



楽しく食べて 楽しく学ぼう みんなの食堂
おいでえーる

since 2020



7月7日 (金)

10時から 13時30分

テーマ

「一年に一度の七夕は」

当日の予定

- ・調理実習
- ・栄養ミニ講座 (管理栄養士)
- ・健康相談 (看護師)

7月8日 (土)

10時から 13時30分

テーマ

「今日もたなばたしゅおう！」

当日の予定

- ・ひんやりデザート作り 他
- ・今日のご飯はさっぱりお料理
- 親子での参加もOKです！

持ち物 エプロン・三角巾 など
定員 各日20名 (予約にて受付)

参加費 一般200円
(高校生以下、65歳以上は無料)

場所
千年交流センター 調理室・和室
(弘前市原ヶ平字5丁目1-13)

*事情により内容が変更となる場合がございます。 *記録・広報等に使用する写真を撮影しています。ご了承の上ご参加ください。

ボランティア募集中！

おいでえーるでは一緒に活動してくれるボランティアの方も募集しています。これよりボランティア活動を始めてみたい方でも大丈夫！一緒に楽しく地域活動をしてみませんか？

ボランティアについて詳しくは、下記お問合せまで

ひろさきボランティアセンター

ひろさきボランティアセンターHPにも掲載しています



持続可能な活動を目指して！

おいでえーるでは持続可能な活動を目指し、環境問題も考えていきます。状況に合わせた、箸やスプーン、容器などの使用やMy箸の活用、フードロス対策などにもご協力ください。また、ご協力いただける企業・団体も皆さまお待ちしております。

令和5年度
弘前市市民参加型
まちづくり1%システム
おいでえーるは、弘前市市民参加型まちづくり1%システム支援事業補助金を活用しています。



次回 8月5日(土) 18日(金)

8月19日(土) *イベント「じゃがいも収穫」

変更となる場合もございます。詳しくはお問合せ下さい



みんなの食堂
おいでえーる



LINE公式



ご予約



アンケート

「みんなの食堂」おいでえーる とは

「みんなの食堂」おいでえーる は、栄養バランスに優れた食事の提供、健康的な食生活の支援や孤食の防止、食文化の伝承等の地域における食育の推進を図るため、地域の子どもから高齢者まで幅広い世代の住民が食事を共にする「共食」の場を提供する活動です。「受け手から支え手へ 食育を通じての地域の活性化・地域共生社会の実現」を目標に地域の人たちが地域で活躍できる活動になればと思います。

体調などに不安がある場合は、次回元気に参加しましょう！

皆様に安心して参加いただけるよう、必要に応じた感染対策のご協力をお願い致します。

中止・延期となった場合は、参加予約をされていた方には電話にてご連絡いたします。

お問合せ 社会福祉法人千年会

住所 弘前市原ヶ平字山中39-1

電話 0172-87-4888

E-mail info@chitose-kai.or.jp 担当:井澤

ご確認した個人情報に関しては、同活動のみに使用し、同意なしに他に利用いたしません。また、個人情報の保管につきましても当法人「個人情報保護規程」に基づき適切に取扱いを致します。