

# 令和7年度 弘前リードマン活動実績

令和7年度中に行われた活動をご紹介します！  
当日の詳細内容は市民協働課SNSで発信して  
おりますので、こちらも併せてご覧ください

Facebookページ

ひろさき協働まちづくり情報



Instagramアカウント

ひろさき協働まちづくり情報



## 令和7年度 弘前リードマン活動実績

No.	リードマン	派遣日	申込先	派遣先	テーマ	参加
1	斎藤 明子	令和7年5月15日(木)	桜松会	弘前文化センター	『たんぱく質足りていますか？～フレイル予防～』	54人
2	三浦 呑龍	令和7年6月13日(金)	弘前市立豊田小学校	弘前市立豊田小学校（4年生）	弘前ねぶたの魅力を語る	65人
3	今 廣志	令和7年6月18日(水)	茂森新町ふれあいカフェ	茂森新町公民館	クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～	19人
4	樋川 新一	令和7年7月15日(火)	藤代寿楽会	藤代町会集会所	「この街で夢をかなえる」 ～地方活性化アイドル達の挑戦～	33人
5	一條 敦子	令和7年7月17日(木)	弘前市役所企画課	市民文化交流館ホール	男女共同参画の視点を取り入れた防災	20人
6	南 直之進	令和7年8月20日(水)	弘前市役所企画課	コラーニングスペースHLS弘前	地域活性化に挑戦し続ける ～巨大アップルパイの軌跡とこれから～	10人
7	三浦 呑龍	令和7年9月10日(水)	藤代寿楽会	藤代町会集会所	弘前ねぶたの魅力を語る	38人
8	今 照芳	令和7年9月18日(木)	青森県立弘前中央高等学校	青森県立弘前中央高等学校	漆と津軽塗「伝えたい漆の魅力と津軽塗」	22人
9	小山内 忍	令和7年9月18日(木)	青森県立弘前中央高等学校	青森県立弘前中央高等学校	ボランティア 「市民活動の輪を広げる～弘前おもちゃ病院の実践～」	39人
10	相馬 勝	令和7年9月18日(木)	青森県立弘前中央高等学校	青森県立弘前中央高等学校	防災から始まる地域づくり「町会活性化と自主防災組織の 必要性～自分達の地域は自分達で守ろう」	38人
11	今 照芳	令和7年9月24日(水)	弘前市役所企画課	コラーニングスペースHLS弘前	漆と津軽塗	20人
12	今 廣志	令和7年10月3日(金)	弘前市南部地域包括支援センター	清水交流センター	クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～	27人

## 令和7年度 弘前リードマン活動実績

No.	リードマン	派遣日	申込先	派遣先	テーマ	参加
13	斎藤 明子	令和7年10月8日(水)	弘前地区小学校保健教育研究会	弘前市立城東小学校	あなたの笑顔・私の笑顔 ～オーダーメイドの食事の提案を心がけて～	45人
14	一條 敦子	令和7年10月18日(土)	弘前市宮園町会自主防災会	宮園第2団地集会所～宮園町会	日常に生かせる防災 (防災の観点から町内散歩をしてみよう)	18人
15	小山内 忍	令和7年10月21日(火)	弘前市役所人事課	弘前市役所	ライフスタイル「自分の活躍の場を増やそう ～暮らしを彩る市民活動～」	35人
16	一條 敦子	令和7年11月12日(水)	駅前こどもの広場	弘前市立観光館～松陰室～青銀記念館～雑貨店～カトリック教会	駅前こどもの広場を利用している転入のママ達が弘前の街の魅力を知り、弘前に愛着をもって生活できるような街歩き	7人
17	南 直之進	令和7年11月16日(日)	青森県西部郵便局長会	フォルトーナ	地域活性化に挑戦し続ける ～巨大アップルパイの軌跡とこれから～	110人
18	三浦 呑龍	令和7年11月17日(月)	弘前市立朝陽小学校	弘前市立朝陽小学校 (4年生)	弘前ねぶたの魅力を語る	29人
19	樋川 新一	令和7年12月12日(金)	柴田学園大学短期大学部	柴田学園大学短期大学部	地域再生×教育×農業振興×エンタメ	11人
20	一條 敦子	令和8年2月26日(木)	青森県青少年健全育成推進員 弘前地区協議会	弘前市民会館	防災のもつ力～社会変化に対応した子どもの成長～	27人
21	斎藤 明子	令和8年2月27日(金)	弘前市教育委員会教育センター	弘前市総合学習センター	りんご栽培体験を生かした調理実習	17人

① 5月15日（木） 齋藤 明子さん／桜松会  
テーマ：『たんぱく質足りていますか？～フレイル予防～』



② 6月13日（金） 三浦 吞龍さん／弘前市立豊田小学校  
テーマ：弘前ねぶたの魅力語る



③ 6月18日 (水) 今 廣志さん／茂森新町ふれあいカフェ  
テーマ：クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～



④ 7月15日 (火) 樋川 新一さん／藤代寿楽会  
テーマ：「この街で夢をかなえる」～地方活性化アイドル達の挑戦～



⑤ 7月17日（木） 一條 敦子さん／弘前市役所企画課  
テーマ：男女共同参画の視点を取り入れた防災



⑥ 8月20日（水） 南 直之進さん／弘前市役所企画課  
テーマ：地域活性化に挑戦し続ける～巨大アップルパイの軌跡とこれから～



⑦ 9月10日（水） 三浦 呑龍さん／藤代寿楽会  
テーマ：弘前ねぶたの魅力語る



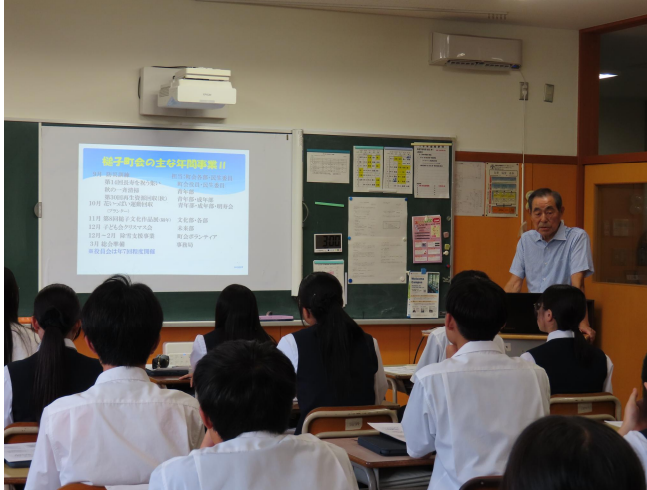
⑧ 9月18日（木） 今 照芳さん／青森県立弘前中央高等学校  
テーマ：漆と津軽塗 「伝えたい漆の魅力と津軽塗」



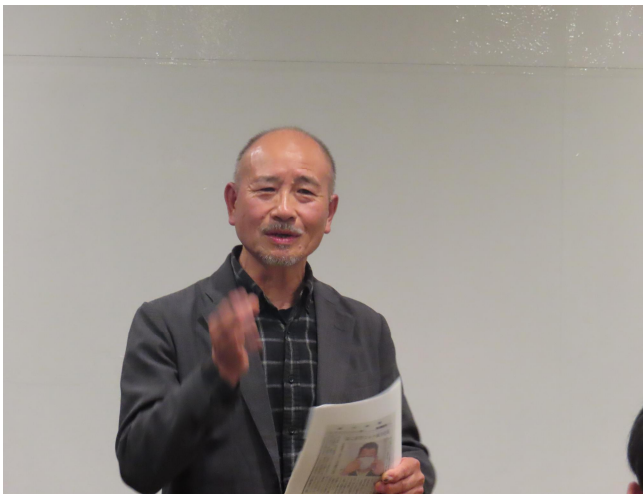
⑨ 9月18日（木） 小山内 忍さん／青森県立弘前中央高等学校  
テーマ：ボランティア「市民活動の輪を広げる～弘前おもちゃ病院の実践～」



⑩ 9月18日（木） 相馬 勝さん／青森県立弘前中央高等学校  
テーマ：防災から始まる地域づくり「町会活性化と自主防災組織の必要性  
～自分達の地域は自分達で守ろう」



⑪ 9月24日（水） 今 照芳さん／弘前市役所企画課  
テーマ：漆と津軽塗



⑫ 10月3日（金） 今 廣志さん／弘前市南部地域包括支援センター  
テーマ：クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～



⑬ 10月8日（水） 齋藤 明子さん／弘前地区小学校保健教育研究会  
テーマ：あなたの笑顔・私の笑顔～オーダーメイドの食事の提案を心がけて～



⑭ 10月18日（土） 一條 敦子さん／弘前市宮園町会自主防災会  
テーマ：日常に生かせる防災（防災の観点から町内散歩をしてみよう）



⑮ 10月21日（火） 小山内 忍さん／弘前市役所人事課  
テーマ：ライフスタイル「自分の活躍の場を増やそう～暮らしを彩る市民活動～」



⑯ 11月12日（水） 一條 敦子さん／駅前こどもの広場  
テーマ：駅前こどもの広場を利用している転入のママ達が弘前の街の魅力を知り、弘前に愛着をもって生活できるような街歩き



①7 11月16日（日） 南 直之進さん／青森県西部郵便局長会  
テーマ：地域活性化に挑戦し続ける～巨大アップルパイの軌跡とこれから～



①8 11月17日（月） 三浦 吞龍さん／弘前市立朝陽小学校  
テーマ：弘前ねぶたの魅力語る



①9 12月12日（金） 樋川 新一さん／柴田学園大学短期大学部  
テーマ：地域再生×教育×農業振興×エンタメ



②0 2月26日（木） 一條 敦子さん／青森県青少年健全育成推進員弘前地区協議会  
テーマ：防災のもつ力～社会変化に対応した子どもの成長～



⑳ 2月27日（金） 齋藤 明子さん／弘前市教育委員会教育センター  
テーマ：りんご栽培体験を生かした調理実習

