

親子・次世代育成すくすくスキンシップ事業

- ① **0・1・2 さいのはじめてのおしばい「かぜのうた」**
 わらべうたあそび（15 分間）の「あそび時間」と、本編（20 分）の「観る時間」で構成されています。赤ちゃんの「みる、きく、かんじる」力に全幅の信頼を置き、ちいさな命にそっと寄りそう作品を通して学びます。
時 11 月 18 日（水）、午前 11 時～11 時 35 分（受け付けは午前 10 時 50 分から）
対 0～2 歳児の子どもと保護者、子育て支援に興味のある人＝30 人（先着順）
無料託児 3～6 歳児＝5 人（先着順）
- ② **「実践 わらべうたとこどもの育ち」**
 現場ですぐに生かせるわらべうたの実践を行い、こどもの発達とわらべうたについて学びます。
時 11 月 18 日（水）、午後 1 時 15 分～3 時（受け付けは午後 1 時から）
対 保育士、学童保育支援員等の子育て支援関係者および子育て支援に興味のある人＝25 人（先着順）
無料託児 0～6 歳児＝5 人（先着順）
～共通事項～
所 ヒロ口（駅前町）4 階市民文化交流館ホール
申 電話、ファクス、Eメール（氏名・年齢・電話番号・託児の有無を明記）／10 月 18 日（日）～11 月 10 日（火）
問 青森県子ども家庭支援センター（アピオあおもり内、青森市中央 3 丁目、☎ 017-732-1011、F 017-732-1073、E kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp、（水）を除く午前 9 時～午後 5 時）

あずましフェスタ 2026

とき **11 月 3 日 火・祝** 午前**10 時**～午後**3 時**

ところ **JR 弘前駅周辺**

鉄道の魅力を体感できる企画や鉄道グッズ販売、地域団体による音楽・パフォーマンスステージなどを開催します。

問 弘前駅自由通路等にぎわい創出事業実行委員会（〈公社〉弘前観光コンベンション協会内、☎ 35-3131）



大学コンソーシアム学都ひろさき 学生団体シンポジウム

ひろさき 5 大学の学生交流会 in 弘大祭 ～弘前市長もエール参加～

地域活動に取り組んでいる学生が集まり、ステージパフォーマンスやプレゼンテーション発表、ポスター等による活動紹介を通じて、日頃行っている活動を市民の皆さんに紹介します。
時 11 月 7 日（土）、午前 10 時～午後 3 時
所 弘前大学（文京町）オープンイノベーションプラザ
問 大学コンソーシアム学都ひろさき事務局（弘前大学社会連携課内、☎ 39-3160、E conso@hirosaki-u.ac.jp）

スターダスト☆レビュー 45 周年ツアー 2025～27「星屑冒険王」

時 11 月 20 日（金）、午後 6 時 30 分開演（開場は午後 6 時）
所 市民会館（下白銀町）大ホール
料 全席指定 7,000 円
 ※未就学児入場不可
チケット販売 窓口、電話、ツールツリー
オンラインチケットサービス
問 市民会館（☎ 32-3374）



教室・講座

「犬と散歩ができる公園」愛犬マナー講習会

時 10 月 31 日（土）、午前 9 時～10 時 30 分
所 弘前駅城東口（表町）緑地
講 タナカアカリ（FULFILL ドッグサロン）
対 25 組（先着順）
持 おやつ（2・3 種類）、伸縮タイプではないリード
申 電話、ファクス、Eメール（氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・人数・頭数を明記）／10 月 28 日（水）まで
問 都市計画課（☎ 40-3022、F 35-3765、E toshikeikaku@city.hirosaki.lg.jp）

公開雪囲い作業および雪囲い教室

時 10 月 31 日（土）、午前 10 時から
所 瑞楽園（宮舘字宮舘沢）
対 10 人程度（先着順）
持 軍手、せん定ばさみ（持参できる人）
申 電話
問 瑞楽園（☎ 96-2744）

上野千鶴子さんブックトーク

「これからの時代を生きるあなたへ ～安心して弱者になれる社会をつくりたい～」

時 11 月 1 日（日）、午後 1 時 30 分～3 時 30 分（開場は午後 1 時）
所 ヒロ口（駅前町）4 階市民文化交流館ホール
対 300 人（先着順）
申 電話、窓口、ホームページ内の専用フォーム／10 月 9 日（金）開始
問 市民文化交流館（ヒロ口 3 階、☎ 35-0154、午前 8 時 30 分～午後 9 時）



令和 8 年度 保育の製作あそびアイデア講座＆相談会

① 保育の楽しさ再発見！子どもとの遊びが広がる素材遊び・手作りおもちゃ実践講座

身近な素材を使った遊びや手作りおもちゃを実際に体験し、学べる講座です。

時 11 月 7 日（土）、午後 1 時 30 分～3 時

対 保育所等で働くことに興味のある人＝20 人程度（先着順）

申 電話、二次元コード／10 月 30 日（金）の午後 1 時まで



② 保育のお仕事相談会

青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談や県内の保育士・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介を行います。

時 11 月 7 日（土）、午後 3 時～4 時

～共通事項～

所 総合学習センター（末広 4 丁目）2 階大会議室

その他 自然災害等により開催を延期・中止する場合がありますので、事前に「青森県保育士人材バンク」ホームページ内の「研修・お知らせ」ページをご確認ください。

問 青森県保育士・保育所支援センター（（福）青森県社会福祉協議会内、☎ 017-718-2225、E hoiku@aosyakyo.or.jp）

小学生 看護師体験！赤ちゃんのお世話に挑戦 ～ふれて、感じて、学ぶ いのちの大切さ～

時 11 月 28 日（土）、午前 10 時～正午（受け付けは午前 9 時 30 分から）

所 弘前医療福祉大学在宅ケア研究所（小比内 3 丁目）

対 小学校 3～6 年生＝20 人（先着順／保護者同伴可）
持 筆記用具、内履き

申 電話、二次元コード／11 月 20 日（金）まで

問 弘前医療福祉大学保健学部看護学科（☎ 27-1001）



男女共同参画普及啓発事業講演会

「男女共同参画ネットワーク・津軽広域」が主催する男女共同参画社会を推進するための講演会です。

時 11 月 7 日（土）、午前 10 時 30 分～正午

所 黒石市役所のまちなちセンター イベントホール

テーマ 「“地元に残る”から“青森で挑戦する”へ えるばし取得からみる誰もが自分らしく働ける職場づくり」

講 青森オリンパス株式会社

対 60 人（先着順）

申 電話、二次元コード

問 黒石市企画課（黒石市大字市ノ町、☎ 52-2111）



令和 8 年度 省エネセミナー・弘前

市では、「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けた取り組みの一環として、省エネ対策によるエネルギーコストの削減や、脱炭素経営への転換を促進するため、中小企業を対象とした「省エネセミナー」を開催します。

時 11 月 11 日（水）、午後 2 時～4 時 30 分

所 弘前商工会議所会館（上鞆師町）2 階大ホール

対 市内および周辺市町村の中小企業の事業者・社員＝50 人（定員に満たない場合は当日参加可能）

申 ホームページ内の専用フォーム／11 月 6 日（金）まで

問 省エネお助け隊 NPO 法人循環型社会創造ネットワーク（CROSS）（☎ 0178-41-2400）／環境課ゼロカーボンシティ推進係（☎ 32-1969）



スポーツ

剣道体験教室

時 11 月 2 日～30 日の午後 7 時～8 時（期間途中でも参加可能）

所（月）・（木）＝県武道館（豊田 2 丁目）／（水）・（金）＝弘前 B&G 海洋センター（八幡町 1 丁目）

対 小学生以上

料 800 円（スポーツ保険料として）

申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉・学校名と学年・電話番号・Eメールアドレス・希望する会場を明記）で。

問 弘前市剣道スポーツ少年団事務局（ヒューゴソンさん、☎ 090-3759-3648、E taiken@taido.net）