

第13回

津軽岩木 スカイラインを 歩いてみよう会



令和6年 9月8日(日)

*雨天実施。但し雷や警報等発令の場合、中止することもあります。

■ 集合・帰途 (往復とも専用貸切バス利用)

【集合】JR弘前駅城東口の駐車場前受付場所へ、午前6時45分までに集合。
【帰途】岩木山8合目駐車場から専用貸切バスで、午後2時30分頃出発予定。

■ 歩行制限時間は午後12時30分

*制限時間を過ぎた場合は、バスへご乗車いただけます。

■ コースの選択

●Aコース (約10km) ●Bコース (約5km) ●Cコース (約3km)

■ 参加資格：小学生以上 (小学生は保護者同伴)

*お身体のご不自由な方は、介護者同伴及び専用自家用車準備。
コースは3km限定。

■ 参加費：1人 3,500円

■ 持ち物：昼食・おやつ・飲み水・汗拭き・敷物 雨具・防寒用着衣等

■ 参加申込み (締切：8月20日)

*郵便局の口座振替にて参加費を納付頂きお申込みしてください。

●口座記号番号：02250-3-114893 ●加入者名：弘前歩こう会

第13回

津軽岩木スカイラインを 歩いてみよう会



❖ 実施日

令和6年9月8日(日)

*雨天実施。但し雷や警報発令等の場合、中止することもあります。

❖ 集合・帰途

【集合】 JR弘前駅城東口の駐車場前受付場所へ、午前6時45分までに集合してください。

【帰途】 岩木山8合目駐車場から専用貸切バスで、午後2時30分頃出発予定です。

*往復とも専用貸切バスを利用します。

*この貸切バスを利用しない方は、弘南バスの一般路線バスに別途料金をお支払いのうえご乗車ください。

❖ スカイラインの開放時間と ウォーキング(歩行)の制限時間

スカイラインを歩行者専用道路として利用できるのは、12時30分までです。

従いまして、歩行中でも12時30分になりますと、歩行を打ち切り、バスにご乗車頂くこととなります。

*歩行中に、歩行を継続するのが困難となられたときは、いつでも最後尾のバスにご乗車ください。

❖ コースの選択

■ Aコース(約10km)

ゲート前から8合目駐車場まで歩きます。

■ Bコース(約5km)

スカイラインの最後の5kmを歩きます。

■ Cコース(約3km)

スカイラインの最後の3kmを歩きます。

*参加申込みの際に、ご希望のコースを選択してください。

*8時15分頃からスカイラインゲート前で開会式を行います。

*8時30分頃に嶽発の路線バスの通過を待って、5kmと3kmコースの方は、出発地点までバスで移動します。10kmコースの方は、バス出発後ウォーキング開始です。

❖ 参加資格

小学生以上

(小学生は保護者等同伴：お身体のご不自由な方は介護者同伴)及び専用車両準備

*お身体のご不自由な方は、介護者の同伴と専用の自家用車のご準備をお願いします。

またコースは、3kmコースに限定させていただきます。

❖ 参加費

1人 3,500円

*8月20日までに、この案内の右ページ下の参加申込み用紙(払込取扱票)を利用し、郵便振込みにて、お支払いくださるようお願い申し上げます。

❖ 持ち物

昼食・おやつ・飲み水・汗拭き・敷物・雨具・防寒用着衣等

❖ 参加申込み

このパンフレットの「参加申込み用紙(払込取扱票)」に必要事項をご記入の上、参加費をお振込み頂き、参加申込みをしてください。

●振込み場所：郵便局

●振込み方法：郵便振替

●口座記号番号：02250-3-114893

●加入者名：弘前歩こう会

●振込金額：参加申込人数分(1人 3,500円)

4名以上の場合は、参加者全員の住所・氏名・希望コース等必要事項を記入した用紙を事務局今井まで郵送又はFAX、メールでご連絡ください。

弘前歩こう会事務局連絡先及び問い合わせ先

036-8333 弘前市大字若党町75-2

今井二三夫

電話兼FAX：0172-32-9272

メール：fumisato@peach.plala.or.jp

参加申込み方法

郵便局でお申込みください

申込み方法		支払方法
3名以内	このパンフレットの参加申込み用紙(郵便局の払込取扱票)のご依頼人・通信欄のところに申し込まれる方の郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・希望コースを記入してください。	参加費1人3,500円で、参加される方全員分の参加費をまとめて振り込んでください。 なお参加費は、参加申込み用紙(郵便局の払込取扱票)の参加登録費欄の人数のところに参加者全員分の人数を記入し、合計金額をまとめて送金頂くようお願い申し上げます。 ●口座記号番号:02250-3-114893 ●加入者名:弘前歩こう会 *郵便局から振り込む際、振込み手数料がかかりますが、参加申込者のご負担とさせていただきます。
4名以上	参加申込み用紙(郵便局の払込取扱票)には、代表者の方の住所・氏名・電話番号等必要事項をご記入頂き、お2人目の記入欄には、その他何名とだけご記入ください。そして、参加者全員分の郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・希望コースを記入した用紙を、事務局今井まで、郵送又はFAX、メールにてご連絡くださるようお願いいたします。 ●弘前歩こう会事務局連絡先及び問い合わせ先 036-8333 弘前市大字若党町75-2 今井二三夫 電話兼FAX:0172-32-9272 メール:fumisato@peach.plala.or.jp	

免責の範囲

参加なされます方は、万全な健康管理のもとでご参加をお願いします。万一事故等が発生した場合、主催者は、加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いかねますので予めご了承賜ります。
 また自然災害・歩行困難な荒天や雷・インフルエンザや新型コロナウイルスの流行等によっては、当事業を止む無く中止せざるを得ないときもあります。その場合、事前にお支払い戴きました参加登録費の払い戻し、あるいは参加申込みされた方のご都合でキャンセルなされる際の参加登録費の払い戻しは致しかねますので併せて予めご了承賜ります。なお当日配布予定の資料等の送付は、状況により主催者が判断し決定させていただきます。

その他のお願い

- 大会中の映像や写真等に関するテレビ・新聞等への掲載権と肖像権は主催者に属することにご同意をお願い申し上げます。

参加申込み用紙(払込取扱票)

ここから切り離してお出してください。お申込みの際は、お申込み内容を再度ご確認ください。(キリトリ線)

お願い

- 右記用紙にご記入・○囲みのうえ、参加登録費を最寄りの郵便局よりお振込みください。
- ご記入の際は、必要事項をはっきりとお書きください。よろしくお願いたしします。
- この用紙は3名様までご記入いただけます。4名様以上の場合「他〇名」と書き、別に全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・希望コースを「弘前歩こう会事務局」まで郵送又はFAX(0172-32-9272)メールにてお送りください。

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00	仙台	02250-3-114893	
口座記号番号		02250-3-114893	
金額		千 百 十 万 千 百 十 円	
0		3	
料 金		1 1 4 8 9 3	
備 考		弘前歩こう会	
加入者名	弘前歩こう会	金額	3,500円 × 人
代表者	氏名 男・女 歳	コース	10K・5K・3K
住所	(TEL - -)	合計額	円
依頼人・通信欄	氏名 男・女 歳	日 附 印	
住所	(TEL - -)	料 金	円
住所	(TEL - -)	備 考	

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 仙 第10682号)
 これより下部には何も記入しないでください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

■ 岩木スカイラインのコーナー（曲り角）における距離や特徴

角	10k歩	5k歩	備 考	標高	角	10k歩	5k歩	備 考	標高
1	-	-	スカイライン入り口0m起点	483	36	4.3	0.5		863
2	-	-		505	37	4.5	0.7	「ぶなの泉」：10km中間地点	877
3	-	-		516	38	4.6	0.8		886
4	-	-	スカイライン1km地点	528	39	4.8	1.0	残り 4km	895
-	0.0	-	スカイラインゲート：10km出発	530	40	4.9	1.1	きつい坂が続きますよ	906
5	0.1	-		535	41	5.1	1.3		917
6	0.2	-	急がないでゆっくりと歩いて	550	42	5.2	1.4	マイペースで歩いてくださいね	937
7	0.3	-		555	43	5.4	1.6		950
8	0.5	-		570	44	5.5	1.7		961
9	0.6	-		583	45	5.6	1.8		975
10	0.8	-	残り 8km	591	46	5.7	1.9	残り 3km：3km出発地点	987
11	0.9	-		596	47	5.9	2.1		1,000
12	1.0	-	スタートから1km歩きましたよ	612	48	6.0	2.2		1,012
13	1.1	-		618	49	6.1	2.3	曲がった左に仮設トイレ	1,022
14	1.3	-	見晴らし良いですよ	636	50	6.2	2.4	曲がって右に給水所	1,032
15	1.5	-		651	51	6.3	2.5	5kmコースの中間地点	1,043
16	1.6	-		662	52	6.4	2.6	この辺から急カーブの連続	1,053
17	1.8	-	残り 7km	676	53	6.6	2.8		1,065
18	1.9	-		682	54	6.7	2.9	残り 2km	1,077
19	2.0	-		692	55	6.9	3.1	疲れもピークかな？頑張るって	1,090
20	2.2	-	坂がきつくなってきました。マイペース	705	56	7.0	3.2		1,100
21	2.3	-		715	57	7.1	3.3		1,112
22	2.4	-	この先、急カーブが続きますよ	724	58	7.3	3.5		1,124
23	2.5	-		736	59	7.4	3.6		1,138
24	2.7	-	急カーブ	744	60	7.5	3.7		1,149
25	2.8	-	残り 6km	759	61	7.7	3.9	この辺から見晴らしが良いですよ	1,158
26	2.9	-	緩めのカーブ続きます	763	62	7.8	4.0	残り 1km：頑張りましょう	1,172
27	3.0	-	「巨木の森」	770	63	8.0	4.2	急カーブ	1,182
28	3.1	-	急カーブ	782	64	8.1	4.3		1,198
29	3.2	-		794	65	8.2	4.4	きつい坂です。休み休みゆっくりと	1,205
30	3.4	-		805	66	8.3	4.5	急カーブ：残り 500m	1,212
31	3.5	-		817	67	8.4	4.6		1,225
32	3.7	-	この辺から坂がきつくなります	825	68	8.6	4.8	急カーブ：もう一息ですよ	1,235
33	3.8	0.0	残り 5km：5km出発地点	835	69	8.7	4.9		1,245
34	4.0	0.2		845	-	8.8	5.0	8合目駐車場ゴール：お疲れ様	1,247
35	4.1	0.3		850				休憩所の建物へお越しください	

(キリトリ線)

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- 払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼 付
印

この場所には、何も記載しないでください。

事務局

弘前歩こう会事務局
今井三夫
036-83333
弘前市大字若党町75-12
電話兼FAX 0172-3216272
メール fumisato@peach.plala.or.jp