

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

4月1日から



自転車の交通違反に「青切符」が導入されます！

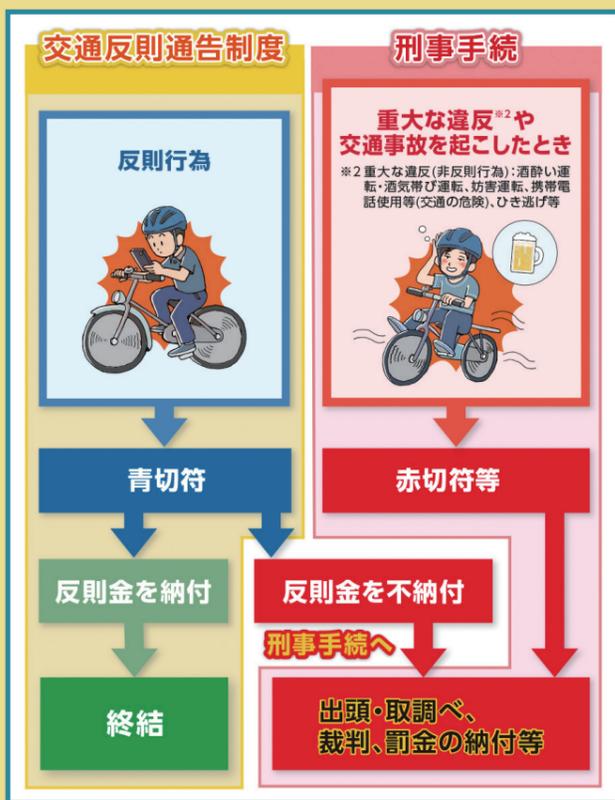
自転車に対しても交通反則通告制度が導入され、いわゆる「青切符」が適用されるようになります。免許の有無にかかわらず、**自転車を運転する16歳以上の全ての人が対象**になります。

反則行為	反則金
携帯電話使用等（保持）	1万2,000円
遮断踏切立入り	7,000円
自転車制動装置不良	5,000円

反則行為は一例です。詳細は、警察庁ホームページを確認を。



問 地域交通課（☎ 35-1102）



国民年金について

国民年金の保険料額について

令和8年度の国民年金保険料は、月額1万7,920円となり、前年度から410円の引き上げになります。

国民年金の保険料の納付について

4月上旬に、国民年金保険料納付案内書（納付書）が日本年金機構から送付されます。案内書には毎月の納付書のほか、前納や口座振替、クレジットカード納付、スマートフォンのアプリ決済によるお得で便利な納付方法について記載しています。

学生納付特例申請について

大学、短期大学、専門学校などに在学中で、所得が一定以下の学生には、在学期間中、保険料の納付を猶予する学生納付特例制度があります。令和7年度分の学生納付特例の承認を受けている人で、引き続き在学予定の人には、はがき形式の申請書が日本年金機構から送付されます。特例の申請をする場合は、はがきに必要事項を記入し、返送してください。4月中旬を過ぎてもはがきが届かない場合は、下記の問い合わせ先やマイナポータルで申請してください。学生納付特例申請は、岩木総合支所民生課（賀田1丁目、☎ 82-1628）や相馬総合支所民生課（五所字野沢、☎ 84-2113）、各出張所でも受け付けています。
問 弘前年金事務所（外崎5丁目、☎ 27-1339）／国保年金課（市役所1階、☎ 40-7048）



「プラスチック資源」の分別収集が始まりました

対象品目 全てプラスチック素材でできているもの
①プラスチック製の容器…1辺の長さが45cm未満で、プラマークのついているもの
②プラスチックの製品…1辺の長さが45cm未満で、プラスチック素材でできているもの
③大型プラスチック…1辺の長さが45cm～180cmの指定品目
※プラスチック以外の素材がついている場合は取り外すことができれば対象となります。
出し方 ①・②＝無色透明の袋に入れて／③＝「プラスチック資源」と表示して袋に入れずそのまま
注意事項 土や砂などの汚れや固形物は洗うか拭くかして完全に除去してください／油汚れがあっても、固形物を全て取り除けば問題ありません／簡単に剥がせるラベルやシールは剥がしてください。
指定品目の詳細等は市ホームページや「令和8年度収集日程表（家庭ごみの分け方・出し方）」でご確認ください。
問 環境課（☎ 35-1130）



「令和8年経済センサス-活動調査」インターネットでご回答ください

6月1日を調査期日として、全国の全ての事業所および企業を対象とした「令和8年経済センサス-活動調査」が実施されます。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

経済センサス活動調査

令和8年6月1日

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

回答方法・期間

回答方法	回答期間
インターネット回答	4月上旬頃～4月20日(月)

4月上旬頃に各事業所へインターネット回答用の調査書類が郵送されます。インターネットで回答した時点で調査完了となりますので、ぜひご回答ください。インターネット回答が確認できない事業所には、後日調査員が訪問します。

問 調査全般に関すること…☎ 0120-138-102（通話料無料）／インターネット回答に関すること…☎ 0120-319-502（通話料無料）／その他のこと…広聴広報課（☎ 40-7016）



暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



市HP

健康・スポーツ

健診のお知らせ

4月25日から…①国保特定健診、②後期高齢者健診
5月1日から…③後期高齢者歯科健診
4月15日から…④国保人間ドック(①の対象者のみ)

対 ①・④…国民健康保険に加入している40～74歳の市民／②・③…後期高齢者医療制度に加入している市民

※詳細は、「令和8年度健康と福祉ごよみ」を確認を。／①の対象者が受診できる、④国保人間ドック（自己負担額4,250円）の予約も受け付けていますので、お問い合わせください。

問 国保年金課（①・④…国保健康事業係 ☎ 35-1116）／②・③…後期高齢者医療係 ☎ 40-7046）

市民意識アンケートを実施します

市政や市民生活に対する市民の意識・意向を把握し、施策の企画・改善に活用するためのアンケートを実施します。結果は今後の市政運営の重要な基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いします。

調査期間 4月16日(木)～5月7日(木)

対 16歳以上の市民＝約2,600人

※住民基本台帳から無作為に抽出します。

調査方法 調査員が対象世帯を訪問し、アンケート用紙を配付します。回答はインターネットまたは調査員へ提出してください。

問 広聴広報課（☎ 40-7016）

4月1日から下水道の処理区域が広がります

対 向瀬字豊田の一部

新たな処理区域の皆さんには、下水道の接続などについてのお知らせを送付しますので、早めの水洗化にご協力をお願いします。また、水洗化工事に必要な資金の融資あっせん制度などもありますので、お問い合わせください。

問 上下水道部営業課給排水係（☎ 55-6895）



岩木健康増進プロジェクト健診の参加者を募集

今年も対象を弘前市民全体に拡大して「岩木健康増進プロジェクト健診」を実施します。

時 5月30日(土)～6月8日(月)（受け付けは午前6時20分～9時30分）

※5月30日(土)のみ午前6時30分受け付け開始／健診時間は4～5時間程度

所 岩木文化センター「あそべる」・中央公民館岩木館（賀田1丁目）

対 18歳以上（令和8年4月1日現在）で次の①か②に該当する市民（先着順）

①岩木地区住民または過去に参加したことがある人＝1,200人程度

②①以外の市民＝100人程度

申 二次元コード／①…4月6日(月)から、

②…4月13日(月)から

問 弘前大学健康未来イノベーションセンター（☎ 39-5511）／健康増進課（☎ 37-3750）

