

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

空き家の無料個別相談会

時 10月30日(金)、午後2時～4時
※1組あたりの相談時間は1時間
所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室A、B、C
対 市内に空き家を所有する人等＝6組(先着順)
申 電話、ファクス、Eメール(氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・空き家の所在地・相談内容・参加人数を明記)／10月19日(月)まで
問 建築指導課空き家対策係(☎40-0522、F 38-5866、E kenchikushidou@city.hirosaki.lg.jp)

ゼロカーボン
ひろさきチャレンジ!! #26

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、
できることから一緒にチャレンジしてみましょう！
今号のテーマはエコクッキングです。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係(☎32-1969)



エコクッキングとは、「買い物」、「調理」、「食事」
等の場面で、環境に配慮した工夫をすることです。
食材を無駄なく使う、ごみを減らすこと等を意識し
て、エコクッキングに取り組んでみましょう。

エコクッキングのポイント

- ☑ 食べられる分だけ買う
- ☑ 地産地消を心掛ける
- ☑ 食べられる分だけ作る
- ☑ 食材をできるだけ捨てない
- ☑ 米のとぎ汁やゆで汁は洗い物につかう
- ☑ Let's エコクッキング
～食改さんおすすめレシピ～

レシピは市ホームページで確認を ▶

買いすぎの防止等により、
家庭からの食品ロスを削減することで…

CO₂削減量 約 5,4kg -CO₂/世帯

杉の木約 0.6本分が1年間に取込む量に相当

節約額 約 8,900円/年

まちづくり

2026 岩木文化祭の出店者・参加者募集

時 11月21日(土)・22日(日)
所 中央公民館岩木館、岩木文化センター「あそべる」
(いずれも賀田1丁目)
ふろしき市
ふろしき1枚分(1.8m×1m程度)で行うフリー
マーケットです。
所 岩木文化センターホワイエ(屋内)
※場所の抽選は別途通知します。
対 1人1区画＝各日20人(先着順)
料 1日500円
屋外出店

野菜や果物などを販売する人を募集します。
所 岩木文化センターこみせ(屋外/屋根あり)
作品展示
絵画、書道、手芸など、皆さんの趣味をなんでも発
表できる場です。

作品搬入 11月18日(水)～20日(金)の午前9時～午
後3時
芸能発表

広く一般からの募集は行いませんので、ご了承ください。

～共通事項～

申 電話／10月9日(金)～19日(月)
問 岩木文化祭運営委員会(中央公民館岩木館内、☎
82-3214、午前9時～午後5時)

「世界一の桜並木」の植樹会

時 10月31日(土)、午前9時30分～11時(小雨決行)
集合場所 やすらぎの駐車帯(百沢字裾野、主要地方
道弘前岳鰯ヶ沢線沿い)
内 オオヤマザクラの植樹
(苗木の根元に土を入れる
作業等)＝10本程度
※植樹者名などを記載し
たプレートを後日設置/
家族・団体の場合は1家
族または1団体に1本

持 軍手、長靴、雨具、水分補給できるもの
※スコップは主催者で用意します/作業しやすい服装
で参加を。

申 電話、二次元コード／10月14日(水)まで
※応募多数の場合は抽選で決定し、
10月15日(木)以降に結果を通知します。

問 岩木みらい協議会事務局(岩木総合
支所総務課内、☎82-1621)



弘前地域編集『弘前の虫』書籍完成披露会

編集者の藤本智士さんと徳谷柿次郎さんをゲストに
迎え、市内外総勢約60人と、1年をかけて編集・制
作してきた弘前の魅力を詰め込んだ本『弘前の虫』の
完成記念イベントを行います。

時 10月24日(土)、午後4時～6時
所 HIROSAKI ORANDO(百石町)
対 弘前の魅力発信・地域編集に興味がある人＝30人
申 二次元コード／10月18日(日)まで
問 Next Commons Lab 弘前(☎40-3950) /
企画課(☎40-7121)



令和8年度 第7回
人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換
を行うカジュアルな交流の場です。今回は“企業が挑
む、やさしい弘前づくり～「自分らしく働ける」が広
げた地域のつながり～”がテーマで、久保良太さん(株
小林紙工代表取締役社長)をゲストにお迎えします。

時 10月28日(水)、午後6時30分～8時30分
所 HLS 弘前(土手町)
対 15人程度(先着順)
申 市ホームページ内の専用フォーム、
電話／10月27日(火)まで
問 企画課ひとづくり推進室(☎26-6349)



宝くじの社会貢献広報事業

(一財)自治総合セン
ターでは、宝くじの社会貢
献広報事業として、町会
などのコミュニティ組織
が主体となって実施する
地域活動に対し、各種助
成金を交付しています。
本年度の「一般コミュニティ助成事業」に採択された
栄町町会では、宝くじの助成金を活用して、コミュニ
ティ活動に必要な設備としてエアコンを整備するこ
とができました。

問 市民協働課地域コミュニティ振興室(☎40-0384)

— 有料広告 —



就労・資格

看護のお仕事移動相談会

時 10月19日・11月16日・12月21日・令和9
年1月18日・2月15日・3月15日
※いずれも(月)の午後1時～4時
所 弘前就労支援センター(ヒロ口〈駅前町〉3階)
申 電話、Eメール
問 (公社)青森県看護協会青森県ナース
センター(青森市中央3丁目、☎017-
723-4580、E aomori@nurse-cen
ter.net、平日の午前9時～午後4時)



就労準備セミナー

時 ①10月21日・②10月28日・③11月11日
※いずれも(水)の午前10時～11時30分
所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室1
内 ①初心者さん向けやさしいヨガ教室/②将来に向
けて知っておきたいお金の話/③コミュニケーション
講座 信頼関係を築くコツ
対 ひろさき生活・仕事応援センター相談者、市民
持 ①＝ヨガマット、飲み物(蓋付きのもの)、タオル
/②・③＝筆記用具
※ヨガマットは無料貸し出しあり(限定10枚)。
申 電話、窓口/①10月19日(月)まで、②10月26
日(月)まで、③は当日参加可(予約優先)
問 ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援
室内、ヒロ口3階、☎38-1260)

訓練見学説明会

時 10月28日(水)、午後1時30分～
4時(受け付けは午後1時から)
所 ポリテクセンター青森(青森市中央
3丁目)
対 ものづくり業界への就職に興味がある人
持 雇用保険受給資格者証(受給中の人)
申 二次元コード、電話／10月27日(火)まで
問 ポリテクセンター青森(☎017-722-1771)

