

母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問市こども家庭センター母子保健係（ヒロロ〈駅前町〉3階、☎33-1652）

名 称		と き ・ 内 容	名 称		と き	と ころ ・ 予 約 先
乳幼児の健康診査	4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	離乳食教室 予約制	スタート教室◎ (生後4・5カ月児)	11月10日(火) ①午前10時15分～11時 ②午前11時30分～午後0時15分	各開催日の1週間前までに、駅前こどもの広場（ヒロロ（駅前町）3階、午前10時～午後6時、☎35-0156）へ。
	1歳6カ月児★ 予約制	対令和7年3月生まれの子ども 保健センターでの健診＝10月21日(水)・22日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。				
	3歳児 予約制	対令和5年3月生まれの子ども 10月7日(水)・8日(木)		ステップアップ教室◎ (生後6～8カ月児)	11月20日(金) 午前10時15分～11時15分	
	2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診				

発達相談	と き	と ころ	対 象	内 容
予約制	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 ◎…受け付けは開始の15分前から

弘前大学5人の先生と考える「地域未来創生塾」

人口減少に伴う地域課題の対策や、地域文化資源の有効利用策を模索するため、弘前大学人文社会科学部の教員と一緒に学ぶシリーズの2・3回目です。
時・内 10月14日(水)…第2回「なぜ中小企業が存続するのか～歴史から考える」（講義形式）／10月28日(水)…第3回「エルトン・ジョンの名曲を読む」（ワークショップ形式）
※時間はいずれも午後6時30分～8時
所弘前文化センター（下白銀町）3階多目的研修室
対市および近隣在住の高校生以上＝各回30人程度
申中央公民館へ電話、二次元コード
その他 隔週(水)全5回予定／当日参加も可／関心のある回のみ参加も可（4回以上参加した人には修了証を交付します）
問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎39-3187）／中央公民館（☎33-6561、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）

性の多様性セミナー
観て！聴いて！知るAlly（アライ）のお話

時 10月30日(金)、午後6時～8時
所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
内 ①LGBTの授業をきっかけに揺れる高校生たちの物語『カランコエの花』（主演…今田美桜）上映会／
②Ally（◆）を考えるトーク（ゲスト…しののベース・中村さん）
（◆）Ally…LGBTQ+の人に寄り添い、味方になる人
対 テーマに関心のある人＝35人
申 電話、二次元コード／10月21日(水)まで
問 企画課（☎26-6349）

第63回 弘前市子どもの祭典

時 11月3日(火)(祝)、午前10時～午後3時
所 弘前文化センター（下白銀町）
テーマ 「☆ぐつど らっきー☆～幸せのおまじない～」
内 作品展示、体験コーナー、舞台発表、抽選会など
問 弘前市子どもの祭典実行委員会事務局（中央公民館内、☎33-6561、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）

市民ボランティアによるパソコン講座

ワード初級講座
～図表を使った文書作成と使って便利な機能～
時 11月4日(水)・11日(水)・18日(水)の午前10時～午後3時（3日間で1セット）
所 総合学習センター（末広4丁目）
対 パソコンの基本操作ができる市民＝20人（先着順）
持 筆記用具、昼食
申 窓口、電話／10月11日(日)以降の午前8時30分～午後5時
問 学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800）

— 有料広告 —



移動図書館車「はとぶえ号」1日開放

時 10月11日(日)、午後1時30分～4時
所 弘前図書館（下白銀町）東北電力側玄関前
内 移動図書館車内の自由見学や図書の貸し出し
問 弘前図書館（☎32-3794）

雑誌バックナンバー 無料配布

時 10月24日(土)、午前9時30分～午後1時
所 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
※なくなり次第終了／午前9時から東北電力側玄関前で先着順に整理券を配布します／1人7冊まで／持ち帰り用袋の持参を。
問 弘前図書館（☎32-3794）

秋の読書週間

「えほんのもり流☆にんじゃ修行の巻」
時 10月1日(木)～11月9日(月)
所 こども絵本の森（ヒロロ〈駅前町〉3階）
内 忍者道具のカードに好きな本の題名を書いて、パネルに貼り付けて紹介。後日、紹介した本を展示・貸し出し
問 こども絵本の森（☎35-0155）

おはなしと読み聞かせ講習会

時 11月15日(日)、午前10時～午後1時30分（午前9時40分開場／正午から30分の休憩あり）
所 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
内 高嶋敬子さん（JPIC 読書アドバイザー）による絵本の読み聞かせ、エプロンシアターの体験、ペープサートの製作、弘前図書館での読み聞かせボランティアの活動紹介
対 読み聞かせボランティアに興味のある人や読み聞かせの各種技法を仕事で役立てたい人＝10人（先着順）
持 絵本1冊、筆記用具、飲み物、軽食（希望者）
申 カウンター、電話／10月10日(土)の午前9時30分開場
問 弘前図書館（☎32-3794）

10月

図書館
休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 図	6	7 相	8	9	10
11	12 図	13	14 相	15 弘	16	17
18	19 図	20	21 相	22	23	24
25	26 図	27	28 相	29	30	31

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近〉）、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘 弘前図書館（下白銀町）☎32-3794
図 岩木図書館（賀田1丁目）☎82-1651
相 こども絵本の森（駅前町、ヒロロ3階）☎35-0155
問 相馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎84-2316

10月から
移動図書館車
はとぶえ号
巡回スケジュール変更

右記のステーションの巡回曜日・時間が変更となります（巡回は2週間に1回）。
問 弘前図書館（☎32-3794）



▲はとぶえ号
運行予定表

変更のあるステーション	巡回曜日	巡回時間	10月最初の巡回日
県営宮園団地駐車場（県営住宅地4号棟前駐車場）	土	午後1時30分～2時	10月3日(土)
岩木児童センター	土	午後2時30分～3時	
第三大成小学校	水	午後2時～2時30分	10月7日(水)
大成小学校	水	午後2時40分～3時20分	
青山（ユニバース堅田店駐車場）	土	午後1時30分～2時	10月10日(土)
致遠児童センター	土	午後2時30分～3時	
石渡（サンデー弘前石渡店駐車場）	火	午後2時10分～2時40分	10月13日(火)
樋の口（イオンタウン弘前樋の口駐車場）	水	午後2時～2時30分	10月14日(水)
相馬小学校	水	午後3時～3時30分	