

子育てサロンnijiirō coto × レクリエーション協会

親子じゃれあい遊び

2025. 11.29 土

10:00～13:00

※受付は9:45～

宮川交流センター

体育室、和室

講師

NPO法人レクリエーション協会
小関潤子先生

内容

親子でスキンシップを楽しみながら、体を使った遊びを通して、子どもの集中力や運動能力を高めます！大人も童心にかえて子どもとじゃれ合うと心も体もほっかぽかになります。

対象

未就学児、小学生とその保護者

※赤ちゃん、下のお子さんは和室で託児可能です。

参加費

ひと家族500円（10組限定）

※お茶菓子、手作りおにぎり（サロン特製梅干しorわかめご飯）をご用意しています！

持ち物

うち履き、タオル、飲み物

nijiirō coto は現役ママ達が運営する子育てサロン。元保育士、チャイルドコーチング資格者のスタッフもいます。

お茶しておしゃべりして自由に楽しんでいてください♡赤ちゃん連れも大歓迎！



お申し込みはこちらから（11月22日まで）⇒

主催：子育てサロンnijiirō coto

お問い合わせ・お申し込み：090-9423-2293（代表）

令和7年度 弘前市市民参加型
まちづくり1%システム支援事業

補助金を活用しています。



Instagram
でイベントを
チェック！
nijiirō cotoで
検索！

