

医療職（保健師）

〈現所属：健康子ども部国保年金課〉

平成 29 年度採用

医療職（保健師）



「自分が「何のために働きたいのか」、「何を成し遂げたいのか」を明確に、住民の「ありがとう」につながる支援ができるよう、日々仕事に取り組んでいます。」

・とある一日のおおまかなスケジュールは？

8：20	メールチェック
8：30	業務開始、訪問ケース確認・資料準備
9：30	外勤（家庭訪問等）
12：00	昼食、昼休み
12：45	書類や通知の処理
13：30	訪問記録の作成、電話対応など
15：00	事業打合せ、書類作成
17：00	業務終了、退勤

・今までの業務で印象に残っていることは？

保健指導場面で住民の方からの反応が薄かったり、厳しいお言葉をいただいた経験です。そこから反省をし、反芻して学びを深めたことで、保健指導の個別性や柔軟性の大切さに気づけたことは自身の学びになりました。住民の方からの様々な言葉のおかげで、実際に足を運んで経験を積み重ね自己成長することの大切さに気付くことができました。

・達成感や、やりがいを感じる時は？

日々の訪問の中で、市民の方から「ありがとう」の言葉をいただくときは、この上なくやりがいを感じます。

・弘前市の保健師として働くことの魅力は？

弘前市は保健師数・配属先ともに多く、分野や業務も様々です。保健・健康分野以外の課とも関りがあり、幅広く業務経験ができることは1つの魅力だと思います。自分が培った経験や知識を業務に活かすことで、保健師としても成長できると感じています。

・これから弘前市役所を目指す人へ一言

保健師の仕事は地域に根差した保健活動が主になりますが、決して地元出身者でなくとも前向きに仕事に向かう姿勢があれば仕事にやりがいと楽しさをもって働くことができると思います。弘前市で働くことに少しでも興味を持っていただけると幸いです、一緒に仕事ができるのを楽しみにしています。