

みんなで作くり みんなをつなぐ

広報

ひろさき



2026

4

No.465



春よ、来い。

Contents

2… 特集

施政方針と予算

8… 弘前さくらまつり

10… 市からの大切なお知らせ

13… 暮らしの情報

13 健康・スポーツ

16 シニア・福祉

18 子育て・教育・生涯学習

21 文化・レジャー

23 安全・生活環境・防災

25 まちづくり

25 就労・資格

27 その他

今号の表紙

せんてい 桜の剪定

2月中旬から行ってきた弘前公園の桜の剪定作業。チーム桜守^{さくらもり}の一つ一つの丁寧な作業により、息をのむ絶景が園内に広がります。

施政方針と予算

令和8年第1回市議会定例会の初日（2月20日）、櫻田市長は施政方針演説を行い、新たな年度に向けた決意とともに、市が今後1年間目指していく方向を示しました。

今号では、この「施政方針」と、市議会定例会で議決された各会計予算や主な事業などを紹介します。

令和8年度 施政方針

※「令和8年度施政方針」を要約・抜粋しました。

弘前。この街には、深遠なる歴史とそれに培われた市民一人ひとりの人生が確かに息づいております。四季折々に表情を変える弘前の美しさは、津軽の人々の心の綾そのもの。風雪に鍛えられながらも、決して折れることのないその矜持^{きんじ}こそが、この城下町を四百年もの間、輝かせ続けてきた原動力であります。

多くの先人たちが、^{たゆ}弛まぬ努力と知恵を注ぎ、私たちに現在の豊かなこの弘前を残してくれました。私もまた、長い歴史に裏打ちされた文化、そして市民の暮らしを未来へとつなぐため、これまで全力を傾けてまいりました。

市長に就任してから今日までの間にあっても、私たちを取り巻く社会は、想像をはるかに超える速さで変貌を遂げてきました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大の経験は私たちの生活様式、経済活動、そして、人とのつながりのあり方にまで大きな影を落としました。同時に、AIをはじめとするデジタル技術の爆発的な進化は、社会のあらゆる側面に変化をもたらし、情報化の波は日々高まっております。

不安定な国際情勢、深刻化する地球環境問題についても、私たちの日常に、物価高騰や自然災害の激甚化・頻発化など、具体的な影響を与えています。そして、何よりも、人口減少と少子高齢化はかつてないスピードで進行し、地域社会のあり方を根底から問い直す大きな課題として、常に私たちの前に立ちはだかっています。

しかしながら、この激動の時代においても、私たちは、決して立ち止まることなく、一步一步、

確実に歩みを進めてまいりました。時には困難に直面し、思うように物事が進まないこともありましたが、しかし、その都度、市民の皆様の声に耳を傾け、地域の力を結集することで、これまで乗り越えてきた数々の実績が、今の弘前市を支えております。

この歩みは、まさしく市民の皆様との「協働」の証であり、私自身が大切にしてきた「市民目線」での市政運営の軌跡であります。

令和8年度が計画期間の最終年度である弘前市総合計画においては、「市民の『いのち』を大切に、市民の『くらし』を支える、次の時代を託す『ひと』を育てる」という3つの柱を掲げ、この基本方針に基づき、子育て、健康・医療、農林業、観光など、16の分野にわたり多様な施策を着実に展開してまいりました。

「健康都市弘前」、将来都市像「みんなで創り みんなをつなぐ あずましいりんご色のまち」の実現に向けて、引き続き分野横断で果敢に挑み、市民との協働、そして国や県、周辺市町村との連携を強化しながら、総力を挙げて、市民の皆様が「将来にわたって住み続けたいと思えるまちづくり」を進めてまいります。

20年後、30年後、私たちが愛するこの弘前が、子どもたちや孫たちの世代に、さらに輝かしい姿で引き継がれるよう、皆様と共に知恵を出し合い、力を合わせ、新しい弘前の歴史を刻むため、市政運営に全力を尽くす所存であります。市民の皆様におかれましては、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

主な事業を紹介

1 まちの健康

快適なくらしを送れるまちづくり

快適で豊かな住みよい生活環境が整い、地域経済が活気に溢れる、まちも自然も産業も全てのものが元気で健康な「まちの健康」の実現を目指します。

新規 中心市街地新規出店 支援事業

予算額 4,570万円

中心市街地の商業環境の充実と賑わい創出を図るため、空き店舗や商業施設内に新規出店する際の費用を支援します。

新規 まちなか情報センター リニューアル事業

予算額 85万円

市民ニーズ等を踏まえ、中心市街地の情報発信・交流施設としてのあり方と機能を再構築するための調査事業を実施します。

拡充 ゼロカーボンシティ 推進事業

予算額 2,780万5,000円

2050年までにカーボンニュートラルを達成するために、市民や事業者と連携しさまざまな脱炭素施策を推進します。

拡充内容 市民が太陽光発電設備および蓄電池を導入する際に費用の一部を補助

拡充 弘前城本丸石垣 整備事業

予算額 2,507万円

約100年ぶりの石垣解体修理を終え、11年ぶりに天守が元の位置に戻る曳戻し工事を公開するなど、この貴重な機会を国内外に情報発信するとともに、各種関連イベント等を開催します。



新規 産業団地 整備事業

予算額 3,060万円

地元企業の新增設や移設、県外企業の地方進出による企業立地に対応するため、産業団地の整備を進めていきます。



拡充 除排雪 事業

予算額 15億円

冬期間の円滑な道路交通を確保し、良好な市民生活および経済活動の基盤を維持するため除排雪体制を強化します。

拡充内容 大雪などへの早期対応による円滑な道路交通や良好な市民生活の確保のため、除排雪等業務委託料を増額



宿泊税 活用事業

※令和8年度宿泊税収入見込額…1億2,000万円 宿泊税対象経費…1億2,000万円
そのほかの宿泊税活用事業は市ホームページで確認できます。



新規 宿泊施設等利活用 促進事業

予算額 2,000万円

宿泊施設の利便性向上や業務効率化・省力化を図る取り組みを促進し、宿泊者数の増加および満足度の向上を目的として、市内宿泊施設が実施する施設改修や機能向上等に係る整備費用の一部を補助します。

新規 弘前観光DX 推進事業

予算額 1,700万円

当市の観光情勢にマッチしたデジタル技術の活用などにより、域内の観光DXの推進や旅行者の満足度向上を図るため、観光DXセミナーの開催や弘前版観光DXアクションプランの作成、デジタルアンケートの実施や観光情報ホームページのリニューアル等を実施します。

2 ひとの健康

すべての市民が健康で長生きできるまちづくり

市民一人一人が健康に関心を持ち、まち全体で健康増進に取り組む「ひとの健康」の実現を目指します。

拡充 高齢者介護予防運動教室事業

予算額 5,456万9,000円

高齢者の健康づくりや介護予防を図るため、各種運動教室を開催します。

拡充内容 筋力向上トレーニング教室の実施会場、実施回数を追加



拡充 高齢者ふれあい居場所づくり事業

予算額 156万円

高齢者が住み慣れた地域で、健康でいきいきとした生活を送ることができるよう環境を整備します。

拡充内容 市内に配置している生活支援コーディネーターが、地域の高齢者のニーズを踏まえて講座等を企画する場合の講師謝金や会場費に要する経費を支援



継続 弘前版 PFS / SIB モデル 事業

予算額 7,075万7,000円



働き盛り世代をはじめ、広く市民の健康寿命の延伸を図るため、QOL 健診とその結果を改善する健康プログラムを提供する取り組みを PFS 事業として実施します。

（◆）PFS…地方公共団体等が事業者者に委託する事業で、行政課題に対応した成果指標を設定し、支払額をその改善状況に連動させる官民連携手法

3 みらいの健康

地域の未来を担うひとづくり

地域づくりに関わる人材やさまざまな地域産業の担い手が育ち、地域の未来を担う多様な人材が活躍する「みらいの健康」の実現を目指します。

新規 ひろさき『あぐり』キャリアサポート事業

予算額 150万円

産地の生産基盤の維持・強化に向けて、大学生などの若い世代を対象としたインターンシップの実施や、自衛官やスポーツ団体の選手のセカンドキャリアに農業を選択してもらうための就農セミナーや農業体験会を実施します。

拡充 トップアスリート夢事業

予算額 1,315万5,000円



各種スポーツのトップアスリートや専門家による、大会や講習会等の開催を通して、市民のスポーツへの関心を高め、スポーツを始める機会を提供します。

拡充内容 プロ野球一軍公式戦を2試合開催するため「弘前市プロ野球一軍戦誘致実行委員会負担金」を増額するとともに、ラグビー早慶戦およびコベルコ神戸スティーラーズによるラグビー教室を開催するため「弘前ラグビープロジェクト実行委員会負担金」を増額

新規 りんご園等規模拡大促進事業

予算額 565万5,000円

新たに農地を取得するなどして、国改植事業（果樹経営支援対策事業）または市改植事業を活用し、経営面積の拡大を図る農業者へ、国または市の補助金額に上乗せして助成します。



拡充 移住推進事業

予算額 246万6,000円

移住者を増加させるため、移住検討者に対し、当市で暮らすことの魅力を効果的に発信するとともに、移住体験を促進する取り組みを実施します。

拡充内容 移住体験のため宿泊施設を利用する費用を助成するほか、移住ホームページを改修



拡充 弘前でつながる関係人口創出事業

予算額 1,153万4,000円

地域づくりの担い手として期待される関係人口を増やすため、地域資源を活用したPR媒体の作成や体験イベントを実施するほか、関係人口が当市と継続してつながるためのコミュニティを構築します。

拡充内容 関係人口創出のため体験ツアーを実施



令和8年度物価高対策の取り組み

令和7年度の国の補正予算による重点支援地方交付金は、物価高対策として一過性の措置にとどめることなく、切れ目のない支援パッケージを展開することにより、対策効果の持続化を図ります。

継続 賃上げ応援奨励金交付事業

予算額 1億6,692万6,000円

従業員の月給や時給などを2.5%以上引き上げた市内中小企業等に対し、奨励金を交付します。



このほかの事業内容は、市ホームページおよび市情報公開コーナー（市役所2階）で閲覧できる「令和8年度予算の概要」に掲載しています。



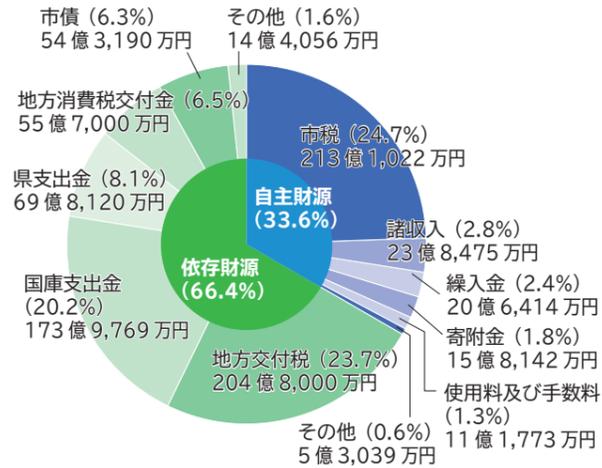
令和8年度 予算

令和8年第1回市議会定例会(3月19日閉会)で議決された、各会計の予算を紹介します。
問い合わせ先 一般会計・特別会計…財政課(☎35-1110) / 企業会計…上下水道部総務課(☎55-9660)

一般会計

一般会計予算総額 **862億9,000万円**
 前年度予算比 **2.4%(20億8,000万円)減**

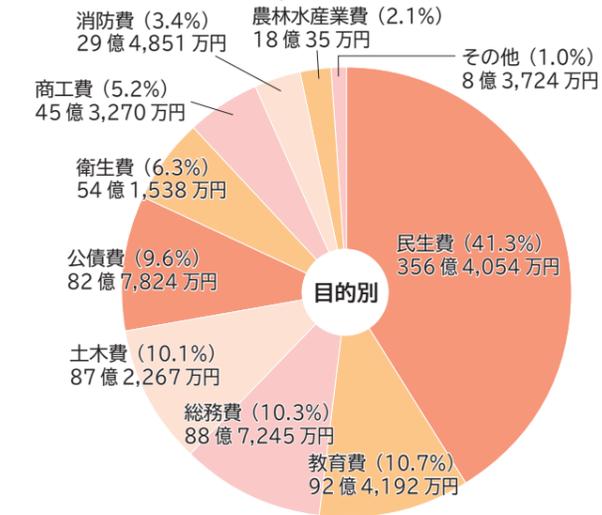
歳入 862億9,000万円



用語解説 歳入

- 歳入…税金や地方交付税など市に入るお金
- 市税…市民税や固定資産税など市民の皆さんからの税金
- 諸収入…給食費など、収入のどの区分にも属さないお金
- 繰入金…基金から一般会計に組み入れるお金
- 寄附金…ふるさと納税などの市に対して寄附されるお金
- 使用料及び手数料…市の施設などの使用料や住民票発行などに係る手数料
- 地方交付税…市の財政状況に応じて国税の一部から交付されるお金
- 国庫支出金…特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金
- 県支出金…特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金
- 地方消費税交付金…市の人口や従業者数などに応じて、地方消費税から交付されるお金
- 市債…財務省や金融機関などからの借入金
- その他…自主財源では繰越金や財産収入、依存財源では地方譲与税など

歳出 862億9,000万円



用語解説 歳出

- 歳出…各種経費など市から出ていくお金
- 民生費…子どもやお年寄り、障がい者への福祉などに要する経費
- 教育費…小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費
- 総務費…庁舎の管理、戸籍、徴税、選挙など市役所を運営するための全般的な経費
- 土木費…道路や河川、まちづくりに要する経費
- 公債費…借入金の返済に要する経費
- 衛生費…健康診断や予防接種、ごみの収集処理などに要する経費
- 商工費…商業や工業、観光の振興、公園の維持などに要する経費
- 消防費…消防や救急、防災などに要する経費
- 農林水産業費…農産物の生産性向上や農村の整備などに要する経費
- その他…議会費、労働費、災害復旧費など

特別会計

特別会計とは、特定の収入を財源として特定の事業を行うため、一般会計と分けて経理する会計です。市では、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計の3つの特別会計があります。

国民健康保険	予算額 178億5,841万円 前年度予算比…3.6%(6億6,766万円)減
後期高齢者医療	予算額 29億2,604万円 前年度予算比…16.2%(4億693万円)増
介護保険	予算額 200億7,016万円 前年度予算比…1.6%(3億1,933万円)増

企業会計

当初予算と業務計画

企業会計は、経費が税金などで賄われる一般会計と異なり、事業を行うために必要な経費については皆さんが支払う使用料などを主な財源としています。独立した事業を行う企業として、経済性の発揮や、公共の福祉を増進するような運営に努めています。本ページでは、当初予算のほか、業務計画などを紹介します。

水道事業



水道事業は一般の需要に応じて水を供給する事業です。市では、日常生活に欠かせない水を安心して使用できるよう、取水してから蛇口まで、安全な水を安定的に供給しています。

業務の予定量

区分	給水戸数	年間総配水量	一日平均配水量
水道	7万4,532戸	1,847万6,000m ³	5万1,000m ³

※一日平均配水量は1,000m³未満を四捨五入により算出しています。

主要事業

水道施設整備事業	2億334万円
…配水管布設・布設替工事 整備延長 1,505 m	
老朽管更新事業	2億4,685万円
…配水管布設替工事 整備延長 800 m	
主要管路耐震化事業	2億775万円
…配水管布設替工事 整備延長 470 m	
樋の口浄水場等建設事業	13億4,327万円
上下水道PR事業	41万円

下水道事業



下水道事業は家庭や工場・事業所などから出た汚れた水を下水処理施設で処理して自然に返す事業です。下水道が整備されると、快適で衛生的な生活ができるようになり、川や海の自然が守られます。

業務の予定量

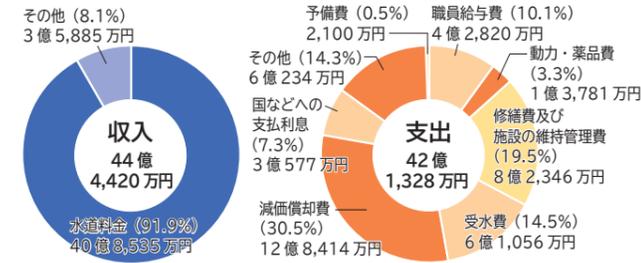
区分	排水処理件数	年間総処理水量	一日平均処理水量
下水道	6万9,706件	2,068万3,000m ³	5万7,000m ³

※一日平均処理水量は1,000m³未満を四捨五入により算出しています。

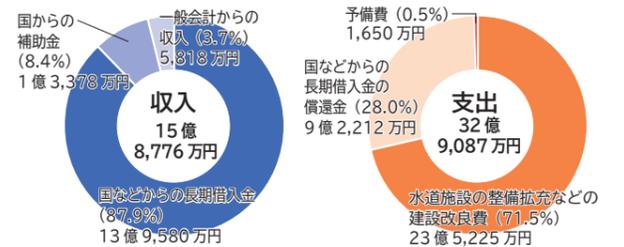
主要事業

公共下水道建設事業	1億2,270万円
…管路工事 整備延長 71 m	
管渠(かんきょ)改築事業	2億1,164万円
…管路施設改築工事 官民連携事業に係る委託料	
公共下水道処理施設等改築事業	3,213万円
マンホールポンプ場改築事業	8,332万円
農業集落排水処理施設等改築事業	3,754万円

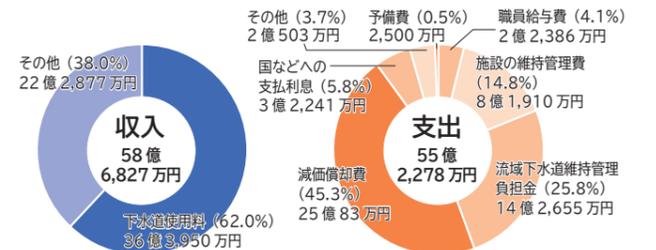
収益的収支



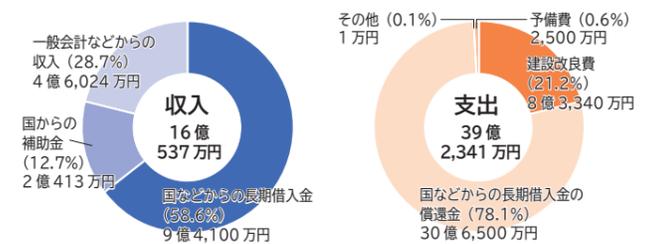
資本的収支



収益的収支



資本的収支



※一般会計や特別会計、企業会計の金額の1万円未満は四捨五入しています。

弘前 さくらまつり

4月17日(金)～5月5日(火)(祝)

午後10時まで夜間ライトアップを実施
開会式 4月17日(金)、午前10時から本丸にて
※さくらの開花状況等によって会期や実施内容が変更となる場合があります。

市立観光館(追手門広場内、☎37-5501)

時間と入園料

弘前城本丸・北の郭	有料時間 午前9時～午後9時	高校生以上 320円(250円) 小・中学生 100円(80円)
弘前城植物園	開園時間 午前9時～午後5時	
藤田記念庭園	開園時間 午前9時～午後9時	

※未就学児は無料/()は10人以上の団体料金/有料・開園時間はまつり期間のもの/お得な3施設共通券もあります/さくらが早咲きの場合は、弘前城本丸・北の郭の有料時間が、5月から通常時間(午前9時～午後5時)に戻ることがあります/当面の間、天守内部は公開を休止しています。

弘前さくらまつりの最新情報は、二次元コードから確認できます。



▲(公社)弘前観光コンベンション協会ホームページ

※問い合わせ先の記載がない催しについては、市立観光館へお問い合わせください。

催しもの

弘前公園中濠観光舟

時 午前9時～午後5時

※最終乗船は午後4時30分/夜桜舟も期間限定で運航(要予約、詳細はウェブサイトで)

所 東内門付近

¥ 一般 = 1,500円

中学生・高校生 = 1,000円

小学生 = 500円

※未就学児は無料(大人1人につき1人まで)/夜桜舟は一律1人2,000円

車いす無料貸し出し

時 午前9時～午後4時

※予約不可/介助を希望する人の最終受け付けは午後3時30分

受付場所 追手門、東門、北門付近

※案内まで待ち時間が生じる場合があります/団体利用は貸出数の制限やお断りをする場合があります/ボランティアの参集状況によって縮小または中止する場合があります。

問(福)弘前市社会福祉協議会(☎33-1161)

弘前の物産品を販売

販売店舗 さくらはうす(市立観光館内)、武徳殿物産販売所(弘前公園内北の郭)、弘前物産館(弘前公園内 ※まつり期間限定)

営業時間 午前9時～午後9時

問(公社)弘前市物産協会(☎33-6963)

津軽フードフェスタ

時 4月17日(金)～26日(日)の

午前11時～午後5時

※最終日は午後3時まで。

所 追手門広場

内 トゲクリガニ汁の販売(各日正午から)、飲食・土産物などの販売

問 弘前市旅館ホテル組合事務局(☎34-2657)

市役所屋上開放

時 午前9時～午後5時

※最終入場は午後4時30分/荒天時は開放を見合わせる場合あり。

問 管財課(☎35-1120、(土)・(日)と(祝)は☎35-1111)

桜守による特別サクラ鑑賞ツアー

時 4月25日(土)、午後1時30分～3時(受け付けは午後1時から)

集合場所 緑の相談所前

対 40人(先着順)

問 公園緑地課(☎33-8739)

抹茶接待

時 午前9時～午後5時

※最終受け付けは午後4時30分

所 二の丸与力番所

¥ 一服 1,000円(お菓子付き)

弘前公園西濠貸しポート

時 午前9時～午後5時

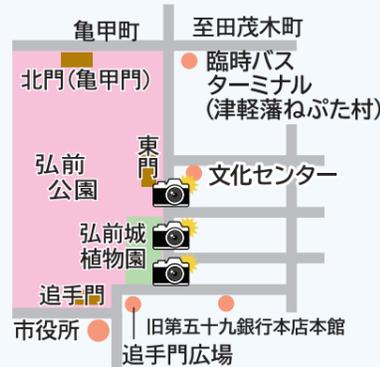
※最終乗船は午後4時

対 一艘あたり3人(子どもも人数に含みます)

¥ 60分 1艘 1,500円

※天候により営業を見合わせる場合あり。

花筏撮影スポット



※いずれも外濠です/撮影や通行の際は安全に十分ご注意ください。

問 公園緑地課(☎33-8739)

園内を無料でガイドします

時 午前9時～午後3時

受付場所 追手門および東門付近

※事前予約不可/案内まで待ち時間が生じる場合があります/東門付近テントでの受け付けは4月のみ。

問 弘前観光ボランティアガイドの会(弘前観光コンベンション協会内、☎35-3131)

交通情報

臨時駐車場

①富士見橋臨時無料駐車場

所 富士見橋上流

②岩木橋臨時無料駐車場

所 岩木橋上流

～共通事項～

時 午前9時～午後6時(夜間閉鎖)

※岩木川増水時は利用できない場合があります/消雪状況により、期間等が変更となる場合があります/その他、市民体育館や桜大通りなど臨時有料駐車場もあります。

市営駐車場(来庁・来館者優先)

①市立観光館駐車場

時 24時間

②市役所駐車場

時 午前7時～午後10時

※最終入場は午後9時30分

③弘前文化センター駐車場

時 午前8時～午後10時

※いずれも用事などで来庁・来館する人を優先するため駐車をお断りする場合があります/②・③は午後10時以降の出場はできません。

弘南鉄道に乗って

快適・お得にまつりを楽しもう!

◎沿線に無料駐車場(9カ所)を設置

総収容台数 約380台

※詳細は二次元コードを確認を。

◎3施設の入園料が無料に

利用方法 弘南鉄道を利用して乗車証明書を券売所に提出

※乗車当日に限り無料



車で来場する皆さんへのお願い

◎まつり期間中は、弘前公園周辺道路の渋滞緩和のため、市営駐車場の入・出場は左折のみとします。

◎駐車場への入場待ちによる路上停車は、渋滞の原因となりますのでおやめください。

◎まつり期間中は、違法駐車車両の排除や交通渋滞の防止、無理な横断者の交通事故防止を図るため、東門から亀甲町交差点のエリアにカラーコーンを設置します。

交通情報はこちら▶



令和9年度弘前さくらまつりポスターデザイン募集

賞 最優秀賞(1作品)…賞金10万円と特産品(1万円相当)/優秀賞(2作品)…特産品(1万円相当)/アイデア賞(1作品)…特産品(3,000円相当/該当者がいない場合、選出なし)

選考方法 弘前さくらまつり主催4団体等により厳正に

選考の上、各賞を決定します。作品のデザイン性、表現性、誘客性などを総合的に審査します。

申 持参、書留郵便、Eメール(応募申込書<1作品ごと>と作成したデザインのPDFデータ、JPEGデータの2種類を添付)/7月31日(金)の午後5時必着

問 観光課(市役所5階、☎036-8551、上白根町1の1、☎40-0236、

E kankou@city.hirosaki.lg.jp)



Art by iXima © CFM

まち歩きで

弘前れんが倉庫美術館へ

蜷川実花

◀Embracing Lights▶
特別上映会

さくらの季節にあわせて、2024年に当館で個展を行った蜷川実花さんの映像作品をスクリーンで上映します。

時 4月20日(月)～26日(日)の
午前10時～午後5時

※6分46秒の作品をループ上映します。

所 弘前れんが倉庫美術館

(吉野町)スタジオB

問 弘前れんが倉庫美術館

(☎32-8950)



▲蜷川実花 《Embracing Lights》2023年 ©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

弘前さくらまつり公式応援キャラクタ

「桜ミク」

初音ミク派生キャラクター「桜ミク」が、日本一の桜を応援!弘前の街を桜色に彩ります。

主な取り組み

- ・桜ミクポスター掲示など街なかの装飾
- ・企業コラボ商品等の販売(桜ミクコラボルーム、りんごジュースなど)
- ・インバウンド向け英文チラシ配布
- ・市内周遊企画の実施(まんじ札企画など)

詳細は、二次元コードから確認を。



ご協力をお願いします

- 園内では火気の使用はできません
- 園内は左側通行を
- ごみの削減・持ち帰りにご協力を
- なるべく公共交通機関での来園を
- まつり期間は自転車の乗り入れ・持ち込みはできません

委員を募集します

応募期間
4月1日(水)～30日(木)必着

1. 弘前れんが倉庫美術館運営審議会

募集人数 2人程度

任期・会議の開催など 任期は委嘱の日から3年間で、会議は平日の日中に年1回程度の開催を予定
応募用紙記載事項 ①郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業・電話番号・性別・年齢
②市民活動(町会、文化団体、その他市民活動団体での活動)の実績

③志望動機
④弘前れんが倉庫美術館等の運営および維持管理に関する意見、提言など
問文化振興課(市役所5階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7015、E bunkashinkou@city.hirosaki.lg.jp)



応募期間
4月15日(水)～5月15日(金)必着

2. 弘前市健康づくり推進審議会

募集人数 2人

任期・会議の開催など 任期は委嘱の日から2年間で、会議は平日の日中に年3回程度の開催を予定
応募用紙記載事項 ①住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業(勤務先等)・電話番号・性別・Eメールアドレス

②「志望動機」をテーマにした作文(800字程度)
問健康増進課(〒036-8711、野田2丁目7の1、☎37-3750、F 37-7749、E kenkou@city.hirosaki.lg.jp)



応募期間
4月1日(水)～5月7日(木)必着

3. 弘前市高齢者福祉計画・介護保険事業計画審議会

募集人数 3人程度

任期・会議の開催など 任期は委嘱の日から3年間で、会議は平日の日中に開催を予定
応募用紙記載事項 ①住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業・電話番号・Eメールアドレス
②福祉に関する知識経験(これまでの経歴)

③「弘前市の高齢者福祉と介護保険」をテーマにした作文(800字程度)
問介護福祉課介護事業係(市役所1階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7099、E kaigo@city.hirosaki.lg.jp)



～共通事項～

応募資格 市内在住の18歳以上の人(市議会議員、市職員(退職者を含む)および当市の他の付属機関の委員を除く/2.と3.は過去に各審議会の公募委員に選任された人を除く)

報酬など 会議1回の出席につき、市の規定に基づく報酬と交通費相当額を支給

応募方法 持参、郵送、Eメール(応募用紙に記載事項を記入/2.はファクスも可)

選考方法など 書類選考の上、結果を応募者全員に通知します。また、委員に選任された人は、委員名簿、会議録等に記載し、市ホームページ等で公表します。

注意事項 応募様式は自由ですが、参考様式は市ホームページまたは各担当課の窓口で取得できます。なお、応募用紙は返却しません。

夜間・休日納税相談

問 収納課(市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 4月20日(月)～24日(金)の午後5時～7時30分

休日納税相談 4月26日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせずご連絡ください。

夜間・休日納税相談では、電話相談や、市税・国民健康保険料などの納付もできます。

まずはご相談を!

特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞処分を執行することがあります。

令和8年4月から 市の組織を一部変更します

執務室の変更を伴う再編

旧名称	4月以降	場所	電話番号
都市整備部 公園緑地課 管理係/弘前城整備活用推進室	観光部 公園緑地課 管理係/弘前城整備活用推進室	下白銀町1の1 (弘前公園内)	☎ 33-8739
都市整備部 公園緑地課 事業係	都市整備部 都市計画課 都市公園係	前川新館3階 (都市計画課内)	☎ 40-3022

弘前公園および藤田記念庭園に関することは引き続き公園緑地課が所管します。
弘前公園以外の都市公園(児童公園や幼児公園ほか)は、4月より都市計画課へ所管が変更となりますので、公園の管理協力、不具合連絡および町会等による公園使用手続きは、都市計画課にお問い合わせください。

「第3弾!弘前お米とくらし応援券」 不在で受け取れなかった皆さんへ

「第3弾!弘前お米とくらし応援券」は、3月末までに対象者へゆうパックで発送しました。不在連絡票が投函された人で、郵便局の保管期限が過ぎた場合は、世帯主または世帯員が市役所窓口で受領することができます。

受領可能期限 令和8年12月28日(月)までの平日、午前8時30分～午後5時

※12月28日(月)は正午で受け付けを締め切ります/やむを得ない理由で、配送により受領を希望する場合は、12月21日(月)の午後5時までに申請が必要です。

受領窓口 農政課農産係(市役所3階)

受領時に必要なもの 弘前お米とくらし応援券配布事業特別配布申請書(窓口を設置)、来庁する人の本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど公的機関

が発行した顔写真があるものまたは本人以外は持ちえない身分を証明するもの)

◎世帯主または世帯員以外が受領する場合は、委任状も必要です。
◎令和8年1月1日(基準日)以降に死亡した人の応援券を別世帯の人が受領する場合は、相続申立書、戸籍謄本の原本または写し(死亡日以降に取得し、相続人全員の続柄等の関係性を証するもの)が必要です。

受領方法に関する相談や上記に関する様式の入手方法の確認、応援券がまだ届いていない場合は、コールセンターに問い合わせるか、市ホームページでご確認ください。

問 第3弾!弘前お米とくらし応援券配布事業コールセンター(☎0120-516-771、平日の午前9時～午後6時)



防災行政無線情報の 電話・ファクス配信サービスを開始

配信情報 気象情報、国民保護情報、緊急地震速報、避難情報等(平時の放送は配信しません)

対 市内在住で、携帯電話やスマートフォンからの情報収集が困難な人

申 郵送、ファクス、Eメール、窓口で申請書を提出
※申込書は窓口や市ホームページ、各支所・出張所・市民課分室で取得可能

問 防災課(市役所3階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7100、F 39-7140、E bousai@city.hirosaki.lg.jp)

乗合タクシーの予約受付時間が変わります

路線バスに替わる公共交通として運行されている乗合タクシーについて、運行体制の維持に向けた取り組みとして、予約の受付時間が変更となります。

変更日 4月1日(水)から

新たな予約受付時間 午前8時30分～午後6時

対象路線 相馬、石川、鳥井野、笹館、小友、福村新里、船沢、三ツ森、弥生葛原の各地区線
※堀越地区線は予約不要のため対象外です。

注意事項 1時間前までの予約が必要/午前9時30分より前の便を利用する場合、前日午後6時までに予約を/予約の変更や取り消しも、受付時間内に連絡を。

問 北星交通(株)(☎33-3333)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

4月1日から



自転車の交通違反に「青切符」が導入されます！

自転車に対しても交通反則通告制度が導入され、いわゆる「青切符」が適用されるようになります。免許の有無にかかわらず、**自転車を運転する16歳以上の全ての人が対象**になります。

反則行為	反則金
携帯電話使用等（保持）	1万2,000円
遮断踏切立入り	7,000円
自転車制動装置不良	5,000円

反則行為は一例です。詳細は、警察庁ホームページを確認を。



問 地域交通課（☎ 35-1102）



国民年金について

国民年金の保険料額について

令和8年度の国民年金保険料は、月額1万7,920円となり、前年度から410円の引き上げになります。

国民年金の保険料の納付について

4月上旬に、国民年金保険料納付案内書（納付書）が日本年金機構から送付されます。案内書には毎月の納付書のほか、前納や口座振替、クレジットカード納付、スマートフォンのアプリ決済によるお得で便利な納付方法について記載しています。

学生納付特例申請について

大学、短期大学、専門学校などに在学中で、所得が一定以下の学生には、在学期間中、保険料の納付を猶予する学生納付特例制度があります。令和7年度分の学生納付特例の承認を受けている人で、引き続き在学予定の人には、はがき形式の申請書が日本年金機構から送付されます。特例の申請をする場合は、はがきに必要事項を記入し、返送してください。4月中旬を過ぎてもはがきが届かない場合は、下記の問い合わせ先やマイナポータルで申請してください。学生納付特例申請は、岩木総合支所民生課（賀田1丁目、☎ 82-1628）や相馬総合支所民生課（五所字野沢、☎ 84-2113）、各出張所でも受け付けています。
問 弘前年金事務所（外崎5丁目、☎ 27-1339）／国保年金課（市役所1階、☎ 40-7048）



「プラスチック資源」の分別収集が始まりました

対象品目 全てプラスチック素材でできているもの
①プラスチック製の容器…1辺の長さが45cm未満で、プラマークのついているもの
②プラスチックの製品…1辺の長さが45cm未満で、プラスチック素材でできているもの
③大型プラスチック…1辺の長さが45cm～180cmの指定品目
※プラスチック以外の素材がついている場合は取り外すことができれば対象となります。
出し方 ①・②＝無色透明の袋に入れて／③＝「プラスチック資源」と表示して袋に入れずそのまま
注意事項 土や砂などの汚れや固形物は洗うか拭くかして完全に除去してください／油汚れがあっても、固形物を全て取り除けば問題ありません／簡単に剥がせるラベルやシールは剥がしてください。
指定品目の詳細等は市ホームページや「令和8年度収集日程表（家庭ごみの分け方・出し方）」でご確認ください。
問 環境課（☎ 35-1130）



「令和8年経済センサス-活動調査」インターネットでご回答ください

6月1日を調査期日として、全国の全ての事業所および企業を対象とした「令和8年経済センサス-活動調査」が実施されます。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

経済センサス活動調査

令和8年6月1日

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

回答方法・期間

回答方法	回答期間
インターネット回答	4月上旬頃～4月20日(月)

4月上旬頃に各事業所へインターネット回答用の調査書類が郵送されます。インターネットで回答した時点で調査完了となりますので、ぜひご回答ください。インターネット回答が確認できない事業所には、後日調査員が訪問します。

問 調査全般に関すること…☎ 0120-138-102（通話料無料）／インターネット回答に関すること…☎ 0120-319-502（通話料無料）／その他のこと…広聴広報課（☎ 40-7016）



暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市HP

健康・スポーツ

健診のお知らせ

4月25日から…①国保特定健診、②後期高齢者健診
5月1日から…③後期高齢者歯科健診
4月15日から…④国保人間ドック（①の対象者のみ）

対 ①・④…国民健康保険に加入している40～74歳の市民／②・③…後期高齢者医療制度に加入している市民

※詳細は、「令和8年度健康と福祉ごよみ」を確認を。／①の対象者が受診できる、④国保人間ドック（自己負担額4,250円）の予約も受け付けていますので、お問い合わせください。

問 国保年金課（①・④…国保健康事業係 ☎ 35-1116）／②・③…後期高齢者医療係 ☎ 40-7046）

市民意識アンケートを実施します

市政や市民生活に対する市民の意識・意向を把握し、施策の企画・改善に活用するためのアンケートを実施します。結果は今後の市政運営の重要な基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いします。

調査期間 4月16日(木)～5月7日(木)

対 16歳以上の市民＝約2,600人

※住民基本台帳から無作為に抽出します。

調査方法 調査員が対象世帯を訪問し、アンケート用紙を配付します。回答はインターネットまたは調査員へ提出してください。

問 広聴広報課（☎ 40-7016）

4月1日から下水道の処理区域が広がります

対 向外瀬字豊田の一部

新たな処理区域の皆さんには、下水道の接続などについてのお知らせを送付しますので、早めの水洗化にご協力をお願いします。また、水洗化工事に必要な資金の融資あっせん制度などもありますので、お問い合わせください。

問 上下水道部営業課給排水係（☎ 55-6895）



岩木健康増進プロジェクト健診の参加者を募集

今年も対象を弘前市民全体に拡大して「岩木健康増進プロジェクト健診」を実施します。

時 5月30日(土)～6月8日(月)（受け付けは午前6時20分～9時30分）

※5月30日(土)のみ午前6時30分受け付け開始／健診時間は4～5時間程度

所 岩木文化センター「あそべる」・中央公民館岩木館（賀田1丁目）

対 18歳以上（令和8年4月1日現在）で次の①か②に該当する市民（先着順）

①岩木地区住民または過去に参加したことがある人＝1,200人程度

②①以外の市民＝100人程度

申 二次元コード／①…4月6日(月)から、

②…4月13日(月)から

問 弘前大学健康未来イノベーションセンター（☎ 39-5511）／健康増進課（☎ 37-3750）



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

市民対象の各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

～認知症予防をしよう！～☆楽しく健康教室☆

時 4月30日～7月2日の毎週(木)、午後2時30分～3時30分(5月7日を除く/全9回)
所 金属町体育センター 申 4月13日(月)必着(◆)
問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

ゆったり体力UPストレッチ教室

時 5月13日～7月22日の毎週(水)、午後1時30分～2時30分(5月27日・6月3日を除く/全9回)
所 市民体育館(五十石町)フィットネスルーム
対 12人
問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

ストレッチ体操&ウォーキング体験教室

時 5月19日～7月14日の毎週(火)、午後2時～3時30分(6月30日を除く/全8回)
所 市民体育館競技場 対 20人
申 4月20日(月)必着(◆)
問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎36-2515)

(◆)往復はがき…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)・未成年の場合は保護者氏名を明記/家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可/応募多数の場合は抽選で決定。

かけっこ教室

時 ①4月23日～5月28日の毎週(月)・(木)、午後4時45分～6時15分(5月4日を除く/全10回) / ②5月13日～6月24日の毎週(水)、午後4時30分～6時(全7回)

所 ①河西体育センター/②弘前B&G海洋センター(八幡町) 対 小学生=各コース25人程度
申 4月14日(火)必着(◆)
問 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目、☎38-3200)

クロール初級教室

時 4月23日～5月28日の毎週(木)、午後1時～2時(全6回) 所 温水プール石川 対 10人
申 4月14日(火)必着(◆)
問 温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村本125、☎49-7081)



市ホームページ
掲載教室の詳細や市民スキー教室等のその他教室を紹介しています。



ひろスポ
スポーツ指導員の教室や各種イベントなどの情報を紹介しています。

休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に(一社)弘前市医師会・(一社)弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

		内科 時 午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前10時～午後4時	歯科 時 午前9時～正午
4月	5(日)	関医院中津軽診療所(賀田1丁目) ☎82-3006	さとう耳鼻咽喉科医院(田園4丁目) ☎27-8733	沢田歯科クリニック(茂森新町1丁目) ☎26-7176
	12(日)	さがらクリニック(桔梗野1丁目) ☎37-2070	なし	青い森デンタルクリニック(高田5丁目) ☎88-8484
	19(日)	五日市内科医院(植田町) ☎35-4666	松本眼科(三岳町) ☎31-3211	中畑歯科診療所(山道町) ☎32-6650
	26(日)	弘前温泉養生医院(真土字勝剣林) ☎82-3377	なし	そうた歯科クリニック(豊原1丁目) ☎26-6085
29(水祝)	なし	なし	SASAMURA DENTAL CLINIC(八幡町1丁目) ☎55-9151	
5月上旬	3(日祝)	関医院中津軽診療所(賀田1丁目) ☎82-3006	あきた耳鼻咽喉科クリニック(南城西2丁目) ☎32-2332	SAIデンタルクリニック(中野2丁目) ☎40-2035 桔梗野歯科(桔梗野2丁目) ☎35-8177
	4(月祝)	なし	代官町クリニック吉田眼科(代官町) ☎38-4141	小泉歯科医院(高屋字本宮) ☎82-3232 ふじた歯科医院(石渡4丁目) ☎37-3118
	5(火祝)	なし	福島耳鼻咽喉科(百石町) ☎32-5032	秋元歯科クリニック(大開2丁目) ☎88-1513 オリオン歯科クリニック(元寺町) ☎33-0418
	6(水振)	なし	おおた眼科(駅前町) ☎38-2333	工藤歯科医院(石川字家岸) ☎92-2330
	10(日)	さがらクリニック(桔梗野1丁目) ☎37-2070	なし	あべ歯科医院(青山3丁目) ☎37-3737

◎上記のほか市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)において、内科・外科・小児科の診療を行っています。
①休日…午前10時～午後4時
②夜間…午後7時～午後10時30分(内科・小児科のみ)

◎割り当てがない日や、受付時間外は医療機関紹介電話(☎050-5846-7780)をご利用ください。市の救急医療体制については、市ホームページで確認を。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000 (おおむね16歳未満) ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119

— 有料広告 —

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 弘前市開催競技の見どころなどを紹介します。

煌めき競技 新発見 #08

国スポ デモンストレーションスポーツ マスターズ 陸上競技 編

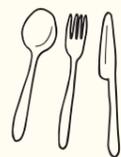
●デモンストレーションスポーツ
国スポ実施競技の中には、子どもから高齢者まで県民が気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、よく知るスポーツから青森県ならではのスポーツまで、39競技が29市町村で実施されます。そのうち、当市では、マスターズ陸上競技とピリヤードが開催されます。

●マスターズ陸上競技
「歩く」「走る」「飛ぶ」「投げる」といった基本的な運動能力を競う陸上競技を、5歳刻みの年齢グループに分けて行います。使用する用具等も年齢によって規格が異なり、生涯にわたって楽しめるスポーツです。同年代のクラスで各競技種目を競うことができるので、参加もしやすく、選手の競技意欲も高まります。

日程・会場
7/4 土
競技開始予定 10:00～
弘前市運動公園 陸上競技場

参加申込期間
5月1日(金)～31日(日)必着
※申込方法など詳細は県ホームページからご確認ください。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール



弘前市食生活改善推進委員会

File.172

食改さんおすすめ レシピ

食物繊維たっぷりのアイデアレシピ

ごぼう DE アラビアータ



1人分の野菜使用量 186g

※野菜の加工品を含む

材料 2人分

- ごぼう..... 120g
- 玉ねぎ..... 1/4個 (50g)
- にんにく..... 1/2片
- オリーブオイル..... 大さじ1/2
- トマト缶 (ホール) 200g
- コンソメ顆粒 小さじ1/4
- 塩 小さじ1/4
- 水 50ml
- 砂糖 小さじ1/6
- こしょう・鷹の爪 (輪切り) ... お好みで
- 粉チーズ..... 小さじ1

- ①ごぼうは包丁の背で皮をこそぎ、太めのさがきにしてから水にさらしてアクをぬく。
- ②玉ねぎとにんにくはみじん切りする。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、①と②を加えて3分ほど炒める。
- ④玉ねぎがしんなりしたら、つぶしたトマトとAを加えて汁気がなくなるまで煮て、器に盛り付け粉チーズをふる。

おすすめポイント

パスタの代わりにごぼうを使用した、アラビアータ風の野菜レシピです。食物繊維が豊富で、ボリュームもたっぷりの一品です。

■1人分の栄養量

エネルギー 98kcal、たんぱく質 2.2g、脂質 3.4g、カルシウム 54mg、食物繊維 5.2g、食塩相当量 0.9g



おひとりさま 終活サポート事業

4月開始

問 (福)弘前市社会福祉協議会 (☎ 33-1161)

「頼れる親族がない。入院したらどうしよう…」 「自分が亡くなった後、火葬や埋骨は誰がやってくれるんだろう…」等、心配事をお持ちの人が安心して暮らせるよう、身寄りのない高齢者等を対象として、終活に関する無料相談窓口を開設します。また、市社会福祉協議会と契約いただくことで、有償で「日常生活の支援」「入退院時の支援」「死後事務の支援」の3つの支援を提供します。

契約までの流れ等の詳細は、電話でお問い合わせください。

支援を契約できる人

- ・弘前市に住民登録があり、市内に居住する人
- ・65歳以上の一人暮らしの人
- ・直系卑属(子、孫)がいない人
- ・火葬や埋骨を行える親族がいない人
- ・契約内容を理解し、契約を希望する人
- ・負債のない人
- ・契約時に預託金を一括で納められる人
- ・生活保護を受給していない人

もしものときに備えます！

病気やけが等で意思表示が難しくなった際などに備え、あらかじめ本人の情報 を市に登録できる「終活情報登録事業」を4月1日より開始します。いざという時には、照会に対して本人に代わり市が登録情報をお伝えします。

対 65歳以上の市民
登録できる情報 緊急連絡先、死後事務委任契約等

問 介護福祉課 (☎ 40-7114)

契約時に必要な費用…42万円～

手数料	支援計画の作成 (必須)	2万円
死後事務の支援	基本サービス (必須)	40万円 ※預託金
	追加サービス	
	・ご遺体の引き取り ・安置～移送 ・指定する人への連絡、官公庁等への各種手続き ・電気、水道、ガス等の解約手続き ・必要な費用の支払い、事務手数料	
	・葬儀 (会葬者あり) ・居室の原状回復 ・その他希望するサービス	

※死後事務終了後、預託金の残額は相続人等へお渡しします / 物価高騰等により預託金に不足が生じる場合、追加預託が必要になることがあります。

利用料金 (利用状況に応じて支払い) …月 5,000円～

日常生活の支援	基本サービス (必須)	5,000円 / 月	
	追加サービス		3,000円 / 時
	書類等預かりサービス		1,000円 / 月
入退院時の支援	入院支援	3,000円 / 時 ◎1回60分までとし、60分を超えるごとに料金が生じます。	
	退院支援		
	緊急時対応		
	その他希望するサービス		要相談
	・月1回60分程度の訪問 ・月2回の電話による安否確認 ※預金通帳および届出印の預かりが必要		
	・基本サービスでは足りない場合の追加訪問		
	・入院前の病状説明同席、荷物準備 ・入院時の付き添い、入院手続き ・入院中の病状説明同席、物品購入		
	・退院時の付き添い、入院費支払い		
	・平日夜間、(土)・(日)と(祝)		

4月のこころの健康相談

本人や家族のこころの悩み(眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど)を聞いてほしいとき、ご利用ください。

時 4月14日(火)、午前9時～正午

所 市保健センター (野田2丁目)

申 電話 / 4月13日(月)まで

※治療中の人は、まずは主治医へ相談を。

問 健康増進課 (☎ 37-3750)

ヒロコでQOL健診

◎定期開催(要事前予約)

時 4月22日(水)、午前10時～正午

所 ヒロコ (駅前町) 3階健康ホール

対 19歳以上の市民 = 25人程度 (先着順)

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液)、結果説明

申 電話、市ホームページ内の弘前市電子申請・届出システム

その他 無料託児あり

問 健康増進課 (☎ 37-3750)



シニア・福祉

ベテランズセミナー

正しく分けてスッキリ!もう悩まない
プラスチックごみ分別の新ルール

時 4月16日(木)、午前10時～11時

所 弘前文化センター (下白銀町) 2階第3会議室

対 おおむね60歳以上の市民 = 50人程度 (先着順)

申 電話、二次元コード(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を明記) / 4月15日(水)まで

【桜松会(おうしょうかい)】

ベテランズセミナー継続受講会員を募集しています

会員は月ごとの申し込みなく受講できます。

時 4月～令和9年3月の1年間、原則毎月第3(木)の午前10時から1時間または1時間30分

対 おおむね60歳以上の市民 ¥500円(年会費)

※別途、材料費等が必要な場合あり。

問 中央公民館 (☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

筋力向上トレーニング教室



椅子に座ってできる簡単なストレッチや筋トレが中心の教室です。

時 4月1日～令和9年3月31日の午後1時～2時
(千年交流センターのみ午前10時30分～11時30分)

開催曜日	開催場所
毎週(月)	千年公民館(小栗山字川合) 泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目) 総合学習センター(末広4丁目) NEW
毎週(火)	市社会福祉センター体育館(宮園2丁目) 中央公民館岩木館(賀田1丁目) 松森会館(松森町) 桔梗野団地集会所(桔梗野3丁目) 堀越公民館(門外2丁目) 三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)
毎週(水)	市民体育館(五十石町) 泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)
指定(水)	船沢公民館(折笠字宮川) 北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)
毎週(木)	中野集会所(中野2丁目) 金属町体育センター(金属町) 東目屋ふれあいセンター(中野字中豊田)
毎週(金)	千年交流センター(原ヶ平5丁目) 町田地区ふれあいセンター(町田1丁目) 松森会館(松森町) NEW 和徳公民館(大久保字沼田) NEW

対 65歳以上の市民
持 室内用シューズ、飲み物、タオル、マスク(推奨)
※動きやすい服装で参加を。
注 意 事 項 各会場のイベント等により、休止する場合あり/人数によって参加制限あり/原則として1人週1回のみ
問 介護福祉課(☎40-7072)

高齢者はり・きゅう・マッサージ受療券を交付

市指定の施術所で使用できる、はり・きゅう・マッサージ受療券を交付し、施術料を助成します。

対 満65歳以上の市民
助 成 対 象 医療保険適用外の施術
交 付 枚 数 1人5枚(1枚につき500円を助成)
申 請 期 間 4月1日～令和9年3月31日
申 請 方 法 氏名・住所・年齢がわかるもの(免許証やマイナンバーカードなど)を持参の上、介護福祉課(市役所1階)、岩木総合支所民生課(賀田1丁目)、相馬総合支所民生課(五所字野沢)へ/平日の午前8時30分～午後5時
※申請は年度内に1人1回のみ。
問 介護福祉課高齢福祉係(☎40-7114)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

振替口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更があった場合は、市への届け出が必要です。届け出がないと振り込みができなくなりますので、速やかに届け出をお願いします。

マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードは、保険証利用登録をすることで、保険証として利用することができます。利用登録は、国保年金課で手続きができるほか、医療機関等に設置している顔認証付きカードリーダー、パソコンやスマートフォンを利用したマイナポータルアプリ、セブン銀行ATMでも可能です。また、マイナポータルを利用して、医療費通知情報の確認も可能です。

問 国保年金課後期高齢者医療係(☎40-7046)

緊急通報システムの貸し出し

急病や緊急時に緊急通報を必要とする高齢者などに対し、緊急通報システム(装置)を貸し出します。

対 次のいずれかに該当する人
①おおむね65歳以上の市民のみで構成される世帯
②世帯員の就労などにより緊急通報を必要とするおおむね65歳以上の市民

③重度の身体障がいをもつ単身世帯
1カ月当たりの利用料 世帯全員が住民税非課税の場合=1,100円/世帯に住民税課税者がいる場合=1,650円

※生活保護世帯は無料/毎年8月頃に課税調査を実施するため、利用料が変更になる場合があります。詳細は、市ホームページで確認を。

問 介護福祉課高齢福祉係(☎40-7114)

子育て・教育・生涯学習

弘前市子育て支援員を募集

子育て世帯へのアドバイスや支援員相互の交流や関係機関との連携を通して、市内各地域で子育て支援の基盤づくりを担う活動を行っており、現在68人が活動しています。資格の有無や年齢などは問いません。子育て支援員に登録して一緒に活動してみませんか。

登 録 方 法 登録申込書を提出して認定を受けてください。随時受け付けています。

そ の 他 支援員の認定後は、弘前市子育て支援員として活動ができます/年2回の活動内容の報告が必要

問 市子ども家庭センター子育て相談係(ヒロコ〈駅前町〉3階、☎40-3976)/こども家庭課健全育成係(市役所1階、☎40-7038)

母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問 市子ども家庭センター母子保健係(ヒロコ〈駅前町〉3階、☎33-1652)

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先	
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート教室◎ (おおむね生後4・5カ月児)	5月12日(火) 午前10時15分～11時/ 午前11時30分～午後0時15分	各開催日の1週間前までに、駅前こどもの広場(ヒロコ〈駅前町〉3階、午前10時～午後6時、☎35-0156)へ。	
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和6年9月生まれの子ども 保健センターでの健診=4月22日(水)・23日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します/保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。	ステップアップ教室◎ (おおむね生後6～8カ月児)	5月15日(金) 午前10時15分～11時15分		
3歳児 予約制	対 令和4年9月生まれの子ども 4月8日(水)・9日(木)				
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診				
発達相談 予約制		とき	ところ	対 象	内 容
		平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市子ども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 ◎…受け付けはそれぞれ開始の15分前から

子育て支援制度

市では子育て世帯を支援するため、さまざまな行政サービスを提供しています。子育て世帯が抱える不安や心配をサポートする市の取り組みの一部を紹介します。

①子ども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)

保育所などに通っていない子どもが、保育所や認定こども園などの施設を月10時間まで利用できます。
対 市内在住の0歳6カ月～満3歳未満で、認可保育所・認定こども園・企業主導型保育施設に在籍していない子ども
料 実施施設が設定した料金(1時間300円が上限)
※食事代など、別途費用がかかる場合があります。

②病児・病後児保育事業

病気や病後回復期の小学生以下の子どもを一時的に保育します。
対 小学生以下(要事前登録)
料 月額1,000円(市外居住世帯2,000円)
※飲食物など、別途費用がかかる場合があります。

③一時預かり事業

緊急時や育児疲れなどのリフレッシュのために、家庭において保育を受けることが一時的に困難となった子どもを、保育所等で一時的に預かります。
対 未就学児
料 実施施設が設定した料金
※駅前こどもの広場(ヒロコ〈駅前町〉3階)は1時間あたり500円

④ショートステイ事業

やむを得ない事情で、一時的に子どもの世話ができない場合や、親子ともに緊急一時的な保護を必要とする場合に宿泊を伴った一時預かりを利用できます。
所 弘前乳児院(品川町)、地域子育て支援センターみどり(吉野町)、ショートステイ里親
対 未就学児(利用条件あり)
※里親利用は18歳まで。
料 日額2,400円(減免制度あり)

⑤トワイライトステイ事業

夜間や休日の一時預かりに対応します。
所 児童家庭支援センター「太陽」(豊原1丁目)
対 小学生以下(要事前登録)
料 (月)～(土)…1時間100円、(日)・(祝)…1時間200円
※食事希望の場合は1食350円が必要

各制度・事業の詳細や、その他の子育て支援事業は市ホームページでご確認ください。

問 市子ども家庭課
①～③…保育係(市役所1階、☎35-1131)
④・⑤…市子ども家庭センター子育て相談係(ヒロコ3階、☎40-3976)

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール



はとぶえ号は、市内24カ所を巡回し、本の貸し出し等を行う移動図書館車です。巡回は2週間に1回で、各ステーションの駐車場や玄関等に駐車します。
※休止する場合あり

ステーションや巡回スケジュールは、各図書館で配布しているほか、市ホームページでも確認できます。



弘前図書館 (☎ 32-3794)

子ども定期予防接種

対象者に案内と予診票を送付します。

接種ワクチン	対象
麻しん風しん混合ワクチン第2期	令和9年度に小学校に入学する予定の子ども
日本脳炎ワクチン第2期	令和8年度に9歳になる子ども
2種混合ワクチン	令和8年度に11歳になる子ども
HPVワクチン	小学校6年生の女子

問健康増進課 (☎ 37-3750)

こどもの読書週間

～だいすき♡みんなのもふもふぼくじょう～

動物のカードに、あなたのおすすめの本を書いて紹介しませんか。4月23日(木)からは、紹介された本の展示・貸し出しをします。



時 4月1日(水)～5月12日(火)

所 こども絵本の森 (ヒロ口〈駅前町〉3階)

問 こども絵本の森 (☎ 35-0155)

少年少女発明クラブ会員募集

科学実験や図画・工作、見学などを通して、子どもたちの夢と創造性を育てます。

時 4月19日～令和9年3月7日の指定の日、午前9時30分～正午(年間20回)

所 総合学習センター(末広4丁目)科学研修室

対 市内の小学校3年生～中学生=40人

¥年間4,000円(材料費・スポーツ安全保険料込み)

用 はがき(住所・氏名・電話番号・学校名を明記) / 4月17日(金)必着

問 弘前市少年少女発明クラブ事務局(福田さん、〒036-8155、中野2丁目14の3、☎080-5566-3695)

4月1日から

RSウイルス母子免疫ワクチン定期接種を開始

対 接種日に妊娠28週0日～36週6日の妊婦
問 健康増進課 (☎ 37-3750)

令和8年度弘前市二十歳の祭典
企画運営委員を募集

20歳を迎える仲間と一緒に、思い出に残る「二十歳の祭典」を盛り上げる企画運営委員を募集します。

内 二十歳の祭典に関わる事項の企画など

対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのうち、次の①～④のいずれかに該当する人=5人

①市内在住の人 / ②市内の学校に在籍したことがある人 / ③市内に居住したことがある人 / ④市出身者

謝礼 会議への出席1回につき1,000円

※会議は5回程度を予定しています。

申 市ホームページ内の専用フォーム、Eメール(氏名・生年月日・住所・連絡先・勤務先または学校名を明記) / 6月26日(金)まで



問 生涯学習課 (☎ 82-1641、E shougai@city.hirosaki.lg.jp)

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 相	2	3	4
5	6 岩	7	8 相	9	10	11
12	13 岩	14	15 相	16 弘	17	18
19	20 岩	21	22 相	23	24	25
26	27 岩	28	29 相	30		

図書館
休館日

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト(総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近〉)、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘前図書館(下白銀町) ☎ 32-3794

岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82-1651

こども絵本の森(駅前町、ヒロ口3階) ☎ 35-0155

相馬ライブラリー(五所字野沢、相馬やすらぎ館内) ☎ 84-2316

文化・レジャー

弘前地区環境整備センタープラザ棟の催し

①ボックスフラワーアレンジメント作り教室

時 5月9日(土)、午前9時30分～11時

対 小学生以上=20人(小学生は保護者同伴)

②プロが教えるかんたん楽しい春のエコクッキング教室

時 5月16日(土)、午前9時30分～正午

内 たけのこと春キャベツのスープ、鶏手羽先と新玉ねぎの甘辛煮、生姜ごはん、いちご大福

対 小学生以上=10人(小学生は保護者同伴、保護者同伴の場合は2人1組で1食分を調理します)

持 米0.5合、大皿1枚(直径25cm程度)、ふきん、エプロン、三角巾、マグカップ、箸

③布ぞうり作り教室

時 5月23日(土)、午前9時30分～午後3時

対 中学生以上=20人

持 使い古しのタオル4枚(フェイスタオルなど〈約35cm×80cm、色付きが望ましい〉)、飲み物、昼食
※作業しやすく、汚れてもよい服装で参加を。

～共通事項～

所 弘前地区環境整備センター(町田字筒井)プラザ棟
申 電話、Eメール(教室名・氏名〈ふりがな〉・年齢・住所・電話番号を明記) / 4月17日(金)まで

※1回の申し込みで2人まで応募可 / 応募多数の場合は抽選で決定し、4月24日(金)までに応募者全員に結果を通知します。

問 弘前地区環境整備センタープラザ棟 (☎ 36-3388、E plaza-ebarahiro.saki@ebara.com、午前9時～午後4時、月〈祝の場合は翌日〉は休み)



ワイン用ぶどう植付け体験

弘前産ワイン用ぶどうの生産拡大に向け、新たに植付けられるワイン用ぶどう苗の植付けを体験しませんか。

時 5月2日(土)、午前9時～11時

集 合 場 所 岩木庁舎(賀田1丁目)正面玄関(午前8時45分までに) 対 10人程度(先着順)

持 飲み物、土いじりができる手袋、長靴、雨具(雨天時)
※農作業可能な動きやすい服装で参加を。

申 市ホームページ内の専用フォーム / 4月20日(月)まで

そ の 他 天候などの状況により、実施日を順延する可能性があります。

問 りんご課 (E ringo@city.hirosaki.lg.jp)



堀越城ウォークイベント

1571(元龜2)年5月5日未明に石川城を急襲した津軽為信の進軍を追体験しませんか。堀越城から石川城までの約5kmを歩きます。ゴール後は、石川城で津軽あかつきの会特製「津軽伝承料理弁当」を食べます。



時 5月5日(火)祝、午前9時～午後0時30分

集 合 場 所 JR弘前駅東口(午前8時55分までに)

対 30人 ¥1,000円(昼食代)
持 飲み物、敷物(昼食用)、雨具・長靴など(雨天時)

※動きやすい服装・靴での参加を。

申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・参加人数・堀越城ウォークイベントと明記) / 4月10日(金)消印有効

※はがき1枚につき2人まで応募可 / 応募多数の場合は抽選で決定し、後日結果を通知します。

そ の 他 小雨決行 / 記録用に録画・撮影を行います / 食物アレルギー等の心配がある場合は、応募はがきにその旨をご記入ください。

問 文化財課(〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎ 82-1642)



城北公園交通広場

4月1日(水)
オープン!

入場料
無料!



交通広場では、子どもたちがミニ列車やゴーカートに乗って、信号の見方や踏切の横断などの交通ルールを楽しみながら学ぶことができます。本物のD51形蒸気機関車も展示しているほか、ミニ蒸気機関車の乗車イベントなどを開催します。家族そろって来園しませんか。

開園期間 4月1日～10月31日の午前10時～午後4時
休園日 毎週(火)(祝と小・中学校の春・夏休み期間を除く)
問 城北公園交通広場(田町3丁目、☎ 33-6755)

※ミニ列車・ゴーカート(1回100円)は、(土)・(日)と(祝)、小・中学校の春・夏休み期間に運行 / イベントの日程は市ホームページ等でお知らせします。



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

青森県産
サンふじ

りんご生果の機能性表示食品

ひろまる販売会

4月23日木・24日金
午前10時～午後4時
※売り切れ次第終了



市役所(上白銀町)正面玄関前でお待ちしています!



りんご機能性協議会(りんご課内、☎40-0482)

絵本作家ささやすきさんのイラストワークショップ

時 4月11日(土)・25日(土)の午後1時～3時
 テーマ「犬」 料 2,000円(ドリンク付き)
 持 使いたい画材 申 電話
 問 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎82-2902、火)
 (祝の場合は翌日)は休み

市の施設等の開園情報

弘前城本丸・北の郭／弘前城植物園／藤田記念庭園

施設	有料期間	無料開放日
本丸・北の郭	4月1日(水)～11月23日(月)祝の午前9時～午後5時(◆)	5月31日(日)
弘前城植物園	4月10日(金)～11月23日(月)祝の午前9時～午後5時 ※最終入園は午後4時30分まで	5月31日(日)
藤田記念庭園	4月10日(金)～11月23日(月)祝の午前9時～午後5時(◆) ※最終入園は午後4時30分まで ／洋館・高台部は通年開園	6月28日(日)

(◆)…さくらまつり期間中は変更あり／詳細は8ページで確認を。

～共通事項～

料 高校生以上＝320円(250円)、小・中学生＝100円(80円)、未就学児＝無料

※()は10人以上の団体料金／当面の間、天守内部は公開を休止

通 年 券 高校生以上＝1,040円、小・中学生＝310円
 3 施 設 共 通 通 年 券 高校生以上＝2,090円、小・中学生＝620円

※発行日から1年間は何度でも入園可(弘前さくらまつり・弘前城菊と紅葉まつり期間中も利用可)／有料期間中は無休

弘前城情報館(弘前公園内)

開 館 期 間 通年の午前9時～午後5時
 ※4月17日(金)～30日(木)は午後9時まで

弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)

クマ出没の恐れがあるため、当面の間営業を休止します。令和8年度に設置する予定の電気柵が完成し、利用者の安全が確保でき次第、営業を再開します。営業再開時期は市ホームページ等でお知らせします。

問 弘前城・弘前城植物園(☎33-8733)、藤田記念庭園(☎37-5525)、弘前城情報館(☎26-5965)、弥生いこいの広場(☎96-2117)

開催日決定!

カルチュアロード&よさこい津軽2026

9月20日 日

in 土手町通り

詳細は、決まり次第お知らせします。
 問 カルチュアロード実行委員会事務局(下土手町商店街振興組合内、☎33-5369)／よさこい津軽実行委員会事務局(弘前商工会議所内、☎33-4111)

弘前工芸舎企画展「春の舎」

厳しい冬も終わりを迎え、待ちわびた季節がやってきました。家具や器の展示・販売をします。

時 4月10日(金)～13日(月)の午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

所 藤田記念庭園(上白銀町)匠館2階ギャラリー

問 弘前工芸舎運営委員会事務局(弘前こぎん研究所内、☎32-0595)／産業育成課(☎40-0145)



郷土文学館の催し

ラウンジのひととき
「フルーツ・オーボエ・チェロによる三重奏」

工藤久美子さん(フルート)、工藤隆久さん(オーボエ)、菊地謙太郎さん(チェロ)による三重奏です。

時 5月2日(土)、午後2時～3時

所 2階ラウンジ 対 25人(先着順)

料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

申 電話、窓口／4月2日(木)の午前9時以降

文学散歩「コンカン・ウォーク」
～直木賞受賞70年 今官一の生家を訪ねて～

時 5月9日(土)、午前9時45分～正午

集 合 場 所 郷土文学館

解 散 場 所 禅林街(長勝寺付近)

講 師 榎引洋一(郷土文学館企画研究専門員)

対 15人(先着順)

持 飲み物、雨具、帽子、タオルなど

※動きやすい服装で参加を。

そ の 他 小雨決行(雨天時は座学)

申 電話、窓口／4月9日(木)の午前9時以降

問 郷土文学館(下白銀町、☎37-5505、午前9時～午後5時、最終入館は午後4時30分)

※あおり県民カレッジ単位認定講座

宮川おもしろマルシェ ワークショップ全員集合!
伝統工芸品・手作り・クラフト展

体験会・おさがり会・フリーマーケットもあります。

時 4月12日(日)、午前9時30分～午後3時

所 宮川交流センター(堅田2丁目)

対 小学校3年生以上＝300人

料 500円から(体験するものによって変わります)

持 マスク、ハンカチまたはハンドタオル

※汚れてもよい服装で参加を。

問 宮川交流センター(☎36-2611、月)〈祝の場合は翌日〉と祝の翌日は休み

弘前さくらコンサート Vol.12

時 4月19日(日)、午前10時30分開演(開場は午前10時)

所 市民会館(下白銀町)大ホール

プ ロ グ ラ ム ①ピアノソロ・連弾・楽器、②パッハ インヴェンション全曲、③2台ピアノ(ゲストと共演)、④コール・JOYFUL、⑤鍵盤ハーモニカ 田中組、⑥市民の歌、⑦ゲスト(杉元太、鯛中卓也)デュオコンサート

料 一般＝2,000円(当日券は500円増し)

※障害者手帳を持っている人と付き添い1人は無料

問 Rainbow Muse Hirosaki(田中さん、☎87-6088)

安全・生活環境・防災

春季河川清掃美化運動

市内主要11河川で清掃美化運動を実施します。

時 4月19日(日)、午前5時から

※雨天中止、中止と判断した場合は市ホームページにてお知らせします／開始時間は区域により異なります。

所 団体清掃区域＝岩木川・土淵川・寺沢川・腰巻川・大沢川・平川・後長根川・多沢川・大和沢川・前川・大峰川／自由清掃区域＝岩木川悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕陽水辺の楽校

問 環境課(☎36-0677)

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

みんなで守ろう！交通安全

4月は小学校へ入学する子どもたちの通学が始まります。入学したばかりの子どもたちは、学校までの通学路をすぐには安全に通行できず、交通事故から自分の身を守れないことも少なくありません。

また、4月から自転車の危険行為の取り締まりが強化されています（詳細は12ページで確認を）。

子どもたちを交通事故から守るため、自動車・自転車等を運転する際は、交通ルールやマナーを守り、安全運転に努めましょう。

保護者の皆さんへ

- 入学前から通学路を子どもと一緒に歩き、安全な通行方法を繰り返し教えましょう
- 危険な場所、安全確認が必要な場所を子どもと同じ目線で確認しましょう
- 「危ないよ」だけでは、子どもは何が危険なのか理解できません。具体的にどうしたらいいのか、子ども自身にも考えさせましょう
- 保護者自身が交通ルールを守り、お手本を示しましょう

自動車・自転車等を運転する皆さんへ

- 住宅街や学校、公園、駐停車車両の周辺では「飛び出し」に注意し、徐行しましょう
 - 横断歩道を渡ろうとする歩行者がいたら一時停止し、歩行者に道を譲りましょう
- 問 地域交通課 (☎ 35-1102)



春の火災予防運動

4月13日(月)～19日(日)まで、県下一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。これからは空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。火災はちょっとした油断から発生し、皆さんの大切な命や貴重な財産を奪います。火の取り扱いに注意するとともに、万が一に備え、住宅用火災警報器を設置しましょう。設置している人は、いざという時に機能するか確認してみましょう。

林野火災注意報・警報

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した林野火災は、延焼範囲が3,370ヘクタールという大規模な林野火災となりました。それに伴い、令和8年1月1日から弘前地区消防事務組合火災予防条例を改正しています。

雨が少ない日が続いたりした際に、次の注意報・警報が発令され、林野および林野周辺の区域において火の使用が制限(◆)されます。

- 林野火災注意報 … 罰則なし
- 林野火災警報 … 罰則あり



(◆) 火の使用制限…山林等での火入れおよび喫煙をしない、煙火の消費(花火等の使用)をしない、屋外での火遊びおよびたき火をしない、屋外での引火性または爆発性の物品・可燃物付近での喫煙をしない、残火(たばこの吸い殻等)、取灰または火粉の始末をすること
問 消防本部予防課(本町、☎ 32-5104) / または最寄りの消防署、分署へ

「石膏ボード」「耐火ボード」「グラスウール」の処分について

これまで、「石膏ボード」「耐火ボード」「グラスウール」は個人が取り外した場合に限り、弘前地区環境整備センターでの受け入れを行ってきましたが、焼却時に有害なガスが発生する可能性があるため、令和8年4月1日からは原則として当該施設では受け入れできません。これらを取り外す際には解体業者などの専門業者に依頼するなど、産業廃棄物として適切な方法で処分してください。

問 環境課 (☎ 35-1130)

できることから脱炭素!

ゼロカーボンひろさきチャレンジ!! #20

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみましょう！今号のテーマはデコ活についてです。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係 (☎ 32-1969)



デコ活とは、CO₂を減らす脱炭素(デカーボナイズーション)と、「環境に良いエコ」「活動・生活」を組み合わせた新しい言葉です。市は、脱炭素につながる、新しい豊かな暮らしを創る「デコ活」を推進しています。

- ☑ **ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する**
- ☑ **窓の断熱改修をする**
光熱費の削減、住環境が良くなる、健康上のリスク(ヒートショック等)を減らせる
- ☑ **できるだけ、公共交通・自転車・徒歩で移動する**
車での近距離通勤(片道5km未満)を自転車や徒歩に切り替えることで、ガソリン代が約1万1,800円/年 お得に!

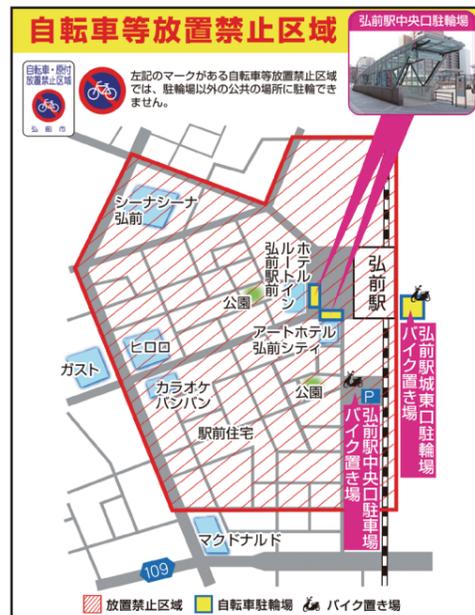


JR弘前駅中央口周辺は自転車・原付バイクの放置禁止区域です

自転車は駐輪場、原付バイクはバイク置き場にとめましょう。当区域に自転車等が放置されている場合、市が警告した後に撤去し保管します。一定期間を過ぎると処分することになりますので、撤去されたときは速やかに引き取りにきてください。

保管・返還場所 弘前駅(表町)中央口駐輪場
返還可能日時 駐輪場営業日の午前7時～午後8時
返還に必要なもの 撤去保管費用…自転車2,090円、原付バイク3,140円/引き取りに来る人の身分を確認できるもの(免許証・学生証・マイナンバーカード等)/返還する自転車・原付バイクの鍵・印鑑(認め印)

問 地域交通課 (☎ 35-1124)



まちづくり

令和8年度 第1回 人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「世界は救えないけど隣のポチなら笑顔にできる!」がテーマで、宮川靖彦さん(一社) WonUp tsugaru 代表理事)をゲストにお迎えします。

時 4月15日(水)、午後6時30分～8時30分

所 HLS弘前(土手町) 対 15人程度

申 市ホームページ内の専用フォーム、

電話/4月14日(火)まで

問 企画課 (☎ 26-6349)



就労・資格

除雪オペレーターに必要な資格取得等を支援します

対 資格取得等を目指す60歳未満の市内在住の個人または資格取得等を目指す60歳未満の個人を雇用する市内事業者

対 象 経 費 大型特殊自動車免許取得、車両系建設機械運転技能講習修了に要する入学料および受講料(教材費含む)

補助金額

区 分	補助率等
40歳未満	対象経費の3分の2 (上限6万5,000円)
40歳以上60歳未満	対象経費の2分の1 (上限5万円)

申 申請書に必要な書類を添付し、郵送または窓口へ提出/資格取得等に着手する日の7日前まで

申 請 期 限 令和9年2月26日(金)必着

※予算に達した時点で受け付け終了

問 道路維持課 (☎ 036-8279、茜町2丁目5の1、☎ 32-8555)



— 有料広告 —

自衛官募集

受験資格などの詳細はお問い合わせを。
 問 自衛隊弘前地域事務所（城東中央3丁目、☎27-3871）

募集項目	受験資格	申込期間	試験日
第2回一般幹部候補生	大卒程度 22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大卒〈見込み含む〉、28歳未満の人は修士課程修了者等〈見込み含む〉）	4月22日(水)～6月5日(金)	6月13日(土)・14日(日) ※14日は海上飛行要員のみ。
	院卒者 20歳以上28歳未満の人、修士課程修了者等（見込み含む）		
第2回幹部候補生（歯科・薬剤科）	専門の大卒（見込み含む）で、20歳以上30歳未満（薬剤科は20歳以上28歳未満）の人		
第2回幹部候補曹	20歳以上33歳未満の人		
2等陸・海・空士（任期制自衛官）	18歳以上33歳未満の人	5月7日(木)まで	未定

農作業に従事しませんか



作業時間 午前8時～午後5時（休憩含む／時間外勤務なし／半日や短時間などの相談も可能）

主な作業内容 りんご生産の作業（摘花・摘果・葉取り・収穫など）

※りんご以外の農作業についてもご相談ください。

対 園地まで通勤可能な人

賃金 求人者との話し合いで決定（県最低賃金の時給1,029円以上）

採用方法 面談による選考

問 市農業無料職業紹介所（農政課内、☎40-7102）／JAつがる弘前農作業従事者無料職業紹介所（五代字早稲田、☎82-1052）／JA相馬村農作業従事者無料職業紹介所（五所字野沢、☎84-3215）／JA津軽みらい石川グリーンセンター（石川字家岸、☎92-3311）



就労準備セミナー

時・内 ①4月8日(水)…「自分の興味・強みをまとめよう～相談支援員とともに」／②4月22日(水)…「求人検索・求人票の見方～就労支援員に聞く」
 ※いずれも時間は午前10時～11時30分

所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室1

対 市民 **持** 筆記用具

申 電話、窓口／各開催日前日まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、ヒロ口3階、☎38-1260）

労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。

時 ①4月7日(火)、②4月19日(日)、③5月12日(火)、④5月17日(日)

※①・③は午後1時30分～3時30分、②・④は午前10時～正午

所 青森県労働委員会（青森市新町2丁目）

対 県内の労働者、事業主

※事前予約を優先

問 青森県労働委員会事務局（☎017-734-9832）／労働相談ダイヤル（☎0120-610-782）



訓練見学説明会

時 ①4月8日(水)、午前9時30分～正午（受け付けは午前9時から）／②4月22日(水)、午後1時30分～4時（受け付けは午後1時から）

所 ポリテクセンター青森（青森市中央3丁目）

対 ものづくり業界（住宅、電気、機械）への就職に興味がある人＝各回20人程度

持 筆記用具、受給資格者証（雇用保険受給中の人）

申 二次元コード、電話／各開催日前日まで

問 ポリテクセンター青森（☎017-722-1771）



その他

春の狂犬病予防集合注射の実施

春の狂犬病予防集合注射および犬の登録を行います。

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。



集合注射料金 1頭＝3,600円（注射料3,050円、注射済票交付手数料550円）

新規登録料 1頭＝3,000円

その他 釣り銭のないようにご協力ください。日程や実施場所などの詳細は、市ホームページで確認を。

問 環境課（☎36-0677）



緑の募金にご協力をお願いします

県内では、4月1日より「緑の募金」運動が始まります。きれいな空気、おいしい水、地球温暖化の防止など、私たちの生活に潤いや安らぎを与えてくれる、かけがえのないものである森林を守り育て、緑あふれるふるさとを創っていくための「緑の募金」にご協力をお願いします。

問 弘前市緑化推進委員会事務局（農村整備課内、☎40-7103）

ひろさき広域出愛サポートセンター

休日登録会 ～会員募集～

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。



時 4月26日(日)、正午～午後4時（最終受け付けは午後3時）

所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室A

問 ひろさき広域出愛サポートセンター（☎35-1123、(日)・(月)と(祝)を除く午前10時～午後7時）



連載

No. 7

誘致企業紹介

問 産業育成課（☎32-8106）

株式会社コーア

微細部品の高精度の精密加工からめっき加工までを一元加工できる工場体制をとり、OA機器部品・医療機器部品など量産品から多品種少量品まで、多岐にわたる生産を可能とする体制の構築を目指しています。



操業開始年月 // 弘前（本社）

…1991年5月

※2003年、弘前に本社機能移転

従業員数 // 20人（本社）

（うち市内事業所…18人）

事業所所在地 // 弘前市神田1丁目4の2



詳細はこちら



事業内容

表面処理加工（めっき）、切削加工

株式会社コバヤシ 弘前工場

食品を製造するときなどに欠かすことのできない“容器やトレー”を作っています。若い人が多く活気があり、困ったことは相談しやすい職場です。残業も少なく、有給休暇取得率は90%超えです！



操業開始年月 // 本社…1952年5月

弘前…1974年8月

従業員数 // 689人（本社）

（うち市内事業所…40人）

事業所所在地 // 弘前市城東北4丁目6の1（本社…東京都台東区）



詳細はこちら



事業内容

豆腐容器や果物用トレーなどの製造



令和7年 弘前市 スポーツ賞

長年にわたり体育・スポーツの普及振興に努めた個人や団体のほか、全国のスポーツ大会などで優秀な成績を収めた人などを表彰するものです。2月16日に表彰式典が行われ、受賞者・受賞団体に表彰状と盾が贈られました。

問い合わせ先 スポーツ振興課 (☎ 40-7115)



スポーツ功労賞

永野 賢一 (弘前市野球協会 常任理事)
古川 隆 (弘前市陸上競技協会 審判部長)

スポーツ大賞

土屋 正恵 (スキー)
村上 来花 (陸上競技)

社会体育優良団体賞

特定非営利活動法人スポネット弘前

スポーツ優秀賞

古山 七斗 (一輪車) マニワ 叶玲 (スキー)
花田 春東 (相撲) BMKsport (ラリー)
丹藤 海里 (ソフトテニス) 小山内 達紀 (空手道)
外崎 伶旺 (陸上競技) 横濱 汐莉 (スキー)
エイジレス弘前 (軟式野球) 島田 雄宇 (フライングディスク)
BRAVE弘前 (ソフトボール)

スポーツ栄誉賞

須藤 志歩 (ソフトボール)
小島 瑩和 (体操)

※スポーツ敬闘賞の受賞者は、ひろさきスポーツポータルサイトに掲載しています。



令和7年 弘前市 文化奨励賞

文化芸術の分野において、優れた成績をあげた個人・団体を表彰し、今後の活動を奨励するものです。2月16日に表彰式典が行われ、受賞者に表彰状が贈られました。

【個人】

須郷 礼華 (世界 AI アスリート選手権大会シンギュラリティバトルクエスト 2025 国別予選【XQ】Xクエスト優勝/東奥義塾高校2年生)
泉 愛菜 (第20回全国伊達クラシックパレエコンペティション MIYAGI ジュニア BI 第3位/弘前大学教育学部附属小学校6年生)

【団体】

弘前実業高校 (鎌田 葵衣・永井 陽菜・丹羽 琴胡) (第14回ご当地! 絶品うまいもん甲子園優勝)
弘前実業高校 (樋川 詞美・ジョセフ サラ瑞希) (第24回全国高等学校ファッションデザイン選手権大会優勝)
弘前学院聖愛高校 (斎藤 凜・齊藤 蓮・廣田 泉大・松村 映志) (第13回オレンジページ×味の素ジュニア料理選手権高校生団体部門準グランプリ)



問い合わせ先 文化振興課 (☎ 40-7015)

※敬省略/学校名・学年は受賞時のものです。

フォトコロ ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします!

2月
15日

相馬地区 地域おこし協力隊報告会

中央公民館相馬館「長慶閣」(五所字野沢)



相馬地区地域おこし協力隊の加賀さんと穂坂さんの任期満了に伴う報告会を開催。参加した約70人が2人に感謝を伝えていました。



2月
15日

ソフトボール夢事業

克雷トレーニングセンター(豊田2丁目)



市出身のソフトボール元日本代表監督の齋藤春香さんが技術指導する教室を開催。参加した10人が、熱心に指導を受けていました。



2月
17日

鬼沢のハダカ参り

鬼神社(鬼沢字菖蒲沢)



旧暦の元旦に男性が鬼神社などにハダカ参りをし、トシナ(鳥居に飾る大しめ縄)を奉納する伝統行事。今年の豊作を祈願しました。



2月
24日

弘前・西北五地域共同 消防指令センター内覧会

(塩分町)



弘前、五所川原、鱒ヶ沢の3消防本部は、管内13市町村の119番通報受付業務を一元化し、2月から共同運用を開始しました。



3月
1日

岩木山ウインターフェスティバル

岩木青少年スポーツセンター(常盤野字湯段菟)



冬季スポーツレクリエーションに親しむことを目的に開催。雪上バナナボートやチューブそりを楽しむ家族連れでにぎわっていました。



3月
3日

沢田ろうそくまつり

沢田神明宮(沢田字園村)



450年以上伝わる伝統行事。境内の「岩屋堂」には、参拝者が立てたろうそくのあかりが幻想的に広がっていました。



みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

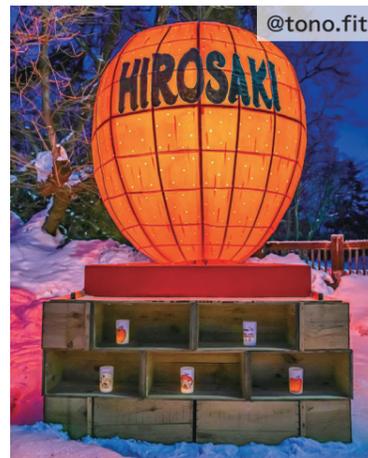
インスタグラムで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



弘前公園



中央弘前駅



弘前公園



土手町

#ecomeonhirosaki

問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しよう!

#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式インスタグラムや広報ひろさきで紹介することがあります。

市公式インスタグラム
「いいかも!! 弘前」
(@e_comeonhirosaki)



Smile 通信

令和8年4月と5月に1歳になる子を紹介します!



さとう ひびき
佐藤 響ちゃん
R7.4.15 生



わたなべ はるき
渡辺 晴己ちゃん
R7.4.1 生



はたけやま れんせい
畠山 怜晴ちゃん
R7.5.1 生



いしくろ まい
石黒 茉依ちゃん
R7.5.21 生

人の動き

Population

令和8年3月1日現在(推計)

前月比

人口	156,563 人	(-189)
男	71,791 人	(-104)
女	84,772 人	(-85)
世帯数	70,629 世帯	(-71)



ささき かなた
佐々木 奏多ちゃん
R7.4.16 生



たかすぎ ましろ
高杉 茉白ちゃん
R7.5.12 生

Happy 1st Birthday

さらっと一句・川柳

今月のお題「願」 選・広聴広報課

流星に数秒間の願い事
願い事孫の笑顔ですぐわかる
七難八苦を堪えて悲願を果たす
高給も間バイトなら願い下げ
一生に一度の願い何度でも
願い事昔恋愛今無病
大雪でこの冬願った春一番
願わくば今の体力維持したし
国民の願い叶うかこの一票
自分より子の幸願う親心

成田麻衣子
相馬昭子
紺屋の白袴
工藤山椒
つがるヤサブロー
長尾美津子
對馬義秀
姥桜
高田 努
こゆたろ

6月号の投稿募集

応募期限 4月30日(木) 必着

Smile 通信

1歳の記念に写真を掲載しませんか

対象 令和8年6月・7月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った弘前の「いいかも!!」 テーマ「弘前×咲く」

投稿方法「#ecomeonhirosaki」をつけて、インスタグラムに投稿してください。

さらっと一句・川柳
六月のお題「雨」 お題の漢字を使って、クズッと笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネーム(希望者)・電話番号

応募先 広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、☒ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)



高岡の森弘前藩歴史館 企画展 1

4月3日(金)

弘前藩の 刀剣

5月31日(日)

午前9時30分～午後4時30分



津軽地域に伝わる多彩な刀剣を取り上げるとともに、刀剣に関する素朴な疑問・独特な用語などを分かりやすく展示します。

観覧料

一般 = 300 円

※大学生以下、障がい者、65 歳以上の市民、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。無料対象であることを確認できる手帳や学生証、身分証明書などの提示を。

休館日

4月20日(月)・5月18日(月)

▲太刀 銘 友成作 (重要文化財、高照神社蔵・当館寄託)

関連イベント

刀剣保護プロジェクト 刀剣鑑賞基礎講座

企画展 1 「弘前藩の刀剣」の展示刀剣の鑑賞ポイントとその魅力について、若手の刀剣愛好家が分かりやすく説明します。

とき 4月26日(日)の午前10時30分～、午後2時30分～
5月16日(土)の午前10時30分～、午後2時30分～
※所要時間は各40分/4回とも同じ内容

ところ 高岡の森弘前藩歴史館 (高岡字獅子沢) 展示室

対象 各回 25 人 (先着順)

申し込み方法 電話、窓口 / 4月10日(金)以降

※受講料は無料ですが、一般のみ別途観覧料が必要です。

■問い合わせ先 高岡の森弘前藩歴史館 (☎ 83-3110)

— 有料広告 —

