月1日から令和7年3月31日までの20年間にわたって行政相談委員を務められた三上トキさんに、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

青森地方法務局弘前支局では、平日に常設人権相談所を開設していますので、電話でお問い合わせください。

問 青森地方法務局弘前支局（早稲田3丁目、☎26-1150）

里親制度個別相談会

里親に興味のある人の質問に応じます。

時 12月27日(土)、午後1時～3時

所 ヒロ口（駅前町）3階イベントホール

問 里親支援センター弘前（☎31-6010）

ひろさき圏域移住者交流会

県外から弘前圏域市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）へ移住した人や移住を検討している人が自由に交流できるイベントです。

時 1月18日(日)、午後1時～3時

所 HIROSAKI ORANDO（百石町）ギャラリースペース

対 県外から弘前圏域市町村への移住者、移住を検討している人＝20人程度

￥500円（ドリンク代込み）

申二次元コード／1月12日(月)(祝)まで

問 (株) ORANDO PLUS（石山さん、✉orandoplus@gmail.com）

運動公園野球場（はるか夢球場）のフェンス広告を募集

運動公園野球場のフェンス広告（全26区画）を一斉更新のため募集します。企業のPRなどに活用してみませんか。

募集期間 12月26日(金)まで

募集方法 公募型競争入札

公告掲載期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日

区画 外野ラバーフェンス14区画、内野ラバーフェンス3区画、ダッグアウト上部3区画、ダッグアウト前防球フェンス6区画

入札方法 掲載場所区画ごとに入札を行い、高額入札者から順に掲載希望場所を選んでもらいます。同額の場合は抽選で決定します。

その他 令和8年1月下旬に決定通知を送付予定／令和8年3月31日が使用料納付期限／詳細は市ホームページで確認を。

問 スポーツ振興課（市役所3階、☎40-7115）



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ￥ 料金 持 持ち物
申 し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

ルールを守って公正な選挙を！

冬はお歳暮などの贈り物が増える季節ですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることが禁止されています。ルールを守って公正な選挙をしましょう。

禁止事項 政治家の寄附、政治家に対する寄附の勧誘・要求、政治家の関係団体の寄附、後援団体の寄附、年賀状などのあいさつ状、あいさつを目的とする有料広告

※詳細は総務省ホームページで確認を。

問 選挙管理委員会事務局 (☎ 35-1129)

伝統産業会館移転のお知らせ

令和8年1月1日から移転します。

移転先 清野袋3丁目8の5 (旧ワークトーク弘前)

開館時間 午前9時~午後5時

休館日 (土)・(日)と祝、12月29日~1月3日

※電話番号、ファクス番号は変更ありません。

問 青森県漆器協同組合連合会 (☎ 35-3629) / 産業育成課 (☎ 40-0145)

令和8年1月以降の
税務署での所得税の申告相談

令和7年分の確定申告もマイナンバーカードを利用した自宅からのe-Taxによる申告をお願いします。

1~2月の申告相談については、原則LINEによる事前予約制で対応します。

※申告書作成会場開設期間を除く。

問 弘前税務署個人課税第一部 (☎ 32-0331、ガイダンス2番)

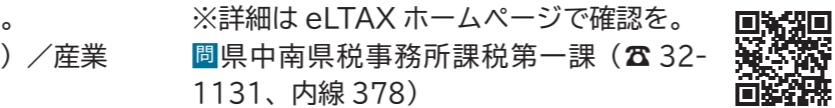
地方税の申告等はeLTAXが便利です

県では、地方税ポータルシステム「eLTAX (エルタックス)」を利用した法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告および設立届・異動届等の受け付けを行っています。

eLTAXは、インターネットを利用して職場や自宅のパソコンから申告等ができるため、申告書等を窓口へ持参・郵送する必要がありません。

※詳細はeLTAXホームページで確認を。

問 県中南県税事務所課税第一課 (☎ 32-1131、内線378)



連載
No. 3 誘致企業紹介
問 産業育成課 (☎ 32-8106)

株式会社グロップ

当社は2025年に50周年を迎えました。弘前コンタクトセンターでは、通信販売会社や学習塾のコンタクトセンター業務のほか、住宅向け駆けつけサービスなど幅広い業務を行っています。



操業開始年月 // 本社…1975年10月
弘前…2019年7月

従業員数 // 1,166人(全社)
(うち市内事業所…68人)

事業所所在地 // 弘前市土手町212の1
かさいビル2階
(本社…岡山県岡山市)



事業内容
各種アウトソーシング、
テレマーケティング事業

株式会社センチュリーテクノコア

IT・AIを活用したスマートファクトリー化をさらに推し進めています。現在、弘前工場には、企画・設計から物流までのあらゆる機能が集約され、生産の中枢工場として大きな役割を担っています。



操業開始年月 // 弘前(本社)…1990年5月
※2025年11月、弘前に本社機能移転

従業員数 // 374人(全社)
(うち市内事業所…239人)

事業所所在地 // 弘前市清野袋3丁目8の1



注文紳士服製造

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします！

7オトコ



ひろさき

11月
1日

弘前城菊と紅葉まつり

弘前城植物園(弘前公園内)



1,100本の楓と2,600本の桜の葉が色づき、秋の深まりを感じさせました。ぽんぽんマムの庭、花手水、メインシンボル「綾山玄武」が、鮮やかな色彩で来場する人の目を楽しませていました。



10月
13日

名誉市民顕彰記念式典・講演会

アートホテル弘前シティ(大町1丁目)



「ホンダジェット」を開発した藤野道格さん
に名誉市民章を贈呈。開発のエピソードや弘
前での思い出をお話していただきました。

10月
17日

津軽の食と産業まつり

運動公園(豊田2丁目)



地元の物産品や友好都市の特産物の販売を
行うイベントが3日間で開催。121社のブー
スが並び、多くの人が来場しました。



10月
31日

弘前市除雪結団式

道路維持課(西町2丁目)



本格的な除雪シーズンに向けて、除雪隊と
大学除雪ボランティアの結団式を実施。的確
な除雪作業を進めて、市民生活を守ります。

11月
2日

ひろさきりんご収穫祭

りんご公園(清水富田字寺沢)



りんごの実りに感謝し、収穫祭を開催。市
内の幼稚園・保育園児などが制作した鮮やか
なフィルム作品が会場を彩っていました。



Smile 通信

Happy 1st Birthday ❤️

令和7年12月と令和8年1月に1歳を迎える子を紹介します！



やまぐち らな
山口 羅凪ちゃん
R7.1.1 生



すずき えいしん
鈴木 詠心ちゃん
R7.1.24 生



なかむら ゆうと
中村 柚斗ちゃん
R7.1.5 生



きしもと たまき
岸元 環希ちゃん
R6.12.13 生



なりた おと
成田 韶ちゃん
R6.12.13 生



あなみづ ゆ づき
穴水 結月輝ちゃん
R6.12.24 生



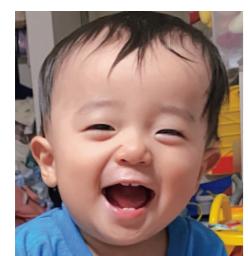
たかはし さら
高橋 采良ちゃん
R6.12.27 生



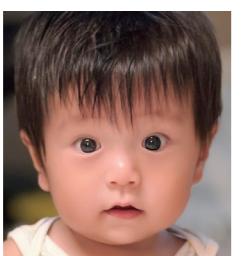
さいとう ひかる
佐藤 光ちゃん
R6.12.26 生



にしざわ いまり
西澤 未莉ちゃん
R7.1.10 生



かわさき けいと
川崎 景登ちゃん
R6.12.5 生



くろたき たくま
黒瀧 拓真ちゃん
R6.12.31 生

人の動き

Population

令和7年11月1日現在（推計）

人口	157,265 人	（-117）	前月比
男	72,149 人	（-32）	
女	85,116 人	（-85）	
世帯数	70,927 世帯	（-6）	

ひろさきっこ の作品

No.8 最終回！

問い合わせ先 学校指導課（☎ 82-1644）

令和6年度弘前子ども美術展の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介します。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな感性をご覧ください。

スキー ウエア自慢

9才の僕がテーマで、スキー ウエアの質感を出すために丁寧に彫りだし、上手く「らしさ」を演出できました。

大場 優太さん
(相馬中学校3年)

市公式Instagram 「いいかも!! 弘前」 (@e_comeonhirosaki)

みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

Instagramで、皆さんのが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



瑞楽園



岩木山オオヤマザクラ
ネックレスロード



岩木山

弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しよう！

#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。

投稿された写真は、市公式Instagramや広報ひろさきで紹介することができます。



2月号の投稿募集

応募期限 12月31日（水・必着）

Smile 通信

1歳の記念に写真を
掲載しませんか

対象 令和8年2月・3月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や
翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った
弘前の「いいかも!!」

テーマ「弘前×雪色」

投稿方法 「#ecomeonhirosaki」をつけて、Instagramに投稿してください。

さらっと一句・川柳
二月のお題 「好」 お題の漢字を使って、クスッと笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳（1人一句）・住所・氏名・ペンネーム（希望者）・電話番号

応募先 広報広報課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、✉ kouhou@city.hirosaki.lg.jp）

津軽広域連合だより



津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村による、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などを共同で実施する特別地方公共団体です。

第37回りんごの里いたやなぎ雪まつり（板柳町）



みかんまきや餅つき、豪華賞品が当たる抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさん！すべり台や、巨大な「もつけ鍋」で作る豚汁の振る舞いもあります。

とき 2月 11日(水)祝、午前 10時から

ところ 板柳町ふるさとセンター（板柳町大字福野田字本泉）

イベント広場

問い合わせ先 板柳町商工観光課（☎ 55-8033）

乳穂ヶ滝氷祭（西目屋村）



さいとう ごまく きとう

乳穂ヶ滝の前で柴燈護摩供を祈祷した後、火渡りを行い1年の豊作を願うお祭りです。ライトアップされた幻想的な風景も必見。今年は高さ 33m の滝が完全結氷するのか注目です！

とき 2月 15日(日)、午前 10時から

※滝のライトアップ…2月 1日(日)～15日(日)

ところ 乳穂ヶ滝（西目屋村田代字名坪平地区内）

問い合わせ先 目屋観光協会（西目屋村産業課内、☎ 85-2800）

とき	イベント名	問い合わせ先	とき	イベント名	問い合わせ先
2/15まで	ひらかわイルミネーションプロムナード	平川市商工観光課（☎ 55-5732）	2/6	第36回 平賀はしご酒まつり	平川市商工会（☎ 44-3055）
12/20～3/8	大鰐温泉スキー場オープン	大鰐温泉スキー場管理事務所（☎ 49-1023）	2/7(予定)	板柳はしご酒らりー	板柳町商工会（☎ 73-3254）
1/4(予定)	こけし初挽き	津軽こけし館（☎ 54-8181）	2/14(予定)	全日本ずぐり回し選手権大会	黒石こみせまつり実行委員会（黒石商工会議所内、☎ 52-4316）
1/23～25	冬の田んぼアート	田舎館村企画観光課（☎ 58-2111）	2/14～17	青の煌めきあおもり国スポーツ冬季大会スキー競技会	第80回国スポ冬季スキー競技会大鰐町実行委員会事務局（☎ 88-6035）
1/31	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」	(特非) 尾上蔵保存利活用促進会（☎ 88-5039）	2/23	猿賀神社七日堂大祭	猿賀神社（☎ 57-2016）
2月	津軽くろいしみんなの雪だるま	黒石商工会議所（☎ 52-4316）	2/28	大鰐温泉スキー場祭	大鰐スキー倶楽部（☎ 48-3563）
2/1	旧正マッコ市	黒石商店街協同組合（☎ 53-6030）			

※各イベントの詳細は津軽広域連合ホームページでご確認ください。

— 有料広告 —

