

楽しく食べて
楽しく学ぼう



みんなの食堂

おいでえーる

since 2020

おいでえーる」について、地域のみなさん
のご意見を募集しています。
参加したことがない方の声も大歓迎です。



R8年度アンケート受付中

テーマ

「からだをほぐして、
ころろほどける時間」
— 健康体操と美味しいごはん —

5月1日(金)

10時から13時30分

当日の予定

- ・健康相談 (看護師)
- ・健康体操 (理学療法士)
- ・調理実習 (調理師)



*定員は20名となります

テーマ

「端午の節句」

5月2日(土)

10時から14時

当日の予定

- ・こどもの日にちなんだお菓子作り
- ・お昼ご飯は縁起物を使った料理となります



*保護者の方も安全面の配慮にご協力ください
*定員は40名となります(子ども・親子)

持ち物 エプロン・三角巾 など 場所 千年交流センター
参加費 一般200円 調理室・和室
(高校生以下、65歳以上は無料) (弘前市原ヶ平字5丁目1-13)

*事情により内容が変更となる場合がございますのでご了承ください。
*記録・広報等に使用する写真を撮影していただきますのでご了承の上ご参加ください

「みんなの食堂」おいでえーるとは 「みんなの食堂」おいでえーる は、栄養バランスに優れた食事の提供、健康的な食生活の支援や孤食の防止、食文化の伝承等の地域における食育の推進を図るため、地域の子どもから高齢者まで幅広い世代の住民が食事を共にする「共食」の場を提供する活動です。「受け手から支え手へ 食育を通じての地域の活性化・地域共生社会の実現」を目標に地域の人たちが地域で活躍できる活動になればと思います。

令和8年度 弘前市市民
参加型まちづくり1%シ
テム支援事業補助金を活
用しています。



ボランティア募集中!
初めてのボランティアの方も楽しく
活動してみませんか
ひろさきボランティアセンター
HPへ掲載中!



お問合せ
社会福祉法人千年会
住 所 弘前市原ヶ平字山中39-1
電 話 0172-87-4888
E-mail info@chitose-kai.or.jp
担当:井澤



孤独・孤立 対策
官民連携プラットフォーム
5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です



応援いただいた企業・団体様をご紹介します

ダイナム弘前店様



さぼんの缶詰

ポケモン・ウィズ・ユー財団様



ランチプレート

ご協力ありがとうございました

お預かりした個人情報に関しては、同活動のみに使用し、同意なしに他に利用いたしません。また、個人情報の保管につきましても当法人「個人情報保護規程」に基づき適切な取扱いを致します。活動の写真撮影を行い、ホームページや報告資料等に使用する場合がございますので、ご同意の上ご参加ください。

Let's plant sweet potatoes.

楽しく食べて
楽しく学ぼう

みんなの食堂
おいでえーる

since 2020

さつまいも を 植えよう！

5月30日(土) 10:00~14:30

場 所 千年園の畑 → 千年交流センター
(弘前市原ヶ平字山中39-1) (弘前市原ヶ平5丁目1-13)

10:00 千年園に集合し植え付け体験。
終了後 各自千年交流センターへ移動していただき昼食となります。

持ち物 軍手・長靴・飲み物 など

参加費 大人200円(18歳(高校生)以下無料)

大人のみ参加は不可となっておりますのでご了承ください

畑は一家族1区画！
植えたさつまいもは秋に自分で収穫！
そのままお持ち帰りできます！

この企画は、さつまいも
の植え付け～収穫の体験
を通した食育活動です！

収穫は10月3日(土)を予定しています

*状況により収穫予定が変更となる場合もございます

- ・ 1家族1区画に植えていただきます
(1家族6～8本)
- ・ 植えた後は一生懸命育てますが、雨や暑
さで上手く育たない場合もございます
- ・ 苗の入手状況により植付を延期する場
合もございます
- ・ ご不明な点は遠慮なくお問い合わせく
ださい

悪天時は6月6日へ延期となります(植付体験のみ)

開催の決定は当日8:30に
こちらでお知らせいたします



<https://forms.gle/Qp2Bz4dB8rhVmAWL8>



ご予約



Instagram



みんなの食堂
おいでえーる



LINE公式

令和8年度 弘前市市民
参加型まちづくり1%シス
テム支援事業補助金を活
用しています。



お問合せ

社会福祉法人千年会
住 所 弘前市原ヶ平字山中39-1
電 話 0172-87-4888
E-mail info@chitose-kai.or.jp
担当:井澤

お預かりした個人情報に関しては、同活動のみに使用し、同意なしに他に利用いたしません。また、個人情報の保管につきましても当法人「個人情報保護規程」に基づき適切な取扱いを致します。活動の写真撮影を行い、ホームページや報告資料等に使用する場合がございましたので、ご同意の上ご参加ください。