

## 暮らしの情報

### かっこいい大人養成講座

#### りんごの物語とおやつの時間

りんごの歴史について学び、米粉のりんごマフィン作りと試食を行います。

時 1月 31 日(土)、午後 1 時～3 時 30 分(受け付けは午後 0 時 30 分から)



所 弘前文化センター(下白銀町) 3 階多目的研修室  
対 市内に在住または通勤・通学している 18～50 歳 = 20 人(先着順)

￥ 500 円

持 紙筆記用具

申 電話または E メール(氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・年齢・電話番号を明記)／2 月 4 日(水)まで

問 中央公民館(☎ 33-6561、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

### 令和 8 年度 総合学習センターの使用申し込みを受け付け

申 窓口／1 月 16 日(金)の午前 9 時以降

※1 月 17 日(土)の午前 8 時 30 分からは電話でも受け付けます。

その他 小・中会議室、集会室は使用する日の 30 日前から受け付けます／第 2～5 研修室は使用休止

問 学習情報館(総合学習センター内、末広 4 丁目、☎ 26-4800)

### こども小説教室

時 2 月 28 日(土)、午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
※教室終了後にサイン会を行います(『カフネ』のみ持参書籍にもサイン可／その他の書籍へのサインは会場で購入する書籍に限ります)。

所 弘前文化センター(下白銀町) 2 階第 3 会議室

内 「人物や物語の設定方法」、「作品づくりに必要なもの」を学ぶ

対 市内に在住または通学している小学校 4 年生～高校生 = 45 人 持 紙筆記用具

### 現代セミナーひろさき

#### 「サイエンス、オムニバス～ノーベル賞受賞研究で知る科学～」

弘前大学名誉教授の清水俊夫さんが、近年のノーベル賞受賞研究の内容や用語を分かりやすく解説します。

時 2 月 7 日(土)、午後 2 時～4 時

所 弘前文化センター(下白銀町) 2 階第 3 会議室

対 市内に在住または通勤・通学している人 = 30 人(先着順) 持 紙筆記用具

申 電話または E メール(氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・年齢・電話番号を明記)／2 月 4 日(水)まで

問 中央公民館(☎ 33-6561、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

### 外国人留学生から直接聞ける世界のおはなし

弘前大学で日本語を学ぶアメリカ・イタリア・韓国・タイの留学生から、母国や勉強しているテーマなどについて日本語での発表を聞いたあと、一緒に日本語でお話しします。

時 1 月 17 日(土)、午後 2 時～3 時 30 分

所 弘前文化センター(下白銀町) 2 階第 3 会議室

対 市内に在住または通勤・通学している人 = 24 人(先着順)

申 電話、ファクスまたは E メール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・電話番号・講座へ参加する理由・留学生に聞いてみたいこと〈宗教、政治、人種に関する質問は不可〉を明記)／1 月 10 日(土)まで

問 中央公民館(☎ 33-6561、✉ 33-4490、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

申 電話、E メール(氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・学校名と学年・電話番号・質問したいこと・保護者同伴の有無〈小学生のみ〉を明記)／2 月 6 日(金)まで  
※申し込み状況により一般(大学生以上)も受け付けます。詳細は 2 月 12 日(木)以降に中央公民館ホームページで確認を。

問 中央公民館(☎ 33-6561、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

## 母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。

健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。

問 市こども家庭センター母子保健係(ヒロコ〈駅前町〉3 階、☎ 33-1652)

名 称	とき・内容	名 称	とき	ところ・予約先
4ヶ月児★ 7ヶ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート教室◎ (生後4・5ヶ月児)	2月 10 日(火) 午前 10 時 10 分～ 10 時 55 分／ 午前 11 時 20 分～ 午後 0 時 5 分	1 月 15 日(木)ま でに、駅前こど もの広場(ヒロ コ〈駅前町〉3 階、 ☎ 35-0156)へ。
1歳6ヶ月児★ 予約制	対 令和 6 年 6 月生まれの子ども 保健センターでの健診 = 1 月 28 日(水)・29 日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配 布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず 各指定医療機関での個別健診の受診を。	離乳食教室 ステップアップ教室 予約制 (生後6～8ヶ月児)	2月 13 日(金) 午前 10 時 15 分～ 11 時 15 分 (受け付けは午前 10 時から)	ことばについて心配、落ち着きが ないなどの相談
3歳児 予約制	対 令和 4 年 6 月生まれの子ども 1 月 14 日(水)・15 日(木)	2歳児歯科★	2月 10 日(火) 午前 10 時 10 分～ 10 時 55 分／ 午前 11 時 20 分～ 午後 0 時 5 分	ことばについて心配、落ち着きが ないなどの相談

発達相談 予約制	とき	ところ	対 象	内 容
	平日の午前 9 時～午後 3 時 ※1組あたり 1 時間程度	市こども家庭 センター	市民で、1 歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きが ないなどの相談

### 第3回まいぶん講座

市では、埋蔵文化財(遺跡や土器などの遺物)についての理解を深めてもらうことを目的に、一般向けの講座を行っています。今回は「弘前市の近世・近代遺跡～旧第八師団関連遺跡を中心に～」がテーマです。

時 2 月 8 日(日)、午前 10 時～11 時 30 分

所 旧弘前偕行社(御幸町)

講 師 成田正彦(公園緑地課職員)

対 50 人(先着順)

申 電話／1 月 13 日(火)の午前 9 時以降

その他 駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用をお願いします。

問 文化財課(☎ 82-1642)

### 弘前図書館 2 月のおたのしみおはなし会

「昔話・名作」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、なぞなぞなどを行います。

時 2 月 7 日(土)・21 日(土)の午前 11 時～11 時 30 分  
／2 月 14 日(土)・28 日(土)の午後 2 時～2 時 30 分

所 弘前図書館(下白銀町) 1 階閲覧室おはなしコーナー

対 おむね 4 歳～小学生= 各回 10 人程度(先着順)

問 弘前図書館(☎ 32-3794)

### キッズネットクラス

#### あそぼう！キッズネットクラスの「わ」

#### ～1年の成長をふりかえって～

時 2 月 10 日(火)、午前 10 時～11 時 30 分

所 総合学習センター(末広 4 丁目) 2 階集会室

対 0 歳～未就学児とその保護者

問 中央公民館(☎ 33-6561、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

### ぬいぐるみのおとまり会

ぬいぐるみがあなたの代わりに図書館を探検・お泊まりします。当日はおはなし会の後、ぬいぐるみをお昼寝させて解散し、後日記念アルバムを添えて返却します。



#### in 岩木図書館

時 1 月 24 日(土)、午前 10 時 30 分～11 時

所 岩木図書館(賀田 1 丁目)児童室

対 3 歳～小学生 = 5 人

持 ぬいぐるみ(1 人 1 体まで)

申 窓口、電話／1 月 10 日(土)の午前 9 時 30 分以降  
※ぬいぐるみの返却は 1 月 31 日(土)の午前 9 時 30 分以降です。

問 岩木図書館(☎ 82-1651、(月)は休み)

#### in 弘前図書館

時 2 月 8 日(日)、午前 10 時 45 分～正午

所 弘前図書館(下白銀町) 2 階視聴覚室

対 3 歳～小学生 = 10 人

持 ぬいぐるみ(1 人 1 体まで)

申 窓口、電話／1 月 17 日(土)～24 日(土)の午前 9 時 30 分～午後 5 時まで

※応募多数の場合は抽選で決定し、1 月 27 日(火)までに当選者のみに連絡します／ぬいぐるみの返却は 2 月 15 日(日)の午後 1 時以降です。

問 弘前図書館(☎ 32-3794)