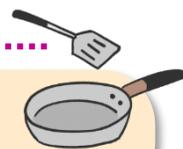


募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟

エコ体験教室



プロが教えるかんたん楽しい 秋のエコクッキング教室

テーマは「秋野菜のおいしさをたっぷり!!」旬の野菜を使ってヘルシーでエコな調理を学びます。調理のあとは試食もお楽しみいただきます。

- ・豆腐のハンバーグ きのことあん・白菜のサラダ
- ・みそ焼きおにぎり・パンナコッタ

詳細

10月12日(土) 午前9時30分～正午
*調理・試食・片付けを含みます。

開催日時



〈昨年の調理例〉

担当講師

福土 るみ子さん (料理研究家・管理栄養士)

募集人数

10人(小学生以上) *小学生は参加者1人につき、保護者1人の同伴が必要です。保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理していただきます。

参加費用

無料

持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)
お米0.5合、お箸、マグカップ

申込方法

9月27日(金)までに電話またはEメール(教室名・氏名・年齢・住所・電話番号を記入)でお申し込みください。Eメールアドレスはplaza-ebarahirosaki@ebara.comです。※2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、10月4日(金)までに結果をお知らせします。
詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟
〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00~16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)