

学ぼう・遊ぼう・楽しもう

あんさんぶる

令和6年度弘前市市民参加型まちづくり1%システム採択事業



学ば



食育クッキング

手作りの楽しさと笑顔が溢れる
食卓のお手伝い♪



親と子の片づけ講座

子どもの散らかす理由を知り、
片づけに必要な事が学べます♪



忙しいあなたのための メイクアップ講座

メイクで新たな自分を発見して
ワクワクな毎日を送ろう♪

遊ぶ



プレーパーク

広い公園で思いっきり遊ぼう！
自立心を育み、子どもたちがイキイキ輝く
場所、それがプレーパークです♪



3色パステルアート

絵心がなくても大丈夫！どなたでも
簡単に素敵な作品ができちゃうパステ
ルアートで癒されましょう♪

楽しむ



ゆったりバーストレッチ

バーを使ってバレエの優雅な動きを
取り入れたストレッチで、気持ちよ
く美しくカラダをほぐしましょう♪



ポタニカルこぎん®

こぎん刺しとプリザーブドフラワーや
ドライフラワー、木の实等を合わせた
ポタニカルこぎん®で生活に彩りを♪



お申し込み・お問い合わせは
主催・うちの困りごと減らし隊はぐふあみ
instagramへDM
または公式LINEへお願いします



あんさんぶる

フランス語で「一緒に」という意味の「あんさんぶる」
親子で・友だちと・姉妹・兄弟となど
気軽に参加できる学びや遊びを通して、地域の人たちとの
交流を深め、みんなで「一緒に」
仲間づくりや居場所づくりができるような場を提供します♪
一緒に楽しみましょう♪

7月

- 7/7(日) 10:00~12:00 キッチンハウスおひさま 木村千里先生
食育クッキング・梅ジュース作りと七夕そうめん
泉野多目的コミュニティ施設 調理室 参加費1,500円
- 7/14(日) ①9:15~10:45 ②11:15~12:45 小田桐梢先生
忙しいあなたのためのメイクアップ講座
宮川交流センター 和室A (各回人数制限有り)参加費1,500円
- 7/17(水) 10:30~12:00 タルト・オ・ポム主宰 山川若奈先生
ゆったりバーストレッチ
文化センター 第三練習室 参加費1,000円
- 7/28(日) 10:00~12:00 川名裕美先生・横内佳祐先生
プレーパーク@りんご公園
りんご公園(雨天時は建物内会議室) 参加費500円

8月

- 8/17(土) 10:00~12:00 キッチンハウスおひさま 木村千里先生
食育クッキング・メニューはお楽しみに♪
泉野多目的コミュニティ施設 調理室 参加費1,500円
- 8/18(日) 10:00~12:00 川名裕美先生・横内佳祐先生
プレーパーク@りんご公園
りんご公園(雨天時は建物内会議室) 参加費500円
- 8/25(日) ①9:15~10:45 ②11:15~12:45 小田桐梢先生
忙しいあなたのためのメイクアップ講座
宮川交流センター 多世代交流室(各回人数制限有り)参加費1,500円
- 8/27(火) 10:30~12:00 タルト・オ・ポム 山川若奈先生
ゆったりバーストレッチ
文化センター 第三練習室 参加費1,000円

託児がありますのでお子さま連れも安心して参加できます
また全てのイベントはイベント保険に加入しております

