



# みんなの ウォークラリー大会

街の中の小道を歩こう!



令和6年

9月29日(日)

集合場所

弘前市民中央広場

(青森銀行記念館前)

子どもからシニアまで  
歩くことから始めよう

職場のみなさま  
大歓迎!

ファミリーコース  
シニアコース



受付 8:30~9:10  
順次スタート 9:30~  
参加費(保険料込み)  
大人 1人 300円  
子ども 1人 100円

(未就学児無料)

事前申し込み制  
受け付け開始 9月7日 12時~  
定員 20組 で締め切り

専用の地図(コマ図)に従って歩き、途中のポイントで問題を解いたり、ゲームをします。完歩時間や問題の正確さを競う野外ゲームです。観察力・記憶力・特に判断力が問われることから<楽しく歩く脳トレ>とも言われています。

《モルックやラダーゲッターなどレクリエーションゲームの体験もできます》

\*天候不良のためやむなく中止の場合は、8時頃に決定し、電話連絡又は、ホームページでお知らせします。\*飲料水を各自ご持参ください。\*感染症予防にご協力ください。

## 【申し込み方法】

\*事前申し込みのみに なります。

・QRコードでのお申し込み…フォームから入り、記入後送信してください。

・メールでのお申し込み…お手持ちの用紙又は、メール本文に下記の①~③を記載し、送信してください。

①決定していたらチーム名 ②代表者の名前と年齢・連絡先 ③参加する方の名前・年齢・連絡先

\*定員に達した場合は、ホームページでお知らせします

## 【問合せ先/申込先】

特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会

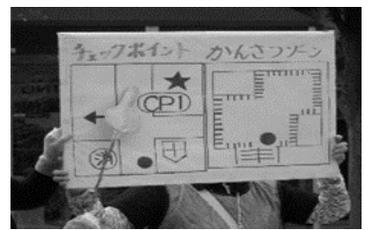
メール npo.hirorec@gmail.com / 電話 070 - 3996 - 3873

ホームページ <https://npohirorec.wixsite.com/home>



令和6年度

# みんなのウォークラリー大会 街の中の小道を歩こう



## <開催要項>

専用の地図（コマ図）に従って歩きます。  
途中のポイントで問題を解いたり、ゲームをします。  
完歩時間や問題の正確さを競う野外ゲームです。  
観察力・記憶力・特に判断力が問われることから  
<楽しく歩く脳トレ>とも言われています

主催：特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会

弘前市市民参加型まちづくり1%システム支援事業

開催日時：令和6年 9月29日（日）午前 9:30～午後 12:30頃まで（小雨決行）

（受付：午前 8:30～9:10 スタート開始 9:30～）

※中止の際は当日午前8時頃までに決定し、電話連絡又はホームページでお知らせします

※子どもだけの参加はできません

会場：集合解散 / 弘前市民中央広場 コース / 弘前市街地

参加料：大人 1人 300円（中学生以上） / 子ども 1人 100円（未就学児無料）保険料込 / 当日徴収

定員：20組（事前申し込み先着順 9月7日12:00～受付開始）

定員に達した場合はホームページでお知らせします



### 【申し込み方法と締め切り】 \*事前申し込みのみになります。

- ・QRコードでのお申し込み… フォームから入り、記入後送信してください。
- ・メールでのお申し込み… お手持ちの用紙又はメール本文に下記の①～③を記載し、送信してください。  
①決定していたらチーム名 ②代表者の方の名前・年齢・連絡先 ③参加する方々の名前・年齢・連絡先

\*事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任を負えませんのでご了承ください。  
\*当日撮影した写真等は、補助事業の報告や各メディアにて使用場合があります。支障がある場合はお申し出ください。  
\*個人情報等は、厳重に管理し、当協会が主催する事業の案内のみに使用させていただきます。\*感染症予防対策にご協力をお願いします。

### 【問合せ先/申し込み先】

特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会

メール [npo.hirorec@gmail.com](mailto:npo.hirorec@gmail.com) / 電話 070 - 3996 - 3873

ホームページ <https://npohirorec.wixsite.com/home>

\*\*\* NPO法人ひろさきレクリエーション協会の活動を応援しています(協賛団体) \*\*\*

～ひとりひとりに合わせた相続税対策～

### 税務署に指摘されない 相続税申告を

相続税申告には期限があります！  
まずはご自身が納税対象者が確認をしましょう！

☐頭相談  
無料!!

相続税申告の対象となる可能性のある方

- ☑ 被相続人(亡くなった方)の財産に複数の不動産があった
- ☑ 被相続人は生前に事業を行っていた
- ☑ 被相続人の金融機関の遺産が複数見つかった
- ☑ この何年かで被相続人が遺産を承継していた

☑ 退職金の受取り後、ほとんど使ってしまった

☑ 被相続人は生前に賃貸物件を経営していた

☑ 被相続人は生前に事業を行っていた

☑ 亡くなるまでに多額の生前贈与を受けた相続人がいる 等



会員募集中！

私たちガールスカウト青森県第9団は青森県弘前市を中心に活動をしており、一緒に活動する会員を募集しております。

お問い合わせは、[gsj.aomori.9@gmail.com](mailto:gsj.aomori.9@gmail.com)



### ドレミ音楽教室

ドレミ音楽教室は、音楽を通して、障がいをもつ人もそうでない人も、老いも若きも、皆が楽しく、彼らの社会参加や地域の人の交流を広げていくため、音楽療法をベースに活動しています。

弘前市大字駒越字村元17-4  
☎0172-34-3265  
主宰：板庭由美



財務局・経済産業局認定 経営革新等支援機関  
薬師山正人税理士事務所

0172-55-8722

