

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファックス E メール

## 相馬地区地域おこし協力隊「卒業感謝&amp;報告会」

時 2月15日(日)、第1部「活動報告会」…午後1時～3時／第2部「交流会」…午後3時～5時  
所 中央公民館相馬館「長慶閣」(五所字野沢)  
その他 入退場自由／交流会では相馬の農産物を使ったスイーツの試食などを実施／相馬地区を紹介している小冊子「集落の教科書」を希望者に配布します。  
問 相馬総合支所総務課 (☎ 84-2111)



## 就労・資格

## 就労準備セミナー

心機一転、お仕事を探してみませんか。地域の求人情報をしっかりと見極め、心身ともに健康を保ちながら取り組みましょう。

時・内 ① 1月14日(水)…求人現実と仕事の選び方、② 1月21日(水)…ストレッチで健康に！

※いずれも時間は午前10時～11時30分

所 ヒロ口(駅前町)3階 ①多世代交流室1、②健康ホール

持 ②のみ汗拭きタオル、飲み物

申 電話、窓口／① 1月13日(火)まで、② 1月16日(金)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロ口3階、☎ 38-1260)

## 多様な人材雇用促進セミナー

障がい者の雇用を進めるために必要な知識や、先端的に取り組んでいる事業所の事例などを紹介します。

時 1月29日(木)、午後1時30分～4時  
所 ヒロ口(駅前町)4階市民文化交流館ホール  
対 事業主、人事労務担当、障がい者の指導担当者など  
申 ファクスまたはEメール(企業名・住所・電話番号・氏名を明記)／1月22日(木)まで  
問 商工労政課雇用支援係 (☎ 35-1135、F 35-1105、E shoukou@city.hirosaki.lg.jp)

## 生涯現役 就職支援セミナー

時 2月12日(木)、午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)  
所 ハローワーク弘前(南富田町)2階会議室  
対 ハローワークに登録している60歳以上＝15人(先着順／要事前登録)  
問 ハローワーク弘前生涯現役支援窓口 (☎ 38-8609、部門コード42#)



## 事業承継に関する個別相談会

時 2月20日(金)、午前10時～午後5時  
所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室D  
対 事業承継を検討している人、その他経営改善に取り組みたい人  
申 市ホームページに掲載している申込書をファクスで送信または電話で申し込みを。  
問 青森県事業承継・引継ぎ支援センター (☎ 017-723-1040、F 017-735-5777)



## 令和8年度 県立障がい者職業訓練校入校生募集

募集科 ①デジタルデザイン科、②OA事務科、③作業実務科  
対 障がい者が安定し、体力的・精神的に1年間の訓練に耐えられ、集団生活に支障がなく、職業的自立が見込

まれる人＝①・②各15人、③10人  
※①・②は知的障がいのない人、③は知的障がいのある人が対象

訓練期間 4月～翌年3月の1年間  
願書受け付け 1月5日(月)～30日(金)に弘前公共職業安定所(南富田町)へ提出を。  
※試験日…2月6日(金)、合格発表…2月20日(金)

詳細をホームページで確認の上、申し込みを。  
問 県立障がい者職業訓練校訓練課(緑ヶ丘1丁目、☎ 36-6882)



## 県立弘前高等技術専門校入校生募集

募集科 ①造園科、②ライフライン設備科  
対 離職者、求職者＝①15人、②20人  
訓練期間 1年間  
第1回願書受け付け 1月5日(月)～2月6日(金)  
※第1回試験日(面接)…2月13日(金)  
第2回願書受け付け 3月2日(月)～12日(木)  
※第2回試験日(面接)…3月16日(月)  
問 県立弘前高等技術専門校(緑ヶ丘1丁目、☎ 32-6805)

## フォークリフト運転技能講習

時 ① 31時間コース…2月16日(月)～19日(木)  
② 11時間コース…2月16日(月)・17日(火)  
所 学科…サンライフ弘前(豊田1丁目)／実技…弘果弘前中央青果(株)第三売場(末広1丁目)  
対 ①普通自動車運転免許以上保有者、②大型特殊自動車運転免許(カタピラ限定除く)保有者＝各40人(先着順)  
料 ① 3万4,650円、② 1万4,850円  
※いずれもテキスト代を含む。  
持 筆記用具、電卓



## 求人説明会・ミニ面接会

時 1月13日(火)・20日(火)の午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)  
所 ヒロ口(駅前町)4階市民文化交流館ホール  
対 市内の企業に就職を希望する人  
参加企業数 3社以上(予定)  
申 ホームページ内の専用フォーム、電話、Eメール、ファクス／当日まで

市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

その他 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。

問 (株)東京リーガルマインド(弘前就労支援センター内、ヒロ口3階、☎ 080-7951-0693、F 011-218-1525、E hirosaki-ittaiteki@lec.co.jp)



## 弘前市東京事務所

## キャリア教育・就業体験(インターンシップ)

＊首都圏にお知り合いがいる人は周知にご協力ください＊

首都圏にしながら弘前市役所の業務に携わってみませんか。イベント等の企画や運営を経験できます。

実習期間 2月2日(月)～3月31日(火)

実習コース 短期コース(3日間)、中期コース(2週間)、長期コース(1カ月)

対 専門学校、短期大学、大学または大学院等の教育機関に在籍する学生＝5人程度

※応募多数の場合は調整の可能性あり。

申 市ホームページに掲載している申込票をEメールまたは郵送で提出／1月14日(水)まで

問 弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター東京事務所(〒100-0006、東京都千代田区有楽町2丁目10の1 東京交通会館6階、☎ 03-6256-0801、E tokyo@city.hirosaki.lg.jp)

