

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申込方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス E Eメール

今月の納税

問収納課（市役所2階、☎40-7032、☎40-7033）

市・県民税・森林環境税 第2期
国民健康保険料 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

納期限
9/30(水)

納税には便利な
口座振替をぜひ
ご利用ください。

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、
夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 9月24日(木)・25日(金)の午後5時～7時
休日納税相談 9月27日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。
夜間・休日納税相談では、窓口を開設しているほか、電話でも相談できます。
※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

市ホームページ
https://www.city.hirosaki.aomori.jp



▲市HP

健康・スポーツ

中学校2年生対象のピロリ菌検査

次世代を担う子どもたちの健康の保持増進のため、中学校2年生を対象にピロリ菌検査を実施します。

ピロリ菌検査は、慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍および胃がんの原因となるピロリ菌を早期に発見し、早期治療に結びつけ、胃の病気のリスクを減らすものです。

対象となる生徒の保護者にはすでに申込書等を送っており、一次検査（尿検査）は10月に実施予定です。無料で受けられるこの機会にぜひ受診しましょう。

問健康増進課（☎37-3750）



ヒロロでQOL健診

◎定期開催（要事前予約）

時9月16日(水)・30日(水)の午前10時～正午

所ヒロロ（駅前町）3階健康ホール

対19歳以上の市民＝各25人（先着順）

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔（唾液）、結果説明

その他 受診中の無料託児あり

※定員に限りがあります。利用を希望する場合は、申込時にお知らせください。

申電話、市ホームページ内の電子申請・届出システム

問健康増進課（☎37-3750）



9月の健康相談

「健診結果の見方を知りたい」など、体の健康について保健師や栄養士が相談に応じます。

時9月12日(土)・18日(金)の午前9時～11時／9月30日(水)、午後5時30分～6時30分

申電話／前日の正午まで

こころの健康相談

自身や家族のこころの悩み（眠れない、生きづらさを感じるなど）を聞いてほしいとき、ご利用ください。

時9月15日(火)、午前9時～正午

申電話／9月14日(月)まで

※治療中の人は、まずは主治医へ相談を。

～共通事項～

所市保健センター（野田2丁目）

対市民

問健康増進課（☎37-3750）

エアロビクス体験会

中央公民館文化グループ「アップルレディース」の会員と一緒にエアロビクスをしませんか。

時9月24日(木)・28日(月)の午前9時30分～11時30分

所弘前文化センター（下白銀町）2階小ホール

対市内に在住または通勤・通学している女性＝各10人

持室内用シューズ、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物
申電話、ファクス、Eメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号・希望日〈両日参加も可〉を明記）／9月15日(火)まで

問中央公民館（☎33-6561、F33-4490、E chu uoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）



休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に（一社）弘前市医師会・（一社）弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会



▲弘前歯科医師会

		内 科 時午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時午前10時～午後4時	歯 科 時午前9時～正午
9月	6(日)	場崎クリニック (代官町) ☎38-6600	のだ眼科・血管内科クリニック (神田3丁目) ☎33-6611	松山歯科医院 (富田3丁目) ☎33-2020
	13(日)	さがらクリニック (桔梗野1丁目) ☎37-2070	なし	くどう歯科 (茂森町) ☎31-0120
	20(日)	沢田内科医院 (茂森新町1丁目) ☎37-7755	宮園耳鼻科クリニック (宮園5丁目) ☎39-1133	やまざき歯科医院 (大清水4丁目) ☎39-6666 弘南歯科医院 (川先4丁目) ☎26-0888
	21(月)祝	なし	なし	たかち歯科小児歯科医院 (向外瀬4丁目) ☎37-5533 やがわ歯科医院 (城西4丁目) ☎39-6400
	22(火)祝	なし	なし	百石町デンタルクリニック (百石町) ☎55-6480
	23(水)祝	なし	なし	明本歯科医院 (大町3丁目) ☎35-4774
	27(日)	弘前温泉養生医院 (真土字勝剣林) ☎82-3377	なし	やぎはしファミリー歯科 (富田町) ☎36-4180
10月上旬	4(日)	伊東クリニック (元大工町) ☎32-0630	加藤眼科クリニック (田町5丁目) ☎31-3711	ひまわり歯科クリニック (早稲田2丁目) ☎29-3738

◎上記のほか市急患診療所（野田2丁目、☎34-1131）において、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日…午前10時～午後4時

②夜間…午後7時～午後10時30分（内科・小児科のみ）

◎割り当てがない日や、受付時間外は医療機関紹介電話（☎050-5846-7780）をご利用ください。市の救急医療体制については、市ホームページで確認を。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000（おおむね16歳未満） ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119

— 有料広告 —