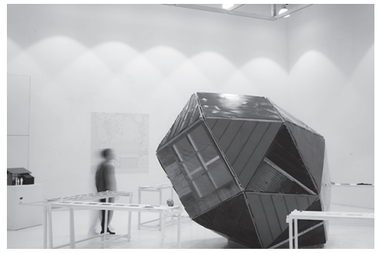
時とき　所ところ　内内容　講講師　対対象・定員　¥料金　持持ち物
申申込方法・期限　問問い合わせ・申込先　Fファクス　EEメール　Hホームページ

「大正⇄令和アヴァンギャルド展」

アーティスト・リレートーク

展覧会出品作家の泉田剛さん（弘前市出身）と、おおだいらまこさん（黒石市出身）が、自身の作品についてお話しします。

時 12月5日(土)、午後1時～2時
所 弘前れんが倉庫美術館（吉野町）展示室内
¥ 当日の観覧券が必要
問 弘前れんが倉庫美術館（☎ 32-8950）



泉田剛《解体と記憶》2025年　作家蔵
Photo by Hayate Yagi

多胎児家族交流会 第25回
ふたごちゃん☆みつごちゃんと家族のつどい

時 12月20日(日)、午前10時～正午
所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
内 多胎児家族ならではの育児体験談や情報交換、親子で楽しむ音楽会、手作りおもちゃコーナーなど
対 多胎児を妊娠している人、多胎児を育てている家族＝20組（先着順）
※申込時に参加人数をお知らせください／定員に達していない場合は当日参加も可
申 電話／12月1日(火)の午前10時開始
問 駅前こどもの広場（☎ 35-0156）／みどり保育園地域子育て支援センター（☎ 32-0510）

教室・講座

農林漁業体験民宿・民泊の開業希望者向け研修会

開業に必要な関係法令や、実際に取り組んでいる人の事例を紹介する研修会を開催します。農林漁業者以外の人も、ぜひお気軽にご参加ください。

時 12月1日(火)、午後2時～4時30分（受け付けは午後1時30分から）
所 総合学習センター（末広4丁目）大会議室
※オンラインでの参加も可
申 ホームページ内の専用フォーム、Eメール（氏名・所属〈職業〉・電話番号・参加方法を明記）／11月24日(火)まで
問 県農林水産部構造政策課（☎ 017-734-9534、E nousonkassei@pref.aomori.lg.jp）

柴田学園大学短期大学部
後期公開講座（11・12月開催分）

時 ① 11月28日(土)、午前10時～正午／② 12月12日(土)、午前10時～11時
所 柴田学園大学短期大学部（上瓦ケ町）
内 ①わたしの地図を作ろう～地域の情報を活かしたマイマップをつくる～／②正月遊びを楽しもう！
対 ①高校生以上または親子（中学生以上）＝20人／②親子（2～6歳／子どもは複数人でも可）＝5組
持 ①スマートフォン（Google アカウントが必要）
申 二次元コード、ファクス（希望講座名・氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・撮影した写真の SNS 使用の可否を明記）／① 11月25日(水)まで、② 12月9日(水)まで
※応募多数の場合は抽選で決定し、受講者へEメールで通知します。
問 柴田学園大学短期大学部地域文化センター（☎ 32-6151、F 32-6153）

子どもこぎんざし教室



時 12月12日(土)、午前10時～正午
所 弘前文化センター（下白銀町）3階第1工作実習室
内 ジュートバッグを使ったこぎんざし作品の作成
対 市内に在住または通学している小学校3年生～中学生（親子参加も可）＝10人（先着順）
¥ 400円
持 こぎん針（貸し出しあり）、筆記用具
申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・学校名と学年・電話番号・こぎん針の有無・保護者参加希望の場合は氏名を明記）／12月5日(土)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）

能楽入門講座 声でいざなう日本伝統音楽
華麗なる能の世界へ

時 12月5日(土)、午前10時～午後2時
所 弘前大学教育学部（文京町）音楽ホール
内 「高砂」や「猩々」を中心に謡の手ほどき
講 篠崎珠樹（観世流能楽師）
対 能に関心がある中学生以上＝10人程度（先着順）
持 白足袋または白ソックス、舞扇（貸し出しあり）、昼食（大学の食堂も利用可）
その他 未経験者も可／見学のみも可
申 二次元コード、電話、Eメール／12月4日(金)まで
問 弘前大学教育学部音楽学研究室（朝山さん、☎ 39-3381、E asayaman@hirosaki-u.ac.jp）

国際理解講座
楽しい中国のお正月“春節”を体験しよう！

市の国際交流員の孫妍(そんけん)さんから、“春節”の文化や歴史を学び、部屋に飾る剪紙づくりなどを体験します。

時 12月13日(日)、午後2時～4時
所 弘前文化センター（下白銀町）3階第1工作実習室
対 市内に在住または通勤・通学している人＝20人（先着順）　¥ 1,000円　持 筆記用具
申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉・住所または勤務先所在地〈町名まで〉・年齢・電話番号を明記）／12月2日(水)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）

筋力向上トレーニング教室



市内18会場で開催している筋力向上トレーニング教室は、椅子を使った簡単なストレッチや筋トレを行う教室です。

身体の状態にあった動きを指導しますので、できるところから介護予防をはじめてみませんか。

時 令和9年3月31日(水)までの午後1時～2時
※千年交流センターのみ午前10時30分～11時30分
対 65歳以上の市民
持 タオル、飲み物、室内用シューズ、マスク（推奨）
※動きやすい服装で参加を。
その他 休止日があるため、事前に各会場へ問い合わせを／人数によって参加制限あり／原則として1人週1回のみ。
問 介護福祉課（☎ 40-7072）

今回紹介する会場は…

松森会館会場（金曜日教室）

時 令和9年3月26日までの毎週(金)、午後1時～2時
講 新内渉喜（弘前地区柔道整復師会）
注意事項 駐車場はありませんので、ご了承ください。



開催曜日	開催場所
毎週(月)	千年公民館（小栗山字川合） 泉野多目的コミュニティ施設（泉野3丁目） 総合学習センター（末広4丁目）
毎週(火)	中央公民館岩木館（賀田1丁目） 松森会館（松森町） 桔梗野団地集会所（桔梗野3丁目） 堀越公民館（門外2丁目） 三省地区交流センター（三世寺字鳴瀬） 市社会福祉センター体育館 （宮園2丁目／12月まで）
毎週(水)	市民体育館（五十石町） 泉野多目的コミュニティ施設（泉野3丁目） 弘前 B&G 海洋センター （八幡町1丁目／令和9年1月から）
指定(水)	船沢公民館（折笠字宮川） 北辰学区高杉ふれあいセンター（独狐字山辺）
毎週(木)	中野集会所（中野2丁目） 金属町体育センター（金属町） 東目屋ふれあいセンター（中野字中豊田）
毎週(金)	千年交流センター（原ケ平5丁目） 町田地区ふれあいセンター（町田1丁目） 松森会館（松森町） 和徳公民館（大久保字沼田）