

暮らしの情報

相馬地区地域おこし協力隊「卒業感謝&報告会」

時 2月 15 日(日)、第 1 部「活動報告会」…午後 1 時～3 時／第 2 部「交流会」…午後 3 時～5 時
所 中央公民館相馬館「長慶閣」(五所字野沢)
その他 入退場自由／交流会では相馬の農産物を使ったスイーツの試食などを実施／相馬地区を紹介している小冊子「集落の教科書」を希望者に配布します。
問 相馬総合支所総務課 (☎ 84-2111)



就労・資格

就労準備セミナー

心機一転、お仕事を探してみませんか。地域の求人情報をしっかりと見極め、心身ともに健康を保ちながら取り組みましょう。

時・内 ①1月 14 日(水)…求人の現実と仕事の選び方、
②1月 21 日(水)…ストレッチで健康に！

※いずれも時間は午前 10 時～11 時 30 分

所 ヒロ口 (駅前町) 3 階 ①多世代交流室 1、②健康ホール
持 ②のみ汗拭きタオル、飲み物

申 電話、窓口／①1月 13 日(火)まで、②1月 16 日(金)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター (就労自立支援室内、ヒロ口 3 階、☎ 38-1260)

多様な人材雇用促進セミナー

障がい者の雇用を進めるために必要な知識や、先进的に取り組んでいる事業所の事例などを紹介します。



時 1月 29 日(木)、午後 1 時 30 分～4 時
所 ヒロ口 (駅前町) 4 階市民文化交流館ホール
対 事業主、人事労務担当、障がい者の指導担当者など
申 ファクスまたは E メール (企業名・住所・電話番号・氏名を明記)／1月 22 日(木)まで
問 商工労政課雇用支援係 (☎ 35-1135、F 35-1105、E shoukou@city.hirosaki.lg.jp)

生涯現役 就職支援セミナー

時 2月 12 日(木)、午後 2 時～3 時 30 分 (受け付けは午後 1 時 30 分から)
所 ハローワーク弘前 (南富田町) 2 階会議室
対 ハローワークに登録している 60 歳以上 = 15 人 (先着順／要事前登録)
問 ハローワーク弘前生涯現役支援窓口 (☎ 38-8609、部門コード 42#)

事業承継に関する個別相談会

時 2月 20 日(金)、午前 10 時～午後 5 時
所 ヒロ口 (駅前町) 3 階多世代交流室 D
対 事業承継を検討している人、その他経営改善に取り組みたい人
申 市ホームページに掲載している申込書を QR コードで送信または電話で申し込みを。

問 青森県事業承継・引継ぎ支援センター (☎ 017-723-1040、F 017-735-5777)

令和8年度 県立障がい者職業訓練校入校生募集

募 集 科 ①デジタルデザイン科、②OA 事務科、③作業実務科
対 障がい者が安定し、体力的・精神的に 1 年間の訓練に耐えられ、集団生活に支障がなく、職業的自立が見込

まれる人=①・②各 15 人、③ 10 人
※①・②は知的障がいのない人、③は知的障がいのある人が対象
訓 練期間 4 月～翌年 3 月の 1 年間
願 書受け付け 1 月 5 日(月)～30 日(金)に弘前公共職業安定所 (南富田町) へ提出を。
※試験日…2 月 6 日(金)、合格発表…2 月 20 日(金)

詳細をホームページで確認の上、申し込みを。

問 県立障がい者職業訓練校訓練課 (緑ヶ丘 1 丁目、☎ 36-6882)



県立弘前高等技術専門校入校生募集

募 集 科 ①造園科、②ライフライン設備科
対 離職者、求職者=① 15 人、② 20 人
訓 練期間 1 年間
第 1 回 願書受け付け 1 月 5 日(月)～2 月 6 日(金)
※第 1 回試験日 (面接) …2 月 13 日(金)
第 2 回 願書受け付け 3 月 2 日(月)～12 日(木)
※第 2 回試験日 (面接) …3 月 16 日(月)
問 県立弘前高等技術専門校 (緑ヶ丘 1 丁目、☎ 32-6805)

フォークリフト運転技能講習

時 ① 31 時間コース…2 月 16 日(月)～19 日(木)
② 11 時間コース…2 月 16 日(月)・17 日(火)
所 学科…サンライフ弘前 (豊田 1 丁目) / 実技…弘果弘前中央青果(株)第三売場 (末広 1 丁目)
対 ①普通自動車運転免許以上保有者、②大型特殊自動車運転免許 (カタピラ限定除く) 保有者=各 40 人 (先着順)
￥ ① 3 万 4,650 円、② 1 万 4,850 円
※いずれもテキスト代を含む。
持 筆記用具、電卓



弘前市東京事務所

キャリア教育・就業体験 (インターンシップ)

首都圏にお知り合いがいる人は周知にご協力ください

首都圏にいながら弘前市役所の業務に携わってみませんか。イベント等の企画や運営を経験できます。

実習期間 2 月 2 日(月)～3 月 31 日(火)

実習コース 短期コース (3 日間)、中期コース (2 週間)、長期コース (1 カ月)

対 専門学校、短期大学、大学または大学院等の教育機関に在籍する学生=5 人程度

※応募多数の場合は調整の可能性あり。

申 市ホームページに掲載している申込票を E メールまたは郵送で提出／1 月 14 日(水)まで

問 弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター東京事務所 (〒100-0006、東京都千代田区有楽町 2 丁目 10 の 1 東京交通会館 6 階、☎ 03-6256-0801、E tokyo@city.hirosaki.lg.jp)



まちづくり

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ￥料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

申講習開催の案内を事前に確認の上、受講申込書を持参または郵送で提出／2 月 9 日(月)まで



令和7年度 保育のお仕事出張相談会 Part3

時 1 月 16 日(金)、午前 10 時～午後 1 時
所 ヒロ口 (駅前町) 3 階イベントスペース
内 青森県保育士・保育所支援センター職員 (保育士等)による個別相談、県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介 (希望に応じて施設見学・体験の日程調整を実施)
※福祉・保育の仕事一日移動相談も同時開催

対 保育・福祉に興味のある人
問 (福) 青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター (☎ 017-718-2225)

その他

令和7年度 農福学連携セミナー

時 1 月 16 日(金)、午後 1 時 30 分～3 時 30 分
所 岩木文化センター「あそべーる」(賀田 1 丁目)
内 第 1 部…弘前市における農福学連携の成果発表、農福連携の事例紹介／第 2 部…農福学連携ディスカッション
対 農業者、福祉関係者、学校関係者など=100 人 (先着順)
申 電話、ファクスまたは E メール (氏名・電話番号を明記)／1 月 9 日(金)まで
問 農政課地域経営係 (市役所 3 階、☎ 40-7102、F 32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp)



求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

その他 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。

問 (株)東京リーガルマインド (弘前就労支援センター内、ヒロ口 3 階、☎ 080-7951-0693、F 011-218-1525、E hirosaki-itataiteki@lec.co.jp)

