

FP フォーラム in 弘前

セミナー・講演会

内・時 セミナー「50 歳から始める人生 100 年の家計戦略」…9 月 6 日(日)、午前 10 時 30 分～正午／講演会「ご夫婦でもおひとりさまでも、これだけは知っておきたい終活の準備」…9 月 6 日(日)、午後 1 時 30 分～3 時（受け付けは各開始時間の 30 分前から）

所 ヒロコ（駅前町）4 階市民文化交流館ホール

対 各 70 人

金銭教育ゲーム

時 9 月 6 日(日)、午前 10 時～正午（受け付けは午前 9 時 30 分から）

対 小学校 3～6 年生 12 人とその保護者

所 ヒロコ 3 階多世代交流室 1

くらしのおかね相談会

時 9 月 6 日(日)、①午後 0 時 30 分から／②午後 3 時 10 分から

※各回 3 組で 1 組 50 分まで。

所 ヒロコ 3 階多世代交流室 B、C、D

内 家計管理、資産形成、保険、ライフプラン、年金、教育資金、住宅資金、相続などの相談

～共通事項～

申 電話

問 日本 FP 協会青森支部（☎ 0120-874-251、平日の午前 9 時 30 分～午後 5 時）

将棋名人戦弘前対局記念行事

将棋教室

時 9 月 12 日(土)、午後 2 時～3 時 30 分

所 弘前文化センター（下白銀町）、①入門教室＝第 4 会議室／②中級教室＝第 5 会議室／③上級教室＝第 6 会議室

対 ①これから将棋を覚えたい小学生～高校生とその家族／②戦法を覚えたい小学生～高校生／③ 1 級以上の小学生～高校生

プロ棋士指導対局会および県連師範級位検定会

時 9 月 12 日(土)、午後 3 時 30 分～5 時

所 弘前文化センター（下白銀町）第 6 会議室

料 一般＝1,000 円（高校生以下は無料）

将棋名人戦弘前対局

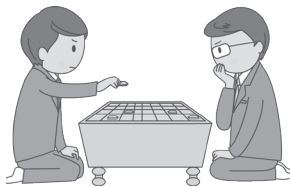
記念大会

時 9 月 13 日(日)、午前 10 時から（受け付けは午前 9 時 30 分から）

所 弘前文化センター（下白銀町）第 3 会議室

料 一般＝1,500 円、高校生以下＝500 円

問 日本将棋連盟青森県支部連合会（☎ 017-775-7744）



令和 8 年度 みんなのウォークラリー大会 1%

コマ図というウォークラリー専用の地図を頼りにチームで協力しながら散策するゲームです。

時 9 月 13 日(日)、午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

（受け付けは午前 8 時 30 分～9 時 10 分）

※小雨決行／荒天中止（中止の場合は、当日の午前 8 時までに決定し、代表者に連絡します）

集 合・解 散 場 所 市民中央広場（元寺町）旧第五十九銀行本店本館側

対 25 組（先着順）
料 中学生以上＝1 人 500 円／小学生＝1 人 100 円／未就学児＝無料

※当日徴収／小学生以下は保護者同伴／傷害保険料込み。

申 二次元コード、ファクス、E メール（①チーム名〈決定している場合〉、②代表者の氏名・連絡先、③参加者全員の氏名・年齢〈代表者を含む〉を明記し、データで添付または本文に記入）／8 月 15 日(土)の午前 10 時開始

問 NPO 法人ひろさきレクリエーション協会事務局（☎ 070-3996-3873、F 55-8723、E npo.hirorec@gmail.com）

弘前圏域市民後見人等養成研修

時 10 月 10 日(土)～令和 9 年 2 月 27 日(土)の午前 10 時～午後 4 時

※全 10 回予定、日程の詳細は問い合わせを。

所 総合学習センター（末広 4 丁目）

対 市内に居住している 25 歳以上 70 歳未満で、全ての研修を受講できる見込みがあり、研修終了後に市民後見人として活動する意思のある人＝15 人

申 所定の申込用紙をファクスまたは E メール（住所・氏名・電話番号を明記）／9 月 19 日(土)まで

問 弘前圏域権利擁護支援センター（☎ 26-6557、F 26-6567、E h8-kenri@titan.ocn.ne.jp、(日)・(月)は休み）

青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会

時 9 月 12 日(土)、午後 1 時 30 分～4 時（受け付けは午後 1 時から）

所 八戸市総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」（八戸市根城 8 丁目）2 階多目的ホール

内 高次脳機能障害者への支援や、生活を支えるリハビリテーションなどに関する講演

対 高次脳機能障害者とその家族、医療・福祉・教育従事者、学生など

申 電話、E メール

問 青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会実行委員会事務局（メディカルコート八戸西病院内、☎ 0178-28-4000、E hpsilver@sg-silver.or.jp）



ス ポ ー ツ

筋力向上トレーニング教室

船沢公民館会場（折笠字宮川）

市内 18 会場で開催している筋力向上トレーニング教室は、椅子に座ってできる簡単なストレッチや筋トレを行う教室です。その中でも、船沢公民館会場は、令和 7 年春に旭日単光章を受章された関裕二郎さん（弘前地区柔道整復師会）が講師を務めます。興味深いお話を聴くこともできますので、ぜひ参加してみませんか。

時 令和 9 年 3 月 24 日までの第 2・第 4 (水)、午後 1 時～2 時（9 月のみ第 2・第 5 (水)）

対 65 歳以上の市民

持 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装、マスク（推奨）

その他 県に熱中症警戒アラートが発表された場合は休止になります。他の会場については問い合わせを。

問 介護福祉課（☎ 40-7072）

はるか夢球場フィールドナイトヨガ

時 8 月 28 日(金)、午後 7 時～8 時（雨天中止）

所 はるか夢球場（豊田 2 丁目）

対 高校生以上 **料** 1 回 1,000 円

持 ヨガマット（1 枚 100 円でレンタルあり）

申 電話／当日まで

問 運動公園（☎ 27-6411）

プールで楽しく FITNESS

内・時 ①水中エアロビクス教室…9 月 1 日・15 日・29 日、10 月 13 日・27 日、11 月 10 日（いずれも火）／全 6 回）の午後 7 時～8 時／②ホットヨガ教室…9 月 10 日・24 日、10 月 8 日・22 日、11 月 5 日・19 日（いずれも木）／全 6 回）の午後 7 時～8 時

所 温水プール石川（小島崎字村元）

対 18 歳以上＝各回 20 人（高校生不可）

料 1 回＝500 円（全 6 回参加の場合、初回一括払いに限り 2,500 円）

持 ①水着、水泳キャップ／②大きいバスタオル、動きやすい服装

申 窓口、電話

問 温水プール石川（☎ 49-7081）



ファイテンジュニアアスリートクラブの教室

①チャレンジ！とびばこ教室

時 8 月 22 日(土)・29 日(土)の

午後 1 時～1 時 50 分

所 西小学校（茜町 3 丁目）

体育館

②わくわくキッズ！体操教室

時 8 月 23 日(日)・30 日(日)の

午前 9 時～9 時 50 分

所 千年小学校（小栗山字川合）

体育館

～共通事項～

対 小学校 2～6 年生＝各回 5 人（先着順／要事前予約）

料 1 回 900 円（傷害保険への加入は各自）

持 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申 E メール

問 ファイテンジュニアアスリートクラブ（山崎さん、E verdyl003_1003@yahoo.co.jp）



テニス体験教室

時 午前の部…9 月 2 日(水)・7 日(月)・9 日(水)・14 日(月)・16 日(水)、10 月 7 日(水)・21 日(水)・26 日(月)・28 日(水)・11 月 2 日(月)の午前 10 時～正午（全 10 回）／夜の部…9 月 1 日(火)・8 日(火)・15 日(火)・18 日(金)・25 日(金)・29 日(火)、10 月 9 日(金)・27 日(火)・30 日(金)、11 月 10 日(火)の午後 7 時～9 時（全 10 回）

所 運動公園（豊田 2 丁目）庭球場

対 市民＝各日 10 人

申 往復はがき（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・生年月日・電話番号・教室名〈希望コース〉・未成年の場合は保護者氏名を明記）／8 月 24 日(月)必着

※家族や友人同士での参加は、はがき 1 枚で応募可／応募多数の場合は抽選で決定します。

問 市民体育館（〒036-8362、五十石町 7、☎ 36-2515）

硬式テニス教室

時 9 月 15 日～25 日の毎週(火)・(金)、午後 7 時～8 時 30 分（全 4 回）

※雨天の場合は 9 月 29 日(火)に順延

所 運動公園（豊田 2 丁目）庭球場

対 小・中学生

料 2,000 円（全 4 回分／傷害保険料込み）

持 ラケット（貸し出しあり）

※運動ができる服装、シューズで参加を。

申 二次元コード／9 月 6 日(日)まで

問 弘前市テニス協会（E hirosakisiten niskyokai@gmail.com）

