

みんなでつくり みんなをつなぐ

広報

ひろさき

2026

1

No.462



Contents

- 2 … 謹賀新年 - 年頭のご挨拶 -
- 3 … 一年を振り返って
- 4 … 新春特別企画
たか丸くんからの挑戦状に答えて
福袋を当てよう！
- 5 … 新春特別企画インタビュー
りんご娘がつなぐ「私たちのまちの未来」

6 … 市からの大切なお知らせ

11 … 暮らしの情報

- 11 健康・スポーツ
- 15 シニア・福祉
- 15 子育て・教育・生涯学習
- 19 文化・レジャー
- 21 安全・生活環境・防災
- 23 まちづくり
- 24 就労・資格
- 25 その他

発行日 2026年1月1日

今号の表紙

着物姿のりんご娘

今年は、新春特別企画と
して、りんご娘の4人に直
筆インタビューを実施！
お正月の団らんのひとと
きに、ぜひご覧ください！

謹賀新年

-年頭のご挨拶-



市長 櫻田 宏

議長 尾崎 寿一

あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、お健やかに新年を迎えたことをお喜び申し上げます。

昨年は、「健康都市弘前の実現」に向けて、「ひとの健康」、「まちの健康」、「みらいの健康」の達成を目指し、分野横断で各種施策を展開いたしました。

当市は、県内唯一の「SDGs 未来都市」として持続可能なまちづくりを進めるとともに、「ゼロカーボンシティひろさき」を宣言し、脱炭素社会の実現に向けて取り組んでおります。ごみ袋の有料化や指定袋制度の導入をすることなく、市民の皆様との協働でごみの減量化に取り組んだ結果、着実に成果をあげており、本年4月からは新たにプラスチックを資源として分別収集するなどし、更なる二酸化炭素の排出量削減につなげてまいります。

本年は、中心市街地の「再生」に向け、第3期弘前市中心市街地活性化基本計画の策定と併せて、中心市街地が担う機能の強化や賑わいの回復に向けた各種取組を重点的に実施していくほか、基幹産業である農業では担い手確保の取組を強化し、国内外のプロモーションでは、観光と農業の連携や、弘前ゆかりの植物学者「郡場 寛（こおりば かん）」を通じたシンガポール植物園との交流、観光PRなどに取り組み、地域産業の活性化を図ってまいります。

また、プロ野球一軍公式戦 楽天対オリックス戦が5月に、そして、巨人対ヤクルト戦が6月に開催されます。地域の活性化を図りながら、一流のスポーツに触れる機会を通して子どもたちの心を育む取組を進めるとともに、高齢者の居場所づくりの充実を図るなど、全ての世代の市民が元気で長く活躍できるまちづくりを推進してまいります。

本年は、旧弘前市・岩木町・相馬村の合併から20年の節目の年です。この節目に、改めて当市の将来を展望し、人口減少、少子高齢化が進展する中にとっても、弘前の発展のために市民の皆様との協働によるまちづくりを進めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、この1年が、皆様にとりまして健康で幸せの多い年となりますことを心からお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

結びに、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますことを祈念申し上げまして、新年の挨拶といたします。



一年を振り返って…



国・市補助で弘南バス株式会社がEVバスを導入（3月）

脱炭素社会の実現に向けて、EV（電気）バス2台が土手町循環バスとして運行を開始しました。



国スローハーバル大会開催（5～9月）

県内では49年ぶりに開催される本大会に向けて、市では6競技のリハーサル大会が行われました。



航空機設計者・藤野道格さん名誉市民に決定（6月）

10月には多くの市民の皆さんにお集まりいただき、名誉市民顕彰記念式典・講演会を開催しました。



石川小・中学校等複合施設全面供用開始（8月）

市内初の学校と、公共施設（地域交流館あじさい）が一体となった複合施設の全面供用を開始しました。



シンガポールにて弘前プロモーションを実施（10月）

弘前ゆかりの植物学者「郡場 寛」を通じたシンガポール植物園との交流、観光PRなどに取り組みました。



弘前城天守曳戻し・耐震工事等に伴い7年間の休館へ（11月）

長期休館前最後の営業日には、天守内部は多くの来場者でにぎわっていました。

その他の取り組みや出来事

- 大雪に伴う倒木により国指定の重要文化財「弘前城二の丸未申櫓」が一部損壊（1月）
- 豪雪により観測史上最深の積雪160cmを記録（2月）
- 農林水産省発表、市町村別農業算出額で10年連続東北1位、果実算出額で全国1位（3月）
- ゼロカーボンシティひろさき推進協議会設立総会の開催（4月）
- 岩木山標高1,625mから1,624mへ変更（4月）
- りんご植栽150周年記念 弘前りんご花まつり2025開催（5月）
- 広島市で初めて観光プロモーションを実施（5月）
- 弘前ねぶたin神戸2025開催（5月）
- 世界自然遺産5地域会議による大阪・関西万博への参加（5・6月）
- 経済産業省「産業用地整備促進伴走支援事業（適地選定調査）」に採択（6月）
- 大東建託による街の住みここちランキング2025青森県版で3年連続1位（6月）
- 株式会社JTBと「協働による持続可能な観光地づくり等に関する包括連携協定」締結（7月）
- 「弘前市クマ被害危機管理対策会議」開催とクマ被害対策の強化（8月）
- ノボノルディスクファーマ株式会社と「肥満症対策を通じた健康寿命延伸に向けた取組に関する連携協定」締結（8月）
- 中心市街地を市民と共に考える「弘前まちなか未来会議」・「まちなか未来ラボ」始動（8・9月）
- 防災備蓄を活用した生理用品の無償配布を開始（10月）
- 最勝院護摩堂ほか8棟が国の登録有形文化財に登録（11月）
- 弘前初の行政代執行（特定空き家の除却）に着手（11月）
- はるか夢球場でのプロ野球2026年シーズン、セ・パ両リーグ公式戦の開催決定（11月）
- 県内初となる賃上げ応援奨励金交付事業を開始（11月）
- 東北初の宿泊税制度を開始（12月）

新春特別企画

たか丸くんからの挑戦状に答えて福袋を当てよう！

リスト

- トキ
- フジ (ふじ)
- ムツ (陸奥)
- インド (印度)
- カホウ (華宝)
- キミト (きみと)
- ツガル (つがる)
- ハルカ (はるか)
- ホクト (北斗)
- オイラセ (おいらせ)
- オウリン (王林)
- キュート
- キンセイ (金星)
- コイゾラ (恋空)
- コッコウ (国光)
- メルシー
- コウギョク (紅玉)
- セカイイチ (世界一)
- ハナイワイ (花祝)
- ピンクレディ
- キタクレナイ (北紅)
- アルプスオトメ (アルプス乙女)
- クレナイノユメ (紅の夢)
- シナノスイート
- ハツコイグリン (はつ恋ぐりん)
- スターキングデリシャス

ルール

- ① 縦・横・斜めに読みます。
- ② 下から上 (↑)、右から左 (←) に読むこともあります。
- ③ 大文字・小文字の区別をしません。
- ④ 1つのマスを複数回使うことがあります。

ヒ	キ	ミ	ト	ロ	セ	カ	ド	ツ	ム	ス
メ	ル	シ	ー	カ	ル	サ	メ	ン	タ	コ
ト	ク	ホ	イ	ハ	キ	ユ	シ	ー	イ	ク
オ	ハ	イ	ス	ナ	ノ	ビ	キ	ゾ	ガ	ヨ
ス	チ	キ	ノ	イ	レ	ン	ラ	ツ	イ	ギ
プ	ツ	ト	ナ	ペ	グ	ク	イ	ガ	ワ	ウ
ル	ナ	レ	シ	デ	イ	レ	タ	ル	イ	コ
ア	ク	ン	リ	セ	ン	デ	シ	キ	ナ	ト
ユ	フ	シ	ン	リ	グ	イ	コ	ツ	ハ	ー
ジ	ヤ	キ	ウ	ウ	セ	ラ	イ	オ	ネ	ユ
ス	ン	オ	コ	ツ	コ	ウ	カ	ホ	ウ	キ

応募方法 専用フォーム、Eメール、郵送、ファックス
 (①「福袋応募」・②問題の答え・③住所・④氏名・⑤年齢・⑥電話番号・⑦本誌への意見や感想を明記) で。
応募締切 1月 23 日 (金・当日消印有効)
問 広聴広報課 (〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1194、✉ 35-0080、✉ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

正解は広報ひろさき2月号に掲載
応募は1人1通まで
当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
応募に際して取得した個人情報は、プレゼント発送のみに使用します。

新春特別企画 インタビュー

りんご娘がつなぐ「私たちのまちの未来」

「りんごのまち弘前 SDGs 応援協定」を締結し、「歌の力」で情報発信をしてくれているりんご娘の皆さんに直筆インタビューをお願いしました!

問い合わせ先
広聴広報課 (☎ 35-1194)

150周年という年は貴重な節目の年に
 「りんご」と「りんご品種名」を
 花名にし、活動でつなぐことを
 自体は、あり難い感覚です。
 「りんご」が存在するあとの「今」
 「今」でなく「来」です。
 この花は青森県の「りんご」
 と、和達の「パワーマンス」を
 通じ、全世界の方に
 お届けしていきたいです。 星

**今年は弘前市合併 20周年！
 弘前のどこが好き？**

**昨日 SDGs の授業に参画し、
 おじもたちと一緒に実践に話を
 听いてから、(1)(1)(1)、(1)(1)(1)
 向き合ってから本当に印象的
 でした。おじもたちがりんご産業に
 関心を持ったことに感動し、
 弘前の魅力や地元の大切さを改めて
 はつ恋ぐりんを感じました。**

**SDGs に携わってみて、
 どんな発見があった？**

**2026年5月16日に弘前市の「はるか夢球場」
 で「スタジアムライブ」をさせて頂きます！1万人の
 皆さんと一緒に最高の一曲を過ごせます。
 目標に向けて現在挑戦中です!!
 スタジアムで「ライブ」をすることも、1万人規模
 の「ライブ」をすることも初めてで、とても高い
 目標ではありますから、絶対に達成して
 みせます！そして、
 青森県の歴史を大きく
 動かしてみせます！
 ぜひ 2026年5月16日に
 「はるか夢球場」
 お待ちしております!!**

**今後、どのようなことに
 挑戦していきたい？**

広報ひろさき 2026.1

市からのお知らせ

令和8年度 市民税県民税申告の受け付けを開始

郵送または電子申告にご協力ください

令和8年度分の市民税県民税の申告から、自宅などでスマートフォンまたはパソコンとマイナンバーカードを用いて電子申告ができるようになります。なお、市役所会場では、無収入または非課税収入（遺族年金、障害年金、傷病手当、失業保険など）のみの人を対象に電子申告をお手伝いします。

また、申告会場は大変混み合いますので、**できるだけご自分で申告書を作成し郵送で提出するか、電子申告「eLTAX（エルタックス）」での申告をお願いします。**郵送での申告は1月15日(木)から受け付けします。

確定申告は、自宅からスマートフォンやパソコンによる「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」の利用が便利です。そのほか、自書した確定申告書または国税庁ホームページで作成・印刷した申告書を税務署へ郵送する、税理士に申告書の作成・提出を依頼するなどの方法もあります。

なお、所得税の確定申告をする人は、市民税県民税の申告は原則不要ですが、一部の人(※1)は申告が必要です。
(※1)…令和8年1月1日現在、住所が市外にあり、家屋敷等が市内にある人

申告受付期間・受付会場

地区名	受付期間 <small>(※土・日)と(祝)を除く</small>	受付会場	受付時間
本庁地区 <small>(下記①～⑨以外の地区)</small>	2月 16日(月)～18日(水) <small>※対象者の限定と町会指定あり</small>	市役所3階 申告会場	午前8時30分 ～ 午後4時
	2月 19日(木)～3月 9日(月) <small>※町会指定あり</small>		
	3月 10日(火)～16日(月)		
①相馬総合支所地区	1月 26日(月)・27日(火)	相馬総合支所1階 多目的室	午前9時 ～ 午後3時
②岩木総合支所地区	2月 2日(月)～12日(木)	岩木総合支所1階 多目的室	
③船沢地区	1月 26日(月)・27日(火)	船沢公民館	
④新和地区	1月 29日(木)・30日(金)	新和地区体育文化交流センター	
⑤城東地区	1月 29日(木)・30日(金)	総合学習センター	
⑥石川地区	2月 3日(火)・4日(水)	石川公民館 <small>(※2)</small>	
⑦高杉地区	2月 5日(木)・6日(金)	北辰学区高杉ふれあいセンター	
⑧東目屋地区	2月 10日(火)	東目屋公民館	
⑨裾野地区	2月 13日(金)	裾野地区体育文化交流センター	

(※2)…石川公民館は地域交流館あじさい（石川字庄司川添）内へ移転しましたので、ご注意ください。

問市民税課（市役所2階、
〒036-8551、上白銀町1の1、
☎ 40-7025、☎ 40-7026）

医療費控除を受けようとする人は

医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」の作成・提出が必要です。様式は、市ホームページに掲載しているほか、「令和8年度市民税県民税申告のお知らせ」にも掲載しています。

申告漏れにご注意ください

申告が必要なのに申告しないと「未申告」となり、公的医療保険（国民健康保険や後期高齢者医療制度など）や介護保険、各種制度（障害福祉、児童福祉、公営住宅、教育費支援など）の利用に影響が出たり、負担軽減が受けられなかったりするほか、「所得・課税証明書」の交付が受けられないなどの不利益が生じる場合があります。特に、無収入または非課税収入（遺族年金、障害年金、傷病手当、失業保険、生活保護など）のみの人は、申告漏れがないようご注意ください。

詳細は市ホームページに掲載または市民税課で配布している「令和8年度市民税県民税申告のお知らせ」をご確認ください。



国民年金のお知らせ

令和7年分公的年金等の源泉徴収票を送付

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している人全員に、令和7年2月支払分～12月支払分（令和8年1月に支払いがあった人は1月支払分まで）の金額を記載した源泉徴収票が1月中旬から順次送付されます。なお、「ねんきんネット」で電子送付の希望登録を行っている人には、送付されません。

※障害年金や遺族年金、年金生活者支援給付金は非課

20歳になつたら国民年金

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障がいを負ったときや、家族の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方から作られた仕組みです。

◎国民年金の加入

20歳を迎えると、国民年金の第1号被保険者（20歳以上60歳未満の農業者・自営業者・学生・無職の人など）として加入したことのお知らせ、国民年金保険料納付書、学生納付特例制度の申請書などの書類が届きます（すでに第2号被保険者、第3号被保険者になっている人を除く）。

※第2号被保険者…会社員・公務員など厚生年金加入者／第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者（年収130万円未満）

税所得であるため、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票の再交付申請は「ねんきんダイヤル」や年金事務所、「ねんきんネット」で受け付けています。詳細は日本年金機構ホームページで確認を。

問ねんきんダイヤル（☎ 0570-05-1165）／弘前年金事務所（外崎5丁目、☎ 27-1339）



◎保険料の納付

金融機関や郵便局、コンビニエンスストアでの納付書による納付、電子納付、口座振替、クレジットカード納付のほか、スマートフォンのアプリ決済も可能です。

納付が難しい人は、学生納付特例制度（在学中で所得が一定以下の場合、保険料納付が猶予される制度）や免除・納付猶予制度（学生以外の人の保険料納付が免除または猶予される制度）があります。未納のまま放置せず、必ず申請しましょう。

※各種要件がありますので、お問い合わせください。

問国保年金課国民年金係（☎ 40-7048）／弘前年金事務所（☎ 27-1339）

償却資産（固定資産税）の申告

申告が必要な個人および法人は、2月2日(月)までに申告書を提出してください。

問令和8年1月1日現在、市内に事業用の減価償却資産（建物や自動車などを除く）を所有する個人または法人

※令和7年中に新たに事業を始めた人は相談を。

持マイナンバーカード（または身分証明書と個人番号通知カード／個人事業主のみ）

その他 申告期間中は窓口が大変混み合いますので、できるだけ郵送で提出するか、電子申告「eLTAX（エルタックス）」での申告をお願いします。

問資産税課（市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 40-7027）

国民健康保険に加入している皆さんへ
申告漏れにご注意を！

国民健康保険加入世帯員の中に、**市民税県民税の申告をしていない人がいる場合は、保険料や高額医療費の自己負担限度額が高くなる場合があります。**次の①または②に該当する世帯主または加入世帯員は、忘れずに申告をしてください。

問①非課税収入（障害年金・遺族年金・失業保険など）のみの人／②令和7年中に収入がなかった人

申告期限 3月 16日(月)

※令和8年度分より、スマートフォンやパソコンからマイナンバーカードを用いて市民税県民税の電子申告ができます。詳細は「令和8年度市民税県民税申告のお知らせ」等で確認を。

問国民健康保険に関すること…国保年金課（市役所1階、☎ 40-7045）／申告に関すること…市民税課（市役所2階、☎ 40-7025、☎ 40-7026）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ￥料金 持持持物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 フ ファクス E Eメール

令和8年4月から

「プラスチック資源」分別収集を開始

対象品目 全てプラスチック素材でできているもの
※プラスチック以外の素材がついている場合は取り外すことができれば対象となります。

対象品目	出し方
プラスチック製の容器 ・一边の長さが45cm未満 ・プラマークのついているもの	無色透明の袋に入れて出してください
プラスチックの製品 ・一边の長さが45cm未満 ・プラスチック素材でできているもの	QRコード
大型プラスチック ・一边の長さが45～180cm ・指定品目◆に類するもの	「ごみ」と表示し、袋に入れずそのまま出してください

(◆) …台所用品（お盆（トレー）、ざる、たらい、漬物おけ、水切りかご）、入浴用品（浴槽ふた、腰掛け、洗面器、ベビーバス）、清掃用品（洗濯かご、ちりとり、バケツ）、収納用品（衣装ケース、コンテナ、書類ケース、シューズボックス）、家具・雑貨（買い物かご、ごみ箱）、レジャー用品（クーラーボックス、ソリ）、園芸用品（植木鉢、プランター、じょうろ）



注意事項 土や砂などの汚れや固形物は洗うか拭くかして完全に取り除いてください／油汚れがあつても、固形物を全て取り除けば問題ありません／簡単に剥がせるラベルやシールは剥がしてください。

その他 詳細は市ホームページで随時お知らせするほか、年度末に環境課で発行する「令和8年度収集日程表（家庭ごみの出し方・分け方）」QRコードまたは弘前市ごみ収集アプリ（年度始めに更新予定）で確認を。



プラスチック資源分別説明会

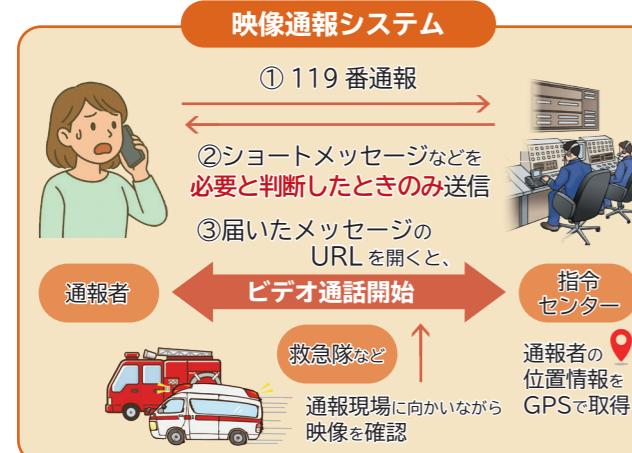
時・所 1月20日(火)午後6時から…岩木庁舎（賀田1丁目）2階多目的ホール／1月22日(木)午後6時から…相馬庁舎（五所字野沢）1階多目的室
※10月下旬に市が主催した説明会と同じ内容です。
このほか、町会等の団体単位での説明会も実施しています。(土)・(日)と祝、夜間の対応も可能です。
申電話 (日時、会場、参加人数をお知らせください)
問環境課 (☎ 35-1130)

令和8年4月から

「弘前・西北五地域共同消防指令センター」運用を開始

新しい通報システムが加わります

新たに映像通報システムを導入します。119番通報時に通報者のスマートフォンからリアルタイムで映像を送信することが可能となり、従来の音声のみに頼っていた通報内容を視覚的に把握できるようになります。災害現場の詳しい状況を共同消防指令センターに伝えることで、迅速な現場対応や的確な応急処置の指示を受け取ることができます。



「医療機関紹介電話」の電話番号が変わります

「弘前・西北五地域共同消防指令センター」の運用に伴い、令和8年2月1日(日)から、当番医療機関をお知らせする「医療機関紹介電話」の電話番号が変わります。

◎「医療機関紹介電話」の新電話番号

050-5846-7780

平日…午後5時～翌日の午前8時30分／(土)・(日)と祝…終日

また、紹介方式が電子音声で当番医療機関をお知らせする「音声ガイダンス方式」に変わります。

Net119の再設定をお願いします

整備の指令システム上、Net119の再設定が必要となります。詳細は消防本部通信指令課までお問い合わせください。

問弘前消防本部通信指令課 (☎ 32-5101) / **弘前・西北五地域消防通信指令事務協議会事務局** (☎ 32-5110)

令和8年度

会計年度任用職員の募集

①一般事務

雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

※更新の可能性あり。

勤務時間 週30時間

第1次試験 2月7日(土)

申インターネット（弘前市電子申請・届出システム）からの申し込み（推奨）、人事課で配布または市ホームページに掲載している受験申込書・受験票に必要事項を明記の上、郵送か窓口へ持参／1月22日（木・必着）まで

③排水設備工事検査員（専門職）

募集人数 1人

雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

※期間延長なし。

勤務場所 上下水道部営業課（岩木庁舎1階）

※市内外勤あり。

勤務時間 週30時間（午前9時～午後3時45分）

休日 (土)・(日)と祝、年末年始

応募要件 水準測量ができる、普通自動車運転免許の取得者（AT限定可）／その他の詳細については上下水道部営業課で配布する募集要項でご確認ください。

問 ①・②…人事課（市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1119）

②障がい者対象（一般事務／作業員）

受験資格 障がいに係る手帳などの交付を受けている人

申試験日程や申し込み方法は職種ごとに異なりますので、市ホームページで確認の上、応募を。

※各課の専門的な業務に従事する会計年度任用職員（福祉職・医療職・労務職など）の募集職種や募集要項は、各課の募集が始まり次第随時更新しますので、市ホームページで確認の上、応募を。

※募集要項は市ホームページにも掲載しています。

選考方法 1次選考…履歴書による書類選考、2次選考…個人面接

申市販の履歴書へ必要事項等を記入し、上下水道部営業課へ郵送または窓口へ持参／1月5日(月)～30日(金・必着)

問業務内容について…上下水道部営業課給排水係（岩木庁舎1階、〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎ 55-6895）／雇用条件について…上下水道部総務課総務係（☎ 55-9660）



合葬墓生前申込者を公募します

市では近くに親戚や身寄りがないために、焼骨を共同で埋蔵する合葬墓の生前申し込みを受け付けします。

※市では合葬墓での宗教行事などを行っていません。永代供養を希望する場合は、個別に寺院等へ相談を。

令和7年度の募集内容

対 20人

資格要件 次の①～④に全て該当する人

①現在、弘前霊園の一般墓地の使用許可を受けていない人または合葬墓の生前申し込みと同時に一般墓地を返還する人

②申請の時点で、継続して1年以上市内に住所があり、かつ満65歳以上の人

③自身の死後に焼骨を納骨する人を、事前に指定できる人

④合葬墓に埋蔵した時点で、焼骨を返還できないことについて同意できる人

¥1人につき6万円（生前申込者として決定後、申請時に納付してください）

申窓口（応募する人は身分証明書をご持参ください）／1月14日(水)～2月3日(火)の平日、午前8時30分～午後5時

※応募多数の場合は、2月27日(金)に公開抽選を行い決定します。抽選の詳細は、応募者へ事前に通知します／申請書は環境課窓口に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問環境課（市役所2階、☎ 40-7035）

「健康都市弘前」推進企業認定制度

「健康都市弘前」の実現に向け、従業員の働き方の見直しや職場での健康づくりなどに積極的に取り組む企業を市が認定します。

認定を受けた企業は、広報ひろさきや市ホームページのほかに、イベントなどで随時紹介していきます。

認定企業の要件 常時労働者を雇用して事業活動を行う、市内に本社または事業所を有する企業・法人
※他にも要件があります。

認定の種類および認定部門 ◎基本認定…特別休暇、生活・余暇支援、多様な人材の活用、健康、両立支援
◎部門別認定…健康増進、子育て支援、女性活躍推進、移住応援

※基本認定を受けた企業が部門別認定の申請ができます。

認定メリット ①企業PR・イメージアップのためにさまざまな方法により認定企業名や取り組みの周知を実施／②融資制度の金利引き下げ／③市の各種媒体（広報ひろさきなど）に掲載する際の広告掲載料の割引

認定期間 2年間

申 随時受け付けとし、認定時期は年4回を予定しています。今年度4回目の認定を希望する場合は、1月30日（金・必着）までに郵送または直接窓口へ申請書類などの提出を。

問 商工労政課（市役所5階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1135）



意見を募集します - パブリックコメント -

弘前市一般廃棄物処理基本計画（案）

市では、市民・事業者・行政が一体となってごみの減量化・資源化を推進していくための基本的な方針である、「弘前市一般廃棄物処理基本計画」の策定を進めています。このたび、計画案がまとまりましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

募集期間 1月20日(火)～2月6日(金・必着)

閲覧場所 環境課（市役所2階または弘前地区環境整備センター2階）、岩木総合支所総務課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）、市民課駅前分室（ヒロ口〈駅前町〉3階）、市民課城東分室（総合学習センター内、末広4丁目）、各出張所

※市民課駅前分室は(土)・(日)と祝も閲覧可／市ホームページからも閲覧可

対 次の①～⑥のいずれかに該当する人

①市内に住所を有する人／②市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体／③市内の事務所または事業所に勤務する人／④市内の学校に在学する人／⑤本市に対して納税義務を有する人または寄付を行う人／⑥本計画（案）に利害関係を有する人

提出方法 所定または任意の様式に、氏名（法人等の場合は名称および代表者氏名）、住所、在住・在学の区分（任意様式の場合は対①～⑥のいずれか）、件名（任意様式のみ、「弘前市一般廃棄物処理基本計画へ意見」など）を明記し、次の①～⑥のいずれかの方法で提出してください。

①郵送…〒036-8551、上白銀町1の1、弘前市環境課宛て／②環境課へ持参／③F 37-7271／④E kankyou@city.hirosaki.lg.jp／⑤「わたしのアイデアポスト」へ投函

※「わたしのアイデアポスト」は市役所総合案内所、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室、市民課城東分室、各出張所に設置

その他 記入漏れ等がある場合は意見として受け付けません／電話など口頭では受け付けません。

意見の公表など 寄せられた意見などは、計画策定の参考とするほか、後日集約し、個人情報を除き、対応状況を市ホームページで公表します／個別の回答は行いません。

問 環境課（☎ 32-1969）

今月の納税

固定資産税	第4期
国民健康保険料	第7期
介護保険料	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期

納期限
2/2(月) 納税には便利な
口座振替をぜひ
ご利用ください。

問 収納課（市役所2階、☎ 40-7032、☎ 40-7033）

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 1月19日(月)～23日(金)の午後5時～7時30分
休日納税相談 1月25日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。
夜間・休日納税相談では、電話相談や、市税・国民健康保険料などの納付もできます。
※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市HP

健康・スポーツ

ヒロ口でQOL健診

◎定期開催（要事前予約）

時 1月16日(金)・29日(木)
2月13日(金)・26日(木)
午前10時～正午



所 ヒロ口（駅前町）3階健康ホール

対 19歳以上の市民=各25人程度（先着順）

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔（唾液）、結果説明

申電話または市ホームページ内の弘前市電子申請・届出システム

その他 無料託児あり

問 健康増進課（☎ 37-3750）



◎随時開催（事前予約不要）

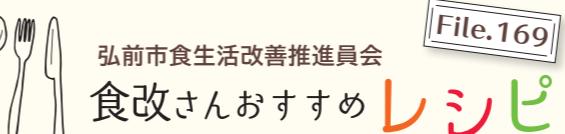
時 毎日午前10時～午後3時（年末年始と火を除く）
所 ヒロ口（駅前町）3階健康広場
実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、握力、立ち上がり、結果説明
問 ヒロ口健康広場（☎ 35-0157）

今年度の健（検）診は受診しましたか？

弘前市医師会健診センターでは、市で実施しているがん検診や特定健診等の健（検）診を全て受診できます。

受診できる健（検）診 市で実施しているがん検診（胃がん〈バリウム〉・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん）、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、骨密度検診、結核検診、国保特定健診、後期高齢者健診、健康診査、20・30代健診

問 (一社)弘前市医師会健診センター（野田2丁目、☎ 0120-050-489、平日の午前8時～午後4時）／健康増進課（20・30代健診のみ、☎ 37-3750）



1人分の野菜使用量 42g

材料 2人分

生サケ	160g (2切れ)
酒	大さじ1
こしょう	少々
しめじ	20g
えのき	20g
ニンジン	20g
キャベツ	60g
バター	20g
ポン酢	小さじ2
小ねぎ	4g

1人分の栄養量

エネルギー 202kcal たんぱく質 16.0g 脂質 10.4g
食塩相当量 0.8g カルシウム 31mg 食物繊維 2.1g

- ①生サケ全体に臭み取り用の酒をふりかけ、5～10分ほど置き、こしょうをふりかける。
- ②ニンジンは千切り、キャベツは一口大にちぎり、きのこは石づきを取って細かく裂く。
- ③アルミホイルを用意し、生サケの皮目を下にして中央に置き、その上に野菜ときのこをのせ、最後にバターをのせる。
- ④アルミホイルの上部で隙間ができるないように折り込み、しっかりと包む。
- ⑤フライパンに1cmほど湯を張り、④を入れて蓋をし、中火で約4分加熱した後、弱火にしてさらに約8分加熱する。
- ⑥皿に移し、仕上げにポン酢と小ねぎをかける。

おすすめポイント♥
柴田学園大学健康栄養学科3年生の皆さん
考案した減塩レシピです。市販のカット野菜
を活用してもおいしく作ることができますよ。



▲弘前市食生活改善推進員について

野菜ときのこたっぷりの減塩レシピ

サケのバタポン焼き



市民対象の各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

①金属町体育センターの教室

①～認知症を予防しよう！～☆楽しく健康教室☆
時 1月 29日～3月 26日の毎週(木)、午後2時30分～3時30分（全9回）

所 集会室 対 12人

②スポーツチャレンジ教室

時 2月 3日～3月 31日の毎週(火)、午前10時30分～正午（2月24日を除く／全8回）

所 体育館 対 15人

申 ①・②=1月15日（木・必着）まで（◆）

問 金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）

②第37回弘前市民ボウリング教室【初級・中級】

時 2月 8日(日)・11日(水)(祝)の午前10時～正午（集合時間は午前9時45分）

所 弘前ファミリーボウル（高崎2丁目）

￥ 1日 500円（傷害保険料込み）

申 直接フロントへ／2月5日(木)まで

問 弘前ファミリーボウル（さくら野百貨店弘前店ラフォルテ館内、☎27-4145）

（◆）往復はがき…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・教室名（希望コース）・未成年の場合は保護者氏名を明記／家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可／応募多数の場合は抽選で決定。

③トレーナーが教える走り方教室

時 1月 17日(土)・31日(土)の午後1時～1時50分
所 西小学校（西町）体育館

対 小学校2年生～中学生＝各回10人

￥ 1回 1,000円

申 Eメール

問 ファイテンジュニアアスリートクラブ（E verdyl 1003_1003@yahoo.co.jp）

④空手ビジネスクラス1ヶ月無料体験会

時 2月 5日(木)・19日(木)・26日(木)の午後7時30分～8時30分

所 弘前克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）トレーニング室



対 10人（先着順）

申 二次元コード、電話、Eメール

問 新極真会弘前道場（工藤さん、☎080-6013-1313、E shinkyokushinkarate.aomori@gmail.com）



◀市ホームページ

掲載教室の詳細や市民スキー教室等のその他教室を紹介しています。



◀ひろspo

スポーツ指導員の教室や各種イベントなどの情報を紹介しています。

青の煌めきあおもり国スポ・障ス 2026

弘前市開催競技の見どころなどを紹介します。

煌めき競技
新発見 #05国スポ正式競技
ソフトボール編

競技内容

1900年ごろアメリカで「インドア・ベースボール」として始められました。野球に比べて大きなボールを使用し、投手は下手投げで投げます。また、出墨者は、投手の手からボールが離れるまで墨を離れることができません。

国スポでは、7イニングで行われ、7回終了時同点の場合は、8回からノーアウト、走者2塁を設定して試合を再開し、勝敗がつくまで行われます。

ピッチャーの磨き抜かれたコントロールと緩急自在なピッチングが見ものです。短い投球距離でのスピードボールと鋭い変化球を打ち返すには高度な技術を要します。打つ以外にもセーフティーバントや、独特的の打球で歩きながら打つ「スラップ」などを駆使しての守備者との駆け引きはソフトボール独自のものです。使う道具や大まかなルールは野球に似ていますが、似て非なるスピード感と緻密さが魅力です。

問 青の煌めきあおもり国スポ・障ス弘前市実行委員会事務局（国スポ・障ス推進課内、☎55-9842）

日程・会場 2026年

成年女子

10/17土～10/19月

弘前市運動公園野球場



岩木山総合公園野球場



49年ぶりの
青森県での
国スポと一緒に
盛り上げよう！

国スポ競技会運営
ボランティア募集中


 休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に（一社）弘前市医師会・（一社）弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

	内 科 時 午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前10時～午後4時	歯 科 時 午前9時～正午
1月	1(木)祝 なし	福島耳鼻咽喉科（百石町） ☎32-5032	百石町デンタルクリニック（百石町） ☎55-6480
	2(金)	たかはし眼科（紺屋町） ☎31-3456	明本歯科医院（大町3丁目） ☎35-4774
	3(土)	宮園耳鼻科クリニック（宮園5丁目） ☎39-1133	やぎはしファミリー歯科（富田町） ☎36-4180
	4(日)	加藤眼科クリニック（田町5丁目） ☎31-3711	ひまわり歯科クリニック（早稲田2丁目） ☎29-3738
	11(日)	あきた耳鼻咽喉科クリニック（南城西2丁目） ☎32-2332	矯正歯科じん歯科クリニック（大町2丁目） ☎37-1182
	12(月)祝	のだ眼科・血管内科クリニック（神田3丁目） ☎33-6611	くどう歯科（茂森町） ☎31-0120
	18(日)	沢田内科医院（茂森新町1丁目） ☎37-7755	かなもり歯科（中野5丁目） ☎89-1550
2月 上旬	11(日)	さがらクリニック（桔梗野1丁目） ☎37-2070	I歯科（富士見町） ☎32-8511
	25(日)	いくこ耳鼻科クリニック（南瓦ケ町） ☎33-6373	あおば歯科医院（桔梗野4丁目） ☎31-3343
2月 下旬	18(日)	五日市内科医院（植田町） ☎35-4666	石岡歯科医院（松森町） ☎32-1078
	25(日)	弘前温泉養生病院（真土字勝剣林） ☎82-3377	スクエア歯科（富田3丁目） ☎39-4180
3月	1(日)	伊藤眼科（南大町2丁目） ☎36-6105	デンタルオフィスよしだ（早稲田3丁目） ☎26-2525
	8(日)	関医院中津軽診療所（賀田1丁目） ☎82-3006	いちむら歯科医院（取上2丁目） ☎31-0756

◎上記のほか市急患診療所（野田2丁目、☎34-1131）において、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日…午前10時～午後4時

②夜間…午後7時～午後10時30分（内科・小児科のみ）

◎割り当てがない日や、受付時間外は医療機関紹介電話（☎32-3999）をご利用ください。市の救急医療体制については、市ホームページで確認を。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼こども医療でんわ相談 ☎#8000（15歳未満） ▼あおもり救急電話相談 ☎#7119（15歳以上）

第20回 津軽健康大学 市民公開講座

特別講演「働く世代のこころの健康
うつ病の理解と対応～家族・職場の支え方」

弘前愛成会病院院長の近藤毅さんを講師に迎え、市民公開講座を開催します。

時 1月 25日(日)、午前10時から

所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール

対 市民＝50人

問 （一社）弘前市医師会事務局（☎32-2371）

弘前学院大学看護学部
第20回 リカレント研修会

質的研究ワークショップ

～実際に一緒に分析してみましょう～

時 1月 31日(土)、午後1時～4時

所 弘前学院大学看護学部6号館（稔町）

対 市または市近隣在住の看護職、介護職、保健医療職の人＝おおむね20人程度（先着順）

申 Eメール／1月 23日(金)まで

問 弘前学院大学看護学部（齊藤さん、E fumie.saito.kg@hirogaku.ac.jp）

忘れていませんか？

がん検診無料クーポン券

一定の年齢に達した市民に、がん検診の受診を促進し、がんの早期発見・早期治療につなげるため、がん検診の無料クーポン券を5月に発送しました。無料クーポン券の有効期限は令和8年3月31日です。期限が近づくと検診の予約が取れない場合がありますので、お早めにご利用ください。無料クーポン券が利用できる医療機関等については、クーポン券と一緒に送付したお知らせでご確認ください。

対象者

子宮頸がん	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
乳がん	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性

※令和7年4月21日以降に市に転入した対象者は、前住所地の市町村からクーポン券が送付されていますので、当市のクーポン券と交換が必要となります。

問 健康増進課（☎ 37-3750）

岩木健康増進プロジェクト市民公開講座

時 2月15日(日)、午前10時～午後0時30分（受け付けは午前9時40分から）
所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール
内 岩木健康増進プロジェクト健診の結果や研究成果、健康に役立つ最新情報など
対 市民=150人（先着順） 持 筆記用具
申 電話または市ホームページ内の弘前市電子申請・届出システム／1月5日(月)～2月12日(木)
問 健康増進課（☎ 37-3750）

— 有料広告 —



生涯骨太クッキング講座

時 2月5日(木)・6日(金)の午前10時～午後1時
※2日間セットの講座
所 北辰学区高杉ふれあいセンター（独孤字山辺）
内 骨密度測定、食生活改善推進員による調理実習、保健師講話、雪印メグミルク（株）による骨・カルシウムセミナーなど
メニュー カレー風味の炒りおかず、白身魚のチーズレモンソース、カッテージチーズの白和えなど
対 2日間の講座を受講できる市民=16人（先着順）
申 電話／1月26日(月)まで
問 健康増進課（☎ 37-3750）



冬の球場アート 2026

はるか夢球場グラウンドをキャンバスに、スノーシューの足跡で巨大な幾何学模様を描いたスノーアート。期間中は午後4時からライトアップします。



時 1月30日(金)～2月1日(日)の午前10時～午後8時
※30日(金)は午後4時から

所 運動公園（豊田2丁目）はるか夢球場
￥一般=200円（障がい者や高校生以下は無料）
その他 弘南鉄道を使って来場する人は「わにサポ」を使うと帰りの運賃が100円になります／運営補助のボランティアスタッフを募集します。詳細は、（公財）弘前市スポーツ協会（☎ 37-5508）へ問い合わせを。
問 運動公園（☎ 27-6411）



第3回 弘前市民・少年少女スキー教室

時 1月31日(土)、2月1日(日)の午前9時30分～午後2時30分（受け付けは午前8時40分から）
所 大鰐温泉スキー場（大鰐町虹貝字清川、受付場所は雨池スキー＆コミュニティセンター2階「国際エリア」）
対 小学生以上
￥ 3,000円（2日間の講習料および傷害保険料を含む）
持 リフト券、スキー用具
申 窓口…（公財）弘前市スポーツ協会（笠森体育館内、下白銀町）、タケダスポーツ弘前店（城東北4丁目）、スーパースポーツゼビオ弘前高田店（高田5丁目）／1月16日(金)～26日(月)
その他 当日の申し込みも可／2月1日(日)は希望者のみジュニアテスト（2級以下）を行います。
問 弘前スキー倶楽部事務局（加藤さん、☎ 090-4556-8279）

シニア・福祉

要介護認定高齢者の障害者控除

65歳以上で、要介護認定を受けている人を対象に「障害者控除対象者認定書」を発行しています。この認定書により、身体障害者手帳などの交付を受けていないても、本人または扶養している親族は、個人住民税および所得税の障害者控除を受けることができます。

なお、個人住民税と所得税が課税されない場合は、申請の必要はありません。

対象と控除区分

◎要介護1～3の人…障害者
◎要介護4～5の人…特別障害者
申 本人または扶養者が、対象となる人の要介護度のわかるものを窓口へ持参して申請
問 介護福祉課（市役所1階、☎ 40-7114）、岩木総合支所民生課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）

ベテランズセミナー

講師が身近な器を解説 今考える津軽塗のこれから

時 1月15日(木)、午前10時～11時30分
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室
対 おおむね60才以上の市民=50人程度
持 ご家庭にある津軽塗

申 電話、ファックスまたはEメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号・質問を明記）／1月10日(土)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、☎ 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、（月）と第3（火）〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み）

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

不審電話にご注意ください

全国各地で、厚生労働省等の職員をかたり個人情報を聞き取ろうとする事例が発生しています。

不審な電話があった際は、安易に個人情報（氏名・住所・生年月日・世帯構成など）を教えないでください。広域連合、県、市町村および厚生労働省の職員が、電話（自動音声案内を含む）でマイナ保険証や資格確認書の不正利用の確認や、被保険者宅に訪問して有効期限切れの保険証の回収などの業務を行っています。

不審な電話や訪問がありましたら、相手の身分（所属・氏名など）を確認し、広域連合または国保年金課までお問い合わせください。

問 国保年金課（☎ 40-7046）／青森県後期高齢者医療広域連合（☎ 017-721-3821）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ￥料金 持持ち物
申込み 問問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

ふれあいペタンク親善大会

時 2月7日(土)、午前9時30分～午後3時（受け付けは午前9時から）
所 克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）
対 60歳以上の市民（初心者歓迎）
￥ 600円（弁当代含む）
申 電話／1月15日(木)まで
問 弘前市ペタンク協会（菅原さん、☎ 88-1556）／（福）弘前市社会福祉協議会（☎ 33-1161）

子育て・教育・生涯学習

妖怪さん、いらっしゃい！
～津軽の妖怪が遊びにきたよ～

津軽に伝わる妖怪が自分の家に来たら、どんなおもてなしをすると喜ぶか考えよう！

時 1月24日(土)、午後2時～4時
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室
対 市内に在住または通学する小学生～高校生（親子も可）=30人（先着順） 持 筆記用具
申 電話、Eメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・学校名と学年・電話番号・保護者同伴の有無を明記）／1月22日(木)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、（月）と第3（火）〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み）

二十歳の祭典

時 1月11日(日)、午前11時～11時40分
（開場は午前10時から）

所 市民会館（下白銀町）
対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市内在住者、市内の学校に在籍した人など

その他
当日の式典の様子はインターネットでライブ配信します／交通渋滞緩和のため、当日の午前10時～午後1時は、市役所・茂森方面から市民会館への右折進入を禁止します／送迎する人は市民会館玄関前で降車後、直ちに敷地外へ退出してください／市民会館敷地内には駐車できませんので、隣の有料駐車場等をご利用ください。

問 生涯学習課（☎ 82-1641）



暮らしの情報

かっこいい大人養成講座

りんごの物語とおやつの時間

りんごの歴史について学び、米粉のりんごマフィン作りと試食を行います。

時 1月 31 日(土)、午後 1 時～3 時 30 分(受け付けは午後 0 時 30 分から)



所 弘前文化センター(下白銀町) 3 階多目的研修室
対 市内に在住または通勤・通学している 18～50 歳 = 20 人(先着順)

￥ 500 円

持 紙筆記用具

申 電話または E メール(氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・年齢・電話番号を明記)／2 月 4 日(水)まで

問 中央公民館(☎ 33-6561、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

令和 8 年度 総合学習センターの使用申し込みを受け付け

申 窓口／1 月 16 日(金)の午前 9 時以降

※1 月 17 日(土)の午前 8 時 30 分からは電話でも受け付けます。

その他 小・中会議室、集会室は使用する日の 30 日前から受け付けます／第 2～5 研修室は使用休止

問 学習情報館(総合学習センター内、末広 4 丁目、☎ 26-4800)

こども小説教室

時 2 月 28 日(土)、午後 1 時 30 分～3 時 30 分
※教室終了後にサイン会を行います(『カフネ』のみ持参書籍にもサイン可／その他の書籍へのサインは会場で購入する書籍に限ります)。

所 弘前文化センター(下白銀町) 2 階第 3 会議室

内 「人物や物語の設定方法」、「作品づくりに必要なもの」を学ぶ

対 市内に在住または通学している小学校 4 年生～高校生 = 45 人 持 紙筆記用具

現代セミナーひろさき

「サイエンス、オムニバス～ノーベル賞受賞研究で知る科学～」

弘前大学名誉教授の清水俊夫さんが、近年のノーベル賞受賞研究の内容や用語を分かりやすく解説します。

時 2 月 7 日(土)、午後 2 時～4 時

所 弘前文化センター(下白銀町) 2 階第 3 会議室

対 市内に在住または通勤・通学している人 = 30 人(先着順) 持 紙筆記用具

申 電話または E メール(氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・年齢・電話番号を明記)／2 月 4 日(水)まで

問 中央公民館(☎ 33-6561、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

外国人留学生から直接聞ける世界のおはなし

弘前大学で日本語を学ぶアメリカ・イタリア・韓国・タイの留学生から、母国や勉強しているテーマなどについて日本語での発表を聞いたあと、一緒に日本語でお話しします。

時 1 月 17 日(土)、午後 2 時～3 時 30 分

所 弘前文化センター(下白銀町) 2 階第 3 会議室

対 市内に在住または通勤・通学している人 = 24 人(先着順)

申 電話、ファクスまたは E メール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・電話番号・講座へ参加する理由・留学生に聞いてみたいこと〈宗教、政治、人種に関する質問は不可〉を明記)／1 月 10 日(土)まで

問 中央公民館(☎ 33-6561、✉ 33-4490、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

申 電話、E メール(氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・学校名と学年・電話番号・質問したいこと・保護者同伴の有無〈小学生のみ〉を明記)／2 月 6 日(金)まで
※申し込み状況により一般(大学生以上)も受け付けます。詳細は 2 月 12 日(木)以降に中央公民館ホームページで確認を。

問 中央公民館(☎ 33-6561、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。

健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。

問 市こども家庭センター母子保健係(ヒロコ〈駅前町〉3 階、☎ 33-1652)

名 称	とき・内容	名 称	とき	ところ・予約先
4ヶ月児★ 7ヶ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート教室◎ (生後4・5ヶ月児)	2月 10 日(火) 午前 10 時 10 分～ 10 時 55 分／ 午前 11 時 20 分～ 午後 0 時 5 分	1 月 15 日(木)ま でに、駅前こど もの広場(ヒロ コ〈駅前町〉3 階、 ☎ 35-0156)へ。
1歳6ヶ月児★ 予約制	対 令和 6 年 6 月生まれの子ども 保健センターでの健診 = 1 月 28 日(水)・29 日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配 布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず 各指定医療機関での個別健診の受診を。	離乳食教室 ステップアップ教室 予約制 (生後6～8ヶ月児)	2月 13 日(金) 午前 10 時 15 分～ 11 時 15 分 (受け付けは午前 10 時から)	ことばについて心配、落ち着きが ないなどの相談
3歳児 予約制	対 令和 4 年 6 月生まれの子ども 1 月 14 日(水)・15 日(木)	2歳児歯科★	2月 10 日(火) 午前 10 時 10 分～ 10 時 55 分／ 午前 11 時 20 分～ 午後 0 時 5 分	ことばについて心配、落ち着きが ないなどの相談

発達相談 予約制	とき	ところ	対 象	内 容
	平日の午前 9 時～午後 3 時 ※1組あたり 1 時間程度	市こども家庭 センター	市民で、1 歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きが ないなどの相談

★…健康診査票が必要 ◎…受け付けは開始の 10 分前から

第3回まいぶん講座

市では、埋蔵文化財(遺跡や土器などの遺物)についての理解を深めてもらうことを目的に、一般向けの講座を行っています。今回は「弘前市の近世・近代遺跡～旧第八師団関連遺跡を中心に～」がテーマです。

時 2 月 8 日(日)、午前 10 時～11 時 30 分

所 旧弘前偕行社(御幸町)

講 師 成田正彦(公園緑地課職員)

対 50 人(先着順)

申 電話／1 月 13 日(火)の午前 9 時以降

その他 駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用をお願いします。

問 文化財課(☎ 82-1642)

弘前図書館 2 月のおたのしみおはなし会

「昔話・名作」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、なぞなぞなどを行います。

時 2 月 7 日(土)・21 日(土)の午前 11 時～11 時 30 分
／2 月 14 日(土)・28 日(土)の午後 2 時～2 時 30 分

所 弘前図書館(下白銀町) 1 階閲覧室おはなしコーナー

対 おおむね 4 歳～小学生= 各回 10 人程度(先着順)

問 弘前図書館(☎ 32-3794)

キッズネットクラス

あそぼう！キッズネットクラスの「わ」

～1年の成長をふりかえって～

時 2 月 10 日(火)、午前 10 時～11 時 30 分

所 総合学習センター(末広 4 丁目) 2 階集会室

対 0 歳～未就学児とその保護者

問 中央公民館(☎ 33-6561、(月)と第 3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日〉は休み)

ぬいぐるみのおとまり会

ぬいぐるみがあなたの代わりに図書館を探検・お泊まりします。当日はおはなし会の後、ぬいぐるみをお昼寝させて解散し、後日記念アルバムを添えて返却します。



in 岩木図書館

時 1 月 24 日(土)、午前 10 時 30 分～11 時

所 岩木図書館(賀田 1 丁目)児童室

対 3 歳～小学生 = 5 人

持 ぬいぐるみ(1 人 1 体まで)

申 窓口、電話／1 月 10 日(土)の午前 9 時 30 分以降
※ぬいぐるみの返却は 1 月 31 日(土)の午前 9 時 30 分以降です。

問 岩木図書館(☎ 82-1651、(月)は休み)

in 弘前図書館

時 2 月 8 日(日)、午前 10 時 45 分～正午

所 弘前図書館(下白銀町) 2 階視聴覚室

対 3 歳～小学生 = 10 人

持 ぬいぐるみ(1 人 1 体まで)

申 窓口、電話／1 月 17 日(土)～24 日(土)の午前 9 時 30 分～午後 5 時まで

※応募多数の場合は抽選で決定し、1 月 27 日(火)までに当選者のみに連絡します／ぬいぐるみの返却は 2 月 15 日(日)の午後 1 時以降です。

問 弘前図書館(☎ 32-3794)

暮らしの情報

ライブラベリ～その3

～スマートにバーコードを表示させて本を借りよう！～



スマートフォンやタブレット端末に、自分の利用者番号のバーコードを表示できます。図書カードがなくても、図書館カードと同じように資料の貸し出し等が利用できます。図書館の利用者ポータルにログインしてご利用ください。

★バーコード表示を利用できる人



→利用者登録とログインパスワードの登録の両方が完了している人

◎従来の図書館カードも引き続き使用できます。持っている図書館カードは処分しないでください（図書館カードから切り替えるものではありません）。

◎表示したバーコードを印刷したもの、スクリーンショット画像、カメラで撮影したカードの画像では貸し出しきません。利用時にログインして表示した画面の提示を。

ひろさきアフタースクール
「大王」をつくろう！

時 2月1日(日)、①午前10時30分から／②午前11時から／③午前11時30分から／④午後1時30分から／⑤午後2時から／⑥午後2時30分から（各回30分程度）

所 ヒロ口（駅前町）3階健康ホール

対 各回10組（小学生以下は保護者同伴）

￥ 800円（大王2個）

申 窓口、電話、ホームページ内の専用フォーム／1月10日(土)・11日(日)の午前8時30分～午後5時

※参加者は抽選にて決定し、当選した人へのみご連絡します。

その他 駄菓子くじコーナー（1回100円）や駄菓子くじをひいた小学生を限定とした「駄菓子屋さん体験コーナー」もあります。

問 市民文化交流館（ヒロ口3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時）



講師・スクールサポートスタッフ募集

公立小・中学校で、令和8年度に児童・生徒の指導に当たる「講師（臨時の任用職員）」と、教員に代わって教材の準備等を行う「スクールサポートスタッフ（週15時間または週10時間勤務）」を募集します。

応募資格

◎講師…小・中学校の教員免許状を所有している人

※「臨時免許状」を授与することにより、所持免許状

1月

図書館
休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1 全館	2 弘	3 岩相
4 相	5 岩	6 相	7 相	8 弘	9 こ	10 相
11 岩	12 相	13 相	14 相	15 弘	16 こ	17 相
18 岩	19 相	20 相	21 相	22 相	23 相	24 相
25 岩	26 相	27 相	28 相	29 相	30 相	31 相

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階（駅ピアノ付近）、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794

岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651

こども絵本の森（駅前町、ヒロ口3階）☎ 35-0155

相馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎ 84-2316

以外の校種・教科の指導ができる場合があります。

◎スクールサポートスタッフ…資格等不要

申ホームページに掲載している「青森県公立学校臨時の任用職員申請書」の提出を。

問県教育庁中南教育事務所（蔵主町4、☎ 32-4451）



市民ボランティアによるパソコン講座

Power Point 講座

～Word や Excel にない機能を覚えよう～

時 2月3日(火)、午前10時～午後3時

対 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=30人（先着順）

実践エクセル関数講座～集計・分析を迅速に処理～

時 2月7日(土)・14日(土)の午前10時～午後3時

※2日間セットの講座

対 普段からエクセルを使用している人、関数を使用したことのある人=30人（先着順）

プログラミングで遊ぼう講座

～シニアも小学生も安心して学べる入門編～

時 2月21日(土)、午前10時～午後3時

対 パソコンの基本操作ができ、プログラミングに興味のある人=30人（先着順）

～共通事項～

所 総合学習センター（未広4丁目）

持 筆記用具、昼食

申 窓口、電話／1月11日(日)以降の午前8時30分～午後5時

問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）

180

文化・レジャー

高岡の森弘前藩歴史館

収蔵品紹介展「高照神社奉納品紹介展」

高照神社に奉納された掛軸・屏風（びょうぶ）、武具刀剣類、古文書・絵図などを幅広く紹介します。

時 1月17日(土)～3月13日(金)の午前9時30分～午後4時30分

観覧料 一般=300円、高校・大学生=150円、小・中学生=100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生および外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を確認できるものの提示を。

問 高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢、☎ 83-3110、1月19日(月)と2月16日(月)は休み）



▲佐々木玄龍筆 衡立
(市指定有形文化財、高照神社蔵・当館寄託)

津軽神楽ワークショップ

津軽地方で300年以上伝えられてきた津軽神楽（県指定無形民俗文化財）について学び、舞や演奏を体験しませんか。

時 ①1月25日(日)、午後2時～4時／②2月15日(日)、午後2時～3時30分

※1日のみの参加も可

所 旧弘前偕行社（御幸町）

対 市内に在住または通学している小・中学生（親子参加も可／小学校3年生以下は保護者同伴）=20人（先着順）

申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉・参加希望日・学校名と学年・電話番号・保護者も参加する場合は保護者名を明記）／1月19日(月)まで

その他 動きやすい服装で参加を。

問 文化財課（☎ 82-1642、E bunkazai@city.hirosaki.lg.jp）

— 有料広告 —

ゆきあかりの音楽会

時・出演 1月10日(土)…木村裕樹（コントラバス）、佐々木悠介（ピアノ）、平川達朗（ドラム）／2月14日(土)…高橋すみれ（バイオリン）、田名部栄里（ピアノ）／3月14日(土)…浅野清（ピアノ）
※いずれも開演時間は午後5時から。

所 百石町展示館1階ホール

申 二次元コード／各開催日前日まで

問 NPO法人 harappa（☎ 31-0195）



弘前地区環境整備センタープラザ棟の催し

①ペットボトル de けん玉体験教室

ペットボトルをリサイクルして、けん玉おもちゃを作つて遊ぼう！

時 2月7日(土)、午前10時～正午

対 20人（先着順）



②アロマワックスボール作り教室

ボール型アイスの容器と使い残しのろうそく、ドライフラワーを使って、エコでかわいいインテリア雑貨を作つてみませんか。

時 2月14日(土)、午前9時30分

～正午

対 15人

※応募多数の場合は抽選で決定し、1月30日(金)までに、結果を応募者全員にお知らせします。

～共通事項～

所 弘前地区環境整備センタープラザ棟

申 電話またはEメール（教室名・氏名〈ふりがな〉・年齢・住所・電話番号を明記）／①は1月11日(日)の午前9時以降、②は1月23日(金)まで

※それぞれ2人まで応募可能

問 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井、☎ 36-3388、E plaza-ebarahiroasaki @ebara.com、受け付けは午前9時～午後4時、(月)〈祝〉の場合は翌日〉は休み）



// 楽しい催し //

い ろ い ろ

弥生いこいの広場
写生大会入賞作品展時 1月 5日(月)~12日(月)祝
所 ヒロ口 (駅前町) 3階
コミュニケーションゾーン問 (一財) 弘前市
みどりの協会
(☎ 33-8733)

鳴海要記念陶房館の催し

◎つまみ細工で作る蘭一輪 (要事前予約)

時 1月 17日(土)・18日(日)の午前10時~
午後1時 対 各日10人

¥ 4,950円 (ケーキセット付き)

◎ヒマラヤ・チヨゴリザ峰 7665m
遠征写真展時 1月 24日(土)~2月 1日(日)の午前9時~
午後4時 (最終日は午後3時まで)◎絵本作家ささやすゆきさんの
イラストワークショップ (要事前予約)時 1月 10日(土)・24日(土)の午後1時~3時
テーマ 「ねこ」

¥ 2,000円 (ドリンク付き)

持 使いたい画材

企画展「ひろさき歴史大図鑑」
たっぷりギャラリートーク時 1月 12日(月)祝、
午後1時30分~2時30分
所 市立博物館 (下白銀町)
問 市立博物館 (☎ 35-0700)

緑の相談所の催し

◎樹木の冬芽展 時 1月 6日(火)~12日(月)祝
◎多肉植物展 時 1月 16日(金)~25日(日)

問 緑の相談所 (弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時~午後5時、(月) (祝) の場合は翌日) は休み

エンゲキ寺子屋劇場編

「一揆の星」のメンバーと一緒に、演劇を体験してみませんか。「音響・照明編」「俳優編(朗読劇)」2種類のワークショップを開催します。

時 ①音響・照明編

1月 25日(日)、午後1時~3時

②俳優編(朗読劇)

2月 1日(日)・8日(日)・14日(土)

※いずれも時間は午後2時~5時

①・②共通発表会

2月 15日(日)、午後1時~4時

所 市民会館 (下白銀町)

対 中学生以上

¥ ① 500円

② 3,000円 (全3回セット)

申 二次元コード

問 市民会館 (☎ 32-3374、
毎月第3月) (祝) の場合は翌日)
は休み

モンベルクラブ・フレンドフェア in 青森

白神山地の自然や文化、地元グルメが味わえる出展ブースのほか、アウトドアで役立つ講習会やステージイベント、モンベルのアウトレット販売など盛りだくさん! 屋外ではスノーラフトなど冬の白神山地で体験できるアクティビティも楽しめます。

時 1月 31日(土)、午前9時~午後5時

2月 1日(日)、午前9時~午後4時

所 新青森県総合運動公園マエダアリーナ
(青森市宮田字高瀬)

問 県自然保護課 (☎ 017-734-9256)

第35回日専連版画コンクール
~弘前地区選~

市内小学校の応募作品から受賞作品を展示します。

時 1月 24日(土)・25日(日)の午前10時~午後9時

※ 25日は午後5時まで

所 ヒロ口 (駅前町) 3階イベントスペース

表彰式 1月 24日(土)の午前11時からヒロ口4階
市民文化交流館ホールで、銅賞以上の受賞者を表彰します。問 市民文化交流館 (☎ 35-0154、
午前8時30分~午後9時)時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物
申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

安全・生活環境・防災

雪 に関する問い合わせ先

雪に関する相談や困りごとがある場合は、お問い合わせください。

①道路除排雪、消・流雪溝、
雪置き場のこと☎ 32-8555
(道路維持課)

②農道除雪のこと

☎ 40-2955
(農村整備課)

③その他のこと

☎ 40-0048
(防災課)

※②・③…開設は3月 31日(火)までの平日、午前8時30分~午後5時 (降雪状況によって(土)・(日)と祝も開設予定 (②は平日以外、③は12月 27日(土)~1月 4日(日)は市役所代表 ☎ 35-1111 へ)) / 問い合わせ内容が明らかな場合は、各担当窓口へお問い合わせください。

問い合わせ内容	担当窓口
隣地・隣人とのトラブル	市民生活センター (ヒロ口 (駅前町) 3階、☎ 33-5830、(月)と12月29日(月)~1月3日(土)は休み)
除排雪困難者の 間口除雪	高齢者 介護福祉課 (市役所1階、☎ 40-7114)
	障がい者 障がい福祉課 (市役所1階、☎ 40-7036)
	生活保護受給世帯 生活福祉課 (市役所1階、☎ 35-1114)
市営住宅	市営住宅サービスセンター (市役所4階、☎ 40-7013)
空き家	建築指導課空き家対策係 (市役所3階、☎ 40-0522)
自宅の屋根の雪下ろし対応ができる業者の紹介	建築指導課指導・審査係 (市役所3階、☎ 40-7053)
屋根雪下ろし用命綱等の貸し出し ※3月 25日(水)まで(土)・(日)と祝も対応可能 1回当たりの貸出期間は貸出日から原則5日 貸出物品…命綱、安全帯、ヘルメット一式	弘前消防署 (本町、☎ 32-5199)
	東消防署 (城東中央5丁目、☎ 27-1151)
	松原分署 (松原西3丁目、☎ 33-4311)
	西北分署 (小友字神原、☎ 93-3310)
	西分署 (鳥井野字宮本、☎ 82-3311)
通学路	学校整備課 (岩木庁舎3階、☎ 82-1645)
罹災(りさい)証明書、罹災届出証明書	防災課 (市役所3階、☎ 40-7100)

暮らしの情報



空き家を適正に管理しましょう

空き家を適切に管理しないと老朽化が進み、台風や地震などで建物や塀が倒壊したり、樹木が倒れたりすることもあります。近隣の建物に被害を与えたり、他人にけがをさせたりした場合、空き家の所有者や管理者は、損害賠償などで管理責任を問われることがあります。

冬は空き家の積雪や落雪により、近隣に被害が生じないように適正な管理をお願いします。

冬に特に注意すること

- 屋根雪が道路や隣地に落ちないか
- 庭木に積もった雪が道路や隣地に落ちないか
- 積雪で空き家が倒壊しないか
- 落雪で空き家の窓ガラス等が破損しないか

対策

- こまめに屋根雪を降ろす
- 屋根に雪止めを設置する

※積雪の重さにより、空き家が倒壊等する恐れがないか注意してください。
- 空き家の管理を事業者に委託する

弘前市・西目屋村消防団出初式

伝統を継承するまとい振りやラッパ演奏のほか、消防団員や消防団車両による勇壮な分列行進など、消防団の心意気を披露します。

時 1月12日(月)祝、午前9時30分～10時30分

所 土手町通り

通行規制 土手町十文字から一番町交差点までの区間／午前8時50分～10時30分頃

問 防災課（☎ 40-7117）

灯油などの流出事故にご注意ください

例年、冬期における油流出事故が多発しています。原因は、家庭や事業所などのホームタンクのバルブや配管の劣化、除雪作業による配管の破損、ホームタンクから小分けにする際の不注意によるものがほとんどです。油類が流出すると、側溝や水路を通じて河川にも流出し、河川の環境や水生生物に影響を及ぼすほか、場合によっては水道用水の取水停止などの重大な事態を招く場合もあります。

油類の回収・除去などの処理費用は、原因者の負担



問 建築指導課（☎ 40-0522）

空き家等管理代行サービス

自主的な維持管理が困難な人や、遠方に居住している所有者等を支援するため、所有者等が費用負担し、民間事業者が空き家等の管理（建物の外観・屋根・窓等の破損確認・通気・除草・郵便物の転送・除雪・雪下ろしなど）を代行するサービスです。

事業者名	電話番号
(株)アート不動産（本町）	☎ 31-8131
おうち情報館土手町支店	☎ 38-0980
(株)創和不動産（外崎5丁目）	☎ 88-7716

※上の表の事業者は、弘前市空き家・空き地の利活用に関するパートナーシップ協定を締結している、（公社）青森県宅地建物取引業協会・（公社）全日本不動産協会青森県本部に加盟している不動産会社のうち、空き家等管理代行サービスを実施している事業者です。料金やサービス内容は、各実施事業者へお問い合わせください。

となりますので、十分に注意してください。

なお、油類の流出を発見した場合は、市役所や消防署、警察署等まで、速やかに連絡をお願いします。

問 環境課環境保全係（☎ 36-0677）

住まいと空き家相談会

高齢者や障がい者、低所得者、子育て世帯が安心して暮らせる住まいの確保と、空き家等の適正管理および有効活用に向けた相談に、空き家相談員（宅地建物取引士）、建築士、司法書士、市職員がお答えします。

時 1月 22日(木)、午前10時30分～午後2時

所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室2

持 相談に関する契約書や住宅の図面など

申 電話（当日の受け付けも可能ですが、予約優先です）

問 青森県居住支援協議会（☎ 017-722-4086）

文化財防火デー 火災防ぎよ訓練

文化財を火災から守るため、消防訓練を実施します。当日は消防車両がサイレンを鳴らし放水を行います。

時 1月 25日(日)、午前10時から

所 旧弘前偕行社（御幸町）

問 文化財課（☎ 82-1642）



▲過去の訓練の様子

110番のかけ方、知っていますか？

警察では、毎年1月10日を「110番の日」としています。110番通報をするには6つのポイントがあります。

- ①何があったのか？ ②どこで？ ③いつ？
- ④けが人は？ ⑤（事件の場合）犯人は？
- ⑥あなたの名前と電話番号は？

※①～⑥まで順番に聞き取りします。

令和6年の110番件数（弘前警察署管内）

約8,200件

うち約1,300件が「いたずら電話」「間違い電話」「無言電話」などの不要不急な通報でした。

110番は、事件・事故の緊急ダイヤルです。急を要しない相談やいたずら電話は、1分1秒を争う事件・事故の対応を遅らせる原因になりますので、絶対にしないでください。また、緊急性のない相談や問い合わせ、警察への意見・要望などは、警察安全相談電話、弘前警察署または最寄りの交番・駐在所の電話をご利用ください。

問 警察相談専用電話（#9110）／弘前警察署（☎ 32-0111）



「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみましょう！

今号のテーマは照明です。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係（☎ 32-1969）



□蛍光灯・一般電球をLEDに変更する

→電気代の節約に

→LEDは寿命が長く、交換の手間も減少

LEDは白熱電球の約40倍
蛍光灯の約4～5倍の寿命

- ・一般電球→電球型LEDランプ
- ・シーリングライトの蛍光灯→LEDランプ

それぞれ1個交換すると…



空き家に関する相続セミナー

管理不全状態の空き家が発生する主な要因の一つである「相続」に関するセミナーを、講師に法務局職員を招いて開催します。

時 1月 28日(水)、午後3時～4時30分

所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室2

対 相続に関心のある人＝30人（先着順）

申 二次元コード／1月14日(水)まで

問 弘前圏域空き家・空き地バンク協議会

事務局（建築指導課内、☎ 40-0522）



まちづくり

町会活性化のヒントがここにある！

魅力ある町会事例報告会

「若手世代との連携」「情報発信の効率化」といった町会の好事例を紹介するほか、町会が解散・復活した事例を参考に、持続可能な町会運営について考えるパネルディスカッションを開催します。

時 2月 7日(土)、午後2時～3時30分

所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール

対 50人程度

※当日参加も可能

申 電話、ファクスまたはEメール（「町会事例報告会参加」と記入し、氏名・電話番号を明記）／2月5日(木)まで

問 市民協働課地域コミュニティ振興室（☎ 40-0384、F 40-2250、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

KUJIRA CINEMA 映画祭

1%

時・内 1月 24日(土)、①午前10時45分～11時20分…『パンダコパンダ』／②午後1時～3時…『ルパン三世 カリオストロの城』／③午後3時30分～6時30分…『インターテステラー』

※おしゃべり会（希望者のみ）を午後6時30分～7時に行います。

所 ニュータトル弘前（桶屋町）

￥1作品あたり1人1,000円（当日会場で現金で支払い／イベント限定ステッカー含む）

持 自分が座る椅子（パイプ椅子の貸し出しあり）

申 二次元コード

その他 車で来場する場合は近隣有料駐車場の利用を／1作品ごとに当日ドリンク100円引きまたは後日使用できるポップコーン無料チケットを配布します。

問 KUJIRA CINEMA（E kujiracinema@gmail.com）



Movie.

暮らしの情報

相馬地区地域おこし協力隊「卒業感謝&報告会」

時 2月 15 日(日)、第 1 部「活動報告会」…午後 1 時～3 時／第 2 部「交流会」…午後 3 時～5 時
所 中央公民館相馬館「長慶閣」(五所字野沢)
その他 入退場自由／交流会では相馬の農産物を使ったスイーツの試食などを実施／相馬地区を紹介している小冊子「集落の教科書」を希望者に配布します。
問 相馬総合支所総務課 (☎ 84-2111)



就労・資格

就労準備セミナー

心機一転、お仕事を探してみませんか。地域の求人情報をしっかりと見極め、心身ともに健康を保ちながら取り組みましょう。

時・内 ①1月 14 日(水)…求人の現実と仕事の選び方、
②1月 21 日(水)…ストレッチで健康に！

※いずれも時間は午前 10 時～11 時 30 分

所 ヒロ口 (駅前町) 3 階 ①多世代交流室 1、②健康ホール

持 ②のみ汗拭きタオル、飲み物

申 電話、窓口／①1月 13 日(火)まで、②1月 16 日(金)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター (就労自立支援室内、ヒロ口 3 階、☎ 38-1260)

多様な人材雇用促進セミナー

障がい者の雇用を進めるために必要な知識や、先进的に取り組んでいる事業所の事例などを紹介します。



時 1月 29 日(木)、午後 1 時 30 分～4 時
所 ヒロ口 (駅前町) 4 階市民文化交流館ホール
対 事業主、人事労務担当、障がい者の指導担当者など
申 ファクスまたは E メール (企業名・住所・電話番号・氏名を明記)／1月 22 日(木)まで
問 商工労政課雇用支援係 (☎ 35-1135、F 35-1105、E shoukou@city.hirosaki.lg.jp)

生涯現役 就職支援セミナー

時 2月 12 日(木)、午後 2 時～3 時 30 分 (受け付けは午後 1 時 30 分から)
所 ハローワーク弘前 (南富田町) 2 階会議室
対 ハローワークに登録している 60 歳以上 = 15 人 (先着順／要事前登録)
問 ハローワーク弘前生涯現役支援窓口 (☎ 38-8609、部門コード 42#)

事業承継に関する個別相談会

時 2月 20 日(金)、午前 10 時～午後 5 時
所 ヒロ口 (駅前町) 3 階多世代交流室 D
対 事業承継を検討している人、その他経営改善に取り組みたい人
申 市ホームページに掲載している申込書を QR コードで送信または電話で申し込みを。

問 青森県事業承継・引継ぎ支援センター (☎ 017-723-1040、F 017-735-5777)

令和8年度 県立障がい者職業訓練校入校生募集

募 集 科 ①デジタルデザイン科、②OA 事務科、③作業実務科
対 障がい者が安定し、体力的・精神的に 1 年間の訓練に耐えられ、集団生活に支障がなく、職業的自立が見込

まれる人=①・②各 15 人、③ 10 人
※①・②は知的障がいのない人、③は知的障がいのある人が対象
訓 練 期 間 4 月～翌年 3 月の 1 年間
願 書 受け付け 1 月 5 日(月)～30 日(金)に弘前公共職業安定所 (南富田町) へ提出を。
※試験日…2 月 6 日(金)、合格発表…2 月 20 日(金)

詳 細 を ホームページで確認の上、申し込む。
問 県立障がい者職業訓練校訓練課 (緑ヶ丘 1 丁目、☎ 36-6882)



県立弘前高等技術専門校入校生募集

募 集 科 ①造園科、②ライフライン設備科
対 離職者、求職者=① 15 人、② 20 人
訓 練 期 間 1 年間
第 1 回 願 書 受け付け 1 月 5 日(月)～2 月 6 日(金)
※第 1 回試験日 (面接)…2 月 13 日(金)

第 2 回 願 書 受け付け 3 月 2 日(月)～12 日(木)
※第 2 回試験日 (面接)…3 月 16 日(月)
問 県立弘前高等技術専門校 (緑ヶ丘 1 丁目、☎ 32-6805)

フォークリフト運転技能講習

時 ① 31 時間コース…2 月 16 日(月)～19 日(木)
② 11 時間コース…2 月 16 日(月)・17 日(火)
所 学科…サンライフ弘前 (豊田 1 丁目) / 実技…弘果弘前中央青果(株)第三売場 (末広 1 丁目)
対 ①普通自動車運転免許以上保有者、②大型特殊自動車運転免許 (カタピラ限定除く) 保有者=各 40 人 (先着順)
￥ ① 3 万 4,650 円、② 1 万 4,850 円
※いずれもテキスト代を含む。
持 筆記用具、電卓



求人説明会・ミニ面接会

時 1月 13 日(火)・20 日(火)の午後 1 時 30 分～4 時 30 分 (受け付けは午後 1 時から)

所 ヒロ口 (駅前町) 4 階市民文化交流館ホール

対 市内の企業に就職を希望する人

参 加 企 业 数 3 社以上 (予定)

申 ホームページ内の専用フォーム、電話、E メール、ファクス／当日まで

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ￥ 料金 持 持持物
申 し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

申講習開催の案内を事前に確認の上、受講申込書を持参または郵送で提出／2月 9 日(月)まで



令和7年度 保育のお仕事出張相談会 Part3

時 1月 16 日(金)、午前 10 時～午後 1 時
所 ヒロ口 (駅前町) 3 階イベントスペース
内 青森県保育士・保育所支援センター職員 (保育士等)による個別相談、県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介 (希望に応じて施設見学・体験の日程調整を実施)
※福祉・保育の仕事一日移動相談も同時開催

対 保育・福祉に興味のある人
問 (福) 青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター (☎ 017-718-2225)

その他

令和7年度 農福学連携セミナー

時 1月 16 日(金)、午後 1 時 30 分～3 時 30 分
所 岩木文化センター「あそべーる」(賀田 1 丁目)
内 第 1 部…弘前市における農福学連携の成果発表、農福連携の事例紹介／第 2 部…農福学連携ディスカッション
対 農業者、福祉関係者、学校関係者など= 100 人 (先着順)
申 電話、ファクスまたは E メール (氏名・電話番号を明記)／1 月 9 日(金)まで
問 農政課地域経営係 (市役所 3 階、☎ 40-7102、F 32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp)



市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

その 他 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。

問 (株)東京リーガルマインド (弘前就労支援センター内、ヒロ口 3 階、☎ 080-7951-0693、F 011-218-1525、E hirosaki-itataiteki@lec.co.jp)



弘前市東京事務所

キャリア教育・就業体験 (インターンシップ)

首都圏にお知り合いがいる人は周知にご協力ください

首都圏にいながら弘前市役所の業務に携わってみませんか。イベント等の企画や運営を経験できます。

実習期間 2 月 2 日(月)～3 月 31 日(火)

実習コース 短期コース (3 日間)、中期コース (2 週間)、長期コース (1 カ月)

対 専門学校、短期大学、大学または大学院等の教育機関に在籍する学生= 5 人程度
※応募多数の場合は調整の可能性あり。

申 市ホームページに掲載している申込票を E メールまたは郵送で提出／1 月 14 日(水)まで

問 弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター東京事務所 (〒100-0006、東京都千代田区有楽町 2 丁目 10 の 1 東京交通会館 6 階、☎ 03-6256-0801、E tokyo@city.hirosaki.lg.jp)



暮らしの情報

新たに衣類回収ボックスを設置

新規設置場所 サンデー弘前石渡店
(石渡4丁目) 店舗出入口付近

利用可能時間 午前8時~午後8時

その他の回収ボックスの場所や、衣類の出し方など詳細は市ホームページでご確認ください。

問 衣類回収ボックスについて…環境課（☎ 35-1130）／店舗について…サンデー弘前石渡店（☎ 35-1811）



ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。会員に登録しませんか。

時 1月25日(日)、正午~午後4時（最終受け付けは午後3時）

所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室A

問 ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123、(日)・(月)と(祝)を除く午前10時~午後7時）

動物駆逐用煙火消費保安講習会

鳥獣の追い払いなどに使用する花火等の適正な取り扱い方法を学びます。受講者は、市からロケット花火の無償提供を受けることができます。

時 1月29日(木)、午前10時30分~11時45分

所りんご公園（清水富田字寺沢）りんごの家研修室

対 50人

申 電話／1月26日(月)まで

問 農村整備課鳥獣対策係（☎ 40-4155）

第6回 新規就農こみゅねっとわ～く

就農時の課題や悩みを気軽に相談できるコミュニティづくりのためのイベントです。

時 2月3日(火)、午後1時30分~4時30分

所市民会館（下白銀町）1階大会議室

内 ゲストトーク、ワークショップ

対 新規就農者（就農から5年程度）、就農希望者など=30人程度

申 電話／1月28日(水)まで

問 農政課担い手育成係（☎ 40-0767）

性の多様性セミナー

LGBTQ+と故郷～地元を離れて見えたもの～

LGBTQ+に関する基礎知識について学ぶとともに、故郷・青森県を離れて暮らす選択をした人をゲストにお招きし、地元を離れる選択に至った背景などについてお話を伺い、多様な性のあり方について一緒に考えます。

時 1月19日(月)、午後6時~8時

所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール

対 テーマに関心のある人=40人



申 電話、二次元コード／1月14日(水)まで
問 企画課（☎ 26-6349）



青森県赤十字血液センターからのお知らせ

はたちの献血キャンペーン

令和8年「はたちの献血」キャンペーンのキャッチフレーズは、「誰かの今をつないでいく。はたちの献血」です。



厚生労働省、都道府県および日本赤十字社は、献血者が減少傾向にある冬期において、安全な血液製剤の安定供給を図るため、「はたちの献血」キャンペーンを1月1日(木)祝～2月28日(土)に実施します。

献血は命を救う身近なボランティアです。皆さんのご協力をお待ちしています。

1月4日(日)で献血カード・献血手帳の新規発行・更新を終了

1月5日(月)からは、全国の献血会場において、ラブラッドアプリによる献血の受け付け方法に統一されます。ラブラッドアプリは、献血予約や、事前に問診回答の入力も行えますので、会員登録をお願いします。

問 青森県赤十字血液センター（☎ 017-741-1512）

津軽広域水道企業団

指名競争入札参加資格審査の申請受け付け

令和8・9年度の申請を受け付けます。希望者は受付期限までに申請書を提出してください。

対 建設工事の請負、測量・設計などの建設関連業務、清掃・保安などの業務委託、製造の請負や物件の買入れなどを行う業者

有効期間 2年間（令和8年9月1日～令和10年8月31日）

申 「指名競争入札参加資格審査申請書」に必要書類を添付して提出を／2月27日(金)まで

問 津軽広域水道企業団津軽事業部総務課（黒石市大字石名坂字姥懐、☎ 52-6033）



家畜を飼養する皆さんへ

家畜伝染病予防法第12条の4に基づき、家畜（鶏を含む）飼養者は毎年県に定期報告することが義務付けられています。次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようお願いします。

報告対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、イノシシ、鶏（青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む）、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥、エミュー

報告内容 令和8年2月1日時点の頭羽数

※報告様式「定期報告書」を該当者へ郵送します／つがる広域家畜保健衛生所ホームページにも様式を掲載しています。

今年度から家畜を飼養した人は、ホームページから



様式をダウンロードするか、郵送を希望する場合は農政課に連絡をしてください。

提出方法 農政課窓口に持参または郵送で提出／2月20日(金・必着)まで

問 県西北農林水産事務所つがる広域家畜保健衛生所（☎ 0173-42-2276）／農政課農産係（市役所3階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 40-0504）



弘前市長選挙・弘前市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会

4月12日執行の弘前市長選挙および弘前市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している人（代理出席も可）や関係者は出席してください。

時 2月2日(月)、市長選挙=午後1時から／市議会議員補欠選挙=午後3時30分から

所 市民会館（下白銀町）1階大会議室

内 立候補届け出の手続き、選挙運動の注意事項などの説明

※当日は、立候補届け出に必要な関係書類などを配布します／出席人数は1候補者につき2人以内としてください。

問 選挙管理委員会事務局（市役所6階、☎ 35-1129）

企画展「りんご剪定鉄展」

りんご栽培に使用される剪定鉄（せんていばさみ）の紹介や関連物の展示および販売を行います。

時 1月1日(木)祝～31日(土)の午前9時～午後5時

所 りんご公園（清水富田字寺沢）りんごの家

問 りんご公園（☎ 36-7439）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ￥料金 持持ち物

申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

創造されていったか、文学や民俗学の専門家たちの妖怪談義を聴いたり、自由に語り合ったりしませんか？

時 1月25日(日)、午後3時～5時

所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室2

出演 伊藤慎吾（弘前学院大学教授）、小橋玲治（同大学准教授）

※オンライン出演…飯倉義之（國學院大學教授）・今井秀和（共立女子大学准教授）・エスカンド・ジェシ（大阪公立大学准教授）

対 35人（先着順／オンライン参加者の制限なし）

※オンライン参加者には申し込み確認後に、アクセス情報を通知します。

申 二次元コード

問 弘前学院大学アドミッションセンター（☎ 40-0091）



ふれあい高齢者ニュースポーツ研修会

高齢者向けのニュースポーツで、健康の増進を図ってみませんか？



時 2月3日(火)～21日(土)の午前9時～正午（ゲートボールは午後3時まで）

所 屋内ゲートボール場すぱーく弘前（石渡1丁目）

種目	対象	定員（先着順）
ゲートボール	おおむね 60歳以上の 市民	30人
グラウンド・ゴルフ		1班・2班各40人
ペタンク		24人
マレット・ゴルフ		20人
ターゲット・バード・ゴルフ		20人

申 電話、窓口／1月19日(月)まで

問 すぱーく弘前（☎ 38-3250）



映画上映会『モンパルナスの灯』

「杉戸洋展：えりとへり / flyleaf and liner」の関連プログラムとして、モディリアーニ（画家）の悲劇的な晩年を名匠ジャック・ベッケルが映像化した名作『モンパルナスの灯』を上映します。

時 1月25日(日)、午前10時30分～午後2時～

※上映時間は1時間48分

所 弘前れんが倉庫美術館（吉野町）スタジオB

￥一般=1,300円／大学生・専門学校生=500円

／高校生以下=無料

申 ホームページ内の専用フォーム、電話

問 弘前れんが倉庫美術館（☎ 32-8950）



『モンパルナスの灯』© 1958 Gaumont-Astra Cinematografica-Continental Film GmbH



ちょきちょきシネマ ～映画にぎり絵展～

2月7日土・8日日

シネスイッチ銀座2のロビーで常設展示されている「ちょきちょきシネマ」の新旧作品のほか、縄文土偶モビールなどの切り絵作品を展示。国際切り絵コンクールで入選した青柳省吾さんによるワークショップも開催します。

時 午前9時30分～午後6時
所 弘前文化センター(下白銀町)
1階美術展示室

ワークショップ

弘前城や「いのっち」、津軽こぎんなどを題材に制作した作品をクリアフレーム付きで持ち帰ることができます。

時 ①午前10時から

②午後1時から

③午後3時から

※1回あたり60分

対 各10人(先着順／小学校低学年以下は保護者同伴)

¥ 1,800円(材料費)

申 電話、Eメール、二次元コード



青柳省吾さん

問 弘前文化センター(☎ 33-6571、✉ hirosaki-bunka@hi-it.jp、午前9時～午後5時、第3火(祝)の場合は翌日)は休み



連載
No. 4

誘致企業紹介

問 産業育成課(☎ 32-8106)

日本パルスモーター株式会社

岩木工場は旧岩木町の誘致企業第一号として設立され、主力製品である精密小型モーターの設計から生産までを担っています。独自の開発・技術力に加え、海外提携企業との技術交流等により、新商品を市場に投入し続けています。



操業開始年月 // 本社…1952年5月
弘前…1975年9月



従業員数 // 131人(全社)
(うち市内事業所…59人)

事業所所在地 // 弘前市高屋字安田657
(本社…東京都文京区)



精密小型モーターの設計、製造

弘前航空電子株式会社

スマートフォンや自動車などに使われるコネクタを製造する電子部品メーカー。弘前で磨かれた技術で高品質・高難度製品を国内外へお届けし、人々の暮らしと働く現場を支えています。



操業開始年月 // 本社(弘前)
…1980年6月



従業員数 // 777人

事業所所在地 // 弘前市清野袋5丁目5の1



コネクタ(機器同士や機器内部の基板など回路をつなぐ電子部品)の製造・販売

11月
14日

世界糖尿病デー ブルーライトアップ

日本基督教団弘前教会(元寺町)



市内では、8カ所の文化財と歴史的建造物が糖尿病啓発のシンボルカラーである「ブルー」にライトアップされました。

11月
14日

ミニチュア建造物 完成披露

追手門広場(下白銀町)



弘前工業高校建築科の3年生11人が設置作業を行いました。修復された「かくは宮川デパート」をぜひご覧ください。

11月
17日

スポ育® ブラインドサッカーエクスペリエンス

堀越小学校(門外1丁目)



アイマスクを装着した生徒たちは、仲間の声や「シャカシャカ」というボールの音を頼りにしながら、プレーを楽しんでいました。

11月
22日

米粉料理教室

文化センター(下白銀町)



参加した親子は、講師の指導のもと、アップルチーズケーキやカスタードパフェ作りに挑戦し、米粉料理に親しました。

11月
23日

りんごトランク市

りんご公園(清水富田字寺沢)



市内近郊の農家さんが「ふじ」「王林」をはじめたりんご等を持ち寄り、販売会を実施。旬の味を買い求める人でぎわっていました。

11月
29日

新和公民館まつり

新和地区体育文化交流センター(種市字木幡)



「世代をつなぎ、地域を築く」をテーマに、QOL健診からマジックショーまで幅広いイベントが行われ、盛り上がっていました。

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします!

ひろさき

Smile 通信

令和8年1月と2月に1歳になる子を紹介します！



やまぐち こたろう
山口 琥太郎ちゃん
R7.2.18 生



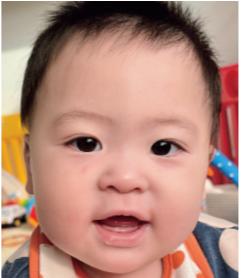
おりと たくま
折登 拓馬ちゃん
R7.1.15 生



さいとう なぎさ
斎藤 凪沙ちゃん
R7.1.14 生



たなべ はるゆき
田邊 晴雪ちゃん
R7.1.9 生



いわぶち とくま
岩渕 徳眞ちゃん
R7.2.10 生



ふじた りひと
藤田 理仁ちゃん
R7.1.12 生



さとう かなと
佐藤 叶都ちゃん
R7.1.12 生



いわい かなは
岩井 奏羽ちゃん
R7.1.23 生



やまぐち がく
山口 樂ちゃん
R7.1.20 生



みづき ふゆ
水木 冬悠ちゃん
R7.1.17 生



かさい いちか
葛西 壱嘉ちゃん
R7.1.20 生



かばさわ らいふく
樺澤 来福ちゃん
R7.2.21 生



こがわ けいり
古川 敬生李ちゃん
R7.1.16 生

人の動き

Population

令和7年12月1日現在（推計）

	人口	157,128人	前月比
男	72,069人	(-80)	
女	85,059人	(-57)	
世帯数	70,861世帯	(-66)	



Happy Birthday
1st

みんなが撮った 弘前の「いいかも！」

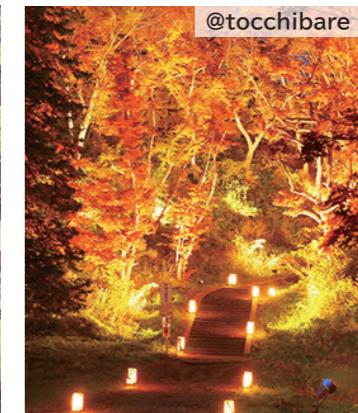
インスタグラムで、皆さんのが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



最勝院



藤田記念庭園



弘前公園

市公式インスタグラム「いいかも！弘前」(@e_comeonhirosaki)

弘前の「いいかも！」
と思う魅力を見つけて、写真を投稿しよう！
#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式インスタグラムや広報ひろさきで紹介することができます。



3月号の投稿募集

応募期限 1月31日（土・必着）

Smile 通信

1歳の記念に写真を掲載しませんか

対象 令和8年3月・4月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った
弘前の「いいかも！」 テーマ「弘前×銀白色」

投稿方法 「#ecomeonhirosaki」をつけて、インスタグラムに投稿してください。

さらっと一句・川柳
三月のお題 「樂」 お題の漢字を使って、クスッと笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳（1人一句）・住所・氏名・ペンネーム（希望者）・電話番号

応募先 広聴広報課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、✉ kouhou@city.hirosaki.lg.jp）

勢いに任せて終えた大掃除
親感謝姉妹 大勢皆元気
勢いに任せた大掃除
空高く凧の勢い子の笑顔
初競りや威勢と度胸祝う春
妻の前勢い落としておしとやか
伊勢海老の姿わかるが味忘れ
大勢で囲むテーブルは笑いあり
ダイエット勢いだけの腹の虫
今年の運勢すべてウマにかけ
勢のいい初セリの声高値つく
妻の前勢い落としておしとやか
伊勢海老の姿わかるが味忘れ
大勢で囲むテーブルは笑いあり
ダイエット勢いだけの腹の虫
今年の運勢すべてウマにかけ

城子
まい日おひま
岩木山
菊池喜蔵
相馬昭子
藤代藤子
對馬義秀
かまたしん
榎夢
工藤山椒

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。環境にやさしいインキを
使用しています。山あいの湯
海辺の湯、
まちの湯。

黄金崎不老久元温泉 (深浦町)

一枚のバスを手に
旅がはじまる。湯けむりの
向こうに笑い声。心をほどく旅が、
津軽にはある

湯らり

津軽周遊バス

リガルツナガル

風呂道具は
いつも車に。

花禅の庄 (黒石市)

津軽の暮らしに
「湯」は、つきもの。

津軽藩ねぶた村 (弘前市)

津軽の暮らしに

津軽の暮らしに

販売価格

2日間バス: 2,000 円 / 3日間バス: 2,500 円

販売方法

①インターネットから購入

②窓口で購入

弘前市観光案内所／弘前市立観光館

弘前市まちなか情報センター

注意事項

各施設への入場は期間中1回まで/
冬期間は一部施設が休館

問い合わせ先

クランピオニー津軽 (☎ 88-6090)



— 有料広告 —



市公式 LINE